

お名前

現在、困っている症状

今までにかかった病気

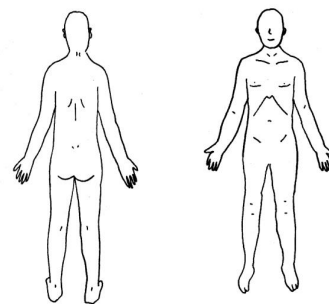
今までに飲んだ漢方薬

当てはまるものには○、特にひどいものは◎で囲んで下さい

- 【食欲】 食欲はある ふつう あまりない いつも食欲がない
- 【睡眠】 よい 眠れない（寝つきが悪い・途中で目がさめる・朝早く目がさめる） 夢をよく見る
- 【小便】 1日に（ ）回位 夜間に（ ）回位 1回量が多・普通・少 排尿困難 排尿痛 尿もれ 夜尿症
- 【大便】 （ ）日に（ ）回位 硬い ころころしている 普通 軟らかい 下痢 出にくい 痔がある
脱肛 出血 下剤を服用しているならその名称（ ）

- 【あたま】 頭痛 頭重 めまい 立ちくらみ ふけがしやすい 髪が抜けやすい
- 【目】 視力低下 目が疲れる 目がかすむ 目がしょぼしょぼする 目のクマができる
- 【耳】 耳鳴 耳閉感 難聴 耳だれ
- 【鼻】 くしゃみ 鼻汁（白 黄） 鼻汁がのどにおりる 鼻づまり 鼻血
- 【口腔】 口が苦い 生唾がでる のどが痛む のどがつかえる のどが渇く 口の中が乾燥する 唇が乾く
水分をよくとる
- 【胃腸】 ゲップ 胸やけ みぞおちがつかえる 嘔気 嘔吐 乗り物酔い 腹が張る 腹がゴロゴロ鳴る
ガスがよく出る 食後眠くなる 腹痛（空腹時・食後・上腹部・下腹部）
- 【胸部】 咳 痰（白 黄）喘鳴 息切れ 動悸 胸痛
- 【手足】 手がこわばる 足に力が入らない 足がふらつく 足がつる しもやけができる
- 【精神状態】 気分が憂うつになる もの忘れをする イライラする
- 【皮膚】 皮膚がかさかさする 皮膚のかゆみ にきび しみ じんましん いぼ 水虫 爪がもろい
- 【その他】 疲れやすい 汗をかきやすい 寝汗 のぼせ 暑がり 寒がり 性欲の減退 インポテンツ

こる (首 肩 背中 腰 その他))
 痛む (手 足 肩 膝 腰 その他))
 しびれる (手 足 その他))
 ふるえる (手 足 その他))
 冷える (手 足 腰 全身 その他))
 ほてる (顔 手 足 その他))
 むくむ (顔 手 足 その他))



図で症状の
 あるところに
 ○印をつけて
 下さい

【好きな飲食物】 甘いもの 塩辛いもの 辛いもの すっぱいもの 油っこいもの 冷たいもの 温かいもの
 肉 魚 (焼・煮・刺身) 野菜 (生・温) 海藻 卵 乳製品 果物 菓子 炭酸飲料

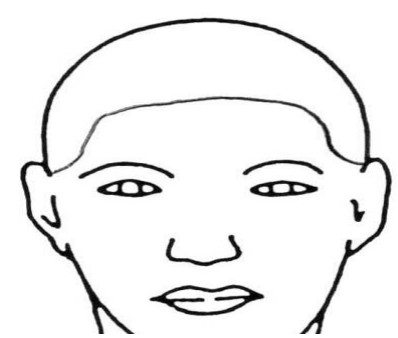
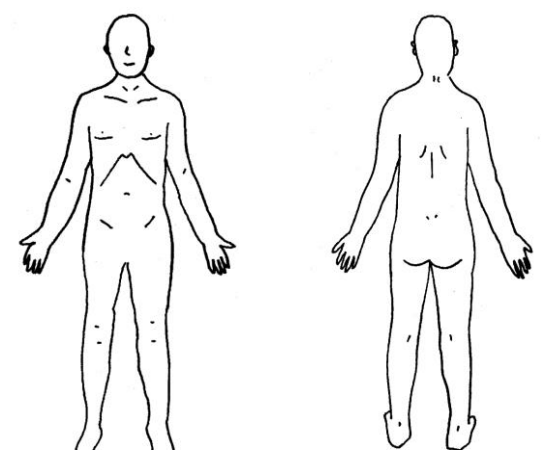
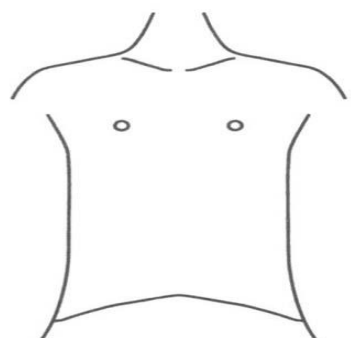
【嗜好品】 アルコール：飲まない 飲む 週に () 日 アルコールの種類と量 ()
 タバコ：吸わない 吸っていた (才～ 才) 吸っている (才～) 本/日
 コーヒー・紅茶・日本茶・その他 () 1日 () 杯

【家族構成】 未婚・既婚 同居人 (配偶者 父 母 祖父 祖母 兄弟 姉妹 子供 その他))

【月経】 (女性のみ) 初経 () 才 閉経 () 才 最終月経 (月 日) 妊娠の可能性 (なし・あり)
 順・不順 月経周期 () 日 出血期間 () 日 出血量 (多・普通・少) おりもの ピル服用
 月経痛 排卵痛 分娩 () 回 自然流産 () 回 人工流産 () 回 妊娠中毒症

その他、気になる症状があればお書きください

身長	c m		体重	k g		血圧	/ mmHg	
体格	瘦	やや瘦	普通	やや肥満	肥満	水太り型	筋肉型	
顔色	普通	青	赤	黄	白	黒		
皮膚	乾燥	普通	湿潤					
【舌診】								
色	淡紅	白	紅	絳	紫	青		
浸潤	乾燥	普通	湿潤					
大きさ	胖大	正常	瘦					
苔	無	薄	中	厚				
苔色	白	黄	茶	黒				
その他	齒痕	鏡面舌	皸裂	舌下静脈怒張				
【脈診】	浮		沈					
	実		虚					
	数		遅					
	大		小					
	緊	弦	緩					
	滑		洪					
	結滯							
【腹診】								
腹力		虚	中	実				
腹満		-	±	+	++			
心下堅		-	±	+	++			
心下痞鞭		-	±	+	++			
振水音		-	±	+	++			
胸脇苦満	右	-	±	+	++			
	左	-	±	+	++			
腹直筋攣急	右	-	±	+	++			
	左	-	±	+	++			
正中芯	臍上	-	±	+	++			
	臍下	-	±	+	++			
小腹不仁		-	±	+	++			
小腹拘急		-	±	+	++			
腹部動悸		上	臍傍	下				
瘀血	臍傍部	右	-	±	+	++		
		左	-	±	+	++		
	臍徑部	右	-	±	+	++		
		左	-	±	+	++		
	上腹部冷/下腹部冷							
その他								

【病名】

【診断】

虚 中間 実

気虚 気滯 気逆

水毒

血虚 瘀血

【処方】