



昭和大学
SHOWA University

—昭和大学歯科病院の理念—

患者本位の医療
先進医療の推進
良き歯科医師の育成

発行責任者 病院長 馬場 一美
編集責任者 広報委員長 丸岡 靖史
〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1

TEL 03-3787-1151(代表)
いちいちごいち

ホームページ: <http://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html>

新しい生活様式

歯周病科 准教授 滝口 尚

6月に入り、西日本では梅雨入りが発表され、関東の梅雨入りもすぐそこまで近づいています。近くの公園では彩り豊かな紫陽花を見かけるようになりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。今月は歯周病科の滝口が担当させていただきます。

本来ならこの時期は、2020年東京オリンピック・パラリンピックの話題で賑わいを見せるはずでしたが、年初からの新型コロナウイルス感染症に世界中の人々が苦しめられ、いまだに自粛生活を続けています。国内では5月に緊急事態宣言が解除されましたが、従来の生活には戻れず、人類はウイルスとの長い闘いに入り、しばらくは新型コロナウイルスと共存(with コロナ)していく覚悟が求められています。その中で、政府は新しい生活様式に取り組むように呼び掛けています。そこで今回は、感染症と生活様式の変化について触れてみたいと思います。

人類は14世紀にペストや17世紀の天然痘と、感染症との戦いを繰り返してきました。その中で、約100年前に流行したスペイン風邪の対処法や生活様式の変化には、今回の状況と共通することがあり多くの示唆を与えてくれます。1918年、世界各地で流行したスペイン風邪は国内でも2000万人が感染し、数十万人が死亡しました。当時の新聞は、流行性感冒猖獗(しょうけつ=猛威)と報じており、この正体がインフルエンザウイルスと判明したのは15年後のことでした。ワクチンや治療薬もない状況なので感染が収まるのに2年を費やしました。当時の対応は、患者の隔離や集会の禁止と学校閉鎖が実施され、感染予防のた

めの手洗いとうがいやマスク着用の推奨でした。この時からマスクを使用する習慣が世界中で広まったようです。新型コロナウイルスに対するワクチンや治療薬は現在存在しないため、しばらくは新しい生活様式として個々の感染予防が必要です。



政府が勧める感染防止の3つの基本は①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いです。これは、前出のスペイン風邪が蔓延した時の対策と同じであることが分かります。他方で、日常での新しい生活様式は、通販の利用、電子マネー決済、テレワーク、オンライン会議などとIT技術を利用した生活に変化してきています。その中で、オンライン診療もその一つです。政府は数年前から一部の慢性疾患に対して認めていましたが、4月からは時限措置ではありますが、院内感染のリスクを減らす目的で全面的に解禁としました。但し歯科診療に関しては、現在オンライン診療は認められていませんが、今後は歯科領域においても適応可能とする動きもあるようです。

最後になりますが、4月～5月は歯科病院の診療を縮小したため患者様には大変ご迷惑をおかけしました。この間、感染予防対策として医療機器や医療資材の整備を行い、6月からは平時に近い診療体制に戻させていただきました。来院時には感染症予防のため、マスクの着用、入口での手指消毒・検温および問診を行っておりますのでご協力をお願い申し上げます。

「歯磨きをしたときに血が出る。」「歯ぐきが腫れる。」「歯がグラグラする。」これらは歯周病の典型的な症状です。

歯周病はお口の中のプラーク(細菌の塊)が原因となる感染症です。歯周病の原因となる細菌により歯を支えている周囲の歯肉組織や骨に炎症が起き、時間の経過とともに組織が破壊され、やがては歯が抜け落ちることもある病気です。また、近年では歯周病が糖尿病などの全身疾患に悪影響を及ぼすこともわかってきています。つまり、歯周病を予防・治療することは、単に歯が抜け落ちることを防ぐだけでなく、全身の健康を維持するためにも大切なこととなります。

