



## 巻頭言

## 集中治療科 講師 / 森 麻衣子



森医師：左から5番目

みなさま、初めまして。2020年1月より、集中治療科に赴任しました森麻衣子と申します。昨年からはまったコロナ禍におけるTV報道などで耳にされたことがあるかもしれませんが、「集中治療科」はどういった医療提供をしている診療科なのかピンとこないと思います。「集中治療」とは、患者さんの手術後、入院中、さらには自宅での症状の急変や重篤化に対して、全身状態を安定化させ、早期回復に向けて専門的な診療を提供する急性期管理を

提供することです。(日本集中治療医学会HPより)その医療を提供するために、集中治療室(ICU: Intensive care unit)では、集中治療科医師が駐在し、ベッド2床につき専属の看護師1名以上が配置されて、最新の複合臨床モニターを用いて24時間密接に見守ります。

当院ICUの主な特色を2つあげてみます。まず1つ目は、遠隔集中治療支援システム(eICU)です。eICUは2018年からアジアで初めて開始された遠隔診療支援システムです。簡単に言いますと、15km離れた旗の台にある昭和大学病院内のサポートセンターから、駐在する集中治療専門医と重症ケアなどを専門とする看護師が、インターネットを使用してTV画面越しに診療を支援しています。この支援により、担当医や担当看護師と協力してより専門性の高い医療を提供することが可能になっています。

次に、2つ目はICUの広さです。地価が高い東京都にしては約1000m<sup>2</sup>という広さの面積を占有しており、広さに余裕を持った診療行為、リハビリテーションを行うことが可能です。

最後になりますが、チーム医療無くしては成り立たないのが集中治療です。主治医だけではなく、集中治療医、リハビリテーション科医、専門・認定看護師、臨床工学技士、理学療法士、薬剤師、管理栄養士などの重症治療に特化した資格を持った医療スタッフが、診療科や部門を超えて協力し合い、様々な理由から入院治療が必要となり精神的・肉体的負担を抱えた患者さんが、1日も早く元どおりの生活に戻っていただくためにサポートしていきます。

ICUという閉鎖空間で医療機器や多くの医療スタッフやアラーム音などの環境によるストレスに加え、現在は面会制限によりご家族との面会が困難になっている状況の中で、不安を感じられることもあると思います。少しでも安心して治療を受けていただけるよう微力ながら尽力いたします。

### 第87号のトピックス

- 巻頭言(集中治療科)
- ロボットリハビリテーションの試みについて
- Web講演会
- 分娩に関するホームページリニューアルのお知らせ
- 「ご意見・ご要望」について
- 編集後記



## ロボットリハビリテーションの試みについて



上肢用ロボット型運動訓練装置

リハビリテーション科 講師 / 眞野 英寿<sup>まの ひでとし</sup>

超高齢化社会に向けて、国をあげて医療や介護分野でのロボットリハビリテーションの導入が進められています。ロボットリハビリテーションは、ロボットをリハビリテーションの手段として活用し、身体機能や能力の改善を図るものです。

「脳卒中治療ガイドライン 2015」では、上肢機能障害や歩行障害の項目にロボットリハビリテーションの有効性に関する記載が追加されただけでなく、2020年の診療報酬の改定の際は、「運動量増加機器加算」が新設されるなど、ロボットリハビリテーションへの注目度の高まりや促進が見受けられます。

そうした中、当院においてもロボットリハビリテーションを試みています。ロボットリハビリテーションは現在、回復期リハビリテーション病棟や外来の患者様に用いられることがほとんどです。急性期治療を行う総合病院でロボットリハビリテーションを使用している例は少なく、今回の取り組みは先進的なものと言えます。

当院で試みているロボットはコンピューター技術とロボット工学を応用した上肢用ロボット型運動訓練装置です。このロボットは、回復期脳卒中患者の麻痺側上肢の機能回復に有効であることが証明されています。

当院は、脳神経内科を中心に脳卒中の急性期治療に取り組んでおり、脳血管内治療によって、数年前には重い後遺症であった運動麻痺が治療できるようになりました。後遺症が残る場合であっても、以前より軽度であり、リハビリテーション病院に転院、あるいは当院から直接社会復帰していく患者さんが増えています。

