



昭和大学病院

検索



昭和大学病院附属東病院

検索

発行 昭和大学病院、昭和大学病院附属東病院
発行責任者 昭和大学病院長 相良 博典
編集責任者 広報委員長 中村 清吾
〒142-8666 東京都品川区旗の台 1-5-8
TEL: 03-3784-8000 (代表)

診療科長就任のご挨拶

昭和大学病院 リウマチ・膠原病内科 やしま のぶゆき 矢嶋 宣幸



2020年4月よりリウマチ・膠原病内科診療科長を拝命いたしました。

当科では関節リウマチや全身性エリテマトーデスなどの膠原病疾患の患者さんの診療のみではなく、原因不明の発熱や全身の諸症状に対しても診療を行っています。困った際にはリウマチ・膠原病内科へ、と信頼していただける診療科になれるように真摯に診療にあたっております。

この春からは新しい仲間を4名むかえ、当科の医局員数は25名となりました。また、2020年4月から横浜市北部病院での外来および入院診療を開始し、昭和大学病院、江東豊洲病院、横浜市北部病院の3施設での診療を行うこととなりました。より多くの患者さんに貢献できるよう診療体制の充実を図っております。

【経歴】

1999年3月 昭和大学医学部卒業
1999年4月 昭和大学病院
～2014年9月 第一内科医局
2014年10月 福島県立医科大学
～2016年3月 臨床研究イノベーションセンター 助教
2015年4月 京都大学大学院医学研究科
～2016年3月 社会健康医学系専門職学位課程
2016年4月 福島県立医科大学付属病院
～同年9月 臨床研究教育推進部 講師
2016年10月 福島県立医科大学
～現在 臨床研究イノベーションセンター 特任准教授
2016年11月 昭和大学病院
～2020年3月 リウマチ・膠原病内科 講師
2017年4月 京都大学大学院医学研究科
～現在 社会健康医学系医療疫学分野非常勤講師
2020年4月 昭和大学病院
～現在 リウマチ・膠原病内科 准教授

【今後の展望】

当科の大目標は、「患者さんを苦しみから解放放つ」です。これを達成するためには、「人の尊重」、「積極的なリーダーシップ」、「知の追及」が必要と考えています。医局員の個性を引きだし、かつ、技術的・精神的な面で自立した医師への育成を通じて、医療への貢献ができるように努めてまいります。

中途入局の医師、他の診療科から転科した医師、子育てしながら学位を目指す医師、短期研修の医師など、医局員は背景がさまざまです。多様性は組織の発展のためには不可欠であると考え、積極的な人材の受け入れ、国内国外への留学などを推進していきます。患者さんにとっても、医局員にとっても、よい場所でありつづけることができるよう創意工夫を継続してまいります。今後のリウマチ・膠原病内科にご期待ください。

【好きな言葉】

けんがいさっしゅ
懸崖撒手

(「険しい崖から手を離す」という意味。勇気をふるい、思いきって何かをすることのたとえ)
勇気をもって一步を踏み出すことにより、新たな世界が見えるはず。
小さな一歩でも踏み出し続けることが成長につながると信じています。

「带状疱疹の痛み治療」

たとえば

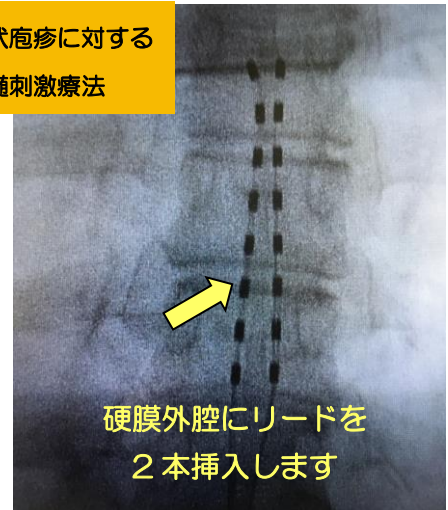
昭和大学病院附属東病院 へご紹介ください

発症から 10 日経っても痛みが残っている患者さんに！

顔面带状疱疹に対する
ガッセル神経節ブロック
+
パルス高周波法



胸部带状疱疹に対する
脊髄刺激療法



初診外来：月曜日～土曜日 8：30～14：00

※初診外来は予約不要です。

直接、東病院 1F 初診受付へお越しください。

【お問い合わせ】 医療連携室

医療機関専用回線 03-3784-8400

新たに、特任教授に米良先生が就任されました。



小林玲音(講師)

武富麻恵(助教)

