

昭和大学がおくる、エデュケイテッドマガジン

E D U C E

エデュース



昭和大学

突撃!! 現場レポート

ロボット支援手術

ダヴィンチ

ぶらり散歩

勝沼の甲州ワイン

ヘルシーシーン

OTC医薬品の 買い方・使い方

Vol. 16

TAKE FREE

2018

SHOWA University



C O N T E N T S

P03 突撃!! 現場レポート ●

ダヴィンチ 「ロボット支援手術」の現場に迫る

P08 昭和大の文部科学省私立大学研究ブランディング事業 ●

生活習慣病を解明して健康長寿に!

P09 ぶらり散歩 ●

シルクロードを渡ってきた遺伝子と、勝沼の土地の育みと、醸造家の想いが宿る

勝沼の甲州ワイン

～ 山梨県甲州市勝沼町～

P16 抗がん剤「イリノテカン塩酸塩水和物」の開発者 ●

サイエンスに取り憑かれ、 ただひたすらに追いつけて。

《宮坂 貞》

P19 健康レシピ ●

健康と病気予防にフルーツレシピ

P21 HEALTHY scene ●

OTC医薬品の買い方・使い方

セルフメディケーション実践のために

P25 総合診療科発! 健康のヒント ●

その「こーせーぶっしつ」効きませんよ

P26 残していきたい伝統の職人技 ●

色や柄と出逢いながら、織りなされる吉野間道。

品川職人組 / 草木染手機織物 《藤山 千春》

P29 SHOWA Univ. NEWS ●

アイスホッケー女子日本代表「スマイルジャパン」 本学職員が平昌オリンピックに出場!



昭和大がおくる、エデュケイテッドマガジン

Vol.16

2018

EDUCE

エデュース

【educue】(英)は(潜在能力を)引き出すという意味で、
「education=教育」の語源になります。

医療の高度化に伴う医療機器の発展は著しく、手術現場にはさまざまな最先端の医療機器が並ぶ。前立腺がん手術の現場では、2000年にアメリカで手術支援ロボット「ダヴィンチ」が登場して以来、現在では日本でも大学病院をはじめ、多くの医療機関で導入されている。医師の手の動きを忠実に反映しながら、より精緻な作業を可能にする手術支援ロボット「ダヴィンチ」。ダヴィンチ手術が行われている昭和大学病院泌尿器科を訪ねた。

いまや前立腺がん手術の主流

医師が患者さんに触れることなく、立体画像を見ながら遠隔操作で手術器具を動かす画期的な手術……。前立腺全摘除術の現場では、「ダヴィンチ」を使ったロボット支援手術は、もはや日常の光景となりつつある。

2000年にアメリカインテュイティブサージカル社で開発・販売された手術支援ロボット「ダヴィンチ」は、バージョンアップを重ね、いまや世界に普及しており、本場アメリカでは前立腺がん手術の約85%がダヴィンチによるロボット支援手術を採用している。

日本でも2012年に承認され保険適用となり、急速に普及が進む。現在、全国で約270台が導入され、ダヴィンチによる前立腺全摘除術は、およそ15000症例(2016年)に及ぶ。

昭和大学病院でも2013年にダヴィンチSiを導入しているが、その利点について、泌尿器科森田順医師は「手術の簡素化、精度の向上、出血の減少」を挙げる。患部を10倍に拡大した3D動画画像を見ながら手術ができる、人間の手より多い3本のアームを操作できる、アームは200度以上回転可能で



手術支援ロボットを使った手術現場の最前線

Surgical System

da Vinci

手ブレがない、持ちよりも手術器具の繊細な動きが可能、といった特長は、難度の高い前立腺全摘除術の手術効率と精度を高め、開腹手術に比べて出血量も非常に少なく(約200ml)、また、術後の尿失禁の回復も早く、患者さんの負担を抑えQOLも高める手術法だといえるだろう。

医師の操作に従い、鉗子が滑らかに動く

ダヴィンチは、手術を担当する医師(以下、術者)が操作する「サージョンコンソール」、鉗子や内視鏡を動かすアームが付いた「ペイシエントカート」、そして機器の心臓部である「ビジョンカート」から構成される。術者になるためには、一定の研修やトレーニングを受けて認定資格をとる必要がある。

術者はサージョンコンソールで、3Dの動画画像を見ながら、ハンドル操作をして体内の器具を動かす。腹腔鏡手術の場合には平面画像だが、ダヴィンチは3D画像のため、肉眼と同じように見ることができ、狭い部位を見たり、細かい作業をしたりするときは、10倍ズームに拡大することも可能だ。

Surgical System 《 da Vinci 》



ダヴィンチによる「ロボット支援手術」の現場に迫る

サージョンコンソール(手術操作部)

術者はこの機械で3D(立体)画像を見ながらペイシエントカートのアームを遠隔操作して手術を行う。



コントロールハンドル

ハンドルの操作に従ってペイシエントカートのアームが自在に動く。指を開閉すると鉗子が開閉する。

フットパネル

ペダルを踏み、腹腔鏡を動かし視野の調整、画像の拡大・縮小、把持鉗子の固定などを行う。

ペイシエントカート(手術台のロボット部)

手術台に設置して手術を行う。カメラと3本のアームが術者の操作に従って動く。

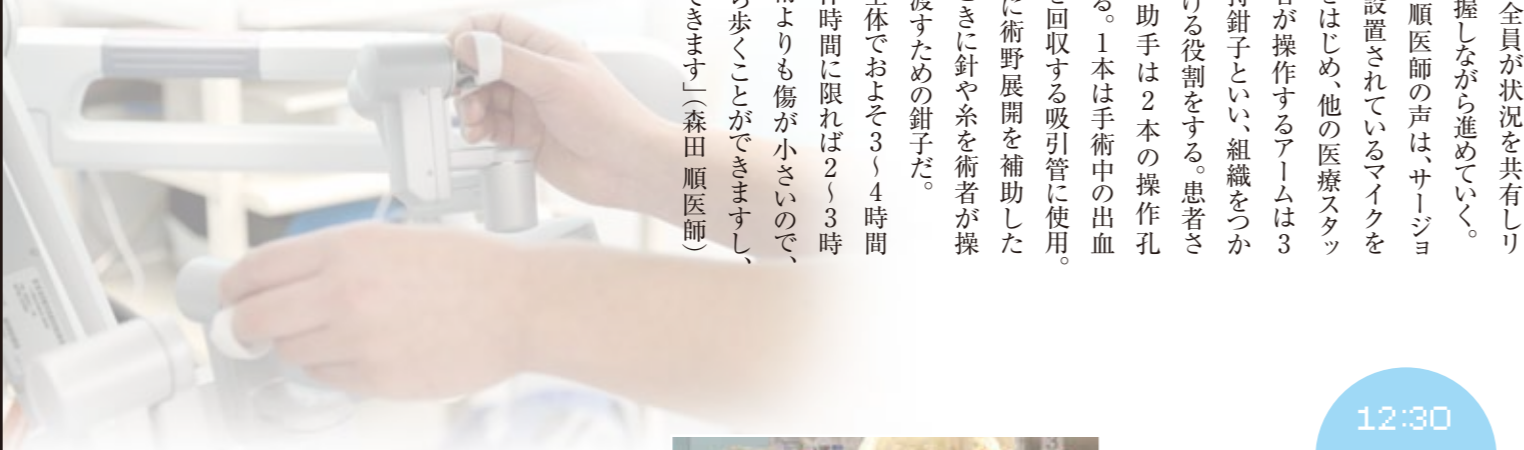
ビジョンカート(モニター)

カメラから送られる画像の収集と処理を行う「カメラコントロールユニット」と手術画像をシャープにする「フォーカスコントローラ」、光ファイバーケーブルを通して内視鏡に術野を照らす光を送る「イルミネータ」が収納されている。



サージョンコンソール・術者

患者さん



され、手術室の全員が状況を共有しリアルタイムで把握しながら進めていく。術者の森田順医師の声は、サージョコンソールに設置されているマイクを通して、助手をはじめ、他の医療スタッフに届く。術者が操作するアームは3本。1本は把持鉗子といい、組織をつかんで術野を広げる役割をする。患者さんの横に座る助手は2本の操作孔（ポート）を操る。1本は手術中の出血やこぼれた尿を回収する吸引管に使用。もう1本は主に術野展開を補助したり、縫合するときに針や糸を術者が操作する鉗子に渡すための鉗子だ。

「手術時間は全体でおよそ3〜4時間（コンソール操作時間に限れば2〜3時間）。開腹手術よりも傷が小さいので、手術の翌日から歩くことができますし、食事も普通にできます」（森田順医師）

