



発行 昭和大学病院、昭和大学病院附属東病院
発行責任者 昭和大学病院長 板橋 家頭夫
編集責任者 広報委員長 中村 清吾
〒142-8666 東京都品川区旗の台 1-5-8
TEL : 03-3784-8000 (代表)

昭和大学病院

検索

昭和大学病院附属東病院

検索

救急医学科 診療科長就任のご挨拶

昭和大学病院 救急医学科 教授 土肥 謙二

この度、8月1日付で救急医学科診療科長を拝命しましたので、ご挨拶申し上げます。同時に救急医学講座の講座主任も拝命しその重責を果たすべく頑張る所存でございます。私は平成4年に本学を卒業し、学生時代からの希望であった急性期医療に従事すべく、脳神経外科学講座に入局しました。当時の1年目の医師は、病院に住んでいるような生活をしていました。朝の採血後に旧本館にあった研修医の溜まり場で（鳩小屋と呼ばれていましたが）他科の同期の先生方と手技や知識について熱く語り合いながら朝食を摂っていたのが昨日のことにように思い出されます。平成14年に救急医学講座に移り、初代教授である有賀教授のもとで熱望していた救急医学を学ぶ機会を得ました。その後、藤が丘病院、東京慈恵会医科大学病院で一貫して救急医療の現場で従事してきました。

昭和大学病院は城南地区を中心とした地域救急医療を担う基幹病院です。一次二次救急に加えて品川区では唯一の救命救急センターを有しています。災害時は災害拠点病院として城南地区の医療機関の要としての役割を担っています。新生救急医学科は、このような歴史と重責を担った病院において各診療科やすべてのスタッフと連携し協力を仰ぎながら ALL SHOWA の一員として質の高い救急医療を展開していきます。現在、大学の地域における役割の重要性は増しています。救急医

学科は地域自治体、地域住民、地域医師会、地域医療機関と密接に連携し、昭和大学の地域貢献における我々の役割を果たしていきたいと考えています。

皆様をご存知のよう

に、救急医の仕事は救急患者の診療や災害だけではありません。集中治療、院内急変対応、病院前救護、医療スタッフや一般市民向けの蘇生教育など多岐にわたります。このような責務を遂行していくために皆様の協力なしでは不可能だと思います。また、救急医学科は各診療科のHUBとなり万事（よろず）屋として働くことが必要だと思っています。困ったことがあればいつでも救急医学科スタッフに気軽に声をかけていただきたいと思います。スタッフの人数は十分ではなくご迷惑をおかけするかもしれませんが少数精鋭のスタッフが全力で頑張りますので何卒宜しくお願い申し上げます。



乳腺外科はブレストセンターにおいて、乳房の症状（しこりや痛みなど）や精密検査を指示された方の診断、手術を中心とする初期治療、再発乳がんの治療を、腫瘍センター、緩和ケアセンターなどとの連携により「患者中心の医療」の理念に基づいて提供しています。

診療体制・実績

ブレストセンター内には、マンモグラフィ2台、超音波検査装置3台（カラードップラー、エラストグラフィ対応）、骨塩量測定装置が設置されており、ブレストセンター内で診察から検査まで完結できます。また、マンモトーム等の画像を基にした乳房組織生検も可能です。

2015年の原発性乳癌に対する手術は427件でした。乳房温存療法は167例（39.1%）で、形成外科と合同で116例に一次的再建を施行しており、積極的な乳房再建を実施しています。女性医師も多数在籍し、患者中心のチーム医療を実践しています。

特徴的な治療領域

• SAVI（サヴィ）を用いた乳房温存治療

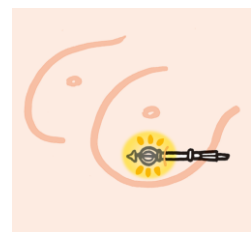
乳房を部分的に切除してがんを取り除いた後、乳房内再発を防止する目的で乳房の中から直接、放射線を照射します。SAVIを用いた「加速乳房部分照射」では放射線治療の期間をわずか5日間（一般的に5～6週間）へと大幅に短縮でき、手術と合わせ17日間の入院で放射線治療までを完了できます。ピンポイントで照射線量を調節できるため

「全乳房照射」と比べて正常な組織の被ばくを軽減することが可能となります。

また、入院期間が短くなることにより、患者さんの医療費負担も軽減されます。



<全乳房照射>



<加速乳房部分照射>

• 乳頭乳輪温存皮下乳腺全摘術

皮膚だけでなく、乳輪や乳頭も残す手術です。この手術により皮膚だけでなく、皮下脂肪が残っているため、より自然な乳房に近く作ることが可能になり、血流も良いため手術後の回復もスムーズです。

