



昭和大学江東豊洲病院だより

2020年9月号

第77号

巻頭言 糖尿病・代謝・内分泌内科 李 相翔

皆さん、こんにちは。糖尿病・代謝・内分泌内科の李 相翔と申します。2020年5月に緊急事態宣言が解除されましたが、その後もコロナウィルス感染症は終息せず、感染者の増加を認め、心休まらぬ日々を過ごしておられる方も多いと存じます。当科が主に診療に当たっておりますのは糖尿病という疾患です。糖尿病があると新型コロナウィルスに感染・重症化しやすいということを聞かれた方も多いたと思いますが、実際はどうなのでしょうか？

中国の2108人の新型コロナウィルス感染症患者(平均年齢49.6歳)に占める割合は10.3%と、中国全体の糖尿病の有病率(2013年に10.9%、40~59歳に限れば12.3%)と同程度でした(Fadini GP, Morieri ML, Longato E, et al. Endocrinol Invest. 2020 Mar 28. doi: 10.1007/s40618-020-01236-2)。同様に、アメリカでも新型コロナウィルス感染症患者において糖尿病をもつ人の割合は10.9%で、国全体の糖尿病の有病率(2018年に10.5%)と大きく変わりませんでした(Singh AK, Gupta R, Ghosh A, et al. Diabetes Metab Syndr. 2020 Apr 9;14(4):303-310. doi:10.1016/j.dsx.2020.04.004)。糖尿病があっても新型コロナウィルス感染症の感染率自体には大きく影響することはないようです。

さて、一方でニューヨーク市において重い呼吸器症状を呈して入院した新型コロナウィルス感染症患者では、33.8%に糖尿病があったと報告されており、糖尿病が新型コロナウィルス感染症を重症化させやすい可能性が考えられます(Richardson S, Hirsch JS, Narasimhan M, et al. JAMA. 2020 Apr 22. doi:10.1001/jama.2020.6775)。

では、全ての糖尿病患者で重症化や死亡のリスクが高まるのでしょうか？糖尿病患者で血糖コントロールが良好なグループ(空腹時血糖値70mg/dL以上で食後2時間血糖値180mg/dL以下)とそうでないグループ(空腹時血糖値70mg/dL以上で食後2時間血糖値180mg/dL超)に分けて調べた中国の研究があります。これによると、血糖コントロールが良好なグループではほとんど生存率が下がらないことが報告されており、血糖値を良好にコントロールしておくことの重要性が新型コロナウィルス感染症に対して示唆されています(Zhu L, She ZG, Cheng X, et al. Cell Metab. 2020 May 1. pii:S1550-4131(20)30238-2. doi:10.1016/j.cmet.2020.04.021)。

ただし、この血糖値の基準は中国のガイドラインに基づいた数値であり、わが国でも新型コロナウィルス感染症についての最適な血糖管理について独自の検証を進める必要があると思われます。

まだ終息の兆しの見えない新型コロナウィルス感染症ですが、糖尿病患者の外出自粛による通院中断、過食や運動不足による血糖コントロールの悪化が強く懸念されます。新型コロナウィルス感染症に罹患してしまった場合でも、血糖コントロールを良好に保っておけば重症化を防げる可能性が高く、自己判断で通院・服薬を中断せず、是非とも主治医にご相談下さい。



昭和大学江東豊洲病院

第77号のトピックス

- ・巻頭言 (糖尿病・代謝・内分泌内科)
- ・遺伝外来開設～がんの遺伝を心配されている方へ～
- ・無痛・和痛分娩対象枠拡大のお知らせ
- ・「付き添い入院」を希望されるご家族の方への、事前PCRの実施について
- ・第12回公開講座のご案内(WEB開催)
- ・「ご意見・ご要望」についての回答
- ・編集後記

昭和大学江東豊洲病院遺伝外来開設～がんの遺伝を心配されている方へ～

昭和大学先端がん治療研究所 よしだ れいこ 吉田 玲子（臨床遺伝指導医）

令和2年8月より遺伝外来が開設されることになりました、外来を担当いたします吉田玲子と申します、宜しくお願いいたします。



昭和大学病院をはじめ14年間乳腺外科医をしておりましたが、4年前にメスを置き、遺伝性腫瘍を中心とした遺伝診療および遺伝研究を行って参りました。

日本人は、一生のうちに2人に1人以上ががんに罹るといわれています（日本生涯がん罹患率 男性：65.5% 女性：50.2%（最新がん統計より））。

多くのがんは、年齢を重ねること（エイジング）が原因ですが、一部には、遺伝性腫瘍という、生まれつきがんになりやすい体質を持つことがあります、その体質が原因でがんに罹る方がいらっしゃいます。

