



## 巻頭言

## 形成外科

むらかみ なおき  
助教 / 村上 尚来



みなさま、初めまして2022年1月より形成外科へ赴任させていただきました、村上尚来と申します。

形成外科では身体の変形や欠損を、整容的（見た目）にも機能的にも改善することを目的とする専門の外科診療科です。

頭部から手足に至るまで体表の異常を中心に診療をおこなっております。具体的に顔や手足の先天異常、腫瘍、顔面の骨折、手足、顔面の外傷、やけど、傷跡の修正などが対象になります。私ども形成外科医は、手術において多くの場面で手術用の顕微鏡を用いた血管吻合や、神経吻合技術を適応し、お身体への負担を軽減するように対応しております。現在当院では特に「乳房再建」、「眼瞼下垂」（眼瞼が下がって見づらい）にも力を入れております。

乳房再建は選択肢が非常に多く、インプラントによる再建だけでなく、広背筋皮弁法（背中の組織で胸を作る）、深下腹壁動脈穿通枝皮弁法（お腹の組織で胸を作る）に加えて、自家脂肪注入法（お腹や太ももの脂肪で胸を作る）による再建などが検討できます。

また、がん予防医療として2020年より遺伝性乳癌卵巣癌症候群と診断された方の、乳がんとその対側の予防乳房切除に対する乳房再建が保険適応となっており、乳腺外科の先生方と共同して手術対応をおこなっております。

自費診療とはなりますが、「美容外科」にも対応しておりますので、気になることがありましたら、一度当科を受診していただければと存じます。どうぞよろしく願いいたします。



## 第101号のトピックス

- 巻頭言（形成外科）
- 臨床工学室紹介
- 江東区立豊洲図書館  
推薦図書コーナーの設置について
- ご意見ご要望
- 編集後記

臨床工学室 技士長 / にしほり ひでき 西堀 英城

病院の職種メディカルスタッフとして、医師・薬剤師・看護師の存在は絶大な存在感と認識があります。その他にも診療放射線技師・臨床検査技師・作業療法士・理学療法士・管理栄養士など多くの国家ライセンスを有した職種が活躍しています（ここに紹介しきれない職種の方は申し訳ありません）。これら国家ライセンスのなかに「臨床工学技士」という職種も存在しますので紹介いたします。

「臨床工学技士」は病院の中で何の役割の人たち？と思われる方も多くいらっしゃると思われます。江東豊洲病院には17名が在籍し、昭和大学全体で80名の臨床工学技士が在籍しており、病院内の医療機器を操作・管理している職種であります。

皆さんの臨床工学技士のイメージとして、「病院内の機械屋さん」というイメージをお持ちでないでしょうか？最近メディアで新型コロナウイルス感染症の患者さんに人工呼吸器やエクモ（ECMO）などが装着稼働する場に「臨床工学技士」が活躍していた記憶があると思います。生命を維持するために生体と装置（医療機器）が適切に作動することが必要であります。患者さんは性別・年齢・体格・生体機能の状態により、全ての患者さんで同じ状態ではありません。人工呼吸器やECMOでは呼吸機能の機能低下による呼吸不全の補助として、高濃度酸素（ $O_2$ ）や換気量の人工呼吸が必要であり、それでも生命維持が維持できない場合は、ECMOといった肺の機能（血液のガス交換）である酸素化を機能代行する装置が必要となります。

これら生命維持装置の酸素濃度・呼吸換気量・体外血液循環などを適切に設定することで、患者さんの全身管理が可能となり装置の早期離脱にも繋がります。これら医療機器の装着から離脱までの稼働管理には医師や看護師だけではなく**臨床工学技士も医療チームの一員として従事**して、手術室では心臓手術で用いられる人工心肺、集中治療室では患者モニタリング機器を基本に呼吸管理・循環管理・代謝管理などで使用される生命維持装置、血液浄化室では血液浄化療法、IVR（血管撮影）室では心筋梗塞や不整脈治療などの場が主な臨床現場であります。

病院での医療チームの一員でありますから、医療機器が安全に使用できるよう全ての病院職員へ使用方法から運用に関する教育も行います。臨床現場が主なフィールドではありますが、**病院における医療機器の専門家**として患者さんへの**最適最善な治療の提供**と、病院職員へは**医療機器の全面的なサポート**をさせていただきますので、臨床工学室を宜しく願いいたします。