①歯周病の検査: 歯周病はさまざまな要因によって重症化します。そこで、まず全体的なお口の検査を行い、歯ぐきの状態、歯の周囲の骨の状態、噛み合わせや歯並びの状態といったお口の中の情報を集めます。そして、それらの状態をもとに患者さんと相談のうえで治療計画を立てます。

②歯周基本治療: 次に、歯周病の原因を取り除く歯周基本治療を行います。前述の通り、歯周病の原因はプラークです。これを除去するには患者さんご自身による毎日のブラッシングが不可欠であり、これが完璧にできなければ歯周病は治らず再発のリスクも高くなります。そのため、まずは効率的なブラッシングの方法を習得することから治療は始まります。歯みがきが上手くできるようになったところで、歯石の除去や、虫歯や歯の神経の治療、噛み合わせの調整など、状況に応じて行います。

③歯周外科治療: 歯周基本治療で治りきれない重症なところには歯周外科治療を行います。当科では、歯の周りの失われた骨などの組織を再生する治療として、歯周組織再生療法も行っております。その中でも健康保険適応の治療としてリグロス[®]を用いた治療は当科にて年間約90例の実績があります。また、当科では更なる治療効果の向上

を期待して健康保険適応外の治療として、他の再生材料や骨補填材との併用療法も導入し、選択肢も広がっております。ただし、これらは適応症を選ばなければいけませんので、すべての患者さんに行えるわけではなく、詳しくは担当医にご相談ください。

④口腔機能回復治療・メンテナンス: こうしてお口の中の状態が良くなったところで、最終的な被せものや義歯をいれます。歯周病が再発しないようにするためにも、引き続き患者さんには毎日のブラッシングを頑張ってもらい、定期的なチェックに通院して頂く必要があります。

以上のように重症な歯周病の徹底的な治療は、2～3年と長期間に及ぶことも少なくありませんが、冒頭のような症状に気づいた方は、症状が悪化する前に我々歯周病科を受診なさってください。



歯周外科の様子



歯周病科医局員

新入職員ご挨拶

矯正歯科 助教(歯科) 関 美穂

令和2年4月1日より矯正歯科に入職いたしました、関美穂です。

歯並びや生涯の歯の保存、噛み合わせを見据えた歯科治療に携わっていく責任感に身が引き締まる思いです。

口の健康が全身の健康と深く関わっていることが周知され、口腔内への関心が高まっている昨今、綺麗な歯並びはもちろんのこと、虫歯や歯周病などの予防のための歯科治療が重要視されてきて

います。地域や他科と連携を図りながら、一人ひとりのニーズに応えられるよう日々精進いたします。

長年にわたり、先輩方が培ってきた歴史と伝統を大切に、努力して参りますので、ご指導・ご鞭撻の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

新入職員ご挨拶

美容歯科 助教(歯科) 染次 優子

今年度より、美容歯科の助教(歯科)として入職いたしました染次優子です。

私は、2019年に日本大学歯学部を卒業後、歯科医師国家試験に合格し、昭和大学歯科病院にて1年間臨床研修をさせていただき、現在に至ります。

昨今のコロナウイルスの影響で医療現場も大変厳しい現状ではございますが、一医療従事者としての自覚を持たねばと思い知る毎日です。患者さ

んの気持ちに寄り添いながら、最良の治療を施せるよう、大学病院という充実した環境の中で多くの経験を積み、技術向上に精進して参りたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

新入職員ご挨拶

歯周病科 助教(歯科) 大藤 拓生

今年度4月から歯周病科の助教(歯科)として入職いたしました大藤拓生です。

私は、鶴見大学を卒業後、昭和大学歯科病院の総合診療歯科で1年間臨床研修を行いました。その1年間で治療計画立案や、歯周病治療の大切さを実感しました。そして歯周病治療を専門的に学びたいと考え、大学院博士課程(歯周病学)に進みました。今年3月に大学院博士課程を修了して現在に至ります。

歯周病治療は、治療が終了したら終わりではなく、メンテナンスを通して生涯患者さんと向き合っていく治療です。そこに歯周病治療の醍醐味があると私は思います。

新型コロナウイルス感染症の影響で逼迫する昨今ではありますが、私自身更なる向上に努め、患者さんに誠心誠意向き合う所存です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