前立腺全摘除術のロボット支援手術が行われている、昭和大学病院の手術室を訪ねた。この日は術者の森田順医師と助手1人（押野見和彦医師）、看護師2人、麻酔科医師2人のチームが手術にあたる。助手もダヴィンチを扱う資格を持った医師が務める。

機器や麻酔の準備がひと通り完了すると、患者さんが入室する。手術は全身麻酔。腹腔鏡手術と同様に、炭酸ガスを使ってお腹をふくらませ、腹腔鏡のカメラでよく見えるように、手術スペースを広げる。まず、腹部に6カ所の穴（ポート）を開け、そこから内視鏡のカメラと手術鉗子を挿入する。カメラの画像はビジョンカートのモニターに映し出

手元の操作はリング状の穴に指を通して、指の開閉に合わせて、ページェントカートのアームに取り付けられた鉗子が開閉する。手首を回転させれば、鉗子も回転する。

また、手を3cm動かしたら鉗子が1cm動くなど、術者の手の動きを縮小して動かため、術者は大きく手を動かせ、非常に楽だという。細かい作業をするときの無意識に出る震えも、鉗子の先に伝わることはなく、特に前立腺から神経を剥がしたり、膀胱と尿道を縫合したり、といった精緻な作業で威力を発揮する。

手術時間は3〜4時間

これがダヴィンチのハイテク手術

～ 前立腺全摘除術の流れ～

Operation: 01
腹部に6箇所の操作孔（ポート）を開ける

最初のポートから入れたカメラを見ながら順次ポートを開けていく。



腹腔鏡手術と同様に腹部に6カ所のポートを開ける。

Operation: 02
ペイシエントカートを設置し、腹腔鏡カメラ・鉗子といった器具を挿入していく



ペイシエントカートを患者さんのところに移動。アームに腹腔鏡と鉗子をセットし、アーム同士が干渉しないように角度を微調整していく。



12:30
手術
スタート



患者さんが手術室に入り、麻酔が施される。



11:50
患者さん
入室

▶ドレープ掛け
看護師がアームに滅菌したドレープを掛けていく。看護師のこうした作業もある程度の訓練期間が必要だ。



12:25

患者さんの手術体勢を確認

麻酔が効いているのを確認して、患者さんを手術ができる体勢に移動する。前立腺全摘除術では頭部の位置をかなり下げで行う。（実際にはポート設置後に頭を下げる）



▲腹腔鏡
直径約12mm、2つのレンズが付いており3D画像をモニターに映し出す。



10:50

機器を手術室に搬入、セット

臨床工学技師がダヴィンチを手術室に運び、稼働チェック、接続等のセッティングを行う。



11:20

内視鏡カメラの確認、セット

患者さんの腹部に挿入する内視鏡カメラを取り出し、モニターにつないで動作を確認する。この間、麻酔科医師は麻酔の準備に取り掛かる。





Operation: 03
術者がサージョンコンソールに座り、遠隔操作で患部の切除を開始



万一の
機器トラブルの場合は？

万一、機械の故障などで操作ができなくなった場合は、開腹手術に即切り替えられる。そのため、ダヴィンチの術者および助手は開腹手術のエキスパートでもある。

術者はサージョンコンソールから遠隔操作し、助手は患者さんの横でビジョンカートのモニターを見ながら、フォローする。



セットが完了したら、サージョンコンソールに術者が入り、助手とマイク越しに会話をしながら調整し、摘出がスタート。

15:30
手術終了

約3時間の手術も無事終了。出血量も少なく、前立腺をすべて切り取ることができた。

After
手術後

手術の翌日から歩けるようになり、食事も普通に摂ることができる。約1週間でカテーテルを抜く。その翌日もしくは翌々日には退院ができる。

広がるロボット支援手術の領域

ロボット支援手術は歴史が浅いため、長期的なデータは十分ではないが、開腹手術にくらべて、がんの取り残しが少ない、つまり再発率が低いことが確認されている。

また、「開腹手術に比べて尿禁制の保持・回復が格段によりくなり、術後の性機能（勃起機能）については、症状や患者さんの意思によることも大きいですが、術後も機能を保持することは可能」と森田順医師はいう。

昭和大学病院ではダヴィンチ導入以降、症例数は増え、現在、年間約60症例以上でロボット支援手術を採用している。「もちろん、がんが転移している場合、緑内障や食道がんなどの上腹部の手術歴がある場合はNGとなるケースもあります。基本的にはすべての前立腺

全摘除術でダヴィンチを使用しています（森田順医師）

また、昭和大学病院では前立腺全摘除術に加え、腎部分切除術においても導入を始める。泌尿器科以外でも婦人科の子宮がん手術において利用されるなど、ロボット支援手術は拡がりを見せている。

課題は教育に要する時間と手間がそれなりに掛かること、加えて機器に掛かるメンテナンスやランニングコストが高額なことだろう。高度医療機器のいずれもが抱える課題だろうが、手技の高いレベルでの平準化が、ロボット支援手術には期待できる。今後さらに普及は進むはずだ。

近い将来、遠隔地での手術にロボットが使用されたり、AI（人工知能）を搭載した手術支援ロボットが登場する日も来るかもしれない。

患者さんのQOLに応じ、最適な治療を

森田 順 昭和大学医学部 泌尿器科学講座 講師 診療科長補佐 (医局長)



昭和大学・泌尿器科では、小川良雄教授の指導のもと、昭和大学病院と江東豊洲病院、藤が丘病院の医師が連携して、深貝隆志・現江東豊洲病院教授と私を中心に毎週昭和大学病院でダヴィンチ手術を行っています。開腹手術に比べ術中の出血が少なく、手術時間も腹腔鏡手術に比べて約3～4時間と短く、非常に低侵襲な治療ということを事前に患者さんにお伝えしています。

手術回数を重ね、熟練度が増すにつれて手術時間は短くなり、より効率的な手術が実施できています。ひとつのモニターをみんなが見ながら、「ここを切る」と画面に書き込んだりできるため、繰り返し行うことで習熟度は急速に上がり、平準化できると思います。また、腎がんに対する腎部分切除術にもロボット支援手術の導入を始めます。

もちろん前立腺がんの治療は、手術療法だけではなく、放射線療法、ホルモン治療など、さまざまな治療があります。当院ではすべてにおいてスペシャリストがおり、大学病院ならではの幅広い治療の中から患者さんの状態やQOLに応じた最適な治療法を選択できるのも大きな特長となっています。

生活習慣病を解明して健康長寿に！

昭和大学は文部科学省私立大学研究ブランディング事業を推進しています

医系総合大学の実績を基盤とした
生体内レドックス制御機構解明と臨床応用
健康長寿に貢献する大学創成

偏った食生活や運動不足、持続的な心のストレスなどは、心臓や血管などのさまざまな病気、すなわち生活習慣病を発生する原因となります。これは「レドックス」体の中で起こる化学反応の一部が関わっています。そこで私たちはそれをコントロールすることにより健康長寿を実現しようと日々研究に取り組んでいます。

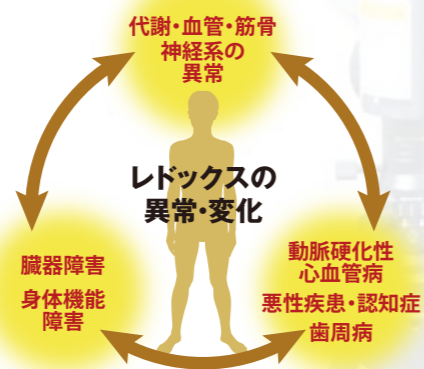
本研究は文部科学省私立大学研究ブランディング事業の採択を受け、平成28年度より5ヶ年計画で実施しています。研究成果はホームページ、市民公開講座、公開シンポジウム等で公表することで、国民の健康長寿に直結する情報を提供しています。

最新の成果

動脈硬化の誘発に関わる
遺伝子の同定に成功

昭和大学医学部生化学講座の宮崎拓郎講師・宮崎章教授の研究チームは、「カルバイン6」というタンパク質が動脈硬化症を誘発する重要な因子であることを明らかにしました。これにより、「カルバイン6」を標的とした医薬品を開発すれば、動脈硬化症の予防や治療に役立つと期待されます。

【生活習慣病サイクル】



この研究成果は米国の医学系学術誌『Journal of Clinical Investigation』（ジャーナルオブクリニカルインベストイゲーション）に掲載され、世界中の科学者や医療関係者の注目を集めています。

この研究成果は米国の医学系学術誌『Journal of Clinical Investigation』（ジャーナルオブクリニカルインベストイゲーション）に掲載され、世界中の科学者や医療関係者の注目を集めています。