米良仁志(特任教授)

(元荏原病院麻酔科部長)

特徴1： 最先端の超音波ガイド下神経ブロック

外来で行われる神経ブロック療法に、最先端高解像の超音波診断装置を併用することで、最少量の薬液で最大の鎮痛効果を引き出すことができます。

特徴2： 最新デバイスを使用した脊髄刺激療法

外来治療で痛みの改善が乏しい場合は、最新デバイスを使用した脊髄刺激療法を行い、带状疱疹後神経痛への移行を防止します。

特徴3： 神経ブロックとパルス高周波法の併用

通常の神経ブロックにパルス高周波という電気治療を併用することで現在の痛みの軽減だけでなく、長期鎮痛効果をもたらします。

当取り組みは、昭和大学病院・附属東病院において関係職種間での行動（臨床に関する事項）を相互にプラス評価することにより、関係部署との連携を良好にし、**チーム力を高めること**で患者さんにより良い医療を提供することを目的としております。

リハビリテーション室から脳神経内科医師へのありがとう！



脳神経内科 黒田先生へ

新型コロナウイルス拡大予防のためチームカンファレンスが行えなかった時期に、病棟回診中にリハビリの様子を気にかけてくださり、情報共有を行うことができました。

【患者さんに与えた良い影響】

治療方針に合わせたプログラムを組むことでスムーズに自宅退院につながることができました。



脳神経内科 安本先生へ

食欲が無く活動量が低下している患者さんに対し、本人の好みを聞き、好みに合わせた栄養剤を追加で出して頂きました。

【患者さんに与えた良い影響】

患者さんの意欲が出てリハビリに取り組むことができました。

看護部から薬剤部へのありがとう！



東病院 4 階病棟 薬剤師 岡本さんへ
治療薬の投与に不安の強い患者さんへの対応として、スムーズに投与ができるよう積極的に介入し調整していただきました。専門性を活かし、なおかつ患者さん本位の対応をして頂き感謝しています。

【患者さんに与えた良い影響】

計画通りに薬剤投与が実施されたことで患者さんの不安が軽減しました。患者さんにも連携した対応がなされたことを実感いただけました。



腫瘍センター 薬剤師 金さんへ
レジメンの初回投与の患者さんへ、作用・副作用・内服薬の飲み方を分かりやすく説明し、患者さんの疑問に笑顔で対応頂きました。

【患者さんに与えた良い影響】

薬剤師さんの分かりやすい説明で飲み忘れが減りました。

日頃よりチーム医療にご協力頂きありがとうございます。
今後とも、よろしくお願いいたします。



～移転した検査室や検査業務のご紹介～

臨床検査室は、検体系検査室と生体系検査室に大きく分かれ、臨床検査技師が業務を行っています。検体系検査室は、本年2月22日～23日に中央棟5階から地下2階に移転しました。検体系検査は、患者さんから採取された血液や尿などの検体について化学的な成分分析や、輸血適合の試験をしたり、顕微鏡で形態を調べて異常を発見したりする検査です。**臨床検査は病気の診断に欠かせない部門であり、治療方針を決定する大きな手助けになります。**ちょうど移転の頃、日本で新型コロナウイルス感染が話題となり、クルーズ船の乗客に多くの感染者が発生し、国内に感染が広まり始めた時期でした。「PCR検査」や「臨床検査技師」という言葉が頻繁に聞かれるようになったのもこの頃です。このPCR検査のように、臨床検査の結果は患者さんの今後の生活に重大な影響を及ぼします。**臨床検査技師は常に検体の向こう側の患者さんを意識して日々正確な検査を心がけています。**

～今後の展望～

臨床検査室には、様々な部署から検体が搬送されます。患者さんに影響が無いよう、外来採血では10分毎に検査室に検体を届けています。さらに、全ての患者さんの検体について検査結果が出るまでの時間を記録しています。その中で、過剰に時間がかかってしまった場合は、その原因を調査し、同じようなことが起きないようにしています。

臨床検査には、正確さも要求されますが、同時に迅速性も必要です。**「迅速に正確な検査データを提供する」ことが我々の使命です。**これからも、努力を惜まず、他の職種と連携を取り、患者さんから信頼される検査室を目指します。



(臨床検査室の皆様)

