



巻頭言

小児外科

教授 / よしざわ じょうじ 吉澤 穰治



新型コロナウイルス感染症の第6波のピークは過ぎたものの、依然として新規陽性者が都内で1万人を超す状況が続いています。現在流行しているオミクロン株の感染力は非常に高く、こどもへの感染もこれまでより広がっています。当院では感染防止対策を厳重に行ないながら診療をおこなっていて、すべての入院患者さんに対してPCR検査を実施しています。こどもも例外ではありません。小児外科で手術を受けるこどもはすべてPCR検査を受けていただいているので、安心して入院していただけます。

ところで、みなさんは小児外科ではどのような病気を治療しているかご存じでしょうか。小児外科では食道・胃・腸などの消化器や腎臓・膀胱などの泌尿生殖器の異常を手術で治療しています。生まれた後のみならず、生まれる前から周産期センターの産婦人科の先生方が超音波検査で発見した病気も治療します。出生前から産婦人科・新生児科・小児外科がチームを組み、ご家族の不安の軽減を図りながら治療にあたります。当院では1,500g以下の極低出生体重児の手術も行なっています。これらのお子さんは、手術をしなければ生命の危機にありますが、手術によって元気になるので、我々小児外科医は大変やり甲斐のある仕事をさせていただいていると感じています。

小児外科では命に直結するわけではありませんが、整容性(見た目)を改善する手術もおこなっています。その一つが**臍ヘルニア(でべそ)**です。生まれたばかりの時には、臍の緒(お)が着いていた部分の腹筋に穴が開いていますが、この穴が自然に閉鎖するのが正常ですが、これが開いたままで、ここに腸が入り込んでおへそが膨らみます。生後早期から圧迫療法を開始しますが、1歳頃までに治らない場合には手術でおへそをへこませます。こどもも成長と共にみかけを気にしてきますので、**臍ヘルニアに気付いたらできるだけ早期に小児外科を受診**していただくことをおすすめします。

当院では小児外科で手術を受けるこどもは、こどもセンターに入院していただきます。こどもセンターではこどもの治療を専門とする医師・看護師が担当します。こどもを一人で入院させることに不安のあるご家族が多いことから、**こどもセンターでは日帰り手術やご家族にも付き添っていただいていたの短期間入院(2、3日)手術を受けていただける体制が整っています。**

最後になりますが2月からこどもセンター小児外科の教授を拝命いたしました。最近、ロシアのウクライナへの軍事侵攻で多くの人々の穏やかな日常が破壊されている様子を報道でみて、当たりまえに存在する日常を維持するには、様々な努力が必要なのだと改めて感じました。みなさんの笑顔を絶やさないようにするために、こどもセンタースタッフ皆と共に今後も全力で診療させていただきます。



第96号のトピックス

- 巻頭言 (小児外科)
- 食物による蕁麻疹
—原因の意外な関係—
- 江東区立豊洲図書館
推薦図書コーナーの設置について
- ご意見ご要望
- 編集後記

食物による蕁麻疹 —原因の意外な関係—

食物による蕁麻疹にはヒスチジンというアミノ酸がある種の細菌によりかゆみの成分であるヒスタミンに分解されるため、ヒスチジンを多く含む青魚（鮭も青魚）や種にヒスタミンを含むイチゴを多食することで中毒として発症するものがあります。一方、アレルギー性の場合は初めて摂取したもので起こるのではなく、摂食機会が多い食品が原因で突然発症します。

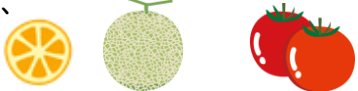



皮膚科 教授 / ながた しげき 永田 茂樹

蕁麻疹の仲間として



1. 原因食物摂取時に口腔内のしびれ、腫脹、熱感などの口腔咽頭粘膜症状が出現し、涙、鼻汁といった花粉症症状もみられたりする**口腔アレルギー症候群（OAS）**という疾患があります。
2. **花粉-食物アレルギー症候群**：花粉症の原因植物と同じ原因物質が OAS の原因食物に含まれること（交差感作）で発症します。表にお示したように、様々な花粉と交差感作した様々な果物や野菜とで発症することがあります。さらにダケカンバ、シラカバなどカバノキ属花粉症では豆乳、もやしなどの非加熱大豆製品やシラカバの樹液から抽出するキシリトールによるキシリトール®ガムのアレルギーにも注意が必要です。

