



—昭和大学歯科病院の理念—

患者本位の医療
先進医療の推進
良き歯科医師の育成

発行責任者 病院長 榎 宏太郎
編集責任者 広報委員長 丸岡 靖史
〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1
TEL 03-3787-1151(代表)
いちいちごいち

ホームページ: <http://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html>

AI時代の歯科医療

顎顔面口腔外科 科長 代田 達夫

今年一年を振り返りますと、高校1年生の将棋棋士・藤井聡太七段が、新人王戦優勝の最年少記録を31年振りに塗り替える、歴史的快挙を果たしたニュースが記憶に新しいと思います。天才集団と言われる将棋界で、快進撃を続けている藤井さんの強さの秘訣の一つは、将棋の研究へのAIの活用にあるといわれています。

AI (Artificial Intelligence) は日本語では人工知能と表現され、「人間の知的営みを行うことが出来るコンピュータプログラム」と定義されています。AIの特徴は、人間の脳神経回路で行われているような情報処理によって、コンピュータ自ら学習できる「ディープラーニング」という技術を持っていることです。例えば棋士が将棋を指すときには、これまでに得た経験・知識に、優れた直感が加わることで形勢を判断し、その時々で最適と思われる一手を打ちます。AIも同様に過去の棋譜など大量のデータを解析し、ある局面で次にどのような手を打つのが最適かを確率的に導き出して、プロ棋士をも圧倒するような手が打てるので、将棋の研究に有用とされているのでしょう。

AIは医療分野でも病気の診断・治療に活用されています。2016年8月、医療用AIであるワトソンが、治療に難渋していた患者さんの正確な病名をわずか10分で特定し、適切な治療法を担当医に助言したことで、その患者さんの命を救うことが出来たことが東京大学医科学研究所から報告されました。医学の世界では、1日で数千件もの論文が発表されているそうですが、例えどんなに優秀な医療チームであっても、その膨大な情報

を網羅することは不可能です。しかし、ワトソンは2000万件以上ものがんに関する論文を短時間で学習し、患者さんが二次性白血病であったことを突き止めて、最も適切な治療法を導き出したのです。



AIの活用は歯科・口腔外科領域においても例外ではありません。臨床症状、検査データあるいはCTなどの情報を読み込ませることで、口腔粘膜疾患や先天異常の診断、あるいは口腔癌の治療にAIを活用しようとする研究が進められています。AIを活用することで、迅速で精度の高い診断・治療が可能となるだけでなく、医療費の削減など診療の効率化を図ることも可能になると思います。しかし、「とにかく私の話を理解してほしい」あるいは「もう治療を続けたくない」などといったさまざまな訴えにも耳を傾けて、その患者さんが本当に必要としていることを理解するのも大切な医療の側面です。AIには患者さんの気持ちに寄り添った、温かみのある医療を提供することは不可能です。歯科医療へのAIの活用が進みつつある中で、私たち歯科医師に求められるスキルや素養も変化することを強く心に留め、今まで以上に患者さんと向き合い、信頼関係を築くための時間を大切にしたいと思います。



顎顔面口腔外科 紹介

顎顔面口腔外科 准教授 鎌谷 宇明

顎顔面口腔外科では、歯と口の中、顎に関する疾患に対して、外科的処置を中心とした治療を行っています。以下に当科の主な治療内容についてご説明いたします。

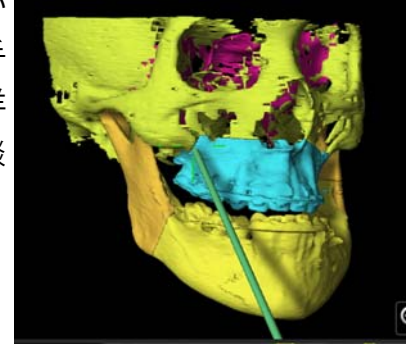
親知らずの抜歯: 下顎の中に埋まっている親知らずの場合、親知らずの歯根が下顎骨内にある神経や血管と接している、抜歯後に顎の先の部分や唇の感覚が鈍磨する事や出血が増えることがあります。出来る限り感覚の鈍磨や出血が軽減できるように、術前にCT検査を行い適切な術式で処置しています。特に深い場所に親知らずが埋まっている場合には、入院していただいて全身麻酔下で抜歯することがあります。

内科的疾患をお持ちの患者さんの抜歯: 高齢化と医学の進歩により、内科等から内服治療を受けている患者さんが多くなっています。薬の内容によって、抜歯に伴い出血や感染のリスクが高くなっていることがあります。安全に抜歯の処置を行うことができるように、研修を積んだ歯科医師が対応いたします。

