

# 糖尿病初診時間診票

記載日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

フリガナ \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

【身長】 \_\_\_\_\_ cm      【体重】 \_\_\_\_\_ kg

【ピーク時の体重は何 kg でしたか？】

( \_\_\_\_\_ 歳の時に \_\_\_\_\_ kg)

【20 歳の時は何 kg でしたか？】

( \_\_\_\_\_ kg)

【ご職業は？】

営業    肉体労働    デスクワーク    自営    主婦    その他 ( \_\_\_\_\_ )

【通勤は？】

電車    バス    自家用車    自転車    徒歩    その他 ( \_\_\_\_\_ )

【今まで血糖値が高い、糖尿病と言われた事がありますか？】

はい    いいえ

【何がきっかけでしたか？】

健康診断・人間ドッグ                       病院の血液検査・尿検査で指摘された  
 糖尿病の症状 (  渇・多飲・多尿・体重減少・全身倦怠感・体重減少等 ) があった  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

【この1年間で特定健診または高齢者健診を受診しましたか？】

はい ( 指摘事項 : \_\_\_\_\_ )    いいえ

【糖尿病と言われたのはいつですか？】

何歳の時に糖尿病と言われましたか？ ( \_\_\_\_\_ ) 歳の時

いつからどんな治療をされていますか？具体的にわかれば詳しく教えてください。

食事+運動療法 ( \_\_\_\_\_ ) 歳 ~ \_\_\_\_\_

内服薬 ( 飲み薬 ) ( \_\_\_\_\_ ) 歳 ~ \_\_\_\_\_

インスリン注射 ( \_\_\_\_\_ ) 歳 ~ \_\_\_\_\_

【糖尿病の合併症があるといわれましたか？】

はい    いいえ

はいを選択した方は以下のどれを指摘されましたか？

神経の合併症    目の合併症    腎臓の合併症

眼科受診している。  はい (最後に眼科受診したのは？ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月)    いいえ

【糖尿病についてどの程度ご存知ですか？】

糖尿病がどのようなものか理解している

治療についてどのようなものがあるか理解している

合併症についてどのようなものがあるか理解している

【指導を受けた事がありますか？具体的にどのようなことを教えてもらいましたか？】

- 栄養指導  運動療法  教育入院
- 

【次の病気を言われたことがありますか？該当があれば○を付けてください。】

- 高血圧  脂質異常症<コレステロールや中性脂肪が高い>  
 気管支喘息  心筋梗塞・狭心症  脳梗塞  
 アレルギー⇒何のアレルギーですか？( )  
 癌⇒何の癌ですか？( )

【血縁関係のある方で以下の病気の人はいますか？】

- 糖尿病 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)  
 高血圧 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)  
 脂質異常症 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)  
 心筋梗塞・狭心症 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)  
 脳梗塞 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)  
 癌⇒どの方が何の癌？( )

【糖尿病に関連する自覚症状はありますか？】

- 体がだるくて、疲れやすい  喉がすごく渴く  
 以前と比較してすごくお水を飲む  以前と比較して尿の量や回数が多い  
 最近太ってきた  
 最近体重が減った  
⇒何ヶ月で何キロ減りましたか？( kg/ ヶ月)  
 手先や足先がしびれる、痛む、違和感がある。足がつる。  
 めまい立ちくらみがする  視力低下  
 足がむくむ  便秘や下痢がある

【現在治療中の病気がありますか？】

- はい(病名 )  いいえ  
⇒飲んでいる薬があれば教えてください。  
(薬剤名： )

【タバコは吸いますか？もしくは昔吸っていましたか？】

- 吸う  吸わない  吸っていた  
→吸っている方は1日何本吸っていますか？( 本/日)  
何歳から吸っていますか？( 歳～)  
→昔吸っていた方は1日何本吸っていましたか？( 本/日)  
何歳から何歳まで吸っていましたか？( 歳～ 歳)

**【お酒は飲みますか？】**

- 飲む 何を 日本酒 ビール ウイスキー 焼酎  
一日に飲む量は？ ( )  
頻度は？ 毎日 週に ( ) 回 月に ( ) 回  
飲まない

**【食生活について】**

- 食事時間は 規則的 不規則  
朝食 時頃 自炊または家族がつくる 外食が多い 食べない  
昼食 時頃 自炊または家族がつくる 外食が多い 食べない  
夕食 時頃 自炊または家族がつくる 外食が多い 食べない  
夜食をとる 間食をする ジュースなど甘い物を飲む  
早食いである 揚げ物が好き 甘い物が好き  
炭水化物が好き 野菜が少ない 濃い味が好き

**【運動について】**

- する(週に何回、何分？⇒週に ( ) 回 ( ) 分) しない

**【女性の方にお聞きします】**

- 現在、妊娠しているのか、またその可能性はありますか？  
はい 出産予定日：20 ( ) 年 ( ) 月 ( ) 日 いいえ 不明 閉経  
妊娠中に高血糖を言われましたか？ はい いいえ  
4000g 以上の子供の出産 はい いいえ

**【ご自身の生まれたときについて】**

- 出生体重は何グラムでしたか？( )g  
正常分娩でしたか？帝王切開でしたか？  
正常分娩 帝王切開

当院は、マイナンバーカードの健康保険証利用で、オンラインにて患者さんの服薬情報や  
健診結果等を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。