ホームページ: www10.showa-u.ac.jp/~branding/

「文部科学省私立大学研究ブランディング事業」とは

各大学の特色ある研究を基盤として、全学的な独自色を大きく打ち出す取り組みを行う私立大学に対して、文部科学省が研究費の支援をするものです。2016年度の募集では本学を含め40大学が採択されました。昭和大学の事業では、研究で得られた成果を医療に役立てることで、国民の健康長寿の推進に貢献することを目的としています。



シルクロードを渡ってきた遺伝子と、
勝沼の土地の育みと、醸造家の想いが宿る。



勝沼の甲州ワイン

山梨県甲州市勝沼町



甲州ぶどう(まるき葡萄酒提供)

JR中央線の勝沼ぶどう郷駅で降りる。
駅は小高い丘にあり、見渡す斜面にはぶどう畑が続き、
広がる甲府盆地は霞のなか。ここは昔からのぶどうの名産地だ。
はるか昔。シルクロードから伝来して、
この勝沼に根を下ろした「甲州」というぶどう品種がある。
明治に入るとこのぶどうを使ったワイン醸造が始まった。それから140年。
ワインづくりの努力が実り、国内では和食に合うワインとして人気が出て、
「甲州ワイン」は海外コンクールにも入賞するようになり、認められ、世界へ羽ばたく。
勝沼町には、現在30軒ものワイナリーがある。
日本ワイン※ブームのいま、ワインづくりの伝統を営々と伝える勝沼に、
日本のワインの原点と未来を探しに行こう。

※「国産ワイン」といわれるのは、輸入した果汁やバルクワイン(タンク入りワイン)などを使って、日本で加工したワインも含まれる。
いま「日本ワイン」といわれるのは日本で収穫されたぶどうだけでつくったワインで、今年10月からは表示も法律化される。



KOSHU WINE

winery of katsunuma

ぶどうの名産地からの ワインづくり

勝沼は江戸時代からぶどうの産地として有名だった。竹製のぶどう棚が幾重にも連なる風景は、「屋根瓦が並んでいるよう」と記されている。また甲州街道の勝沼宿として栄え、季節になると往来ではぶどうが売られた。干ぶどう、ぶどう膏(シヤム)のようなもの、月の雫などの加工品もあった。月の雫は生のぶどうの粒を、練った砂糖でコーティングした菓子で現在でもある。明治時代に入り、山梨県令となった藤村紫朗は1877年に甲府に葡萄酒醸造所を設け、ぶどうの苗を輸入して栽培するなど県内でワイン産業を振興した。

同じ年、勝沼では民間による「大日本山梨葡萄酒会社」(通称・祝村葡萄酒醸造会社)が設立された。会社は高野正誠、土屋助次郎(のち龍憲)の2人の青年をフランスに派遣してワインづくりを学ばせた。1879年に彼らが帰国して本格的にワインづくりが始まった。日本酒の蔵で、地元の甲州ぶどうを使い、横浜で外国の中古のワイン樽や廃棄された瓶を集めて使った。



大黒天印の甲斐産葡萄酒は甲斐産商店初のブランド。医薬用に良いと宣伝し「帝国医科大学御用」の商標をつけている。



宮光園の主屋。2階は養蚕の部屋だったのを洋風に改装し、屋根も高直した。



主屋の2階。天井の柱を継ぎ足している様子がわかる。現在は展示室。

「甲斐産葡萄酒」の扁額が掲げられた門をくぐる。ここ宮光園は勝沼のワインや観光ぶどう園の産業を確立した宮崎光太郎の醸造所と屋敷である。1886年に大日本山梨葡萄酒会社が解散してしまつと、宮崎光太郎と土屋龍憲は醸造器具など一切を引き継いで「甲斐産葡萄酒醸造所」を設立した(90年に土屋は別れてまるき葡萄酒を創業する)。のち東京に販売拠点を置き、勝沼で醸造したワインの販路を広げ、また観光客を呼び込み、ぶどう園でぶどうやワインを楽しみ、温泉に1泊して昇仙峡を観光するというルートを作った。

ワインのブランド名は「大黒葡萄酒」で、1934年には会社名も大黒葡萄酒に2階が洋風に改装され、外観も2階が高く、上げ下げ窓や外壁がモダン。母屋から廊下でつながる離れ座敷、文庫蔵、道具蔵と見どころが多い。謎の地下室や美しい模様の結霜ガラスなど建築のディテールも見もの。2階の展示室を見ると、宮崎光太郎がいかに工夫して商品を開発し、宣伝をしてワイン産業を開拓していったのがよくわかる。戦前には皇族はじめ貴賓たちもたびたび訪れた。ぶどう園でくつろぎ、奥座敷で接待される映像や写真も展示している。

ワイン産業の黎明を見渡す

「甲州」は淡く明るい藤色。ぶつうは果汁を搾って白ワインにするが、赤ワインのように皮ごと発酵させたり、スキンコンタクト(果汁に皮の色を移す)させて、「オレンジワイン」「グリ」も出されている。



菱山中央醸造提供

しかし技術も未熟で、一般への販売も確立されないなど、暗礁に乗り上げて7年ほどで会社は解散してしまつた。あと

甲州ぶどうでワインを

日本固有のぶどう品種「甲州」。勝沼が発祥であるが、その由来は伝説で謎に包まれている。甲州のDNAを解析したところ、「ヴィティス・ヴィニフェラ(ヨーロッパ系品種)」であると判定された。ヴィニフェラの原産地のコーカサス地方からシルクロードを東漸してきて、その途中で野生品種と交配してきた痕跡もあるという。おそらく古代に仏教などの文物とともに日本にもたらされ、なぜか勝沼に根を下ろしたものとされる。

甲州はワインにするには、苦みや渋みが出る、香りがいい、味が薄くて個性がないなどの短所があつた。しかしワイナ

を引き継ぎ、ワイン産業を確立していったのが「宮光園」で紹介する甲斐産商店である。

リーと山梨県と山梨大学などが協働でこれを見捨てず良いワインづくりを研究し続け、「ない」といわれた味や香りのポテンシャルを引き出した。いまではシユールリー、樽仕込み、スキンコンタクトなど方法を変え、熟成、アロマティック、フレッシュフルーティ、グリなどのバリエーション豊かな甲州ワインが作られている。近年の海外ワインコンクールではいくつもの甲州ワインが入賞するようになった。またワイン用品種としてワインの国際的審査機関にも登録され、世界に認められるようになった。



【上】祝橋。1931年に開通。コンクリートアーチ橋で、勝沼駅までぶどうやワインを積んだ車が渡れるようになった。新しい橋ができて、いまは歩行者専用。

【下】垣根式ぶどう畑。日本ではぶどうは棚で栽培されるが、ワイン品種はヨーロッパの垣根式で栽培される。(まるき葡萄酒提供)

宮光園

(甲州市近代産業遺産)



【上・右】「白蔵」と呼ばれた白ワインの醸造所。

【上・左】皇族など貴賓を迎えた奥座敷。

【中】文庫蔵(左)と道具蔵(右)

【下・左】修復工事のときに発見された謎の地下室。勝沼の旧家には時々このような地下室があるという。

【下・右】「結霜ガラス」。大正から昭和初期によく使われ、ガラスに膠を塗って収縮させたもの。雪の結晶やシダの化石のような美しい模様が出る。



ODEKAKE NAVIGATION SERIES

●DATA

宮光園

- ◎所在地：甲州市勝沼町下岩崎1741
- ◎問合せ：0553-44-0444
- ◎開館：9:00-16:30(受付は16:00まで) 火曜(祝祭日は翌日)と年末年始休み
- ◎入場料：20歳以上200円、未満・学生100円



散歩



商標の「大黒葡萄酒」の大黒天はワインの樽に乗っている。

Katsunuma's WINE

◎勝沼流「ぶどう酒」の楽しみ

山梨に行くとい升瓶ワインが売っている。これは地元の人御用達。ワインを「ぶどう酒」と呼んでいた昔から、勝沼では毎日の晩酌も冠婚葬祭もワインで。ワインを湯呑に注いで、漬物を食べながら飲むのが勝沼の風習である。

◎勝沼の赤ワイン

勝沼の赤ワインといえば「マスカットベリーA」。ほかに「甲斐ノワール」など。いずれも日本に合わせて交配された品種。勝沼で最初に醸造されたときの赤ワインは「アジロンダック(アメリカ品種)」といわれ、明治時代からあったが、現在ではわずかなワイナリーでしかつくっていない。