2019年度 患者満足度調査 集計結果

2020年2月1日～7日の間で患者満足度調査を実施し、アンケート回収枚数2,016枚のご回答をいただきました。調査にご協力いただきまして誠に有難うございました。

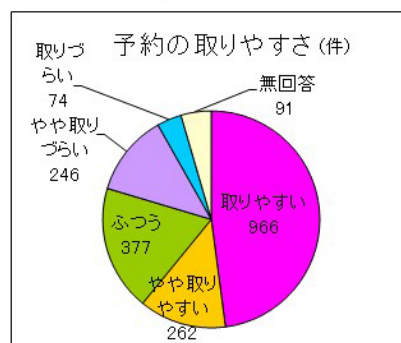
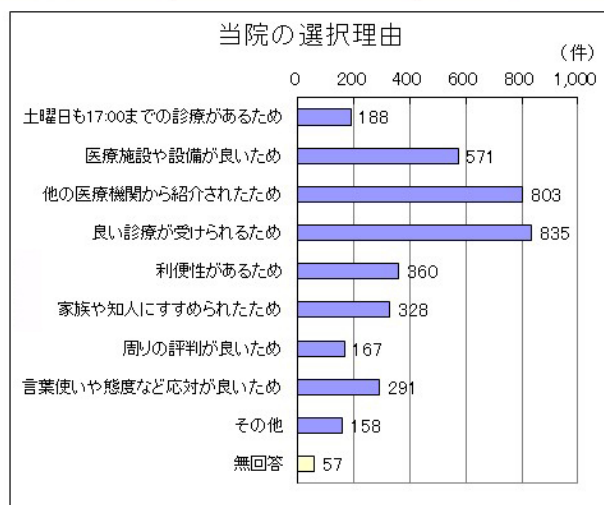
皆様よりいただきました貴重なご意見は、今後のサービスの向上に活かし、より一層安全かつ質の高い医療を目指して改善に努めて参ります。

記述回答(抜粋)

- ・有料ロッカー、傘立て、Wi-Fiの設置をしてほしい。
- ・予約の電話が繋がりにくいのを改善してほしい。
- ・いつも親身になって治療してくださる先生に感謝しております。
- ・売店をもっと充実させてほしい。
- ・冷暖房が効きすぎているように感じる。
- ・案内表示をもっとわかりやすくしてほしい。

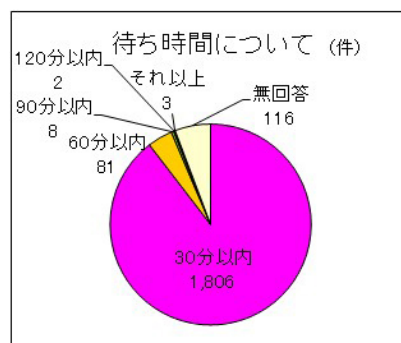
【2020年2月1日(土)・3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)】

日程	時間	回収枚数	患者数	回収率
2月1日(土)	9:00～17:00	311枚	674人	46.1%
2月3日(月)	9:00～17:00	338枚	816人	41.4%
2月4日(火)	9:00～17:00	343枚	861人	39.8%
2月5日(水)	9:00～17:00	333枚	880人	37.8%
2月6日(木)	9:00～17:00	306枚	767人	39.9%
2月7日(金)	9:00～17:00	385枚	860人	44.8%
合計		2,016枚	4,858人	41.5%



総合的に当院を100点満点で評価すると、何点になりますか？

総合評価 (100点満点)	回答数	無回答	平均点
	1,753 (87.0%)	263 (13.0%)	85.9点



編集後記

緊急事態宣言も解除され、今までの日常が少しずつ戻ってきたところかと思えます。

当院におきましても、6月より平常時に近い診療体制に戻ってきております。現在、来院時には感染症予防のための手指消毒、検温、問診表の記入をお願いしております。ご不便おかけしますがご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

(J.Y)

