



昭和大学病院

検索



昭和大学病院附属東病院

検索

発 行 昭和大学病院、昭和大学病院附属東病院
発行責任者 昭和大学病院長 板橋 家頭夫
編集責任者 広報委員長 中村 清吾
〒142-8666 東京都品川区旗の台 1-5-8
TEL : 03-3784-8000 (代表)

90th
SHOWA University
至誠一貫 Since 1928

巻頭言

昭和大学病院 病院長 板橋 家頭夫



病院長より新年度のご挨拶

この病院だよりが皆様のお手元に届く頃には、すでに東京では桜の見頃も過ぎていることと思います。昭和大学病院・附属東病院も新年度を迎え、定年退職される方々や他部署・他附属病院に異動される方々が去られるとともに、新しく就職される方や異動して来られる方々を迎えるなど、慌ただしい人事往来の時期となりました。定年退職される方々や異動される方々には、この場を借りてこれまでのご貢献に感謝申し上げます。

新しい年度を迎えたからといっても、昭和大学病院・附属東病院では「至誠一貫」の学是のもと、患者さんにとって安心・安全な医療を提供することが使命であることに変わりありません。昭和大学病院は特定機能病院に認定されていますので、高度な医療を展開していくことが求められているわけですが、患者さんの不安やリスクを無視することはあってはならないことです。特定機能病院には、一般の病院以上に高度な医療安全の確保が義務づけられています。これらについて今後も病院をあげて取り組む所存です。

本年 4 月より附属東病院では、「睡眠医療センター」および「呼吸ケアセンター」が開設されます。また、小児・成人を対象として難治性てんかんの外科治療を含めた「てんかん診療センター」もオープン予定です。本年 1 月に開設された「小児循環器・成人先天性心疾患センター」とともに、診療科の枠を越えた診療により、さらに質の高い医療を提供できると思います。その他、これまで ICU は麻酔科が主体で運営されてきましたが、今後は集中治療科として独立するとともに年末には ICU を 14 床増床し、計 28 床となる予定です。

このように昭和大学病院および附属東病院は新年度を迎えさらに発展していきます。職員の皆さんとともに力を合わせて魅力的な病院作りをしようではありませんか。



平成30年1月1日より、昭和大学病院に「小児循環器・成人先天性心疾患センター」が開設いたしました。この度は、センター長 富田 英教授より就任のご挨拶をいただきました。

昭和大学横浜市北部病院循環器センターでは、横浜市北部病院こどもセンターや昭和大学病院をはじめとする関連施設の小児科と連携をとり、先天性心疾患や川崎病を始めとする小児期に発症する後天性心疾患の診療に当たってきました。なかでも、先天性心疾患に対しては、カリフォルニア大学サンフランシスコ校小児心臓血管外科教授、佐野俊二先生のご指導のもと、手術とカテーテル治療を両輪として治療に当たってきました。

この度、小児循環器および小児心臓血管外科スタッフが昭和大学病院に異動し、小児循環器・成人先天性心疾患センターを開設することとなりました。近年では、小児期に治療を受け、成人に達する先天性心疾患患者の移行医療が大きな問題となっています。小児循環器・成人先天性心疾患センターでは、先天性心疾患や小児期発症の後天性心疾患の診断・治療にあたるとともに、関連各科と連携をとり、小児から成人に移行してゆく患者さんが生涯にわたり安心して医療を受けることができる体制を構築して行きたいと考えております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



～このコーナーでは専門資格を有する熱血メディカルスタッフの方を紹介します～

Q. どういった専門資格でどういった仕事をしているのか。

糖尿病療養指導士は、糖尿病の療養指導に関する幅広い専門知識をもち、患者の生活を理解し、糖尿病治療に最も大切な自己管理（療養）を患者に指導する役割を担った医療スタッフで、一定の経験を有し試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師に与えられます。

管理栄養士は、入院中に限らず外来でも集団栄養指導、個人栄養指導という形で患者さんと接し、生活習慣の見直しや食事療法を通し、糖尿病のコントロールや将来起こりうる合併症の予防についての指導を行っています。



