

糖尿病初診時間診票

記載日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ _____

名前 _____

【身長】 _____ cm 【体重】 _____ kg

【ピーク時の体重は何 kg でしたか？】

(_____ 歳の時に _____ kg)

【20歳の時は何 kg でしたか？】

(_____ kg)

【ご職業は？】

営業 肉体労働 デスクワーク 自営 主婦 その他 (_____)

【通勤は？】

電車 バス 自家用車 自転車 徒歩 その他 (_____)

【今まで血糖値が高い、糖尿病と言われた事がありますか？】

はい いいえ

【何がきっかけでしたか？】

健康診断・人間ドッグ 病院の血液検査・尿検査で指摘された
 糖尿病の症状 (渇・多飲・多尿・体重減少・全身倦怠感・体重減少等) があった
 その他 (_____)

【この1年間で特定健診または高齢者健診を受診しましたか？】

はい (指摘事項 : _____) いいえ

【糖尿病と言われたのはいつですか？】

何歳の時に糖尿病と言われましたか？ (_____) 歳の時

いつからどんな治療をされていますか？具体的にわかれば詳しく教えてください。

食事+運動療法 (_____) 歳 ~ _____

内服薬 (飲み薬) (_____) 歳 ~ _____

インスリン注射 (_____) 歳 ~ _____

【糖尿病の合併症があるといわれましたか？】

はい いいえ

はいを選択した方は以下のどれを指摘されましたか？

神経の合併症 目の合併症 腎臓の合併症

眼科受診している。 はい (最後に眼科受診したのは？ _____ 年 _____ 月) いいえ

【糖尿病についてどの程度ご存知ですか？】

糖尿病がどのようなものか理解している

治療についてどのようなものがあるか理解している

合併症についてどのようなものがあるか理解している

【指導を受けた事がありますか？具体的にどのようなことを教えてもらいましたか？】

- 栄養指導 運動療法 教育入院
-

【次の病気を言われたことがありますか？該当があれば○を付けてください。】

- 高血圧 脂質異常症<コレステロールや中性脂肪が高い>
 気管支喘息 心筋梗塞・狭心症 脳梗塞
 アレルギー⇒何のアレルギーですか？()
 癌⇒何の癌ですか？()

【血縁関係のある方で以下の病気の人はいますか？】

- 糖尿病 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)
 高血圧 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)
 脂質異常症 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)
 心筋梗塞・狭心症 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)
 脳梗塞 (父・母・兄弟・祖父・祖母・子供)
 癌⇒どの方が何の癌？()

【糖尿病に関連する自覚症状はありますか？】

- 体がだるくて、疲れやすい 喉がすごく渴く
 以前と比較してすごくお水を飲む 以前と比較して尿の量や回数が多い
 最近太ってきた
 最近体重が減った
⇒何ヶ月で何キロ減りましたか？(kg/ ヶ月)
 手先や足先がしびれる、痛む、違和感がある。足がつる。
 めまい立ちくらみがする 視力低下
 足がむくむ 便秘や下痢がある

【現在治療中の病気がありますか？】

- はい(病名) いいえ
⇒飲んでいる薬があれば教えてください。
(薬剤名：)

【タバコは吸いますか？もしくは昔吸っていましたか？】

- 吸う 吸わない 吸っていた
→吸っている方は1日何本吸っていますか？(本/日)
何歳から吸っていますか？(歳～)
→昔吸っていた方は1日何本吸っていましたか？(本/日)
何歳から何歳まで吸っていましたか？(歳～ 歳)

【お酒は飲みますか？】

- 飲む 何を 日本酒 ビール ウイスキー 焼酎
一日に飲む量は？ ()
頻度は？ 毎日 週に () 回 月に () 回
飲まない

【食生活について】

- 食事時間は 規則的 不規則
朝食 時頃 自炊または家族がつくる 外食が多い 食べない
昼食 時頃 自炊または家族がつくる 外食が多い 食べない
夕食 時頃 自炊または家族がつくる 外食が多い 食べない
夜食をとる 間食をする ジュースなど甘い物を飲む
早食いである 揚げ物が好き 甘い物が好き
炭水化物が好き 野菜が少ない 濃い味が好き

【運動について】

- する(週に何回、何分?⇒週に () 回 () 分) しない

【女性の方にお聞きします】

- 現在、妊娠しているのか、またその可能性はありますか？
はい 出産予定日：20 () 年 () 月 () 日 いいえ 不明 閉経
妊娠中に高血糖を言われましたか？ はい いいえ
4000g 以上の子供の出産 はい いいえ

【ご自身の生まれたときについて】

- 出生体重は何グラムでしたか？()g
正常分娩でしたか？帝王切開でしたか？
正常分娩 帝王切開

当院は、マイナンバーカードの健康保険証利用で、オンラインにて患者さんの服薬情報や
健診結果等を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。