遺伝性腫瘍の体質を調べる検査を遺伝子検査といい、現在数十種類の遺伝子の検査を行うことが可能となりました。遺伝性腫瘍の体質を知る事で、ご本人と、血縁者のがんの予防や特別な検診などの対策をとることができるようになり、一部保険適用にもなっています。

当外来では、がんと遺伝子に対し心配されていることについて、おひとりおひとりに応じたお話をしていきます。

“うちは家族にがんの人が多くて心配”

“自分や家族ががんになった理由を知りたい、今後の対策を知りたい”
と考えていらっしゃる方は是非当外来にお越しください。

対応する診療と検査の内容

- 遺伝性・家族性のがんに対する相談
- 遺伝性腫瘍のセカンドオピニオン
- 遺伝性のがんの遺伝子検査

例：遺伝性乳がん卵巣がん、遺伝性大腸がん、遺伝性胃がん、
家族性大腸ポリポーシス、遺伝性膵がん、遺伝性甲状腺がん・・・など

※ ご本人の病歴と検査の内容により保険診療と自費診療とがあります
遺伝子検査は単一の遺伝子を調べる検査と、複数の遺伝子を同時に調べる検査
（多遺伝子パネル検査）があります

【問い合わせ先】

昭和大学江東豊洲病院 内科・遺伝外来 毎週火曜日 午前・午後

予約センター：03-6204-6489

担当：吉田 玲子（臨床遺伝指導医・専門医）

おひとりにつき、約1時間のお話をいたします。（遺伝カウンセリング）

無痛・和痛分娩対象枠拡大のお知らせ

産科麻酔医の拡充により、無痛・和痛分娩の対応可能人数を増設しました。

当院での無痛・和痛分娩を希望の方は、右記までお問い合わせください。折り返し担当医より対応の可否につきまして返答させていただきます。

お問合せ受付時間

14:00~16:00 (月~金)

※土日・祝日、創立記念日(11月15日)、
年末年始(12月29日~1月3日)を除く

電話番号(直通)

070-6969-6729

「付き添い入院」を希望されるご家族の方への、事前PCRの実施について

当院のこどもセンターでは、安心して付き添いでご入院をしていただくために、入院前にお子さんと同じく、ご家族に対してもPCR検査を実施いたします。

<詳細>

- ・対象の方:「定期(予定)」で入院されるお子さんのご家族
- ・検査費用:自費で3,000円(税込)(お子さんのご負担はありません)
- ・問い合わせ:総合サポートセンター(03-6204-6111)へお電話ください。
- ・その他:付き添い後「外泊/外出」は、原則できませんので予めご了承ください。



第12回公開講座のご案内(WEB開催)

昭和大学江東豊洲病院 第12回公開講座(WEB開催)『暮らしと健康』

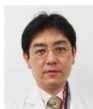
令和2年度公開講座は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、昭和大学江東豊洲病院ホームページ上に動画を公開する形式になりました。
下記のURL、QRコードからご覧ください。

URL <https://onl.tw/aU1K6d8>



テーマ こどもの病気について

「小児の尿路感染症」
小児内科 准教授
阿部 祥英



「鼠径ヘルニア」
小児外科 准教授
吉澤 穰治



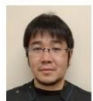
「蕁麻疹の驚きの原因とは—小さな命を守るために今できること—」
皮膚科 助教
山内 輝夫



「赤ちゃんの視機能について」
眼科 助教
平野 彩



「中耳炎について—正しい鼻出血の止め方—」
耳鼻咽喉科 講師
藤原 直和



「こどものお口の清掃」
歯科口腔外科 助教
安田 有沙



昭和大学江東豊洲病院では、住民の皆さんにわかりやすく医療の知識を深めていただくために、公開講座を年2回開催しています。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、ホームページ上で動画を公開し、WEB開催の形式になりました。

下記のURLから動画をご視聴ください。

第12回公開講座(WEB開催)

■テーマ

「こどもの病気について」

■公開期間

8月17日(月)~9月30日(水)

■URL

<https://onl.tw/aU1K6d8>

掲載期間 令和2年8月17日(月)~9月30日(水)