【中田 美江さん】

Q. 患者さんに対してのメッセージをお願いします。

糖尿病は自覚症状がないので、健康診断で指摘されてもついつい放置しがちです。それが長年続き神経や目、腎臓（し・め・じ）を中心に合併症を発症してしまう方も多くいます。

糖尿病の食事療法というと、「カロリー計算が出来ない」「面倒くさい」「量が少ない」「味が薄い」などとよく言われますが、糖尿病の食事は特別な食事ではなく、食べてはいけないものもありません。自分に合ったエネルギーを1日3食でバランス良く、規則正しく食べることが糖尿病の食事です。糖尿病の食事についてわからないこと、献立の内容や調理方法などなんでも相談していただきたいと思います。食事療法を楽しく、美味しく続けていけるようお手伝いをしていきたいと思っています。

いびきをかいていませんか！？

「昼間に眠気やだるさがある」、「夜中に目が覚める」、「起床時の頭痛」

などの症状がありましたら「睡眠医療センター」をご受診ください。

対象の疾患

<睡眠時無呼吸症候群(SAS)>

主な自覚症状は「日中の眠気やだるさ、夜間頻尿、起床時の頭痛」等です。ご家族から「いびきがうるさい」と指摘されて来院される方も多いです。肥満の方は首を見てみて、二重あごになっている場合は重度のSASである可能性が高いですが、日本人の場合は痩せていても顎の小さい方が多くSASである可能性があります。



<むずむず脚症候群>

身体末端の不快感や痛みによって特徴づけられた慢性的な病態です。症状が悪化すると睡眠障害を招きます。適切な治療により症状が和らげられます。

<過眠症(ナルコレプシーなど)>

仕事や学校などの日常生活に支障をきたすほど、日中に強い眠気に襲われるのが一般的な病状です。日本では600人に1人が過眠症にかかるといわれています。

<概日リズム睡眠障害>

昼夜のサイクルと体内時計のリズムが合わず、日常生活に支障をきたすほどの眠気、不眠を引き起こします。

<睡眠時随伴症(レム睡眠行動障害など)>

睡眠中に起こる異常行動の総称です。例えば、「眠っているのに大声で騒いだり、壁を叩いていたり、動き回ったりする」という症状はレム睡眠行動障害かもしれません。

など

治療方針

当センターではSASの診断を簡易睡眠検査や一泊入院で行う終夜睡眠ポリグラフィーを月曜日～土曜日まで行い、持続陽圧呼吸療法や歯科と連携し口腔内装置を使用して治療を行います。また、鼻腔や扁桃腺などの問題は耳鼻咽喉科と連携して診療いたします。

過眠症に対しては、反復睡眠潜時試験で診断し、過眠症と診断された場合は症状に応じて精神賦活剤を処方し治療していきます。

睡眠だけではなく、内臓脂肪、血管内皮機能、自律神経機能等の検査も行い、患者さんを総合的にケアしていきます。そして、治療方針が決まった段階で、ご紹介いただいた医療機関の先生に逆紹介をさせていただき、病診連携を重視して治療に取り組んでいきます。



【センター長 安達 太郎】

受診手続きについて

◆昭和大学病院・昭和大学病院附属東病院受診中の方

「予約」が必要です。東病院予約センター（03-3784-8304）へお電話下さい。

◆医療機関の方

医療機関専用ダイヤル（03-3784-8400）へお電話下さい。

◆外来日：月～土曜日（完全予約制）

今月は「入職2年目 薬剤部 薬剤師」のこの方をご紹介します。



【高橋 伸幸さん】

～一問一答～



❓ 薬剤師を目指した理由を教えてください。

小学生の頃、NHK で見た白衣姿の研究者に憧れて試験管やフラスコなどの実験器具や顕微鏡に興味を持ち、図書館でパスツールの本を何度も読み返しました。その後、夢はサッカー選手、小説家、外交官と転々とするのですが、自分の将来をいざ考えた時に入った学部が薬学部でした。原点回帰だったのか、6 年間大いに悩み、尊敬のできる先生方に会って、選んだ道は医療の道でした。

