



## 巻頭言

皮膚科 診療科長 / ながた 永田 / しげき 茂樹



江東豊洲病院は今年で10年の節目を迎えました。皮膚科は開院当初、常勤医2名から診療を開始し、おかげさまで現在は4名の常勤で診療にあっております。

しかし、まだ、初診をはじめ、混雑し、予約が取りづらい状況が続いておりますが、この4月より予約枠を増やすことができ、改善しつつあります。大変ご迷惑をおかけしておりますことをこの場をお借りしてお詫び申し上げます。

「病院だより」も4回目の担当になり、少し趣を変えて皮膚科の一般的な疾患の最近の話題も含めて治療について詳しく説明させていただくことにいたします。

まず、夏場の代表である水虫についてご説明いたします。「水虫」は医学的病名では白癬症で、一般的には足白癬、手白癬、爪白癬を指すことが多く、「しらくも」は頭部白癬、「たむし」は体部白癬、「いんきんたむし」は股部白癬とされています。いずれも白癬菌などを含む「皮膚糸状菌」というカビ属が原因で発症します。

皮膚症状は足白癬では指の間が淡く赤くなり、周囲がふやける趾間型、足の裏が小さい水ぶくれとそれがむけて、カサカサした小水疱型、足の裏が厚くなる角化型に分類されますが皮膚糸状菌の種類によって病型に差はありません。皮膚糸状菌の感染経路は病変同士や病変が触れたものに触れて感染する「接触感染」ですが、手白癬、爪白癬、頭部白癬、体部白癬、股部白癬は足白癬を有する患者さんが発症することがほとんどで、多くは患者さん自身の足のうらから皮膚糸状菌が移ったと考えられています。

ただし、頭部白癬や体部白癬の中には、同じ病を持つ患者さんやペットなどの哺乳類との接触で感染する赤み（炎症）やうみがあり、頭部では脱毛を伴うかゆみが強い特殊な病型があるので注意が必要です。一般に治療は外用や内服です。院外薬局以外のドラッグストアなどの薬局でも手に入る市販外用薬もあり、手軽に治療が出来ますが外用を1週間続けても改善しなかったり、かえって悪化したりすることがあれば、湿疹や外用薬のかぶれ、疥癬というダニなど、他の治療が必要な病気のこともあります。

また、皮膚症状が消失して、外用をやめると再発することもあります。これは皮膚の入れ替わりには45日以上かかるので治癒したように見えても皮膚の下には皮膚糸状菌が残っていることが原因です。治ったと見えた時点から45~60日は外用を続けることが白癬症の治療のコツです。爪白癬や角化型足白癬、脱毛を伴う頭部白癬は内服でないと治療出来ないことが多いです。

また、最近では医師が発行する処方箋が必要な爪白癬にも使用できる外用液や、副作用や他の内服薬との併用が出来ないことが少ない内服薬も発売され、治療の幅が広がっていますので皮膚科の受診をお勧めします。



### 第122号のトピックス

- 巻頭言（皮膚科）
- 臨床工学室紹介
- 宿泊型産後ケアサービスについて
- 江東区救急業務連絡協議会で功労賞を受賞しました
- 医療トピックス掲載について
- 編集後記

2024年4月より臨床工学室の責任者として配属となりました、臨床工学技士の柿沼浩と申します。臨床工学室は、4月よりの新たに1名の職員を迎え、臨床工学技士18名と技術補助員1名で構成しています。臨床工学技士は、患者さんを中心に医師をはじめとする多くのメディカルスタッフや事務員と連携して治療を施行しており、チームで最も医療機器に長けた職種として現代医療には欠かせない存在となっており、チーム医療の一員として担っています。

最近では新型コロナウイルス感染症の患者さんに人工呼吸器やエクモ（ECMO）等が装着稼働する場に「臨床工学技士」の活躍がマスコミでも報道されました。また、人工呼吸器関連業務では救急センターや病棟での人工呼吸器の導入から離脱までをサポートしています。

循環器関連業務では、心臓カテーテル検査室で行う虚血・不整脈治療、手術室で行う人工心肺業務、ハイブリッド手術室で行うストラクチャーインターベンションがあります。

代謝・血液浄化関連業務は、急性期から慢性期の腎不全疾患患者への血液透析、病態に合わせた持続緩除式血液濾過療法、血液吸着療法、血液中の血漿成分から病気の原因物質を除去する血漿交換療法等のアフェリシス治療における材料のセットアップから治療中の管理と装置の操作、始業・終業時の保守管理を行っています。