顎骨の骨折: 交通事故やスポーツ中に顔面を強打した場合、下顎骨に骨折が生じることが多いです。顎骨の骨折では、噛み合わせに異常が生じたり、柔らかいものを咬んでも非常に強い痛みが骨折部位に生じます。一般的に全身麻酔下での手術となりますが、骨折した部位によっては外来通院のみの治療となることもあります。

口腔内の腫瘍: 顎骨や口腔粘膜に腫瘍が生じることがあります。良性と悪性に分類されますが、悪性の場合には口腔腫瘍外科が昭和大学病院にて治療を行うことがあります。良性の場合には、その発生場所や部位に応じて外来または全身麻酔下に手術を行います。

顎変形症や先天疾患: 矯正歯科や医学部の形成外科と連携して治療を行っています。特に顎変形症ではコンピューターシミュレーションやナビゲーションシステムを用いることで精度の高い手術を行っています。詳細は担当医にご相談ください。



顕微鏡下の手術: 歯の根の先に慢性炎症によって嚢胞という袋状の病変ができることがあります。歯のCTを撮影し、歯を保存することが可能である場合には、全身麻酔下で顕微鏡を用いた手術を行っています。



当科ではこのように幅広い口腔領域の疾患の診療と共に、歯学部学生の臨床実習や研修医の教育、さらに若い医局員の指導も同時に行なっています。皆様のご理解、ご協力の程、どうぞ宜しくお願いいたします。初診の場合には原則診察と検査や投薬までとなります。紹介状をお持ちで初めて来院される場合には、できるだけ電話でご予約して頂きますようお願いいたします。



口腔外科学講座スタッフ

紹介状をお持ちの方の予約電話番号
(地域歯科医療連携室)

03-5498-1954

予約受付時間 月曜日～土曜日 8:30～17:00
日曜日、祝日、創立記念日(11月15日)、年末年始を除く

一般歯科治療で受診される患者さんがいくつもの診療科を移動することなく、当診療科内のみで効率的な治療を受けていただけることを考えています。高度な専門治療が必要な場合にも、ネットワーク軽く、専門診療科と連携してスムーズに対応させていただきたいと思っています。また、そのために当科では、すべての患者さんに対して担当医(指導医)以外に1名の研修医を配属し、グループ診療により、診察・診療の一部を研修医が担当させていただきます。

