



—昭和大学歯科病院の理念—

患者本位の医療
先進医療の推進
良き歯科医師の育成

発行責任者 病院長 榎 宏太郎
編集責任者 広報委員長 丸岡 靖史
〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1
TEL 03-3787-1151 (代表) いちいちごいち
ホームページ: <http://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html>

「歯並びとおもてなし」

矯正歯科 科長 中納 治久

2020年7月24日(金)、新国立競技場において東京オリンピックの開会式が開催されます。2020年東京大会のビジョンは、「すべての人が自己ベストを目指し」、「一人ひとりが互いを認め合い」、「そして、未来につなげよう」を基本コンセプトとしています。これは、我々の人生でも「一人ひとりが自分を磨き、互いを認め合い、伝統を継承する。」として通じるところがあるように思います。

私は、2013年IOC総会における滝川クリステルさんの言葉が忘れられません。「東京は皆さまをユニークにお迎えいたします。日本語ではそれを(おもてなし)という言葉で表現いたします。それは、見返りを求めないホスピタリティの精神。それは先祖代々受け継がれながら、現代の日本の文化にも深く根付いています。(おもてなし)という言葉は、いかに日本人が互いに助けあい、お迎えするお客様のことを大切にすることを示しています。」日本の伝統の一つに、この「おもてなし」があると思います。我々は、この「おもてなし」を継承するために、少しでもお手伝い出来ればと考えています。

一方、みなさんは8020運動をご存じでしょうか。8020運動とは、日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という健康のための運動です。平成23年歯科疾患実態調査において8020達成者は38.3%でした。さらに、東京歯科大学の行った日本人8020達成者の調査では、反対咬合は0%、開咬は0%、上顎前歯部の叢生は少ない(叢生3mm以上、14.7%)、という結果でした。つまり、歯の喪失は、

磨き残し等による感染のみでなく、かみ合わせによる過重負担が原因であるとも考えられています。例えば、アスリートは力を発揮する時、食いしばります。しかし、かみ合わせが悪ければ、食いしばれない、または、ある特定の歯が過重負担になって、結果的に歯の喪失を早めます。叢生とかみ合わせの負担軽減のためには、矯正治療による歯並び・咬合改善が必要です。

さあ、2020年皆さんはどのように東京オリンピック・パラリンピックに参加しますか。外国の方と接する機会も多くなることでしょう。素敵な笑顔で「おもてなし」が出来るように、ぜひ自分の歯並び・かみ合わせに関心を持ってください。そして、美しい笑顔と健康な8020を手に入れましょう。



矯正治療の一例



矯正歯科 紹介

近年、矯正治療のニーズが高まっています。2017年3月、60代以上 男女400名に行ったアンケート調査(アライン・テクノロジー社)によると、ご自身の体について、若い頃に比べて「変化して欲しくなかったこと」「失って後悔したこと」は？という質問に対して、“歯”と回答した人が61.3%と、「髪の毛」60.0%や「体型」43.3%をおさえて最も多い結果となりました。“歯”を選択した理由として「歯を失って食べ物が美味しくなくなった」「固いものが食べにくくなった」「滑舌が悪くなった」などの声が得られました。

矯正治療の目的は、美しい歯並びや正しいかみ合わせ、バランスのとれた口元を作り出すことです。当科の歯科医師は、様々な科学研究の成果を通して、先進的な治療を推進しています。

[先進的な医療に関して]

1)非結紮式ジルコニア製ブラケット(マニューバ)

マニューバは当科が開発した非結紮式のブラケットです[図1]。弱い力で歯を動かすことが可能で痛みが少ないのが特徴です。最近では、『アライナー型矯正装置(インビザライン)』と『マニューバ』を併用することで、より効率的な治療を行う事が可能となりました。



[図1:マニューバー]

2)アライナー型矯正装置(インビザライン)

インビザラインは取り外しのアライナー型矯正装置です[図2]。従来のマルチブラケット装置に比べ、目立たず取り外しができ、歯磨きがしやすく衛生的です。また、金属アレルギーのある患者さんも安心して使用できます。患者さん一人一人に合わせて最先端のCAD/CAM技術を用いて製作されます。