ルビー色のアジロンダック。グラスは勝沼のオリジナル。ワインを注ぐとちょうど良いラインに「KATSUNUMA」の字を入れ、なみなみ注がないようになっている。

一升瓶とフルボトル。フルボトルは日本では日本酒と同じ四合瓶(720ml)が使われてきたが、近年は世界標準の750mlも瓶も使われる。

ワインに物語りをのせて伝えたい。勝沼ブランドのこだわり

まるき葡萄酒



まるき葡萄酒は、日本ではじめてフランスに醸造技術習得のため留学した土屋龍憲が、1891年に設立して約130年、現存する日本でいちばん歴史のあるワイナリーである。

「お客様には景色を堪能しながら、ワインを飲み、ランチやぶどう狩りをして、勝沼の歴史を感じ、ゆったり過ごしてほしい」と、ワイナリーでは、4つの見学ツアー、テイスティング、ぶどう狩り、カフェで食事が楽しめる。2階のテラスに出れば眼下にぶどう畑が広がり、彼方には南アルプスが望める。

現在出されているワインは約30種類。その中でも甲州は11種類ほど、樽熟成、

長期熟成、産地別シユールリー、スパークリングなどさまざまな製法のアイテムがある。

「勝沼産ぶどうのブランド力は高い。勝沼産の甲州でつくったワインは、ミネラル感があって複雑さが前に出てきます」。ワインで表現したいのはぶどうの持ついるポテンシャル、本質的な豊かさをいかにそのまま引き出すかということ。甲州は果汁を搾ると酸化しやすく、特定の香りや風味を失ってしまうので、酸化を防ぐ窒素置換式という最新の圧搾機を導入して品質を向上させている。また樽熟成では、繊細な甲州らしさを生かし、樽の香りをつけすぎないように熟成管理には十分注意をする。

ボトルのラベルにはそれぞれのぶどう品種の葉があらわれている。甲州、シャルドネ、ペーリーAなど、ぶどうごとに葉の形は違う。「原料のぶどうにこだわる、ワインづくりは農業でもあるという思いを表現しています」

毎日飲める勝沼流テーブルワインの1升瓶から、自社畑100%のハイクラスワインまで。誰もがいろいろなシーンで楽しめるワインを送り出している。

▶ 広々とつろげるライブラリー。
▼ 畑は不耕起草生栽培。雑草を生やし、水はけや保水のバランスをとる。放し飼いの羊が地面を耕し雑草を食べる。(まるき葡萄酒提供)



▲甲州はフレンチオークの樽で上品な香りをつけ、赤のペーリーAは一部に専用樽を使用。



無料のテイスティングと有料でハイクラスワインのテイスティングもできる。

ブランド名「ホンジョー」は祝村の村民が本格醸造と認めた愛称

岩崎醸造



お話をうかがった三科隆社長

岩崎醸造は1941年に岩崎地区のぶどう農家130軒が集まって設立された協同醸造組合である。「それまでは各農家が醸造免許を持って加工品としてワインもつくっていました。しかし戦争中にワインに含まれる酒石酸が兵器(音波探知機)に使われ、軍がワインを徴収するのに地区ごとに醸造を組織化した組合がはじまりです」

この甲州ワインは、地元で人気の「甲州大樽貯蔵」「甲州シユールリー」、またシャルドネとブレンドした「果王」など、ぶどう農家もだんだん人気のある品種の栽培にシフトしてきて、甲州ぶどうが品薄になってきたそう。でも、その土地にはその土地の食べ物があふれる、勝沼にあればこのワインがあるというのが良いこと。なるべく勝沼地区のぶどうを使ったワインづくりに努力しています。赤でもいいものをつくりたい。

歴史を感じる木造に土壁の醸造蔵には、1944年製造のワインの大樽がずらりと7基並んでいる。もう作る職人もなく岩崎醸造設立の頃の貴重な遺品だが、このうちまだいくつかは現役で使われている。ひとつの樽は約5400ℓ、四合瓶で約75000本分のワイン。(こ)で半年間寝かされた2016年ヴィンテージの「甲州ドライ大樽貯蔵」がちょうどこのとき瓶詰されている最中だった。



Winery DATA

岩崎醸造

◎所在地：甲州市勝沼町下岩崎957
◎問合せ：0553-44-0020
◎営業：8:30~17:00 (8~10月無休) 日祝日、年末年始休み
※工場見学の希望はなるべく事前に連絡を



▲ワイン蔵の大樽と右側には新しい樽。
▼大樽で半年貯蔵された甲州ワインの瓶詰。
▶瓶詰された「甲州ドライ大樽貯蔵」。熟成されて少し琥珀がかった色に。



お話をうかがった、専務取締役鈴木圭一さん(右)、マーケティング企画部内田信嗣さん(左)



Winery DATA

まるき葡萄酒

◎所在地：甲州市勝沼町下岩崎2488
◎問合せ：0553-44-1005
◎営業：8:30~17:00 年末年始休み
※工場見学はHPとTELにて申し込み

昭和大学ワイン



三科社長(中央)を開いて、芦澤さん(向かって右)と私(飯島)。芦澤さんは私の高校同級生で社長の甥御さん。昭和大学ワイン誕生の橋渡しとなっていただきました。

岩崎醸造のワインで昭和大学ラベルのワインをつくりました。医学部卒業生で勝沼出身の飯島忠さんの提案で、江東豊洲病院の開院記念にしたものが好評になり、大学オリジナルグッズに加まりました。

白は甲州辛口、赤はカベルネソーヴィニヨンと甲斐ノワールのブレンドでミディアムボディです。赤・白とも720ml、1500円(税抜)。大学ホームページの「オリジナルグッズ」のコーナーから注文いただけます。
※品質を保つため、ぶどう品種は変更になる場合があります。

《 飯島 忠さんがおすすめ 》

勝沼はぶどうとワインの産地ですが、岩崎醸造さんはその老舗のひとつです。伝統的つくりの1升瓶ぶどう酒は町で普段飲みの最右翼ですし、最近では製法の改良で甲州種でも香りが引き立つようになり、和食との相性は素晴らしいと思います。

数年前、教室の新年会で同社のワインを紹介したところ好評で、富士吉田キャンパスがある山梨県産ということもあり、久光理事のもと、富士吉田教養部の稲垣昌教授ご夫妻がエチケットを手がけ、昭和大学ワインが生まれたと聞き及んでいます。



菱山農家の晩酌は、大吟醸な手搾りぶどう酒

菱山中央醸造



農家から集まった甲州。(菱山中央醸造提供)

が継ぐことになったそうだが、昔ながらの手作業でコストをかけずにシンプルにする。白は甲州で、農家が輸出で10月に3日間かけて、ぶどうを集め、昔ながらの手動の破砕と搾取の器具を使って果汁を搾る。瓶詰めもコルクの打栓もシールキヤップをかぶせるのも1本ずつ手作業。ロゼは11月に畑に残った巨峰やピオーネなどで仕込むので毎年ちがうものになる。

以前、袈裟治さんがつくっていたぶどう酒をソムリエの田崎信也さんが気に入って、時々訪れて来た。

菱山中央醸造はぶどうの丘を少し降った菱山地区にある。経営している三森家は本来はぶどう農家で、戦前からワインづくりも始めた。今も昔も菱山地区の農家から集まった食用ぶどうでワインをつくるが、ほとんどは農家の自家用で、ここではその伝統から「ぶどう酒」と呼んでいる。昔はこのような醸造所が菱山に数軒あったが、いまはここだけになりました。

「田崎さんから、フランスにもこういうつくり方の農家のワインがある、と聞ききました。いまは日本でもヨーロッパのワイン用品種でハイクラスなワインをつくるのが流れますが、それはそれ。うちのは農家の食用ぶどうを加工してつくるお酒です。菱山産のピカイチのぶどうで、こういう搾り方なので50%くらいしか果汁を取らない贅沢なぶどう酒。バランスのいい、菱山のぶどうの質が良く出ています。日本には日本のワインの楽しみ方があるはず。それぞれの背景や歴史がありますから」。農家のひみつ酒には菱山の誇りがこめられている。

◀ぶどうを破砕する。(菱山中央醸造提供)
▼手で圧力をかけて果汁を搾る。機械では70~80%の果汁を搾りきるが、この方法では50%くらいしか搾れない大吟醸のような果汁。(菱山中央醸造)



▲ぶどう園は草生栽培。やんちゃな山羊たちが草刈りをする。
◀ワインは醸造所のある「ぶどうばたけ」の売店で購入できる。ボトルにはラベルをつけない。



3代で醸造を守る。左から三森齊さん、袈裟治さん、基史さん

WineryDATA

菱山中央醸造
(ぶどうばたけ)

◎所在地：甲州市勝沼町菱山1425
◎問合せ：0553-44-0356
◎営業：営業日・時間は季節によるのでHP・TELで確認

サイエンスに取り憑かれ、ただ、ひたすら追い続けて。憧れだった科学者たち

「イリノテカン」。肺がん、子宮頸がん、卵巣がんに用いる抗がん剤として1994年日本で認可されて以来、胃、結腸、直腸のがんおよび再発乳がんへ適応が拡大され、現在米国をはじめ、世界100カ国以上で承認され、使用されている。昭和大学名誉教授・宮坂貞は、その開発者である。

