



巻頭言

精神科 准教授 /

ながい ともこ
長井 友子

この度、巻頭言を任されました精神科の長井です。この原稿を書くことに随分と苦労しChatGPTに文章作成をお願いしようかと思いましたが、それすらもうまく操れないアナログ人間のため四苦八苦しながら原稿を書いています。2025年10月で江東豊洲病院に来てちょうど10年になります。赴任前はNTT東日本関東病院の精神科に勤務していました。2015年4月の私は7ヶ月間の産休育休明けで仕事に復帰したばかりで、医師としても妻としても母親としても中途半端な自分の不全感に苛まされていました。そんな私に、精神科入局二学年上の先輩だった高塩先生が声を掛けて下さいました。大学関連病院から10年以上離れていたにも関わらず忘れられていなかったことと、子供の発熱などによる急な早退や欠勤をカバーするよう必ず烏山病院から常勤医を派遣するという約束に感動し、安心感をもってこちらに来ました。当時と今とで色々と状況が変わりましたが、変わらないことも多数あります。

まず、変わったことの一つは精神科リエゾンチームの発足です。チームメンバーのおかげで、多職種で相談しながら患者さんの評価と治療を行えるようになりました。病棟スタッフにもリエゾンチームがかなり浸透してきたと思っております。ナース、MSW、薬剤師、作業療法士と様々な立場からの情報を得て患者さんが患者さんになる前の一人の人間として浮き上がってくる瞬間が好きです。人に対する尊敬の気持ちを新たにする瞬間です。変わったことの二つ目は緩和ケアチームに参加させていただくようになったことです。外科の小城原先生はじめ、チームメンバーに知らなかったことを色々ご教授いただき、いつも勉強になっています。変わったこと三つ目は残念ながら今は他の精神科医の派遣が途絶えていることですが、烏山病院及び他の関連病院と常に連携をとりながらやっております心強いです。

変わらないことはリエゾンコンサルテーションの仕事に従事していることです。身体疾患を合併する患者さんの精神症状の治療を続けているうちに、その人が持つ性格傾向や日常生活が身体疾患にどのように影響するかが自然と見えるようになってきました。何事も続けることで見えてくる世界があると感じています。

最後に7月1日から精神科准教授を拝命しました。本当に身の引き締まる思いです。ここまで支えて頂きましたチームの方々及び横山病院長に感謝申し上げます。今後も初心を忘れずに治療を行っていこうと思います。



第137号のトピックス

- ・巻頭言（精神科）
- ・公開講座連携記事（皮膚科）
- ・第21回公開講座開催のお知らせ
- ・富岡八幡宮例大祭神輿連合渡御の接待所を設置しました
- ・ご意見・ご要望
- ・編集後記

公開講座連携記事（皮膚科）

難治性のキズに対する新たな治療法

陰圧閉鎖療法（Negative Pressure Wound Therapy: NPWT）とは

ながた しげき
皮膚科/永田 茂樹

当科では床ずれ（褥瘡）や治りにくい傷（難治性皮膚潰瘍、皮膚創傷など）に陰圧閉鎖療法という特殊な機器を使用した治療を行っています。

— キズの治療は乾燥させる？それともガーゼなどで覆う？ —

第二次世界大戦まで、医療現場では深いやけどは水ぶくれを破り、乾燥させて、かさぶたを形成させて治療していたとのこと。第二次世界大戦中、米国政府はやけどの治療としてもっと安価で簡便な方法を求めています。時は1942年、ココナッツダンスホール火災で約600名のやけどを負った人々の治療に、水ぶくれを破らない治療法を試したところ、見事にその有効性が実証されました。その後もこの方法の有効性を証明する報告が相次ぎ、水ぶくれは破らず、破れてもフィルムなどで覆い湿潤を保つ湿潤環境創傷治癒という傷の治療法が確立されました。しかし、挫滅や汚染のある傷については覆うと細菌が繁殖し、かえって「治りにくい傷」になってしまいました。

— 湿潤環境創傷治癒から創床／創底環境調整へ —

治りにくい傷の治療として2003年4月に創床／創底環境調整という概念がヨーロッパの学会で公表され、浅くて、小さくて、きれいな傷は湿潤環境創傷治癒で、「治りにくい傷」は創底環境調整で治しましょうということになりました。以後、傷の種類によって治療法が選択されるようになり、「治りにくい傷」も治るようになりました。その内容は挫滅した皮膚は除去し、汚れた傷は洗ってきれいにし、周囲の正常な皮膚をふやけさせてしまう余分な体液は吸収し、周囲の皮膚が巻き込んで厚くなったところは切り取ることから成り立っています。そして、この内容の中で一番傷を治りにくくしているのは汚れた傷と余分な体液であることが判明し、陰圧閉鎖療法という治療法が注目され、陰圧閉鎖療法を簡便に行える特殊な機器が開発されました。