❓ 現在はどのような業務をしていますか。

3 月まで江東豊洲病院に薬剤師レジデントとして配属され、こどもセンターで病棟業務の研修を行っていました。患児の年齢と服用歴から適切な剤形を考え、病棟スタッフに伝え、ご両親が適切に服用できるようにサポート等を行ないました。未熟ではありましたが、様々な職種の病棟スタッフに頼りながら、治療方針に参画しました。

❓ 今後、どのような薬剤師を目指しますか。

この1 年間で、大学生時代に学べなかった医療人としての責任感を様々な病院と病棟で学ぶことができました。これからもその気持ちを大切に、日々精進したいと思います。また、研究でも多くの患者さんに貢献できることは医療の醍醐味と感じています。そのため、病院薬剤師として働きつつ、研究を世の中に発表して様々な形で社会貢献できる薬剤師になりたいと思います。

『診療報酬改定』を、ご存知ですか？

文責：秋山 好司

私たち医療課には、外来係・入院係・診療録管理係があり、総勢 53 名で業務を行っています。医療課の主な業務は診療報酬請求業務です。診療報酬請求業務とは、医師や看護師が行なった医療行為や検査等を診療報酬のルールに沿って計算し請求を行うことです。

【診療報酬とは？】

患者さんや保険組合等から医療機関に支払われる治療費の事です。病院で行われる医療行為の全てにおいて点数（1 点＝10 円）が決められており、それらは厚生労働大臣が定めた全国统一価格となっています。

【平成30年度の診療報酬改定について・・・】

診療報酬は医療の進歩や、世の中の経済状況とかけ離れないよう通常2年に一度改定（見直し）されます。今回の平成30年度の診療報酬の見直しは、超高齢化社会を見据えた見直しとなっています。厚生労働省は団塊の世代が75歳以上となる2025年と、それ以降の社会・経済の変化や技術革新への対応に向けて、大幅な変更が予想されています。

4月以降は今までと同じ診療内容であっても、患者さんの負担金額が変更になる場合がありますので、ご不明な点がございましたら会計窓口等にお問い合わせいただきますようお願い致します。



開催報告

患者さんによる写真作品「てのひら あしうら」が展示されました

平成30年2月13日(火)19日(月)及び3月5日(月)～9日(金)の2回にわたり、昭和大学病院にて患者さんによる写真作品「てのひら あしうら」を展示いたしました。今回の展示は、デザインを勉強されている当院の患者さんにご協力をいただき、患者さんご自身の疾患をモチーフにして作られた写真作品でございます。今回の展示について、担当医師よりコメントをいただきました。

『お願いがあります。卒業制作の作品を病院で展示できませんか？』

彼女は5年以上皮膚科に掌蹠角化症という病気で通院しています。高校卒業後、デザイン系専門学校に進学した事は聞いていましたが、もう卒業かと感慨深い思いと、この”お願い”に答えたい気持ちでした。計12日間、写真作品を展示して頂きました。作品は幼少期から現在に至るまでを年代別に区切り、病気についての葛藤を正直に綴っており、診察時間内には感じ得なかった苦悩がこんなにもあったのかと考えさせられる内容でした。作品の最後には皮膚疾患を患っている方と悩みを共有することや、苦しみを理解してくれる友人がいることが書かれており、前向きな締めくくりでした。構成や写真も非常にきれいで作品としても素晴らしいものでした。ご協力頂いた管理課の皆様にも感謝申し上げます。

皮膚科 北見 由季



【展示の様子】

開催報告

病院ワークショップが開催されました

2月17日(土)に「昭和大学病院・東病院の将来ビジョンについて～土日週日化の実行に向けて」をテーマとして、第1回と同様に診療科長、診療科長補佐を対象として病院ワークショップが開催されました。

シフト勤務や土曜週日化の推進といった病院の将来に大きく影響する課題について、セッションが行われました。現在、病院が一丸となって取り組んでいる課題だけに参加者の関心も高く、活発に意見が交わされました。また、各診療科で問題解決のために工夫している点についても情報交換が行われました。



【病院ワークショップ当日の様子】



【訓練の様子】

2月17日(土)、昭和大学病院・附属東病院にて、エマルゴコース研修(机上シミュレーションを用いた災害訓練)が行われました。当院では昨年に引き続き、2回目の開催となります。