チームカンファレンスの様子



人工呼吸器



心臓手術室で用いられる人工心肺

# Pick up

## 江東区立豊洲図書館 推薦図書コーナーの設置について

江東区立豊洲図書館と連携し、当院医師・看護師等からの推薦図書を配架する特設コーナーを館内に設置していただいています。

現在、リハビリテーション科 真野准教授、リハビリテーション室の技師からの推薦図書を紹介していただいています。

### 推薦図書・推薦コメント（一部をご紹介します）



#### リハビリテーション科 推薦図書

真野准教授



江東区立豊洲図書館  
〒135-0061  
東京都江東区豊洲 2-2-18  
江東区豊洲シビックセンター  
9階・10階・11階（一部）

『言語聴覚士が作った  
思わず話したくなる  
イラストBOOK』

綿野 香、鳥居 千登勢、  
小山 久実／著  
三輪書店／出版

イラストだけで言葉の  
ない絵本です。  
絵を見ながらこどもと  
一緒に話をしてみると、多くのことに気が  
つくかもしれません。

『高次脳機能障害の  
リハビリがわかる本』

橋本 圭司／監修  
講談社／出版

こどもの高次脳機能  
を、具体的にわかりや  
すく説明していただい  
ています。発達障害を  
見分けて、必要なリハ  
ビリの方法が見えてき  
ます。



#### リハビリテーション室 推薦図書

（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）



『脳卒中患者だった理  
学療法士が伝えた  
い、本当のこと』

小林 純也／著  
三輪書店／出版

23歳で脳卒中、30歳  
で理学療法士になった  
経験をもとに語る、わ  
かりそうでわからない  
患者の主観と身体感  
覚。医療職をめざす学  
生からベテランまで、  
一度は読んでほしいお  
すすめの一冊。


『介護に役立つ  
リハビリ・マジック』

麦谷 眞里／著  
東京堂出版／出版

マジシャンを観る・演  
じることによって、運  
動能力、認識・認知・コ  
ミュニケーション能力  
を回復。



## ご意見・ご要望

ご意見・ご要望	回答・改善策等
<p>入院中のレントゲン技師さんの対応について</p> <p>患者さんに対しての声かけや態度が優しくない。</p> <p>術後の傷が痛く、横になる時も「大丈夫ですか」とかもない。</p> <p>起き上がる時、手をかしてもらえず台も高い位置のままだった。</p> <p>前日等には若い技師さんがやってくれ、その方は気づかってくださる声かけをしてくれ、起き上がる時も手をかしてくれた。</p>	<p>この度は、担当技師の対応がいたらしく不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございませんでした。</p> <p>担当技師と面談し、今後このようなことが無いように指導しました。</p> <p>また、放射線技術部で情報を共有し、このようなことが無いように努めてまいります。</p> <p>この度は、貴重なご意見をありがとうございました。</p> <p>回答部署：放射線技術部</p> 



編

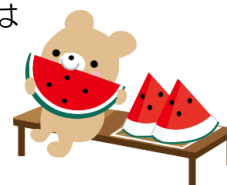
集

後

記

初夏から真夏にかけてスーパーや八百屋さんの店先に並ぶ食べ物といえば皆さんはどんな物をまず連想するでしょうか。ハウス栽培や輸入によって、旬の季節以外でも様々な野菜や果物を食べることができるこの頃ですが、夏がやってきたと実感できる食べ物といえば、やはり西瓜ではないでしょうか。西瓜は野菜に分類され、大玉西瓜や小玉西瓜、種なし西瓜など色々な種類があります。種がある西瓜は切り方を工夫することで種がないように切り分けもできるそうです。西瓜の種子と果肉にはカリウムが多く含まれ利尿作用があり、疲労回復効果に優れ、皮の部分には抗酸化作用のあるシトルリンというアミノ酸が含まれていてむくみ改善効果があるそうです。西瓜の甘く美味しい部分は真ん中なので切り分けた西瓜を上から食べていくと残念な事に皮の近くになると甘味が薄くなってしまいますよね。美容と健康のためには、甘い部分だけではなく皮のほうまで食べて、まだまだ続く残暑も乗り切っていきましょう

臨床病理検査室 こばやし ちかこ  
小林 睦子



昭和大学  
SHOWA UNIVERSITY

昭和大学江東豊洲病院 <http://www.showa-u.ac.jp/SHKT/>

〒135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38

TEL03-6204-6000(代表)

発行責任者：笠間 毅 編集責任者：大槻 克文



昭和大学江東豊洲病院  
Facebook ページ

Showa University Koto Toyosu Hospital