

昭和大学の思い出



医学部 宮坂 俊

入学式を終るとバスへ乗り富士吉田キャンパスへと向かいました。富士吉田キャンパスでの1年は初めての体験や貴重な体験をし、多くの友人とも出会う最高の1年を過ごすことができました。



歯学部 北島 弘明

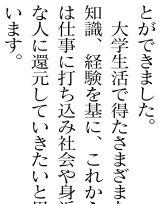
不安と緊張に包まれた中から、親元を離れた自然の中で過ごした1年次の富士吉田生活は人生観も変わり、みんなで協力しないと生きていけないことを肌で感じるこ

量に戸惑いながらも食いついていき、部活漬けの日々を送りました。週4の練習、合宿、公式戦と定期試験や就職活動との両立と大変な1年もありましたが、最高の先輩と同期、後輩に恵まれ、それ以上に楽しいことが多く6年生の12月の引退まで継続することができました。



薬学部 林 高弘

入学式の緊張感そのままに、富士吉田キャンパス行きのバスに揺られ、突如車窓に現れた巨大な富士山の姿に胸が高なつた瞬間から6年の月日経つことに驚きを隠せません。慣れない大学の授業は生活は毎日賑やかで、部屋メ



保健医療学部看護学科 川島 彩夏

私が昭和大学に入学を決めたのは、富士吉田での寮生活に魅力を感じたからでした。期待と不安を胸に入学式を迎えてくれたのは同学科の友人田に向かったことは今でも鮮明に覚えています。



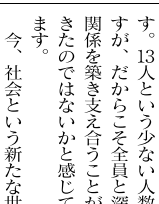
保健医療学部理学療法学科 海野 絵香

何寮だろう、同じ部屋になる人はどんな人だろう、希望や不安を抱きながら富士吉田へ向かったあの日から4年、富士吉田では同じ部屋のメンバー、友人に恵まれ、生涯にわたる切確確磨り合える仲間と出会うことができました。



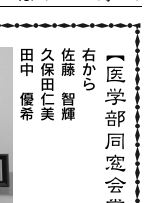
保健医療学部作業療法学科 吉田 萌絵

月日が流れるのは早いもので、昭和大学へ入学してからもう4年が経ってしまいました。入学式後そのままバスで富士吉田の寮へ向かい、初対面の3人と同じ部屋で眠った日を昨日のように覚えて



医学部附属 藤 峻平

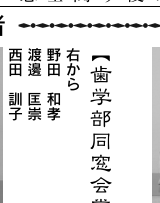
入学前は早くも国家資格を取得し卒業したいと考えており、3年間という期間は長く感じるものだと思つていました。しかし入学してからは毎日が充実し、3年間という期間が短く感じられました。



【医学部同窓会賞】



【歯学部同窓会賞】



【看護専門学校表彰】



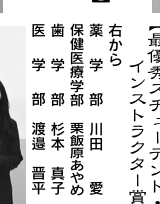
【薬学部同窓会賞】



【看護専門学校表彰】



【最優秀チューデント・インストラクター賞】



【看護専門学校表彰】



【看護専門学校表彰】



【看護専門学校表彰】

新型コロナウイルス感染対策

今、私たちがすべきこと、知っておきたいこと

今、世界中に広がっている新型コロナウイルスは感染者が100万人を超え予断を許さない状況が続く、我が国でも緊急事態宣言が出されました。もはや他人事ではありません。

- 改めて確認しておくこと
● 新型コロナウイルスは飛沫感染、咳、さらには会話でも、接触感染、ウイルスが付着した手でドアノブやつり革に触れるとウイルスが残り、他者が触れるとうつる広がる。
● 基礎疾患(糖尿病、COPD、慢性肺腫瘍、高血圧、免疫が低下する疾患などの持病がある場合は特に注意)
● (三つの密)密閉(換気の無い部屋に居る)、密集(狭い空間に多人数が近距離で集まる)、密接(近距離での会話や発声)を避ける。
● マスク、手洗い、部屋の換気などを十分に行い、不要不急の外出を避け、やむを得ずの外出時は社会的距離2m以上を確保する(感染予防の大きな要)
● 全ての世代が感染するリスクがあり、自らに感染している可能性を踏まえ、不顕性感染(症状は現れないものの感染力がある状態)でも他者にうつすことを自覚して行動する
● 職場や学校が休みになること

- 運動(運動不足による筋力低下が生じ、思うように体が動かなくなり怪我などにつながることも懸念されます)
● (心理面)メンタル面にも影響が出てきます。日々の生活への不安、予定していたことが進まず不安が募ったり、イライラすることもあるかもしれません。一人で家にいる時間が長くなるとさらにその影響が強くなる可能性があります。注意です。人の脳に存在するセロトニンとは、大豆製品、卵、乳製品、バナナなどの摂取や「1、2、1、2」と1秒間に2回動かす運動窓拭き、掃き掃除なども効果的です。
● 朝行うことを決めて、自宅でも適度に体を動かすこと、自分のペースで少しずつ前に進んでいる感覚が持てればと思います。笑ってください(大事!)
● 一方、詐欺やエビデンスの無い治療薬、民間療法などの悪徳商法、根拠の無い噂などにも十分な注意が必要です。
● 皆さまの大切な命を守るために感染拡大予防に努め、ご自身の健康管理を改めて見直し、必ず世界に健康な未来が訪れることを信じ、力を合わせてこの難局を乗り切りましょう。

卒業後は学校での経験を活かすことができました。しかし、自身の選択が正しかったと自信を持って言えるようになりたいたいです。