季節	花粉	交差感作する食物
春	シラカ（ノ）バ ハンノキ （カバノキ科）	モモ、リンゴ、サクランボ、ビワなど（バラ科）、ナス、ジャガイモ、トマト、トウガラシ、ピーマンなど、ニンジン、セロリ（セリ科）、大豆、ピーナッツ、キュウイ、ヘーゼルナッツなど
春～ 秋	カモガヤ オオアワガエリ イネ（イネ科）	スイカ、メロン、キュウリ（ウリ科）、トマト、ジャガイモ、オレンジ、ピーナッツ、  キウイフルーツなど
秋	ブタクサ ヨモギ（キク科）	ニンジン、セロリ、コリアンダー、フェンネル、クミンなど、マンゴ、ピスタチオ（ウルシ科）、スイカ、メロン、キュウリ、バナナなど
冬～ 春	スギ、ヒノキ （ヒノキ科）	ナス、ジャガイモ、トマト、トウガラシ、  ピーマンなど（ナス科）

3. **ラテックス-果実症候群**：ラテックス（天然ゴム）と交差反応性を示すバナナ、クリ、アボカド、キウイフルーツにより、ラテックスアレルギー症状と OAS 症状とがみられ、一般に全身症状が強く、アナフィラキシーを発症しやすい傾向があります。
4. **食物（小麦）依存性運動誘発性アナフィラキシー**：特徴は原因物質の摂取のみでは発症せず、摂取後の運動負荷によって突然、アナフィラキシーを発症します。原因としては小麦が多く、エビ、イカ、カニやトマトで発症することがあるので要注意です。
5. **花粉以外のアレルギー**
 - ・牛乳アレルギーとシュガーレスガム「リカルデント」
 - ・ペクチン含有のジャム、ゼリー
 - ・アイス クリームとカシューナッツ
 - ・ピスタチオ
 - ・エビ、カニなどの甲殻類アレルギーとココロギパウダー入り食品（徳島文理大学 亀村典生先生から報告）
 - ・クラゲに刺された後のクラゲアレルギーと納豆の遅発性食物アレルギー（昭和大学 猪又直子教授から報告）
 - ・マダニに刺された後のマダニアレルギーと牛肉、カレイの魚卵と抗がん剤であるセツキシマブのアレルギー（島根大学 千貫祐子准教授から報告）。

さらに、驚くべきは**コナダニによるアナフィラキシー**です。お好み焼き粉等の小麦粉製品を開封したまま保存すると約 2～3 週間でコナダニが繁殖します。その粉を使用したお好み焼きを何回か食すことで死骸を含むコナダニの虫体や脱皮殻を食すことで蕁麻疹やアナフィラキシーなどのアレルギー反応を引き起こします。



Pick up

江東区立豊洲図書館 推薦図書コーナーの設置について

江東区立豊洲図書館と連携し、当院医師・看護師等からの推薦図書を配架する特設コーナーを館内に設置していただいています。

現在、循環器内科 丹野教授、心臓血管外科 山口教授、山崎助教の推薦図書を紹介していただいています。



推薦図書・推薦コメント（一部をご紹介します）



循環器内科推薦図書

丹野教授



江東区立豊洲図書館
〒135-0061
東京都江東区豊洲 2-2-18
江東区豊洲シビックセンター
9階・10階・11階（一部）

『健康長寿の人が毎日やっている心臓にいいこと』

別府 浩毅/著 自由国民社/出版

『「心臓弁膜症」と言われたら読む本』

柴山 謙太郎・田端 実/著 中外医学社/出版

心臓にいいことは、身体全体にあてはまります。「食・運動・呼吸・脳・睡眠」のカテゴリーに分かれていて、興味のあるところから読むことができます。

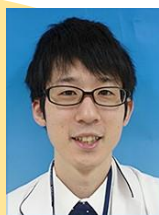
人口の高齢化に伴いパンデミックが予想される心臓弁膜症について、心エコー検査・ハートチーム（診療チーム）の大切さを分かりやすく解説しています。



