

発行責任者 病院長 岡野友宏  
編集責任者 広報委員長 山本松男  
本号編集担当 宮澤 康

〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1 TEL 03-3787-1151

ホームページ: <http://www.senzoku.showa-u.ac.jp/>

## お口の健康コラム「入れ歯が合わない」

補綴学講座 岩佐文則



そもそも入れ歯に馴染むということはそう簡単なことではありません。人によって入れ歯の合い方にも差があるようです。一日何十人もの患者さんを拝見していると、何度作ってもすぐ合ってしまう人もいれば、逆にどんな入れ歯を入れてもなかなか満足できないという方もいます。入れ歯というのは自分の歯とは違い、なかなか思うように使いこなせないというのが現実であろうかと思えます。入れ歯にどこまで期待するかは個人個人のお口の中の条件が違うように患者さんによって異なります。しかし入れ歯自体には万人に共通した形やルールのようなものも存在します。

そこでまず、専門医の立場で最低限入れ歯に必要な条件をあげてみましょう。一つ目は患者さんの歯ぐきやあごの形にあっているということ。二つ目は患者さんのさまざまなお口の動きにあっていること。最後三つ目は患者さん独自のかみ合わせにあっていること。新しい入れ歯が出来上がったとき、これら三つの要件を満たしていなければ、それは歯科医師の責に負うところが大きいと思われれます。しかし問題はここからなのです。いかに合った入れ歯を完成させるかはその後の調整にかかっているのです。なぜかと申しますと、入れ歯が口の中に入ると居心地のよい場所を求めて動きます。どのように動くかは予測不可能です。つまりお口に入れて使ってみないとわからないということです。この状態はよく新しい靴を履いたときに例えられるのですが、接触する歯ぐきにはいわゆる靴擦れのような傷ができます。しかし靴と違って、ほおっておいても治りません。歯科医の調整が必要です。このように違いはあっても靴擦れと同じようにそれを乗り越えない限りは決して馴染んでくることはないのです。

その他にも、噛めない、違和感がとれない、うまく喋れない、などある程度の不具合はうまく付き合うことも必要ですが、調整によって入れ歯は完成に近づいていくのです。大事なことはそれぞれ条件が違うわけですから、自分にあった入れ歯を作り上げていく努力を患者さんと歯科医師相互に続けていただきたいということです。歯科医師との十分な話し合いを続け、ご自分にあった入れ歯を作っていきましょう。

## 昭和大学（歯科病院）公開講座のお知らせ

「暮らしと健康・よくかんで、おいしく食べよう！」をテーマに公開講座を開催します。

第一演題 午後1時～2時10分

昭和大学歯学部教授 井上美津子

「親子で食育—食育は歯・口の健康から—」

第二演題 午後2時15分～3時20分

昭和大学歯学部准教授 真鍋真人

「よく噛める永久歯に次ぐ3番目の歯（デンタルインプラント）」

平成19年10月13日（土）午後1時～3時20分

会場:昭和大学歯科病院1号館6階 臨床講堂

主催:昭和大学・昭和大学歯科病院 大田区北千束2-1-1

後援:大田区

受講予定人数:16歳以上、100名

\*講演終了後、希望者の方に口腔清掃の指導を行います。

申込期間:平成19年9月3日(月)~10月5日(金) 必着

申し込み方法:①往復はがき(往復)または②FAXで

1) 昭和大学歯科病院公開講座希望、2) 住所、3) 氏名(ふりがな)、  
4) 年齢、5) 性別 をご記入の上、下記までお申込ください。

〒145-8515 大田区北千束2丁目1番1号

昭和大学歯科病院 管理課庶務係 (公開講座)

FAX 03-3787-1229 TEL 03-3787-1151 内線 308

### 昭和大学歯科病院が紹介されました

齲蝕・歯内治療学講座 久光久教授の記事が紹介されました。

「週刊朝日」(朝日新聞社版)8/10号「審美・ホワイトニング治療」

セラミックで形態修正も可能な審美治療、ホワイトニングは女性の需要が拡大している

歯周病学講座 山本松男教授の記事が紹介されました。

「わかさ」(わかさ出版)8月号「質問どうぞ:歯周病に効く新成分とは?」

牛乳や人間の母乳に含まれる抗菌物質には歯周病の進行を抑える可能性がある

### 男女兼用多機能トイレの設置

管理課長 志賀 耕二



当院の1階に男女兼用多機能トイレを設置致しました。身体に障害がある方・乳幼児のお子様を使用し易いよう工夫致しました。

### 昭和大学歯科病院によせられた患者さまの声

管理課長 志賀 耕二

ご意見・ご要望	回答・改善等
○入院患者のいる所で退院患者のベットの掃除はしないとありますが。	●大変ご迷惑をお掛けしました。早速、退院された患者様のベットのクリーニング等する際、ベット周りのカーテンを引くなどして、入院中の患者様に配慮するよう指導致しました。
○病室のテレビを液晶にして欲しい。サイドボードの上が広がる。	●現在、液晶テレビ導入を検討中です。暫くお待ち下さい。
○3階歯科補綴科に4階の様に荷物カゴを置いて欲しい。	●歯科補綴科では、各診療ユニットに荷物を置くスペースがあります。場所が判り易いよう表示しました。
○「歯科病院だより」バックナンバーを見たいのですが。	●昭和大学歯科病院のホームページに掲載してダウンロードできます。また、管理課庶務係に申し出頂ければお渡しすることもできます。