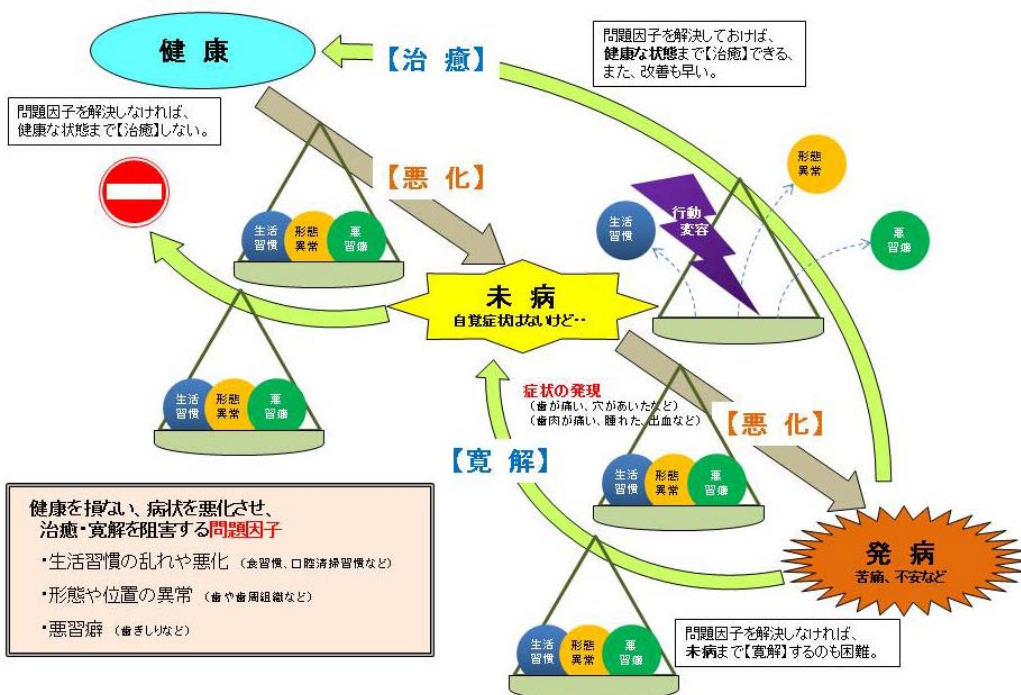
総合歯科診療での治療方針

ご存知の通り、むし歯と歯周病は生活習慣病です。下図のように、どちらの病気も健康が損なわれて未病(自覚症状もなく静かに病状が悪化する状態)を経て、発症の状態に至ります。このように健康を損ない、病状を悪化させる代表的な問題因子が、①生活習慣の乱れや悪化、②歯や歯周組織などの形態や位置の異常、③悪習癖などです。例えば、むし歯を詰め物できれいに詰めたとしても、治癒した(健康状態に戻った)のではなく、寛解(自覚症状のない未病状態に戻した)だけであり、問題因子を解決しておかないと再び発症に至るという構図になります。

私たちは良質の診療を提供するだけでなく、患者さんが自分の「お口の健康」に関心をもつていただく「手掛かり」となる資料を提供できるように努力をしていきたいと考えています。近年、歯科医療の発展により主たる歯科疾患が高度の感染症から生活習慣病へと構造変化してきています。そこで、総合診療歯科では患者さんが“自覚している疾患”を治療するだけでなく、十分な診察、リスク検査(唾液の質や量、う蝕や歯周病関連細菌の量の測定など)により“気づかずに進行している疾患”を発見して原因を取り除き、上手に付き合っていくことに力を入れています。

そのため、治療に入る前に「お口の健康状態」を理解して頂く為に、お口全体のX線写真も含めて、口腔内の写真を撮影した後に、理解しやすい資料を作成して説明し、個人の事情やライフスタイルにあわせた「総合治療計画」と「生活習慣の改善」をスタッフ全員でカンファレンスを行い、理想的な提案して患者さんの積極的な協力を得たいと思っています。また、一旦治療が終了した後も、定期的な診察、検査によって“お口の健康”を生涯にわたってサポートする家庭医でありたいと考えています。

当科ではベテランの指導医と研修医がペアになって診察・診療を担当させていただきます。研修医が熱意をもって作成する資料、治療計画書、そして、説明は、必ずや患者さんの「お口の健康」への興味を刺激するものと確信しております。もちろん、患者さんのご希望や病状を第一とし、専門診療科への紹介にも臨機応変に対応していきたいと考えています。



患者さんからの「ご意見・ご要望」についての回答

意見・ご要望	回答・改善等
予約して来たのに待ち時間が長すぎます。	お待たせして、たいへん申し訳ございません。治療状況によっては診療時間が長くなってしまう場合がございます。診療予約時間が過ぎてしまう場合、歯科医師や歯科衛生士よりお声掛けするようにいたします。 (病院スタッフ)
8月中旬に現在通院している歯科から昭和大学さんの方で奥歯を抜いてくれるように言われ、9月上旬に歯を抜きました。1時間くらいかかりましたが先生が親切、丁寧でとても良かったです。その後のケアも良くしていただきました。そして今日すべて終了しました。本当にありがとうございました。	貴重なご意見ありがとうございました。今後も患者さんに満足いただけるようにさらに懇切丁寧な医療を行うように努力いたします。 (地域連携歯科)
魚嫌いの娘のために夕食の献立を魚→ハンバーグへ変更してくださり、ありがとうございました。完食しました！	今後とも、栄養科スタッフ一同、患者さんの要望にお応えできるように努めていきたいと思っています。感謝のお手紙ありがとうございました。 (栄養科)
お手洗いに便座除菌スプレーがあると、うれしいです。	このたびは貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。便座除菌クリーナーの設置場所を確認したところ、病棟には設置されておりませんでした。病棟の他未設置の場所も含め、検討いたします。 (事務課管理係)

事務課

年末年始の外来診療休診日のお知らせ

年末年始の外来診療は下記の期間休診しますので、ご了承くださいますようお願いいたします。ご来院の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

2018年12月29日(土)～2019年1月3日(木)

なお、12月28日(金)と1月4日(金)は通常どおり診療いたします。

編集後記

寒さも厳しき折、皆さま体調などは崩されておられませんでしょうか？先日、スウェーデンのストックホルムでノーベル賞授与式が行われ、がん免疫療法の研究により本庶佑氏がノーベル医学生理学賞を受賞されました。免疫は、がん治療のみならず、私達が健康な生活を維持するために欠かせないものの一つです。時節柄、宴席も続き、多忙がゆえに免疫力の低下しやすい時期です。くれぐれもご自愛ください。
(H.S)