今回の訓練は、震度5強の地震が発生し、院内におけるエレベーターの一時停止、また、地震の影響により、旗の台駅付近で東急池上線電車の脱線衝突事故が起こるという想定で行われました。

今後もこのような訓練を重ね、病院全体の災害対応能力の向上に努めてまいります。

～訓練に参加した感想～

最初の訓練では、積極的な行動ができず反省点ばかりでしたが、回を重ねるごとに、与えられた役割分担でやるべき行動が明確に認識できるようになり、迅速な行動ができるようになりました。

災害はいつ起こるかわからず、スタッフが十分にそろっていない状況で対応をすることも想定されます。1日の研修でしたが、改めて災害時の心構えを学ぶことができました。

管理課 谷貝 文

2月24日(土)25日(日)の2日間で、昭和大学病院中央棟7階にて、がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会(昭和大学病院)を開催いたしました。当研修会は、がん診療に携わる全ての医療従事者が基本的な緩和ケアを理解し、知識と技術を習得することを目標とした研修会です。

今回は他院からの参加も含め、計25名の参加者を対象に、計30名のファシリテーターと共に研修会が行われました。当研修会は、「ざわめき」に重きを置いています。周りの方々と話すことで、気づきがあると考えており、グループワークだけでなく、講義でも話し合いの時間が持てるようになっています。最初は、少々緊張した状態で始まりましたが、時間が経つにつれ、参加者同士で話し合いをする機会が多くなり、なごやかな雰囲気の中で2日間の研修会を終了いたしました。

実施後のアンケートでは、「また初心(基本)に戻り丁寧に診療しようと思いました」という声や、「時間は長いかもしれないが内容量に合っており、充実した内容だと思います」という声をいただきました。