現在、各メーカーより各種の陰圧閉鎖療法機器が発売されています。当科では陰圧閉鎖療法を行うに当たっては入院で対応しますが患者さんのお傷の状態のみならず、退院後の患者さんが過ごされている周りの環境に合わせてすべての機種の中から最適なものを選択し使用しています。

主に入院で使用される陰圧閉鎖療法(NPWT)の機種



V.A.C. 治療システム (ActiV.A.C. 型)®
ケーシーアイ株式会社



RENASYS®創傷治療システム
(スミス・アンド・ネフュー株式会社)

入院外(在宅往診)でも使用可能な機種



PICO® 創傷治療システム
スミス・アンド・ネフュー株式会社



SNAP®陰圧閉鎖療法システム
ケーシーアイ株式会社



UNO単回使用創傷療法システム
センチュリーメディカル株式会社

第21回公開講座開催のお知らせ

10月13日（月・祝）に第21回昭和医科大学江東豊洲病院公開講座を開催いたします。
前回と同様に、対面開催を予定しております。皆さまのご参加お待ちしております。

『今日からできる！健康対策』

—寝たきりにならないための食事療法—



演題：「自宅でできる褥瘡治療—それは予防—」

演者：昭和医科大学江東豊洲病院 皮膚科 特任教授

永田 茂樹（ながた しげき）

演題：「食事で防ぐフレイル・サルコペニア—健康寿命を延ばす栄養法—」

演者：昭和医科大学江東豊洲病院 栄養科 管理栄養士

宮永 直樹（みやなが なおき）



Report

富岡八幡宮例大祭神輿連合渡御の接待所を設置しました

8月16日（土）、富岡八幡宮例大祭の神輿連合渡御が開催されました。このお祭りは江戸時代から続く由緒ある夏祭りで、沿道から神輿や担ぎ手に清めの水をかける“水かけ祭り”として有名です。当日は大人神輿の豊洲町内巡行もあり、担ぎ手も観衆もみなずぶ濡れになりました。

当院は病院前に休憩接待所を設置し、ジュース等の飲み物を振る舞い、病院職員らも水を浴びながら元気に大人神輿を担がせていただきました。



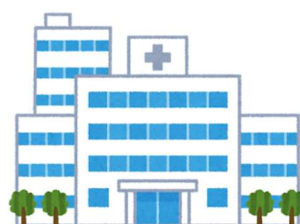
当日の様子



当院の休憩接待所

ご意見・ご要望

ご意見	回答
手術のため入院しました。外来で見ていただいていた先生に執刀していただけたと思っていましたが、違う先生が執刀されたようで外来で見ていただいた先生には、入院中一度も会わなかったです。 そのような体制であることを知っておきたかったです。手術翌日にベッドから初めて起き上がる時、自分でベッドの頭を上にあげるように言われました。同じ部屋の方は看護師がコントロールして少しずつ起き上がっているように聞こえました。きちんと対応してほしいです。	ご意見をいただきありがとうございます。外来医の説明不足による結果と存じます。入院担当医が異なる際は説明するように周知いたします。術後のサポートも平等に行うように努めます。 当院はチーム医療で対応することでより質の高い医療を目指しております。余計な不安が生じることがないように改善していく所存です。 回答部署：循環器内科



編

集

後

記

9月1日は「防災の日」です。「防災の日」は、1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓とし、地震や台風などの自然災害に対する防災の啓発を目的に1960年に制定されました。災害時に冷静な判断ができるよう、日頃から心構えや準備が必要です。

たとえば、水と食料は1週間分を確保しておくことが推奨されています。大規模災害の発生直後は生活物資の供給に時間がかかる可能性があるためです。とはいえ、1週間分の水と食料を備蓄しておくことは大変ですよね。そこで、ローリングストック法と呼ばれる、食品を消費しながら常に一定量を備蓄する方法が役立ちます。この方法は消費期限が近い食品を先に消費し、消費した分を新たに補充することによって常に新鮮な食品を保つことができ、普段から食べ慣れた食品を利用できます。持ち運び用の非常食とローリングストック法の両方を準備しておくことが理想的ではないでしょうか？

「防災の日」を日頃の災害への対策を見直す機会とし、防災の意識を高めていきましょう。



放射線技術部

なかじま じゅんや
中島 潤也



昭和医科大学江東豊洲病院 <http://www.showa-u.ac.jp/SHKT/>
〒135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38
TEL03-6204-6000(代表)
発行責任者：横山 登 編集責任者：大槻 克文



昭和医科大学江東豊洲病院
ホームページ

SHOWA Medical University KotoToyosu Hospital