

【評価ツール】

＜痛み＞

■NRS



■VAS



■フェイス・スケール



＜便通＞

■ブリストルスケール Bristol Stool Form Scale: 便の形状と硬さで7段階に分類する指標

硬便	1		硬くてコロコロの兔糞状
	2		ソーセージ状であるが硬い
正常便	3		表面にひび割れのあるソーセージ状
	4		表面が滑らかで軟らかいソーセージ状
	5		はっきりとしたシワのある軟らかい半固形
水様便	6		ふにゃふにゃの不定形の小片、泥状
	7		水様で固形物を含まない液体状

＜症状評価ツール＞

STAS-J(症状版) <https://www.kanwacare.net/>