お知らせ

医師の配属・異動・退職について

新規配属

【新規採用】2020年8月1日付

●産婦人科 早坂咲紀

【附属施設から】2020年8月1日付

●皮膚科 見代佳奈（横浜市北部病院から）

●循環器内科 浅野拓（藤が丘病院から）

●乳腺外科 井関貞仁（江東豊洲病院から）

【学外研修から】2020年8月1日付

●糖尿病・代謝・内分泌内科 江波戸彩乃

●皮膚科 岩橋ゆりこ（藤が丘病院から）

●小児科 及川洸輔（江東豊洲病院から）

●乳腺外科 酒井透（江東豊洲病院から）

異動

【附属施設へ】2020年8月1日付

●眼科 吉見翔太（藤が丘リハビリテーション病院へ）

●皮膚科 関満里奈（藤が丘病院へ）

●皮膚科 西村望（横浜市北部病院へ）

●臨床病理診断科 小川高史（藤が丘病院へ）

●集中治療科 森麻衣子（藤が丘リハビリテーション病院へ）

【学外研修へ】2020年8月1日付

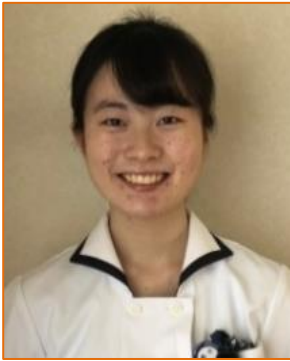
●糖尿病・代謝・内分泌内科 白神佳枝

退職

2020年7月14日付 ●整形外科 岡野市郎 2020年7月31日付 ●整形外科 秋山幸平

今月は「管理栄養士」の小川 知里（おがわ ちさと）さんをご紹介します。

管理栄養士を目指した理由はなんですか？



病気により食事に制限がかかり、辛い思いをする親族とその家族の姿を高校生の頃、目の当たりにしました。この経験から、病気により食事に制限がかかる方の苦しみを少しでも減らし、制限がある中でも食事を楽しめるようなサポートがしたいと思い、管理栄養士を目指しました。

現在、どのような業務をしていますか？

現在は、栄養指導を中心に、病棟 NST(栄養サポートチーム)やコア NST のカンファレンス・回診に参加しています。栄養指導では6月から先輩のご指導のもと、患者さんの生活状況の聞き取りを行うようになりました。限られた時間の中で効果的な栄養指導に必要な情報を聞き出すことの難しさを感じています。

今後、どのような管理栄養士を目指しますか？

患者さんの生活背景や想いに寄り添える管理栄養士になるために、患者さんと積極的にコミュニケーションをとりたいです。また、チーム医療の一員として栄養の面から患者さんをサポートすることで患者さんにより良い医療を提供できるようになりたいです。そのために今は正しい知識を身につけ、他職種の方に信頼されるように日々努力したいと思います。



コラム

栄養科より夏バテ予防レシピのご紹介

《蒸し豚しゃぶ》 【エネルギー：298cal、たんぱく質：23.5g、脂質：9.7g、食塩：1.4g】

毎日暑くて夏バテ気味、食欲がわかないという人も多いかもしれません。そんな時こそしっかり食べて夏バテを解消しましょう。夏バテ防止の栄養素として

- ・ **ビタミンB群**：疲れのもとになる乳酸を減らし、糖質をエネルギーに変える。（豚肉・うなぎ・大豆・卵、など）
- ・ **アリシン**：ビタミンB1の吸収をよくする。（ニンニク・ニラ・玉ねぎなど）
- ・ **ビタミン、ミネラル**：水分バランスを整え、体を冷やす働きがある。（トマト・ナス・キュウリ・ゴーヤなど）

今回はこれらを使って電子レンジで簡単に作れる料理を紹介します。

（材料）2人分

①豚肉（しゃぶしゃぶ用）100g ②ニラ 1/2束 ③もやし 200g ④ナス 1本 ⑤塩・胡椒・料理酒 適量
タレ【ポン酢 大さじ3、ごま油 小さじ1、麵つゆ 大さじ1、長ネギ 1/4本、柚子胡椒 お好みで】

（レシピ）

1. ニラは食べやすい長さに切る。ナスは火が通りやすいように薄めに切る。
2. もやしは洗っておく。
3. タレを作る。タレ用の長ネギはみじん切りにし、他の調味料と混ぜておく。
4. 耐熱皿にクッキングシートを敷き（最後に包むので長めに）、もやし、ナスをのせる。
5. 野菜の上に豚肉を並べ塩、胡椒、料理酒を適量かける。
ニラを豚肉の上にのせる。
6. クッキングシートで全体を包みレンジ(600w)で3～4分加熱する。
(様子を見て時間は追加)
7. タレを全体にかける。出来上がり。