心臓血管外科推薦図書

山口教授

山崎助教



『天職』

天野 篤/著 プレジデント社/出版



『こどもの心臓病と手術』

立石 実/著 小出 昌秋/監修 メディカ出版/出版

命を救う現場にこだわり、定年を拒否して、メスを置く「その日」が来るまで闘い続ける。信念の人生哲学に、迷い多き「今」を生き抜くヒントがある。

こどもに「心臓手術が必要」と言われた家族の不安を少しでも和らげ、病気について理解できるように、心臓の働きなど基本的な話、疾患・手術・入院から退院までの流れなどを、かわいいイラストを中心に解説しています。

ご意見・ご要望

ご意見・ご要望	回答・改善策等
<p>点滴注射をする時になかなか上手くいかなくて、この病院大丈夫かな？と、心配がよぎりました。もう少し勉強して、私たちが安心してできる病院になって欲しいです。</p> 	<p>この度は点滴注射の際、不安・不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。点滴注射などの技術は必ず研修を行い、技術確認をした上で実際に患者さんへ実施しています。しかし今回は、点滴注射の技術不足や対応の不慎により不安を感じさせてしまうこととなりました。今回のご意見をもとに部署内で振り返り、個々の技術向上に努めるよう指導してまいります。そして患者さんが安心して医療を提供できるよう学習を続けてまいります。貴重なご意見を投稿していただきありがとうございました。</p> <p style="text-align: right;">回答部署：看護部</p>
<p>消化器内科医師より出された『紹介元への返書（礼状）』に「情報提供料」が加算されていたが誤った取扱いであった。会計で返金してもらったが、医師への指導を徹底して欲しい。</p> 	<p>当院は急性期の患者さんを対象とした病院ですので、最終的には紹介医に逆紹介をする決まりになっております。その際に診療情報提供書を記載し、こちらでの検査データなどを添付し、保険診療上は診療情報提供料を算定しております。ただし、今回のような紹介元への単なる返書（礼状）ではこの算定はできません。医師が算定したとすれば指導不足です。今回は患者さんに不快な思いをさせ申し訳なく思っております。当科全体で周知徹底したいと思います。</p> <p style="text-align: right;">回答部署：消化器内科</p>



編

集

後

記

寒い冬が過ぎ、暖かな日が増えてきました。冬の間眠っていた植物は芽を出し、動物は活発に動き出す季節です。4月は新学期や新年度を迎え、環境が変わる節目の月で寒暖差も大きいので、体調管理が難しい季節でもあります。新型コロナウイルス感染症にも負けないよう元気に過ごすためには、十分な睡眠やバランスのとれた食事、適度な運動などが必要です。大勢での時間の共有はまだ難しいので、お散歩をしたり春の花を飾って楽しんだり、自分のペースで健康的な生活を送りたいですね。春といえば桜を思い浮かべますが、チューリップも春の花の一つです。色によって違うようですが、チューリップ全体の花言葉は「思いやり」だそうです。思いやりがあられる世の中になるようお願いながら、穏やかな春の季節を過ごしていきたいです。

管理課 あらかわ ひろみ
荒川 博美



昭和大学
SHOWA UNIVERSITY

昭和大学江東豊洲病院 <http://www.showa-u.ac.jp/SHKT/>

〒135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38

TEL03-6204-6000(代表)

発行責任者：笠間 毅 編集責任者：大槻 克文



昭和大学江東豊洲病院
Facebook ページ

Showa University Koto Toyosu Hospital