

実施責任者:大槻克文

所属:昭和大学江東豊洲病院副院長

昭和大学江東豊洲病院周産期センター センター長・教授

私からは紙面の都合上、静岡に行かなくては食すことの出来ないハンバーグチェーンである「さわやか」を紹介させていただきます。

今や静岡県民のソウルフードとなっているコスパ最強のハンバーグです。うなぎ、マグロ、鰹などがあるにも関わらず、私などは昼と夕の2回食べに行くこともあります。



写真は炭火焼きで「さわやか」の代表的なメニューである「げんこつハンバーグ」です。