• 乳房再建術

女性にとって乳房とは単なる臓器ではなく、女性としてあるべき形を司る大切なものであり「自分らしさ」を取り戻してもらうために、乳腺外科と形成外科のチームで診療を行い、「自家組織による再建手術」、「人工物による再建手術」など患者さんに合わせたオーダーメイド治療を提供しています。

乳腺外科 診療科長：中村清吾（Nakamura Seigo）

趣味：油絵、野球観戦

初診は、毎日交代で当番医が対応致します。がんの診断がついている場合はより迅速に対応するため、予約枠を別に設けておりますのでその旨お知らせ下さい。なお、なるべくお待たせしないで診療を行うべく、地域の検診センター、乳がん専門クリニックと連携し、円滑な情報交換のもとで、予約診療を行っております。乳房で気になることがありましたら、お気軽にご紹介・ご相談ください。



家系内に乳がん罹患者が複数いる・・・乳がんは遺伝するの？

乳がんと遺伝

全ての乳がんの5～10%は、乳がんの発症に特定の遺伝子が強く関わる遺伝性乳がんと考えられています。現在、その原因となる遺伝子は複数確認されていますが、なかでも代表的なものがBRCA1・BRCA2という遺伝子です。この遺伝子に病的変異がある女性は70歳までに乳がんにかかる可能性が45～85%、卵巣がんにかかる可能性が15～40%と、一般女性よりも高くなることが知られています。男性も乳がんや前立腺がんにかかる可能性が高くなります。この体質を「遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC)」といいます。HBOCは、BRCA1・BRCA2の遺伝子検査を行うことで確認することができます。検査の結果、HBOCと診断された場合には、その体質に合った検診・予防的対策を考えていくことができます。また、ご本人だけでなく、ご家族(血縁者)が同じ体質かどうかを調べ、対策を考えることもできます。当センターでは、HBOCについて相談のできる遺伝カウンセリング体制が整っていますので、是非ご利用ください。

予約の手続き・料金について

- ◆外来日：月曜日～木曜日：午後、金曜日：午前・午後
- ◆料金(自費診療のため、検査方法等によって金額は異なります)
カウンセリング初回 8,000円(所要時間：約1時間)、BRCA1/2 遺伝子検査約 25～30万円
- ◆「かかりつけ医」もしくはご本人より、医療連携室(03-3784-8400)へお電話していただき、「がん遺伝カウンセリング外来」の予約をお取りください。

第31回 昭和大学クリニカルセミナー開催についてのお知らせ

第31回昭和大学クリニカルセミナーを下記の日時に開催いたしますので、是非ご出席下さい。

1. 日時 平成28年10月22日(土) 17:30～19:00
2. 場所 シェラトン都ホテル東京 地下2階「醍醐」
3. 次第
 - 1) 「人工弁移植術がカテーテルで施行可能な時代に・・・
昭和大学における経カテーテル大動脈弁移植術の現況」
心臓血管外科 教授 青木 淳
 - 2) 「臨床試験・治験を適正に実施するための昭和大学全体での取り組み」
昭和大学臨床薬理研究所 所長 小林 真一
 - 3) 「教室における先進的内視鏡外科手術と最新機器」
消化器・一般外科 教授 村上 雅彦



※このセミナーは医療従事者対象となりますので、一般の方はご参加できません。

参加をご希望の医療機関は、下記までご連絡下さい。
医療連携室 磯飛 雄一(03-3784-8400)

文責：医療推進課



犬塚 真由子さん

Q.『認定遺伝カウンセラー』とはどういったお仕事に携わっているの？

ご本人・ご家族の詳細な病歴をお伺いしながら、HBOC の可能性がどの程度考えられるのか、評価を行っています。そして、遺伝医学的情報の提供を行いながら、遺伝子検査を受けるかどうかをご相談していきます。遺伝子検査に対する考え方は、年齢、立場、価値観によって様々です。その方が抱える心理的葛藤やニーズについてお伺いしながら、遺伝子検査のメリット・デメリットについて確認をし、自分らしい選択や行動ができるようお手伝いをしています。



