

## 研究協力のお願

昭和大学附属烏山病院では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

成人期注意欠陥・多動性障害（ADHD）のマインドワンダリングに関する研究

### 1. 研究の対象および研究対象期間

2017/10/1～2017/12/15 に当院の外来を受診し、ADHDの診断を受けておられる方

### 2. 研究目的・方法

注意欠陥・多動性障害（ADHD）は不注意、多動、衝動性を中核症状とする発達障害の一群です。これまで児童・思春期を中心とする疾患として扱われていましたが、成人期においても症状の持続がみられること、知的や言語的な遅れがない場合、成人期になって初めて事例化するケースもあること、さらにさまざまな併存疾患を伴うケースが認められることが報告され、成人期におけるADHDの症状評価や治療、行政、福祉における対応の重要性が認識されつつあります。しかし、現在のところ成人期ADHDの臨床的特徴や治療介入について検討した研究は十分ではありません。

マインドワンダリングは現在行っている課題や外的な環境の出来事から注意が逸れ、自発的な思考を行う現象をいい、ADHDにおける思考の特徴と一致すると考えられます。マインドワンダリングは一見したところ無目的でまとまらない行動とみなされることが多いですが、一方でこれまでの研究から、思考の流暢性（発想の数の多さ）、思考の柔軟性（発想の多様さや柔軟さ）、思考の独自性（発想の非凡さや稀さ）などの「創造性」と関連が大きいことが示されています。

本研究では、評価スケールを用いて成人期ADHDにおけるマインドワンダリングについて評価し、成人期ADHDの思考的特徴を検討します。前述のようにマインドワンダリングは「創造性」と関連すると考えられており、本検討は成人ADHDの治療的介入や特性を生かした社会参加のための一助となると考えられます。

マインドワンダリングの評価は、Mind Wandering Questionnaire (MWQ)、Mind Excessively Wandering Scale (MEWS)、Mindful Attention Awareness Scale (MAAS) を用い、精神症状の評価は Autism-spectrum Quotient (AQ) と The Conners' Adult ADHD Rating Scale (CAARS) を用い、知的レベルの評価は Japanese version of the National Adult Reading Test (JART-25) を用いて行います。

**研究期間**

2018年3月28日～2020年3月31日

**3. 研究に用いる試料・情報の種類**

各種評価スケール (Autism-spectrum Quotient(AQ)、The Conners' Adult ADHD Rating Scale (CAARS)、Mind Wandering Questionnaire(MWQ)、Mind Excessively Wandering Scale(MEWS)、Mindful Attention Awareness Scale (MAAS)、Japanese version of the National Adult Reading Test(JART-25))、臨床情報、年齢、性別、生育歴、病歴、臨床経過

**4. お問い合わせ先**

本研究に関するご質問がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

所属：昭和大学附属烏山病院（昭和大学医学部精神医学講座） 氏名：林 若穂

住所：157-8577 東京都世田谷区北烏山 6-11-11 電話番号：03-3300-5231

研究責任者：

所属：昭和大学附属烏山病院（昭和大学医学部精神医学講座） 研究責任者：岩波 明