お問合せ ☎ 03-6204-6000
昭和大学江東豊洲病院 管理課

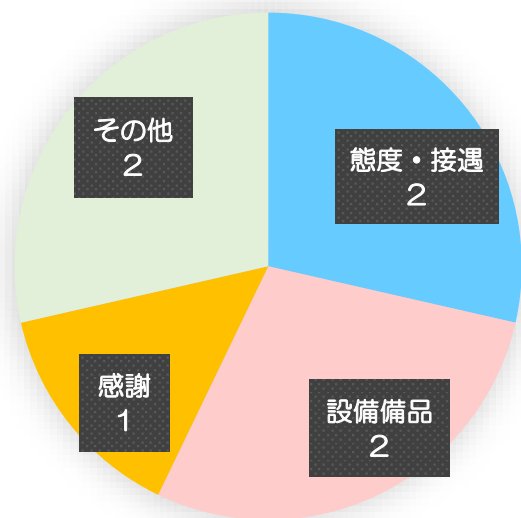
主催 昭和大学



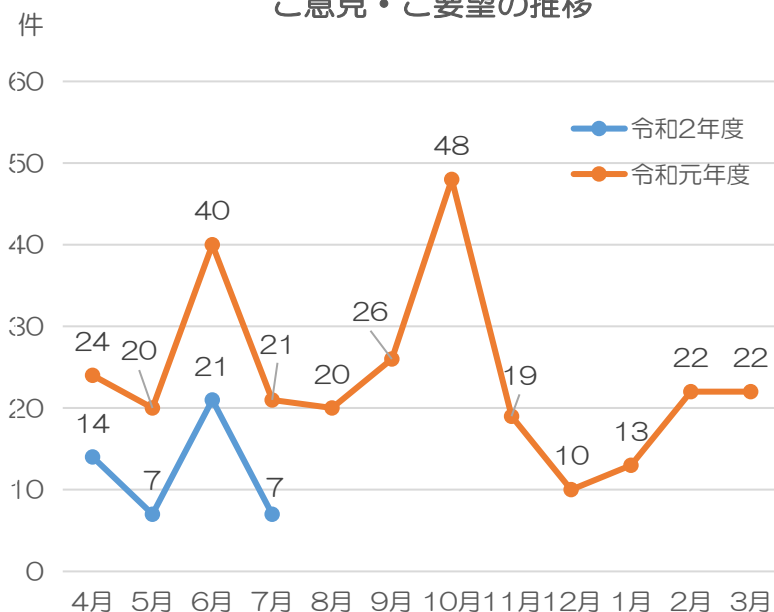
「ご意見・ご要望」についての回答

ご意見・ご要望	回答・改善策等
テレビのイヤホンをつけてほしい。	当院では、個室以外の部屋でテレビをご利用の際、同室の患者さんへの配慮からイヤホンの使用をお願いしています。また、感染上の問題から、イヤホンは患者さん専用のものをお使いいただきたく、ご自身で用意していただいています。ご理解ご協力の程お願いいたします。 回答部署：管理課
感謝	回答
アカラシアの手術でお世話になりました。皆さんとても親切で、こちらの病院に決めて本当に良かったと思いました。術後の辛さは想像以上でしたが、先生、看護師さんが的確に寄り添っていただきました。本当にありがとうございました。	お褒めの言葉をいただきありがとうございました。術後は痛みが強く、とても大変だったと思います。そんな中ご希望に沿った看護提供を行うことが確認でき、とても嬉しいです。いただいたお言葉は病棟看護師全体で共有させていただき、今後の看護提供に生かしてまいります。 回答部署：7A病棟

令和2年7月分
ご意見・要望の内訳
総件数7件



ご意見・ご要望の推移



編集後記 リハビリテーション室・青木 啓一郎

9月に入り、8月とは空気が違って、少しほっとするような毎日ですね。夏の疲れが出ている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。冷たい物の食べすぎ、飲みすぎで疲れた胃腸を、温かい食べ物でしっかり癒して、来たる食欲の秋にしっかり備えたいと考えている今日この頃です。ステイホームにてなかなか外出できない状況ですが、ストレスを溜めすぎずに適度な運動、栄養摂取、睡眠を取って過ごしていきましょう。



昭和大学江東豊洲病院 <http://www.showa-u.ac.jp/SHKT/>
〒135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38
TEL03-6204-6000(代表)
発行責任者：笠間 毅 編集責任者：大槻 克文



昭和大学江東豊洲病院
Facebook ページ