Q. 遺伝相談を受けるか悩んでる方へメッセージをお願いします。

HBOC の診療において大切なことは、遺伝子の変異があることをネガティブに捉える必要は決してないということです。遺伝子の情報を得ることで、発症しやすいがんの早期発見や発症リスクの低減に向け、具体的な対策を考えることができます。もちろん、遺伝子検査を受けないことも選択肢のひとつです。遺伝カウンセリングは、患者さんにとって最もよい選択とは何なのかについてじっくり検討を行う機会です。がんの遺伝についてご心配している方がいらっしゃいましたら、まずは「がん遺伝カウンセリング外来」を受診していただきたいと思います。

産業医研修会のお知らせ

東京都医師会 昭和大学医師会 産業医研修会を下記のとおり開催いたしますので、ご紹介します。

1. 日 時 平成 28 年 10 月 16 日 (日) 9:00~17:30
2. 場 所 昭和大学 上條講堂・4 号館教室
3. 定 員 先着 300 名
4. 次 第 ※詳細 <http://www10.showa-u.ac.jp/~ishikai/>
 - 1) 過労死等防止対策推進法について
基礎研修 (後期 1 単位) /生涯研修 (更新 1 単位)
 - 2) アスベスト(石綿)による健康障害と予防のための対応
基礎研修 (後期 1 単位) /生涯研修 (専門 1 単位)
 - 3) 職場の生活習慣病対策
基礎研修 (後期 1 単位) /生涯研修 (専門 1 単位)
 - 4) 安全衛生委員会の運営と活用
基礎研修 (後期 1 単位) /生涯研修 (専門 1 単位)
 - 5) 職場のメンタルヘルス-主治医と産業医のあり方-
基礎研修 (後期 1 単位) /生涯研修 (専門 1 単位)
 - 6) 定期健診データの読み方と事後措置
基礎研修 (実地 1 単位) /生涯研修 (実地 1 単位)
 - 7) メンタルヘルスにおける復職支援・就業配慮の実際～ストレスチェックへの対応を含めて～
基礎研修 (実地 1 単位) /生涯研修 (実地 1 単位)



院内コンサート報告

7月23日(土)15時から中央棟一階ロビーにおいて第74回院内コンサートを開催いたしました。大学時代、それぞれの合唱団で競い合った歌好きが、卒業25年を記念して開かれた同期会をきっかけにコーラスグループを結成。4つの大学出身者で共に昭和53年卒であったことからTFC(四つ葉のクローバー)53と命名。その名にふさわしく、院内コンサート始めて以来の141名という参加者で埋め尽くされた会場を幸せでいっぱいにしてくれました。(参加者141名、職員18名、ボランティア8名)

<参加された方の声>

- コーラス本番前のピアノ演奏がとても素敵でした。癒されました。選曲も素晴らしく、一緒に歌える曲もあり嬉しかったです。懐かしく心温まりました。女性だけ男性だけのコーラスもステキでまだまだ聞いていたかったです。
- 手術をして4日目、皆で歌う事が出来て感無量です。もう1曲位歌いたい! など

文責：管理課

旗が岡盆踊り大会開催報告

7月29日(金)、30日(土)の2日間、昭和大学旗の台キャンパスにて昭和大学関係者と地域の皆様との交流を目的とした、盆踊り大会が開催されました。

天気にも恵まれ、開始時間前からすでにたくさんの方々が賑わい、屋台に行例が並び様子が見受けられました。子どもからご年配の方までヤグラを囲んで盆踊りに参加しました。

今年度、運営スタッフは昭和大学特製のTシャツを着て参加し、より一層一体感が生まれました。



盆踊りの様子

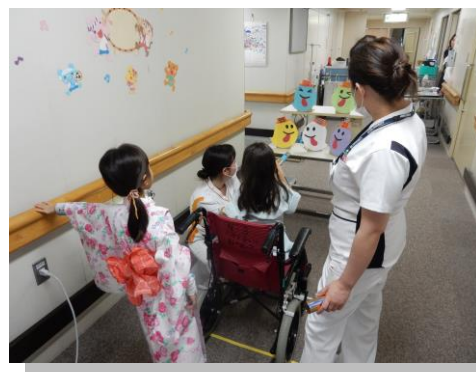


太鼓演武

文責：管理課

小児医療センター 夏祭り開催報告

8月3日(水)に小児医療センターにて夏祭りを開催しました。当日はたくさんのお子どもたちが参加し、的当てや魚釣りをして夏祭りを楽しんでいました。当たったおかげによって点数がつく的当ては、みんなで競い合い、特に盛り上がっている様子でした。スタッフも子どもたちも終始笑顔で夏祭りを楽しんでいました。