お知らせ

七夕の笹竹と短冊を設置いたしました

6月30日（火）より、昭和大学病院中央棟正面玄関並びに2階渡り廊下前、附属東病院1階正面入口に七夕の笹竹と短冊を設置いたしました。

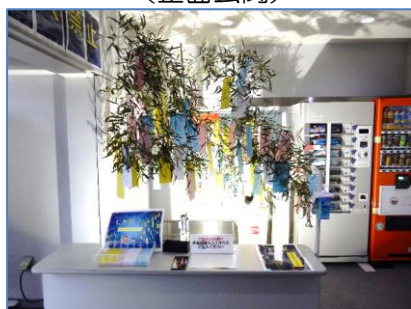
笹竹の前には短冊の記入コーナーを設け、患者さん自ら短冊を飾り付ける姿が見受けられました。多くの願い事が笹竹に飾られ七夕を締めくくりました。今後も、季節に沿って飾りつけを行っていく予定です。



（正面玄関）



（附属東病院）



（中央棟2階渡り廊下前）



（東病院にて）



お知らせ

入院棟3階小児科にて七夕かざりつけを行いました

入院棟3階小児病棟内プレイルームにて、七夕の飾りつけを行いました。

短冊と笹竹はもちろん、天井には天の川と織姫・彦星の飾りつけが行われプレイルームが彩られました。

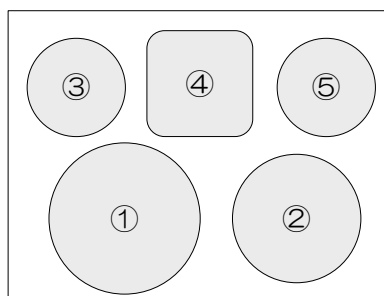


お知らせ

七夕の行事食をご提供いたしました



昨年度に引き続き、七夕の夜に合わせ行事食をご提供いたしました。当院では今後も、行事食を取り入れた温かい食事をご提供していく予定ですので、その際にはお知らせいたします。