長野県岡谷市生まれ。幼い頃は病弱だった。数学の教師だった父は「寂しくないように」と本をよく与えてくれた。日本文学選や世界文学選に始まり、小学校のときに宮沢賢治の作品はすべて読んでしまったほど。歴史物が大好きで、もちろん科学にも興味があった。

諏訪湖の北、霧ヶ峰の八島ヶ原湿原には珍しい生物が多く生息することもあり、東京大学の研究者たちがよく生態調査に訪れていた。夏休みになると地元の中生も手伝いに駆り出され、草原の植物の種類や数を調べたり、沼の縁を踏んで歩き、カエルの卵が出てくるのを観察した。シユレーゲルアオガエルやベニハライモリなど、珍しい生き物との出会いに心躍った。



抗がん剤「イリノテカン塩酸塩水和物」の開発者

宮坂貞

昭和大学 名誉教授・薬学博士

Dr. Tadashi Miyasaka

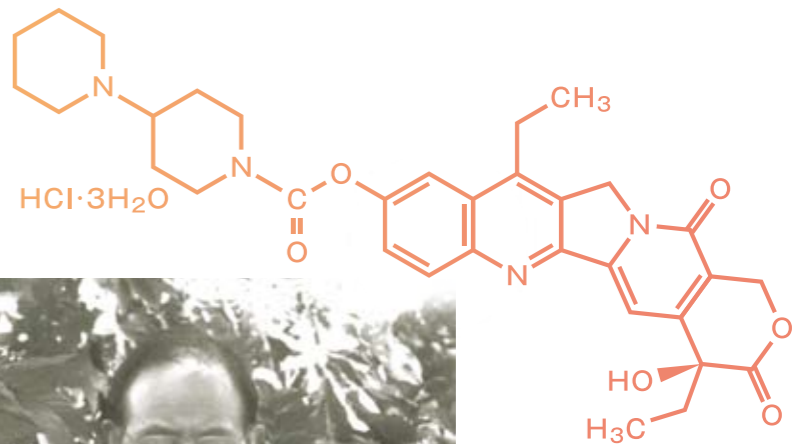


夏、旗の台キャンパスに植えられた喜樹の葉が青々と茂る。宮坂家の庭で育った木を移植した。



喜樹 (キジュ)

日本名:早蓮木(カンレンボク)。中国原産で、実、根、葉に含まれるカンプトテシンという物質に抗がん作用がある。これをもとにイリノテカンが合成された。



【イリノテカン塩酸塩水和物】

CPT-11

Dr. Tadashi Miyasaka



研究を始めた1978年ころ。ある食品企業から提供された喜樹の苗木は当時の薬草園に植えた。

薬学は完成されていない学問。本当のサイエンスを学べる素晴らしい場所。

「もう、やみつきになってしまっ」
中学生ながらも、目の前に居る先生たちは日本の先端を行く科学者であることが容易に想像できた。「自分も探求者になりたい」
その想いは高校に入ってから強まった。校長先生は京都大学の遺伝学の助教授だった。化学の、

「もう、やみつきになってしまっ」
中学生ながらも、目の前に居る先生たちは日本の先端を行く科学者であることが容易に想像できた。「自分も探求者になりたい」
その想いは高校に入ってから強まった。校長先生は京都大学の遺伝学の助教授だった。化学の、

イリノテカン——ホームから世界へ

先生は東京理科大学(現・東京理科大学)卒で競争直後の物資難の頃に食塩などいろんなものを手に入れてきては実験をやってみせた。
「菊芋を煮詰めて飴を作ったり、それで苦味が出たら、『マグネシウムが入っているから』と化学式を書きながら説明してくれるわけです」
魔法のように理路整然とした科学の世界に、すっかり魅せられてしまった。



故郷の諏訪盆地遠望

プロフィール

宮坂 貞 (みやさか ただし)

- 1968年 ● 昭和大学薬学部 薬品製造化学教室 助教授就任。以降昭和大学において、教授、薬学部長、名誉教授、評議員、理事、監事を歴任
- 1999年 ● 日本薬学会学術貢献賞 受賞
- 2002年 ● 井上春成賞 受賞
- 2003年 ● 全国発明表彰発明協会会長賞 受賞
- 2007年 ● 文部科学大臣表彰科学技術賞(開発部門) 受賞
- 2011年 ● 日本癌学会学術賞(第一回JCA-CHAAO賞) 受賞
- 2012年 ● 瑞宝小綬章 受章
- 2014年 ● 第一回 昭和大学医学・医療振興財団 昭和上條医療賞 受賞

「もう、やみつきになってしまっ」
中学生ながらも、目の前に居る先生たちは日本の先端を行く科学者であることが容易に想像できた。「自分も探求者になりたい」
その想いは高校に入ってから強まった。校長先生は京都大学の遺伝学の助教授だった。化学の、

筋金入りのコチコチ頭

ある日学校の宿題で、沼に発生するメタンガスを集めてくるように言われ、泥だらけになるのも気にせず夢中で沼に入り、棒で沼底をかき回し、湧いてくるガスを一生懸命、瓶に集めた。楽しみに次の授業に行くと、宮坂以外は誰も提出しない。「汚れるから」「面倒だから」と皆端っからやる気がなかった。「でも、先生が褒めてくれたのはうれしくて。その化学の先生が大好きでしたからね」

「何」
「何」
「何」

「素直さね、大学に入り研究者の道を進んでからも変わらない。東京大学医学部薬学科に進んだ宮坂は、薬学者落合英二教授に師事した。日本を代表する薬学者にあいさつの仕方から、研究の基礎から応用まで教わった。

「素直さね、大学に入り研究者の道を進んでからも変わらない。東京大学医学部薬学科に進んだ宮坂は、薬学者落合英二教授に師事した。日本を代表する薬学者にあいさつの仕方から、研究の基礎から応用まで教わった。

「これは多くの人たちの協力でできた成果です」。

「これは多くの人たちの協力でできた成果です」。

「薬学は完成されていない学問。本当のサイエンスを学べる素晴らしい場所です」

84歳。科学の魔法はいまだ解けることはない。



健康と病気予防に フルーツレシピ

果物はビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含み、健康維持や疾病予防に有効な成分が豊富に含まれています。1年を通して購入できる果物も多々ありますが、旬の季節になると味がおいしくなるうえ、栄養価がより高くなります。今回は果物をそのまま食べるだけでなく、料理への活用レシピを紹介します。



昭和大学藤が丘病院
栄養科 管理栄養士
郷頭佑里



りんご

水溶性食物繊維の一種であるペクチンが多く含まれています。整腸作用があり、便秘や下痢を改善する働きがあります。

バナナ

バナナはカリウムを多く含む果物の一つです。カリウムにはナトリウムの排泄を促進する役割があり、血圧の上昇を抑制する効果があります。ただし、高カリウム血症を認める場合は摂取量に注意が必要です。

キウイ

1年を通して購入できる果物ですが、国産は12～4月頃に最も市場に出回ります。ビタミンCが多く含まれ、抗酸化作用、皮膚や結合組織、骨に存在するコラーゲンの生成、鉄分の吸収を助ける働きがあります。

みかん

ビタミンCのほか、β-クリプトキサンチンも含まれています。体内でビタミンA(レチノール)に変換されるプロビタミンAの一種です。皮膚や粘膜を健康に保つ作用のほか、抗がん作用があるといわれています。

皮膚・粘膜の健康に保つ作用や
抗がん作用



整腸作用で便秘や下痢を改善

1人分エネルギー
430kcal
おすすめMENU
ポークアップル
ジンジャー

- < 材料 (1人分) >
- ◎豚肉薄切り:5枚 ◎塩・コショウ:少々
 - ◎りんご:1/8個 ◎A生姜:1かけ(6g)
 - ◎A醤油:大さじ1 ◎Aみりん:大さじ1/2
 - ◎Aはちみつ:小さじ1

- < 作り方 >
1. 豚肉は塩・コショウをし、下味をつける。
 2. りんごと生姜はすりおろし、Aをすべて混ぜ合わせる。
 3. フライパンに油を熱し、豚肉を焼く。色が変わったらAをいれ絡める。
- ※りんごが甘い場合は、はちみつを入れなくてもおいしく食べられます。



1人分エネルギー
92kcal
おすすめMENU
白菜とみかんの
甘酢漬け

- < 材料 (1人分) >
- ◎白菜:1枚 ◎きゅうり:1/2本 ◎塩:少々
 - ◎みかん:1個 ◎A酢:大さじ1
 - ◎A砂糖:大さじ1 ◎A塩:小さじ1/3
 - ◎A赤唐辛子(刻み):適量

