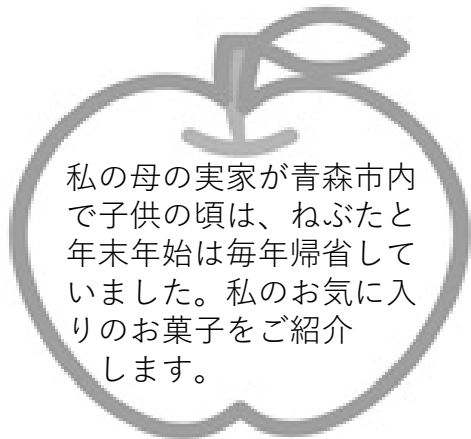


東北連合ふるさと会副責任者
横浜市北部病院内科 坂下暁子



私の母の実家が青森市内で子供の頃は、ねぶたと年末年始は毎年帰省していました。私のお気に入りのお菓子をご紹介します。



青森のお赤飯が甘いのはちょっと有名でネットにレシピがあります。作ってみてください。美味しいです。

子供の頃から絶対外せなかった2強のお菓子です



甘精堂（青森）昆布羊羹

少し大人になって小洒落たお菓子が好きになりました



おきな屋（青森）薄紅



おきな屋（青森）たわわ



永井久慈良餅店（浅虫温泉）久慈良餅

もっと大人になって好きになりました



花万食品（八戸）なかよし

いずれもネットやおもり北彩館（東京飯田橋）で購入できます。