的当ての様子

文責：管理課

ストレスチェックについて

当院でもストレスチェックを実施しています！！



実施期間：平成 28 年 8 月 22 日（月）～9 月 2 日（金）

対 象：平成 28 年 7 月 1 日時点で本学に雇用されている専任職員、契約職員およびパート職員

回答方法：インターネット（パソコン・スマートフォン）による

「ストレスチェック」とは、ストレスに関する質問票（選択回答）に労働者が記入し、それを集計・分析することで、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査です。

「労働安全衛生法」という法律が改正されて、労働者が 50 人以上いる事業所では、2015 年 12 月から毎年 1 回、この検査を全ての労働者 ※ に対して実施することが義務付けられました。

※ 契約期間が 1 年未満の労働者や、労働時間が通常の労働者の所定労働時間の 4 分の 3 未満の短時間労働者は義務の対象外です。（厚生労働省ホームページより抜粋 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150709-1.pdf>）

回答結果は職場環境改善の参考とさせていただきます。
ご協力いただきありがとうございました。

文責：管理課

自動販売機の設置について

サントリービバレッジサービス株式会社が CSR（Corporate Social Responsibility：企業の社会的責任）の一環として導入している骨髄バンク支援の自動販売機を 6 月 24 日より設置しました。購入された金額に応じて、同社から、公益財団法人日本骨髄バンクへ売り上げの 5% が寄付される仕組みです。オレンジのボディが目印の自動販売機ですので、ぜひご利用ください。

設置場所：中央棟 1 階 救急センター受付前

中央棟 2 階 入院棟連絡通路前

公益財団法人 日本骨髄バンク

<http://www.imdp.or.jp/>



文責：管理課

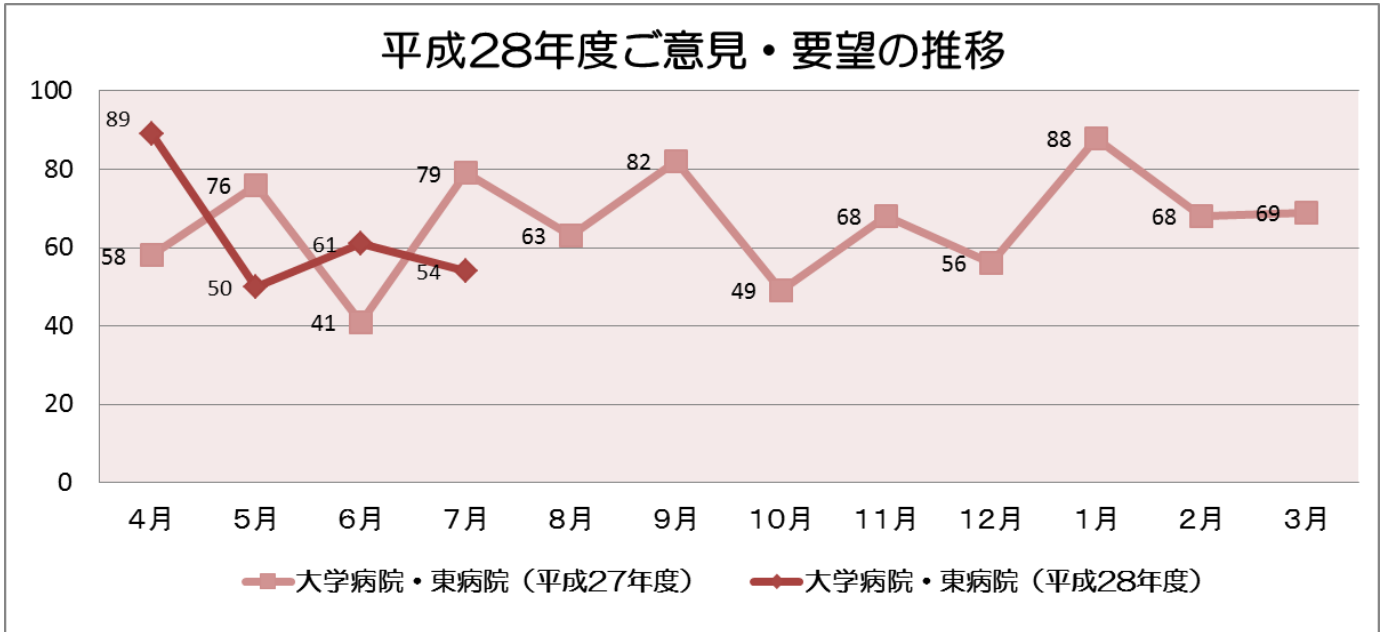
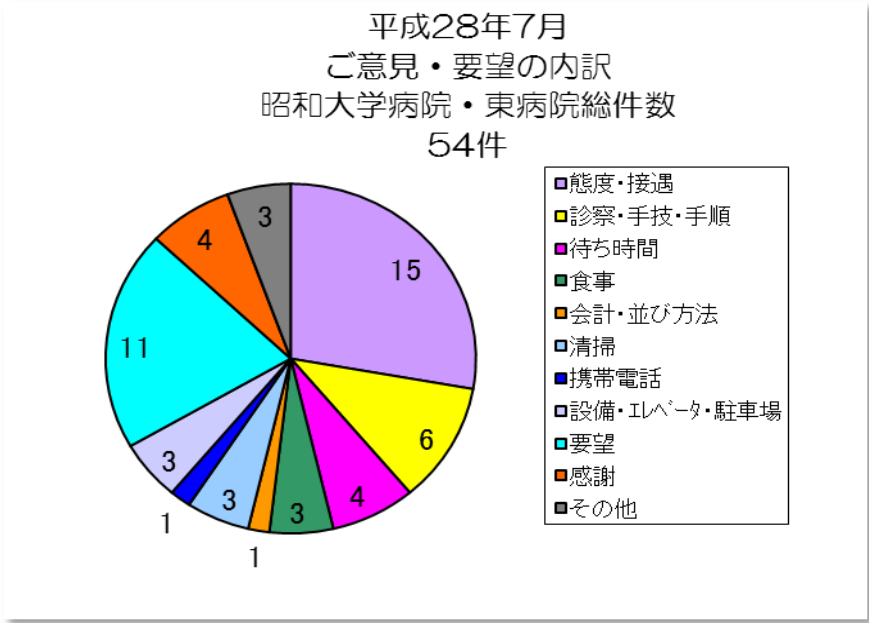