[図2:インビザライン]

3)3D画像解析装置(ベクトラハンディ)

顎変形症の患者さんは、手術を併用した矯正治療を行うため術後の顔貌が変化します。そのため、当科では、必要な方にはCT画像からコンピュータ・シミュレーションによって、3次的に、手術の後どのような顔貌になるのか推定しています。しかし、手術後の顔貌の予測は、個人個人で異なる面もあります。そこで、まだ研究段階ですが、できるだけ正確な予測ができるように3次元カメラを用いてその精度を高める試みが続けています[図3]。



[図3:3D画像解析装置ベクトラハンディ]

4)矯正治療とスポーツ歯科

近年、ラグビーなどマウスガード(MG)の着用が義務付けられているスポーツが増えています。では、矯正治療中にMGの着用は可能なのでしょうか？当科では、歯科矯正治療中のMGの製作を行っています。東京五輪のレガシーの1つとして歯科分野から貢献できたらと考えております[図4]。



[図4:矯正治療中のマウスガード(MG)]

以上、当科では総勢39名の医局員で、医系総合大学附属病院ならではの最先端の矯正治療を目指します。

矯正歯科 科長 中納治久



矯正歯科 スタッフ

歯科医師紹介:昭和大学だからこそできる口腔がん治療

口腔腫瘍外科 助教 齊藤 芳郎

皆様初めまして。私は昭和大学を卒業後に口腔外科学講座に入局し7年間、口腔外科治療に携わっております。現在は口腔外科学講座口腔腫瘍外科学部門、昭和大学病院頭頸部腫瘍センターに所属し、特に口腔の悪性腫瘍を専門としています。

私が所属している頭頸部腫瘍センターは主に頭頸部領域(上咽頭、中咽頭、下咽頭、口腔、唾液腺など)に生じる腫瘍性病変(できもの)の治療にあたっております。特に口腔領域の手術に関しては頭頸部腫瘍センター開設以降、手術件数が飛躍的に増加しています。メンバーは歯科医師である歯科口腔外科医と医師である耳鼻咽喉科頭頸部外科医の合同チームとなっており、お互いのよい点を出し合いながら治療を行っています。また、昭和大学の特徴である医系総合大学の強みとも言えますが、メンバー全員が学部を垣根を越えて大変仲が良いです。業務中はもちろんですがプライベートでも和気あいあいと過ごしています。言いたいことを言い合える良い環境だからこそ、患者さんへ提供する治療はより質の高いものであると自負しております。

ここで少しお口の中の悪性腫瘍の代表的なものである口腔がんについてお話します。口腔がんとは、お口の中やその周辺にできるがんのことを指します。口腔がんの発生率は、体にできるがんの1～3%とされていますが近年その発生率は増加傾向にあると言われています。しかし、口腔がんは早期発見できれば十分治療が可能な病気です。口腔は内臓とは違いセルフチェックが可能ですので、毎日とは言いませんが歯磨きついでに、お口の中を観察することをお勧めいたします。また、例えば「治らない口内炎がある」、「お口の中に硬いしこりがある」、「よく口から出血する」などの症状がございましたら歯科病院へ受診いただけたらと思います。

最後に私事の話にはなりませんが、歯科医師であり幼い2人の子供を育てる新米パパであります。正直なところ私にとって子育ては医業よりも難しく常に四苦八苦しておりますが、子供の成長を見ているのがここ最近の楽しみです。



ひとつです。私の目標は子供たちが成長したときに胸を張って「患者さんにより治療ができた」と言えることです。患者さんに最善の治療が提供できるように日々努力してまいります。

お口の出来物などでお困りのことがございましたら、是非ご相談ください。



写真1 昭和大学歯科病院での手術風景



写真2 口腔外科学講座での集合写真



写真3 頭頸部腫瘍センター集合写真

平成28年度 患者満足度調査 集計結果

患者満足度調査を、平成29年2月4日(土)～8日(水)の4日間に於いて行い、アンケート回収枚数1,503枚のご回答を頂きました。

記述回答(抜粋)

