

昭和大学江東豊洲病院

# 産後ケア

5階周産期センター・こどもセンター





## 産後ケアとは

産後のからだは、妊娠期・分娩期を通してホルモンによる影響が大きく、心身共に様々な変化を経験し、疲労が最もたまる時期といえます。出産後は休息をとる暇もなく、赤ちゃんのお世話や授乳をしなければなりません。当院では、病室で安心して産後の体を整えていただきながら、お子様の育児のお手伝いを助産師・看護師・保育士が中心となってサポートいたします。

### 産後でまだ体調が戻っていない

出産で疲れた心とカラダをいたわりゆつくり休んでいただけるようサポートします



### 家族の手助けがない

身近に手助けできる者がいない、困ったときに相談できる人・場所がない方のサポートをいたします。



### 初めての子育てで不安がある

赤ちゃんの授乳や沐浴、一日のお世話の仕方などの心配事についてサポートします



### その他

自宅での生活リズム・イメージが付くよう、サポートします  
また、多職種でサポートすることが可能です。





## 昭和大学江東豊洲病院の産後ケアの特徴

分娩後の休息を中としたサポート  
産後の体調回復を一番に考えサポートいたします。赤ちゃんをお預かりしている間、休息の時間を確保いたします。



ご出産から継続してご利用可能

ご出産後不安がある方に、そのまま継続して産後ケアをご利用いただくこともできます。

(区への申し込みが事前に必要です)

### 多職種によるチーム医療

助産師・看護師・保育士・産科医師・  
小児科医師の他、状況に合わせて多職種  
で対応いたします



### 小児科病棟との連携

こどもセンターの病棟を利用して産後ケアを行っています。小児科医師とも連携し対応することが可能です。



# 産後ケアの流れ

STEP 1

## 予約

出産後継続して入院される場合：担当助産師にお申し出ください。  
産院退院後に入院希望される場合：代表にお電話ください

STEP 2

## 入院

総合サポートセンターで入院手続きをしていただきます。アレルギーやお薬について確認いたします。

STEP 3

## 休息・食事など

休息とバランスの取れたお食事をお取りください。赤ちゃんのお世話を希望される場合はお伝え下さい。

STEP 4

## 授乳・育児指導

不安のある項目を確認しご説明やお手伝いをいたします。希望を遠慮なくお伝えください。

STEP 5

## 育児ケア・沐浴など

育児関するご相談や、赤ちゃんに関する心配事、沐浴の練習などサポートいたします。

STEP 6

## 退院

不安があり、退院延長を希望される場合はご相談下さい。



## 産後ケアの内容など

	担当者	
入院時の問診	助産師・看護師	助産師が入院後お部屋にうかがい、入院中のご要望や、相談内容をうかがいます。分娩後の体の変化・授乳・乳房ケア・育児指導などご希望をお伝えください
お母さんの体調管理	助産師・看護師	母体の健康状態のチェックなどいたします。まずは休息を十分に取みましょう。
赤ちゃんの体調管理	看護師	赤ちゃんの健康状態・体重のチェックなどいたします。
育児の方法	看護師・保育士	赤ちゃんや育児に関する不安などご相談ください。
授乳方法・乳房ケア	助産師	助産師が1日1回、又は必要時うかがいます。
お風呂の入れ方	看護師・保育士	沐浴の見守りや指導希望がある場合はお知らせください。
その他		<ul style="list-style-type: none"><li>・基本的にお母さんに休息していただけるようサポートします。</li><li>・授乳や、赤ちゃんのお風呂は看護師・保育士がいたします。希望される場合はお知らせください。</li><li>・個室ご利用の場合は赤ちゃんとお部屋でお過ごしていただけます。</li><li>・個室利用の場合でも休息時間は赤ちゃんをお預かりいたします。</li></ul>



その他のメニュー：メンタルケア（リエゾンチーム）、地域の社会資源・サービスのご紹介（総合サポートセンター）など



ご利用お待ちしております  
おります

---