- < 作り方 >
1. 白菜は1cm幅の細切り、きゅうりは薄切りにする。塩を振って全体をよく混ぜ、10分ほどおいてしんなりさせ、水気を切る。
 2. みかんは薄皮をむいて実を取り出しておく。
 3. Aの調味料を合わせる。
 4. 1.の入った容器にみかんを合わせ、3.の調味料を入れて混ぜ合わせる。
- ※生のみかんがなければ缶詰でもOK。



血圧上昇を抑え、
コラーゲンの生成、
抗酸化作用、
鉄分吸収を助ける

1人分エネルギー
98kcal
おすすめMENU
グリーンスムージー

- < 材料 (1人分) >
- ◎キウイ:1/2個 ◎小松菜:50g
 - ◎バナナ:1/2本 ◎はちみつ:適量
 - ◎氷:3～4個

- < 作り方 >
1. キウイとバナナは皮をむいてざく切りにする。小松菜は2～3cm幅に切る。
 2. 1.と水、はちみつを入れミキサーにかける。
- ※小松菜に含まれる鉄分は、ビタミンCと一緒に摂取すると吸収率がアップします。



正しく安全に利用しよう

OTC医薬品の買い方・使い方

セルフメディケーション実践のために

監修



昭和大学薬学部
社会健康薬学講座 講師
赤川圭子

体調が悪いとき、医師の処方せんがなくても、すぐに薬局に行って買える薬を「OTC医薬品」といいます。近年、このOTC医薬品を活用した「セルフメディケーション」の実践が高まっています。今回は、OTC医薬品の購入や服用の方法を通じて、自己の健康管理（セルフメディケーション）について学んでみましょう。

OTC医薬品って？

医薬品には、医師の処方せんが必要な「医療用医薬品」と、処方せんなしで購入できる「OTC医薬品（要指導医薬品・一般用医薬品）」があります。OTCとは「Over The Counter」の頭文字の呼称で、カウンター越しに置かれた医薬品を販売するかたち由来します。元来、薬剤師や登録販売者（※）のアドバイスのもと、対面で購入することが望ましいのですが、現在では、一般の人が自由に手に取って購入できることが多くなっています。

OTC医薬品にも、要指導医薬品と二類から三類までの一般用医薬品があり、要指導医薬品と二類は薬剤師から薬についての説明（情報提供）をしてもらわなければ購入することができません。二・三類は登録販売者でも販売することが可能で、いずれも適正に使用するための情報を提供してられます。

では、医療用とOTCの違いはどこにあるのでしょうか？ 医療用はリスクが高い医薬品で、個人の症状や病態に沿って医師が処方します。一方、OTC医薬品は一般の人が薬局等で購入し、自らの判断で使えるよう、成分の安全性を重視していることから、穏やかな効き目であることが多いのですが、医療用と同じく、

OTC医薬品を使えばいいのでしょうか。

風邪の症状には意味があり、自分の体がウイルスと闘い、自然治癒をしていることから生じる防御反応や炎症があることを理解しておきましょう。たとえば発熱は体温を上げてウイルスの増殖を抑えたり死滅させるための反応です。症状はその時感染してしまったウイルスの種類によって変わります。体の治癒力を尊重して、感冒薬は症状がひどいときや、つらさをやわらげたいときに使しましょう。睡眠や栄養をきちんと取り、

成分のOTC医薬品もあるため、注意が必要です。

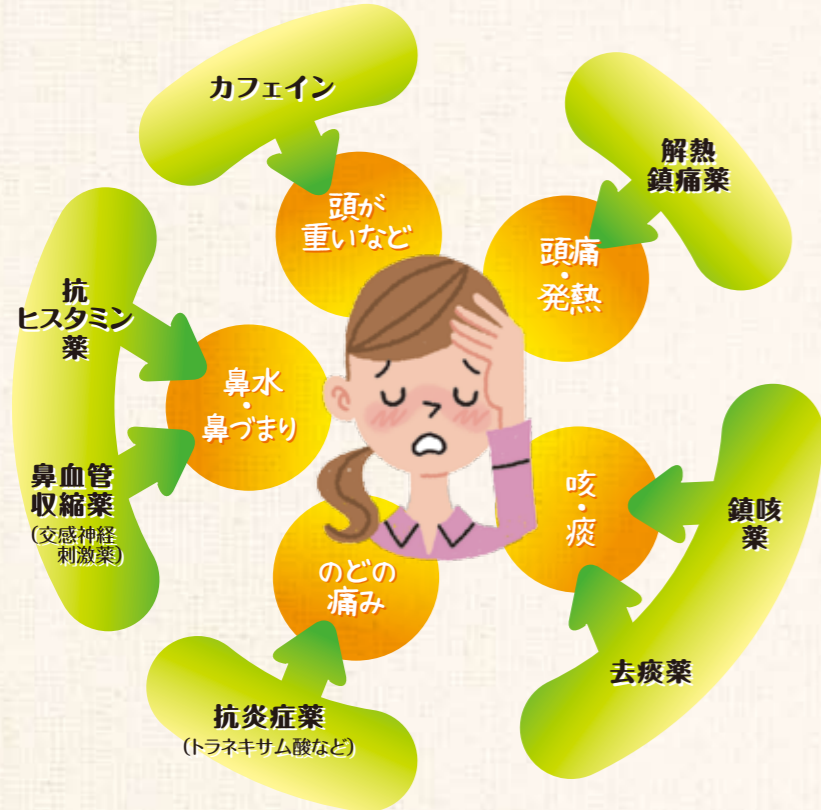
OTC医薬品を用いたセルフメディケーションのポイント

私たちは一般的な風邪や頭痛、肩凝り、腰痛、便秘、下痢など日々さまざまな体調不良に悩まされます。こうした際に、すぐに医療機関に行くのではなく、自分で健康管理し、軽度な不調においてはOTC医薬品等を活用して対処することが、セルフメディケーションです。風邪をひいた場合はどのようにOTC

自然治癒力を高めながら治していくことが肝心です。

ここで強調したいことは、感冒時におけるOTC医薬品での手当は、体の治癒力を高めるために、症状を緩和するもの「だ」ということ。休養やOTC医薬品を服用しながら経過を見て、2〜3日薬を服用しても悪化していく場合は医療機関を受診する、という流れがセルフメディケーションです。ただし、インフルエンザの疑いがある場合はすぐに医療機関を受診してください。（図1）

●総合感冒薬の症状別の有効成分(図2)



●かぜとインフルエンザの違い(図1)

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
主な症状	鼻水・せき・くしゃみ	頭痛・筋肉痛・関節痛
熱	微熱	38~40℃
悪寒	軽い	強い
進行	ゆるやか	急激
合併症	少ない	気管支炎・肺炎など
発生状況	散発性	流行性(12月~3月下旬)
病原菌	ライノウイルス アデノウイルス コロナウイルスなど	インフルエンザウイルス

※都道府県知事が認定した薬の専門家。

救急箱のススメ



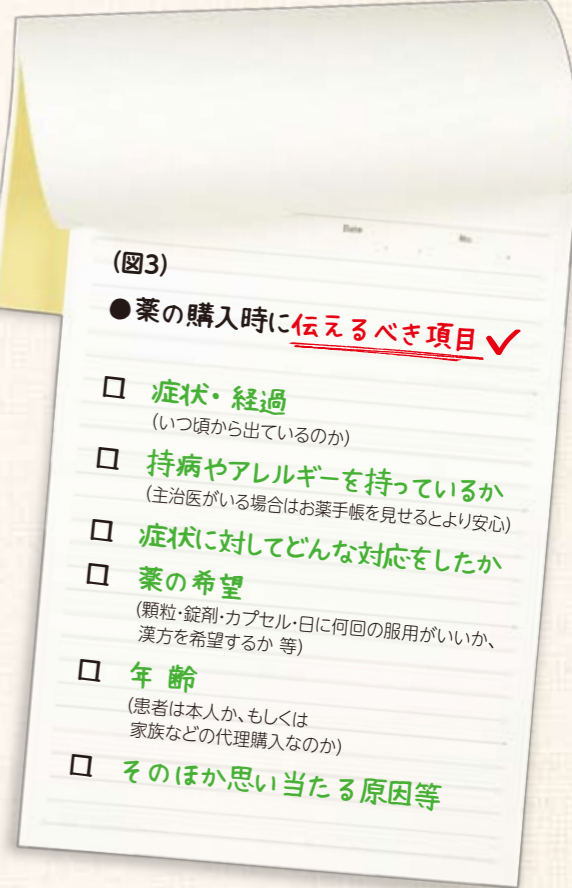
スギ薬局 薬剤師 矢嶋奈穂

● 救急箱を常備してみよう

具合が悪くなった時にすぐにケアするために、救急箱をご家庭に用意し、家族に必要な常備薬を見直してみたいかがでしょうか。救急箱の中身の大前提は、普段から使い慣れていて、体に合っているものを入れておくことです。そのほかの緊急時のための常備薬は、一つの薬々家族の年齢に合わせて服用できるものが重宝します。錠剤数の増減で「大人用」「子ども用」などが調整できれば便利です。そろえるのが面倒な方には、「配置薬(置き薬)」というシステムもあります。あらかじめ薬箱一式を預かり、配置員が定期的に家庭訪問して点検・補充して、その都度で使用した分の代金のみを支払うものがあります。