- ・初めて来院した際に、いくつもの科を回り時間がかかった。
- ・治療の間隔が長いので、それが解消されると良い。
- ・次回予約が希望通りの時間で取れない。

- ・予約変更の電話が繋がらない、WebやFAXで出来ると良い。
- ・担当医の技術力の差を感じる。
- ・エレベーターや廊下での職員の方の私語が気になる。

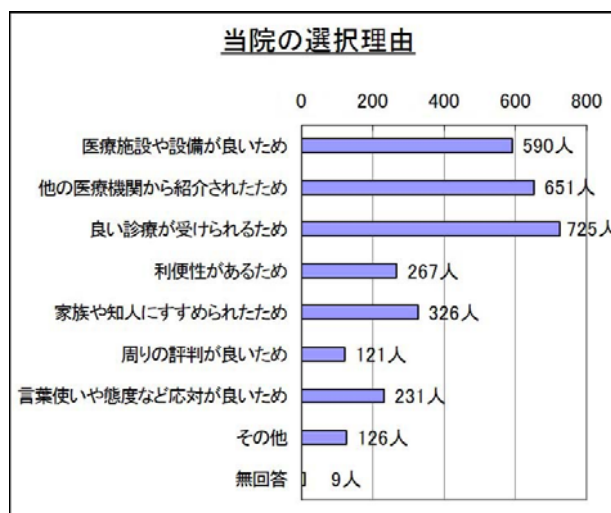
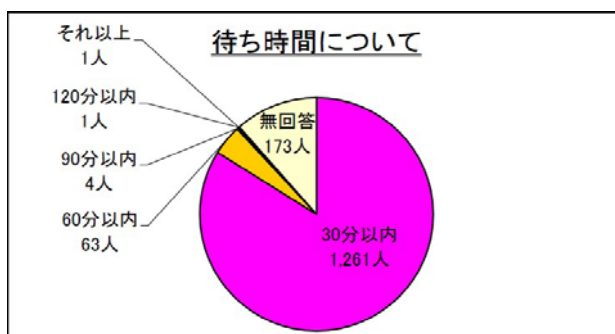
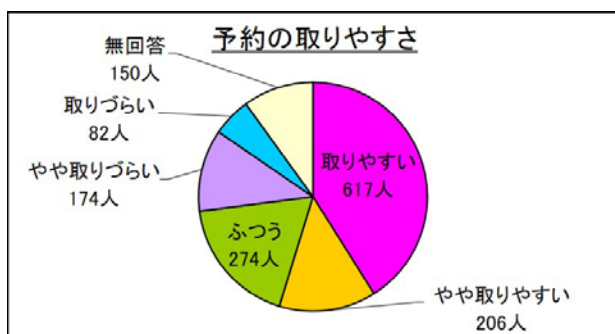
など、貴重なご意見を頂きました。より一層患者サービスの向上と安全かつ質の高い医療をめざし日々努力して参ります。

調査に、ご協力頂き誠に有難うございました。

事務課

【平成29年2月4日(土)・6日(月)・7日(火)・8日(水)】

日程	時間	回収枚数	外来患者数	回収率
2月4日(土)	9:00～13:00	333 枚	576 人	57.8 %
2月6日(月)	9:00～17:00	383 枚	787 人	48.7 %
2月7日(火)	9:00～17:00	401 枚	773 人	51.9 %
2月8日(水)	9:00～17:00	386 枚	942 人	41.0 %
合 計		1503 枚	3078 人	48.8 %



総合的に当院を100点満点で評価すると、何点ぐらいになりますか。

総合評価 (100点満点)	平均点	回答数	無回答
	86.5 点	1,314人 (87.4 %)	189人 (12.6 %)

編集後記

気づけば早いもので2017年も半年が過ぎようとしております。6月になりじめじめした梅雨のシーズンがやってきました。高温多湿のこの時期は食中毒菌が繁殖しやすいので皆様注意しましょう。またこれから訪れる猛暑を乗り切るために体力強化も心がけましょう。
(T.N)