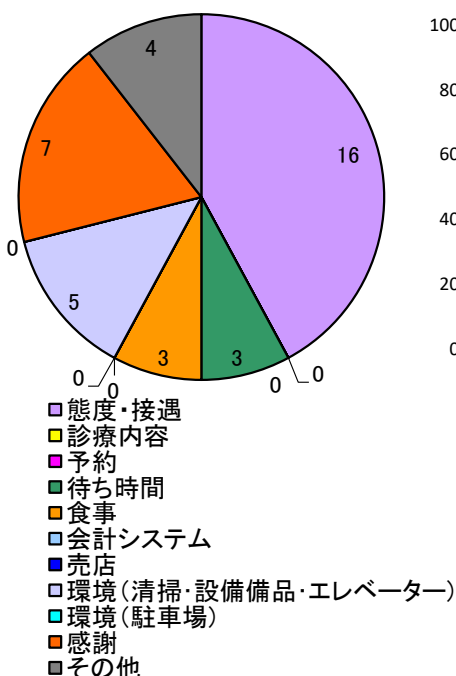
【献立】

- ①ちらし寿司
- ②七夕すまし汁
- ③七夕三色ゼリー
- ④鶏肉の照り焼き
- ⑤冬瓜の煮物

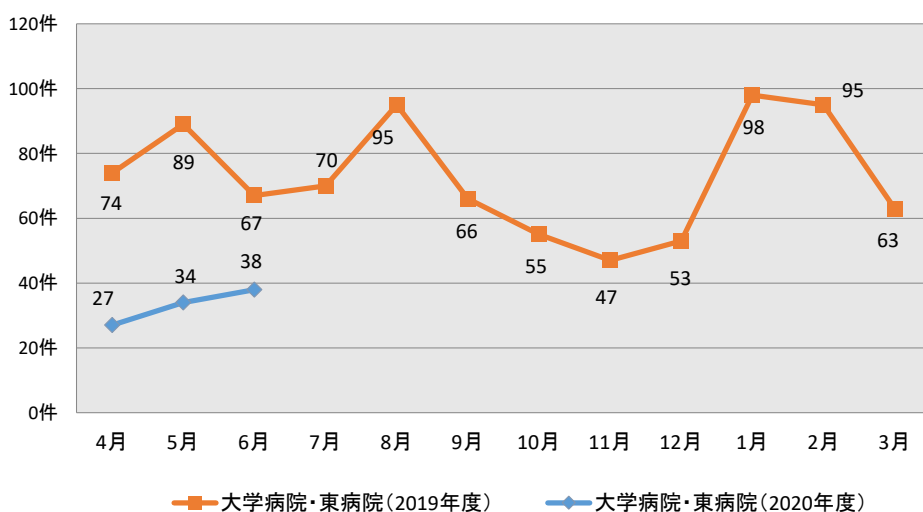


ご意見・ご要望	回答	回答 部署
循環器内科の定期検診で病院前に着こうとした時、突然首が絞まり意識を失う寸前助けてくださったガードマンの方、看護師の方、ありがとうございました。 受診後は「大丈夫だろう」と帰宅しようとして中延商店街で同じように倒れました。 コロナでお忙しい中、救急で受け入れてくださってありがとうございます。 今は近所のリハビリクリニックでがんばっています。	この度は丁寧にお礼のお言葉をいただきありがとうございます。 急病でお越しになる患者さまは多数おられますが、このようにお礼のお手紙を頂き、私たちにとっても大変励みになりました。 今はご無事でリハビリに励んでおられるとのこと、私達も大変嬉しく存じます。どうか引き続きお身体を大切にお過ごし下さい。	救命救急科
コロナ対策で駐車場閉鎖になっているが逆に危険ではないか。私は昭和大学病院に来るため電車を3回乗り換えて通院している。 今回はタクシーで来ましたが、これも公共のものだ。駐車場の出口が多いとはいえ動線を考えれば良いと思う。	貴重なご意見ありがとうございます。 ご不便おかけして申し訳ございません。 昭和大学病院では、緊急事態宣言解除後の6月以降も継続して駐車場の利用制限を行い、病院内への出入り口を一本化することで、全ての来院者の発熱状況をチェックする等、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しております。ご意見を参考に、今後の検討をさせていただきます。 ご迷惑お掛けしますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。	管理課

2020年8月号掲載分
ご意見・ご要望の内訳
昭和大学病院・東病院総件数
38件



2019年度・2020年度ご意見・ご要望の推移



この度、昭和大学病院看護部と交流がある、岡山市立せのお病院 副院長 小野 まさ子様、岡山県笠岡市「フローリスト萬」萬木善之様の御厚意により、フェイスシールド用ゼロファン 1000 枚を寄付してくださいました。萬木様は、フラワーアレンジメントの研修中、旗の台近辺にお住まいであったことから、今回のコロナウイルス感染症支援の際、昭和大学病院看護部への支援を申し出てくださいました。花のラッピング用ゼロファンをフェイスシールド用(DIY Clear folder face shield / PANDAID)の型抜き加工して送っていただきました。おもに、発熱外来や中央棟 9 階 C 病棟(救急診療科病棟)、検体採取時に使用しています。ありがとうございました。



ご支援ありがとうございます！

編集後記

看護部次長 **ささき ひとみ** 佐々木 仁美

夏といえば甲子園！！今年は、高校野球代替大会の開催となり、招待チームは、センバツ出場予定だった 32 校。夢の舞台・甲子園の土を踏み野球ができる高校球児と、球児を支えている指導者や保護者の皆さまを心から応援しようと思っています。

COVID-19 によるステイホーム期間中、小さなプランターにミニトマトを植えました。たくさん実になり大きさはバラバラですが、赤く熟したミニトマトは、新鮮でとても甘くて美味しいです。まだまだ暑い夏は続きますが、ビタミン豊富で栄養価が高いといわれている夏野菜をおいしくいただいて、元気に夏を乗り切りましょう！

昭和大学病院・附属東病院の理念

- ・患者本位の医療
- ・高度医療の推進
- ・医療人の育成

昭和大学病院・附属東病院の基本方針

- ・患者さんと共にチーム医療を実践する。
- ・特定機能病院及び地域の基幹病院として高度急性期医療を推進し、質の高い医療を提供する。
- ・教育病院としての機能を充実し、質の高い医療人の育成を行う。
- ・人間の尊厳及び人権を守りつつ、高度な臨床研究を実践する。

※記事見出しの色分けについて

病院だよりでは、見出しに色分けをすることで読者の皆様が読みやすいよう工夫をしております。

黄色見出し：患者さん、患者さんのご家族向け

青色見出し：医療関係者向け

緑色見出し：医師の配属・異動・退職について

病院広報委員会委員： 稲垣 克記、入山 洸希、大江 克恵、岡崎 靖子、五藤 哲、佐々木 仁美、
嶋村 弘史、鷺見 賢司、富田 英、中村 清吾、山岸 昌一、吉田 仁、
渡辺 愛理、渡邊 聡、渡邊 裕之（50 音順）