このように生命維持管理装置の操作や管理はチーム医療が必須であり、多岐にわたり治療の有効性と患者の安全確保に対し重要な役割を果たしています。

### ハイブリッド手術室の紹介

ハイブリッド手術室とは、手術台と心・血管X線撮影装置を組み合わせた手術室のことで、手術室と心臓カテーテル室、それぞれ別の場所に設置されていた機器を組み合わせることにより、高度な医療技術に対応します。

心臓の弁膜症など、器質的な心疾患に対するカテーテル治療が近年再び注目されてきており、「structural heart disease（心構造疾患）インターベンション」と呼ばれています。

当院では、経カテーテル大動脈弁留置術（TAVI）や僧帽弁閉鎖不全症に対するカテーテル治療（Mitra Clip）を多く手掛け、医師、臨床工学技士、手術室看護師、診療放射線技師等の多職種が連携して治療を行っています。



## 宿泊型産後ケアサービスについて

出産後のお母さん達の中には、不安や負担を抱えて悩んでいても相談できない、相談するところがない、誰に相談していいのかわからないという方がいらっしゃいます。

そんな不安いっぱいの産後のお母さん達を手助けするために、当院では2022年3月1日より宿泊型産後ケアサービスを行っています。

江東区の産後ケア事業の改訂があり、2024年4月1日より料金の一部変更や4泊5日の宿泊が可能となりました。

### 対象となる方

- ・産後4ヵ月以内の方



### 料金について（2024年4月1日より一部改訂）

宿泊数	江東区在住の方	江東区以外の方
	自己負担額	
1泊2日の場合	8,200円	39,500円
2泊3日の場合	12,300円	59,250円
3泊4日の場合	16,400円	79,000円
4泊5日の場合	20,500円	98,750円

※江東区在住の方は補助が出ます。補助が出たうえで自己負担が上記金額発生します。

※上記以外に、事前のPCR検査等で自己負担額が発生します。

持ち物や料金、予約方法など、当院の産後ケアサービスについて詳しく知りたい方は、ホームページをご覧ください。

右のQRコード、URLからご覧いただけます。



URL) <https://x.gd/jrP1T>



## 江東区救急業務連絡協議会で功労賞を受賞しました

救急センター病棟・多田 晃子 看護師、救急外来・小木曾 静 看護師が長年にわたり救急医療に従事し地域住民の安全・安心に寄与したとして、その功労を称えられ、4月18日に開催された江東区救急業務連絡協議会において表彰されました。

引き続き、急性期医療を担う地域中核病院として、職員一同より一層の研鑽に努めてまいります。



左から江口救急副センター長、多田看護師、横山病院長、小木曾看護師、佐々木救急センター長

## Pick up

### 医療トピックス掲載について

昭和大学江東豊洲病院のホームページに掲載中の医療トピックスでは、各診療科の特徴的な治療や検査等を紹介しております。

#### 掲載内容（一部抜粋）

- ・小線源療法（泌尿器科）
- ・新薬治療について（皮膚科）
- ・当院の白内障手術及び眼内レンズについて（眼科）



<https://x.gd/ZSoxP>

← こちらから  
閲覧可能です



編

集

後

記

新年度に入ってしばらく経ち、みなさん新しい生活に少しずつ慣れてきた頃でしょうか。梅雨が明けると7月にはオリンピックが始まりますね。オリンピックと言えば前回の東京開催が思い出されます。コロナの影響を受け、一年遅れでかつ無観客の異例の開催でした。我々だれしもが苦勞を強いられたコロナ禍でしたが、様々な賛否を受けながら開催にこぎつけた関係者の方々、また、制限された状況で練習を重ねて本番を迎えた選手やスタッフの方々の苦勞は計り知れないものだっただろうと今でも思います。そしてその厳しい環境にも関わらずメダルをたくさん獲得していく日本選手の活躍には元気をもらいました。せっかくの東京大会が通常通りの開催とならなかったのはやはり苦い思いをしていますが、オリンピックの通常開催ができる世の中になったことをありがたく思いつつ、選手の皆さんにはぜひ実力を発揮していただけるよう、東京から応援したいと思います。

産科 くりき 栗木 あかね



昭和大学江東豊洲病院 <http://www.showa-u.ac.jp/SHKT/>  
〒135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38  
TEL03-6204-6000(代表)  
発行責任者：横山 登 編集責任者：大槻 克文



昭和大学江東豊洲病院  
Facebook ページ