● 保管は冷暗所・湿気の少ない場所で

基本的には、冷暗所で湿気の少ない場所に保管してください。パッケージされているものであれば、あまり神経質になる必要はありませんが、冷蔵庫は避けましょう。庫内から取り出した後に結露が発生し、薬に湿気が含まれてしまうからです。また、使用期限切れになっていないかどうかのへらを使いながら、定期的にチェックをしましょう。救急箱は、災害時にも活躍する便利なツールです。この機会にぜひチェックしてみたいです。



(図3)

● 薬の購入時に伝えるべき項目

- 症状・経過 (いつ頃から出ているのか)
- 持病やアレルギーを持っているか (主治医がいる場合はお薬手帳を見せるとより安心)
- 症状に対してどんな対応をしたか
- 薬の希望 (顆粒・錠剤・カプセル・日に何回の服用がいいか、漢方を希望するか等)
- 年齢 (患者は本人か、もしくは家族などの代理購入なのか)
- そのほか思い当たる原因等

信頼できる薬剤師との関係づくり

ほかに大事な点は「服用する薬は最低限にする」ことです。薬は服用すると体内の臓器に負担がかかります。「総合感冒薬」は風邪のさまざまな症状、発熱、咳、鼻水などを緩和するために、多種の成分が含まれています。「鼻水が止まらない」「咳が出る」など症状がはつきりしている場合には、いろいろな成分の入った総合感冒薬ではなく、症状に効果のある成分のみが入った薬を選ぶよう、購入の際は薬剤師に相談してください。(前ページ図2)

OTC薬品を購入する際には、薬局・ドラッグストアなどで自分の症状に合った薬を選び、適切に使用することが大切です。相談できる薬剤師を見つけて十分なサポートを受けられるよう、関係を構築していきましょう。そのとき薬剤師・登録販売者へ伝えるべき項目(図3)は、薬を購入するための重要なチェックポイントです。体質によっても薬の効き方が異なってくるため、「いつもの風邪の様子と違う」「この薬は合わなかった」などの情報を伝えることで体質を知ってもらうとともに、自らも薬の効き方の自己パターンを知ることができ、いつでも気軽に薬剤師に相談しやすくなります。

服用の際に気を付けたこと

薬を服用する前には必ず使用説明書に目を通し、用法用量を守って使用しましょう。特に「禁忌」といって、「使用してはいけない対象者」があるため、自分はその当てはまらないかを確認するようにしてください。そのほか、車を運転する方の場合には、眠くなる成分が入っていないかなどのチェックも重要です。体内で薬が作用することを「薬理作用」といい、薬本来の働きを「主作用」といいます。反対に、薬が原因となって好ましくない働きが起きることを「副作用」といいます。副作用は体のアレルギー反応で起きる可能性もありますが、服用後に気になる症状が出た場合は、まず説明書に

とよいでしょう。セルフメディケーションをするには、セルフケアが欠かせません。可能であれば、栄養指導をはじめ、「あなたに合った養生法」を指導してくれる薬剤師の意見を聞き、セルフケアの方法を習得していくことをおすすめします。また、複数の保険薬局でお薬手帳をもっている方もいると思いますが、お薬手帳は病院のカルテと同様に、次回に生かせる大事な情報が詰まっています。必ず一冊にまとめて記録し、購入時には忘れずに薬剤師に見せましょう。

OTC医薬品の服用で気を付けること

- 症状に効果のある成分のみが入った薬を選ぶ。
- 使用説明書を必ず読み、用法・用量を守る。
- 服用後、使用説明書に記載がある副作用の初期症状が出ていないか確認する。
- 症状は良くなっているか、2~3日服用しても症状が悪化する場合は医療機関受診が望ましい。
- 他の薬、食品との飲み合わせによって効果が変わったり、副作用があるので注意する。

記された副作用に当てはまるか確認してください。薬の種類を替えるべき時期となったことで症状が現れている可能性もあるため、薬剤師に薬を替える必要があるのかどうかも確認してみましょう。基本的にOTC医薬品は長い期間服用するようには設定されていません。2~3日服用しても症状が快方に向かわない場合には、医療機関を受診してください。そのほか気を付けたいのが、お腹を下した際、すぐに下痢止めを飲まないことです。細菌性の感染症を疑う場合には、下痢を止めてしまうと体の中に菌が広がってしまうことになります。服用するのは食あたり、水あたりなど原因がはっきりしている場合だけにし、原因不明のときは服用を控えてください。

まずはこれを揃えよう!



内服薬

鎮痛剤・解熱剤・胃腸薬・総合感冒薬・下痢止めなど

キズ・皮膚薬

消毒薬・湿疹用軟膏・虫刺され薬など

その他

体温計・ピンセット・ハサミ

塗り薬・貼り薬

ゲル、スチック、ローションタイプの痛み止めや、テープ剤(冷感・非温感)、パップ剤(冷感・温感)など

衛生材料

包帯・ガーゼ・ばんそうこう・綿棒など

OTC医薬品も医療費控除の対象に (セルフメディケーション税制)



1年間
計1万2千円



平成29年1月よりスタートした「セルフメディケーション税制」をご存じでしょうか。医療費控除のなかで、従来の「1年間の医療費自己負担が計10万円以上」の場合とは別に、「OTC医薬品1万2千円以上の購入」で適用される控除です。(どちらか片方のみを選択して申請)

申請には健康診断を受けている等の条件がありますが、それを満たした上で、厚生労働省ホームページに記載されている特定の成分を含んだ対象品(多くに共通識別マークが付いている)の年間購入額の合計(生計を一つにする家族分の合算可)が12,000円を超えた場合の超過額を確定申告で所得控除できます。もちろん、救急箱に常備する薬をそろえる際の購入分を充てることも可能です。

※共通識別マーク：一般社団法人日本OTC医薬品情報研究会の登録商標

色や柄と出逢いながら、
織りなされる吉野間道。

残していきたい
伝統の職人技



浮き出たように見える、
美しい縞織りが特徴の「吉野間道」。
江戸時代初期より伝わる、
日本伝統の染めの織物だ。
品川区・大井町にある工房「藤山工芸」では
草木染織家・藤山千春さんによる
創作が、日々営まれている。

藤山千春
Meister
Chihara Fujiyama

品川職人組／草木染手機織物

※吉野間道…江戸時代の茶人に好まれた、織物の手法。室町時代に南方より伝来した布地がそのルーツで、江戸時代初期に京都の名妓・吉野太夫が愛用したことから生まれた名称と伝えられる。

総合診療科発！健康のヒント

その「こーせーぶっしつ」効きませんよ

昭和大学病院 総合診療科 豊田弘邦



人体に使うことで、細菌の感染症を治療することができず、詳しい説明は割愛しますがウイルスと細菌の感染の仕組みは全く異なるもので、ウイルスが原因の感染症に抗生物質を用いても、治すことはできません。

カ

ぜはウイルスが原因となり、鼻づまり、鼻水、のど痛、咳、発熱、頭痛、寒気などの諸症状を生じる病気で、小さな子どもから高齢の方まで誰もが経験しうるものです。あなたはこのいったカゼ症状に対して医師から抗生物質を処方された経験はありますか？

今回は「カゼの治療に抗生物質は有効なのか？」ということを考えてみたいと思います。

抗生物質とは、真菌(カビ)などの微生物が、他の微生物や生きている細胞の発育を抑えるために作り出す物質のことです。それを応用し、

近年、カゼに対する抗生物質は「百害あって一利なし」という見解が世界的な常識になりつつあります。アメリカ内科学会は2016年、抗生物質についての勧告を出しました。「抗生物質の使用を考慮するのは細菌性肺炎、のどの細菌感染、強い症状のある細菌性の副鼻腔炎(いわゆる蓄膿症)に対してで、感冒(カゼ)に対しては使わない」というものです。日本でも、抗生物質が効かない細菌の増加を防ぐため(薬剤耐性：AMR※)の対策として、厚生労働省が同様の呼びかけを始めています。また複数の研究で、カゼ症状に対して抗生物質を