脳卒中のリハビリテーションにおいて効果的な機能回復には、最適な難易度かつ十分量の反復訓練が必要です。ロボットリハビリテーションは、運動の難易度調整、再現性、持続性等の観点から、療法士による訓練を補完するものとして位置付けられています。また、患者さんにとっても機能回復の効果を実感できることに加え、新しい治療に取り組むことによる訓練意欲を引き出す効果が期待できます。さらに、ロボットの使用は、理学療法士・作業療法士の過度な負担を軽減する効果も期待できます。

今後症例数を増やし、ロボットリハビリテーションの効果と可能性の検証を行いたいと考えております。



昭和大学江東豊洲病院の各診療科の取り組みを動画で公開しています。  
ご興味のある方は、お手持ちの携帯で QR コードを読み取りください。



<今月のテーマ>

「気道異物の治療～気管気管支を中心に」

呼吸器外科 准教授 / 山本 滋



※この動画は医療者向けで作成されているため、医療専門用語や、傷や部位など医療処置が動画で流れるものがあります。

来月の動画もお楽しみに！

## 分娩に関するホームページリニューアルのお知らせ

# 「女性とこどもに優しい病院」



周産期センター長 大槻 克文(産婦人科)



周産期副センター長 中野 有也(新生児科)



こどもセンター長 阿部 祥英(小児内科)



小児外科(責任者) 吉澤 穰治

をコンセプトに建てられたのが  
昭和大学江東豊洲病院です

この度、分娩に関するホームページを刷新いたしました。  
センター長、責任者からのメッセージも掲載しています。  
是非チェックしてみてください。



お手持ちの携帯で  
QRコードを読み取りください



## ご意見・ご要望

ご意見・ご要望	回答・改善策等
<p>食事の配膳・下膳をしていただいていたが大変ありがたいのですが、40～50代の男性の方が高確率でカーテンを開けっ放しにされます。動けない時は自分でカーテンを閉められないので凄く嫌でした。</p>	<p>この度は、一部の従業員への教育・指導が行き届いておらず不快な思いをさせてしまいまして誠に申し訳ございませんでした。配膳・下膳について改めて指導を致しまして、再発防止に努めて参ります。貴重なご意見ありがとうございました。</p> <p style="text-align: right;">回答部署：栄養科</p>
<p>手術後2～3日の事ですが、眠れない・動けない・食べられない、トイレも人を呼ばなければならず、精神的に辛くてキツかったです。でも、看護師さん・先生から励まされ、優しくして頂いて本当に感謝の気持ちでいっぱいです。窓側にベッドを変えて頂いて景色を見ながら癒されました。他の患者様の精神力が強い事も尊敬します。ありがとうございました。</p>	<p>この度は、当院整形外科、7階病棟への貴重なご意見をいただきまして有難うございます。日々、当大学が推進します他職種でのチーム医療を行い、患者様に最適な医療を提供できるように努めております。頂いたご意見を当院スタッフ一同で共有させていただき、今後も最高の医療を提供できるように日々邁進して行きたいと考えております。</p> <p style="text-align: right;">回答部署：整形外科</p>



**編集後記**

2021年の夏が始まりましたね。蝉の声が聞こえるといよいよ夏本番だとワクワクします。毎年夏は盆踊りの音が聞こえて、妹と神社に行くのが楽しみでした。花火の音が聞こえて、家族でよく空を見上げました。小学校から聞こえるラジオ体操の音楽が私にとっての目覚まし時計でした。今思うと暑さだけではなく色々な音によって夏を感じていたなと感じます。ここ最近では全てのイベントが中止され、夏を感じづらくなりました。家にいることが増えた今、少しでも夏の音を取り入れようと、我が家では風鈴を買いました。今年の夏は縁側で涼しげな音色を奏でてくれることを期待しています。みなさんもそれぞれの夏の感じ方があると思います。家にいながら夏を楽しむ方法をぜひ見つけてみてはいかがでしょうか。これから暑さの厳しい日が続いてきます。くれぐれも熱中症には気をつけて、涼しいお部屋で水分補給などしっかり対策をとって、おうち時間を楽しみましょう。

薬剤部 つげ えりか  
 柘植 縁理佳



昭和大学江東豊洲病院 <http://www.showa-u.ac.jp/SHKT/>  
 〒135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38  
 TEL03-6204-6000(代表)  
 発行責任者：笠間 毅 編集責任者：大槻 克文



昭和大学江東豊洲病院  
Facebook ページ