J M D P
日本骨髄バンク



患者さんのご意見・要望

ご意見・要望	回 答	回答部署
<p>暑すぎる。 空調温度をもう一度見直して欲しい。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。 中央棟は地下1階から7階まで吹き抜けの構造となっており、温度が下がりにくい現状があります。また、当院は患者さんの数も多い事から入り口の開閉が頻繁に行われているため、1階フロアの温度は下がりにくくなっております。 この現状を改善するために、当院では空調機の吹出しの温度を18℃設定にしており、1階フロアの温度をなるべく下げるように運転しております。 ご理解の程、お願い致します。</p>	<p>施設課</p>



各種お知らせ

・医療安全・感染対策講習会

日 時：平成28年9月14日（水）18：00～19：00

場 所：上條講堂

テーマ：医療機器のインシデント事例とその対策/ 院内感染事例について

講 師：臨床工学技士 神崎 俊治/ 消化器・一般外科 医師

・第75回院内コンサート

日 時：平成28年9月24日（土）15：00～16：00

場 所：大学病院 1Fロビー

内 容：ソプラノ・男声カルテット・朗読・ピアノ

演 目：未定(オペラアリア・永六輔作品など)



編集後記

9月は長月と呼ばれます。この語源には諸説ありますが、夜長月を由来とする説が有力のようです。みなさんは長月の長い夜をどのように過ごされますか？もし余裕があるならばゆっくり空を眺めるのはどうでしょうか。今年は9月17日が満月だそうです。日常から離れ、満月を眺めながらゆっくりと夜長を楽しむことで、お月見の始まった平安時代から変わらない自然の雄大さを感じることができるかもしれません。

麻酔科 大嶽 浩司

昭和大学病院・附属東病院の理念

- ・患者さん本位の医療
- ・高度医療の推進
- ・医療人の育成

昭和大学病院・附属東病院の基本方針

- ・患者さんが受診しやすい、患者さんのQOLを重視した、質の高い医療を提供する。
- ・地域医療機関との連携を推進し、特定機能病院としての医療を担う。
- ・教育病院としての機能を充実して卒前・卒後の研修・実習および生涯教育を通して、質の高い医療人の育成を行う。
- ・生命倫理を尊び、科学的根拠に基づいた高度な臨床研究を実施する。

ご意見・要望につきましては、メールアドレス：tayori@ofc.showa-u.ac.jpまでお願いいたします。
病院広報委員会委員：荒川 千春、磯飛 雄一、大嶽 浩司、河村 満、佐藤 久弥、鈴木 隆、田中 克巳、
中村 清吾、早川 友賀、平野 勉、結城 祐磨、吉田 仁、渡邊 聡（50音順）