次回開催は、7月28日(土)29日(日)を予定しております。まだ研修を受けられていない方は、是非ご参加ください。



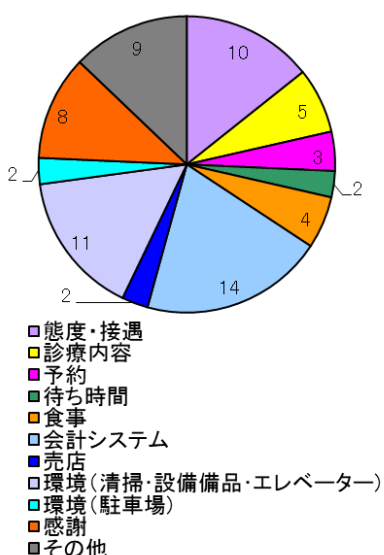
【精神科の医師による講義を受けている様子】



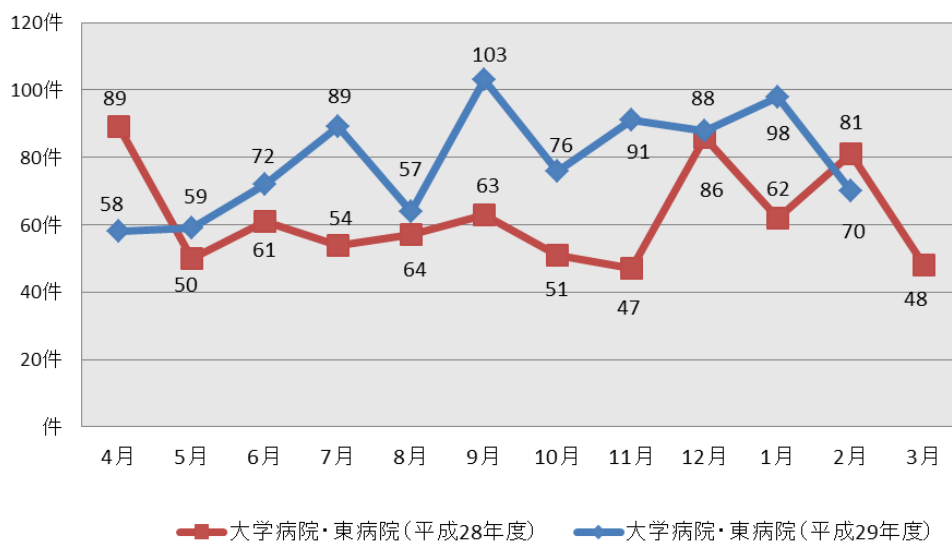
【グループワークをしている様子】

ご意見・要望	回答	回答 部署
こちらの病院では、風邪を引いたのになにも出してくれませんでした。後日、近所のクリニックに行ったら、ちゃんと抗生剤を出してくれました。	抗菌薬(抗生物質)は『細菌』に対する薬剤であり、『ウイルス』(風邪の主な原因)には効果がありません。 そのため、当院では細菌性の疾病の可能性が低い場合は、不要な薬であるため抗菌薬を処方することはありません。また、不適切な抗菌薬の使用は、逆に薬剤耐性菌を生み出す恐れがあります。 以上のことから、この度は抗菌薬を含め、薬剤の処方是不要と判断したと思われますが、その理由の説明が足りず申し訳ございませんでした。 なお、近年では国も抗菌薬を適正に使用するよう医療機関・国民の理解を広げようとする活動を開始しておりますので、詳しくは、厚生労働省のホームページをご参照ください。	クオリティマネジメント課
「窓際」という言葉にはいろいろな意味がふくまれてしまいます。企業などに勤めている人だと嫌う人も人いるかと思いますので「窓側」と言うようにしたらどうでしょうか。	この度は貴重なご意見ありがとうございます。 今回のご意見をいただき、「窓際」という言葉でご不快に思う方がいらっしゃることを知り、言葉 1 つにおいても細部まで配慮が必要と感じました。参考にさせていただきたいと思います。	看護部
前にシャワー室を使った人のゴミが残っていることがありました。シャワー室内にゴミ箱がないのでそのままにせざるを得ないのだと思うので、自分で処理ができるようゴミ箱を置いてはどうでしょうか。	貴重なご意見ありがとうございます。 以前はゴミ箱を設置していましたが、お風呂を利用後に可燃物、不燃物、剃刀など多くのゴミの混入があり、回収時の危険も考慮し、撤去した経緯があります。ですがこの度ご意見いただいた経緯も含め、患者さんの利便性と安全性を担保できるより良い方法を今一度検討してまいりたいと思います。	看護部

平成30年4月掲載分
ご意見・要望の内訳
昭和大学病院・東病院総件数
70件



平成29年度ご意見・要望の推移



平成 30 年 3 月 4 日（金）、昭和大学病院入院棟 小児医療センターにて、ひな祭り会が開催されました。ひな祭りに因んだ紙しばいや、和柄の折り紙を使ってお内裏さまとお雛さまを作成しました。男の子も女の子も各々真剣に工作に取り組み、楽しいひな祭りの時間を過ごせました。

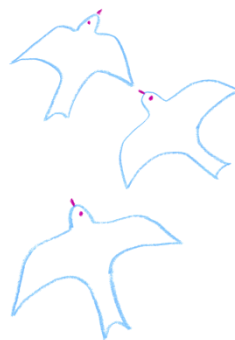


【手作りのお内裏さまとお雛さま】



昭和大学病院の東側には立会川の暗渠（あんきょ：ふたをかけた水路のこと）があります。この暗渠の両側は桜並木となっています。桜が満開の今の季節に私はしばしば西小山駅から病院まで歩いて通勤します。桜に包まれながら春の気候を味わえるのは旗の台ならではの贅沢かもしれません。

さて、4 月には卒業したての若者たちが希望と不安をいっぱいにしながら新入職員として入って来ます。至らないところもあると思いますが、一生懸命な我々の新しい仲間の成長を暖かく見守っていただけると幸いです。



昭和大学病院・附属東病院の理念

- ・ 患者さん本位の医療
- ・ 高度医療の推進
- ・ 医療人の育成

昭和大学病院・附属東病院の基本方針

- ・ 患者さんと共にチーム医療を実践する。
- ・ 特定機能病院及び地域の基幹病院として高度急性期医療を推進し、質の高い医療を提供する。
- ・ 教育病院としての機能を充実し、質の高い医療人の育成を行う。
- ・ 人間の尊厳及び人権を守りつつ、高度な臨床研究を実践する。



馬込第三小学校 5 年生の皆様から
シクラメンのお花をいただきました。
素敵な贈り物をありがとうございます！