使用した大人は、症状の改善が得られないばかりか、使用しない人に比べて(偽薬との比較)、副作用(発疹、嘔吐、下痢など)が2倍生じやすいという結果になりました。

日本では、子ども・大人問わずカゼ症状に対して、おおむね60%の頻度で抗生物質が処方されており、その中で最も多いのは、経口第三代セフェム系抗菌薬と呼ばれる種類の抗生物質でした。先進国でこのタイプの抗生物質が用いられているのは、ほぼ日本のみです。

こうした「経口第三代セフェム」が多用されることの問題は、①そもそもカゼはウイルスが原因となるため、抗生物質は効かないということ、仮に細菌が原因であったとしても、前述した抗生物質は、②経口では腸管からの吸収が悪く、体内では細菌に対して十分な効果を発揮できず、細菌感染が治らない可能性があるということ。また、③細菌が抗生物質に無用にさらされることで、使用した以外の抗生物質についても効かなくなる「耐性化」を生じる懸念もあります。

カゼにかかったとき一番良い治療は十分な休息と、必要に応じて症状を緩和する薬を用いることです。むやみな抗生物質の服用は、効果がないばかりか、副作用を増やし、耐性菌を増やし、医療費を増やすことになりかねません。私のおすすめは、医師にカゼと診断されたときは「症状を良くしてください」と言うことです。

《カゼと抗生物質》のポイント

- ① カゼはウイルスが原因なので、抗生物質は効かない
- ② 経口第三代セフェム系抗菌薬は腸管からの吸収が悪いため、体内の細菌に対して十分な効果を発揮できず、細菌感染であっても治らない可能性がある
- ③ 細菌が抗生物質に無用にさらされると、他の抗生物質も効かなくなる「耐性化」を生じる懸念がある
- ④ カゼで受診する際、医師には「症状を良くしてください」と言う

※AMR: Antimicrobial resistance 薬剤耐性



藤山千春さんは、職人歴およそ50年の吉野間道の染織家だ。藤山さんにとって織物は、幼少の頃から身近にあったという。「母が東京・青ヶ島の出身で、八丈島の黄八丈織りとか、昔から馴染みがありました。それでちょっと勉強してみようと、高校と大学で染織を勉強して。卒業後は、柳悦孝先生の工房で学んできました」

日本を代表する染織家・柳悦孝氏のもとで修業を重ね、大井町の自宅を工房に創作を始める。藤山さんが織った着物や帯は、すぐに売れていったという。「柳先生のお弟子さんで、染織をしている」と、民芸店さんが喜んで買ってくださいました。ですから、作品を販売していくことには心配はなかった。でも一人で作るには時間もかかるし、生活していくためにはどうしようかと。それで、染織の教室を始めたんです。そこに通う人に手伝ってもらうようになって、今は15人くらいで工房をやっています」

織り糸を染めるのに使う草木はおよそ10種類。染料になる草木のうち、「臭木(くさぎ)」や「矢車附子(やしゃぶし)」などは工房内に育つ。また自然発酵が必要な藍は、庭の藍瓶で建てている。「専用の瓶がほしかったとき、当時の私にはとても高くてね。どうしようか柳先生に相談して、自分で作ることにしました。1メートルくらいの土管を庭に埋めて、コンクリートで底を固めて、大変だった(笑)」。発酵させるためには、同じ藍瓶を毎日使うことはできず、季節や天候によっては、染めの作業で数か月かかることもあるという。さまざまな色合いに染められた糸を織る中で、さらに経(たて)糸と緯(よ

こ)糸とが合わさり、無数のグラデーションが生まれる。染織物の醍醐味は、「失敗によって出逢う、柄や色の美しさ」にあるという。「若い頃はね、最初にどんなものにしようか計画するでしょ、その通りに仕上げるのがゴールだと思ってた。でも失敗したときに、初めて出逢う色や柄ってあるんです。それって、自分の頭の中のイメージになかったものよね。それが次の新しい作品に繋がる。そういう偶然を楽しんで、今は織っています」

長女・優子さんは、工房の二代目として10年ほど前に入門した。「完成までにたくさんの工程があり、染めるだけで半年かかる作品もあります。染めの作業で失敗して、寝ずに糸を洗い続けたこともあります。そういう大変さもありますが、日々夢中になって作っています。母が続けてきたことは、やっぱり自分にも向いているのかもしれない」

長い歲月をかけて、新たな柄や色と出逢う。その喜びとともに、吉野間道は今日も母娘で作り継がれる。



工房のメンバーは都外からも集まる。アメリカンショートヘアの「ペル」は看板猫。

残していきたい
伝統の職人技

その道50年。母娘で伝える、日本伝統の染織物。

Meister
Chiharu Fujiyama



千春さん作
「錦霞」
～にしきがすみ～
(1ページ目次写真)

織る

すべて手作業で機を織り、色柄は千春さんと優子さんが決める。経糸を織り機にセットし、仕上がりのデザインをイメージしながら、緯糸を入れていく。織り始めてから完成までは、その柄や、帯か着物かによって1週間～2か月くらいかかる。



染める

吉野間道の柔らかな色合いは、自然の草木によって生み出される。染料には植物の実や皮が用いられ、「緋(かすり)くり」「はたき」などの細かな工程を経て、糸が完成する。

庭の「臭木」の実は、鮮やかな浅葱色の染料に。▼



▲糸にビニールを巻いて防染して染めてから、ビニールを外しながら重ねて染めて、同じ糸束に濃淡を生む。この作業を緋(かすり)くりという。



▲藍瓶を使う時期は4月～11月頃まで。自然発酵させることで、染まりが良くなる。

▲染めた糸をはたいて、巻きやすい状態にする。

◆品川職人組 <http://www.scmg.jp/>
品川伝統工芸保存会会員による新製品の開発や職人技術のコラボレーションを活かすため「品川職人組」を設立。伝承され培われてきた技術で作られる魅力あふれる製品を品川区で創出し、国内外に発信する。

優子さん作
「翔藍霞」
～しょうあいがすみ～

1928年(昭和3年)、本学創立者・上條秀介は昭和医学専門学校と同附属病院を創設しました。建学の精神に掲げられた「至誠一貫」。これは「常に相手の立場に立ってまごころを尽くす」ということ、すなわち「痛みを抱える患者さんに対してまごころをもって接する」という本学の精神です。

創立から90年の歳月を経て、医学部、歯学部、薬学部、保健医療学部を擁する「医系総合大学」に発展しました。今日から将来にわたって、本学はこの精神を継承しながら、まごころを尽くした診療・教育・研究を進めてまいります。

90th
SHOWA University
至誠一貫 Since 1928

2018年、昭和大学は創立90周年を迎えます。



昭和大学



昭和大学

医学部 / 歯学部 / 薬学部 / 保健医療学部 看護学科・理学療法学科・作業療法学科

EDUCE — エデュース —
第16号 2018年3月

◎発行 / **昭和大学**
〒142-8555 東京都品川区旗の台1-5-8 TEL:03(3784)8000(大代表)
◎編集・制作 / (株)教育広報社

本誌に関するご意見・ご感想を下記アドレスへお寄せください。

educ@ofc.showa-u.ac.jp

REPORT the staff was active at the Olympic!

SHOWA Univ.
NEWS



獅子内美帆選手



藤本もえこ選手



浮田留衣選手



飯塚祐司コーチ
(本学人事部所属)



第23回オリンピック冬季競技大会(2018/平昌)
スマイルジャパン平昌五輪壮行会

2018 PYEONGCHANG OLYMPIC

アイスホッケー女子日本代表
「スマイルジャパン」
本学職員が平昌オリンピックに出場!

1月22日に開催された平昌オリンピックアイスホッケー女子日本代表(スマイルジャパン)壮行会。(公益財団法人日本アイスホッケー連盟主催)

予選リーグの第3戦となる2月14日の対韓国北朝鮮合同チームの試合では、キャンパスの学生ホールと、近隣の品川区立第一延山小学校のアリーナでパブリックビューイングを行いました。本学関係者のほか、小学校の児童保護者職員も

参加し、約500人の熱い声援のなかで、日本代表チームは4対1で勝利して、念願のオリンピック初勝利をあげました。予選リーグでは浮田選手が2試合でゴールを決め、藤本選手・獅子内選手も攻守にわたって活躍しました。日本代表チームは1勝2敗で決勝トーナメント進出を逃しましたが、順位決定戦の結果、6位という過去最高成績をおさめました。

約500人が2カ所に集い
声援を送ったパブリックビューイング!

品川区立第二延山小学校アリーナにて



旗の台キャンパス学生ホールにて



EDUCE15号でアスリート職員を紹介しました。大学ホームページからバックナンバーをご覧ください。

Japan ice hockey female
Smile Japan