



昭和大学  
SHOWA University

—昭和大学歯科病院の理念—

患者本位の医療  
先進医療の推進  
良き医療人の育成

発行責任者 病院長 馬場 一美  
編集責任者 広報委員長 丸岡 靖史  
〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1  
TEL 03-3787-1151(代表)  
いちいちごいち

ホームページ: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html>

## こんな時だからこそ 専門的な口腔ケア（お口のメンテナンス）を！！

インプラント歯科 診療科長 宗像 源博

新型コロナウイルスの国内での流行から1年以上経過し、医療従事者はもとより患者さんやお子さんの社会生活に大きな影響を及ぼし続けております。新型コロナウイルスに関する研究は、まだまだ未知の部分も多いかもしれませんが、今回は同じ感染経路であるインフルエンザと口腔ケアの関係をお話したいと思います。

口腔ケアをおこなうことで口の中のばい菌（細菌）が減少すると

①むし歯や歯周病を予防する。②口臭を取り除き、不快感をなくす。③口唇や舌、頬、咽頭の刺激やマッサージによって摂食・嚥下訓練の一助となる。④唾液の分泌を促進し、自浄作用を促し、口腔の乾燥を防ぐ。⑤誤嚥性肺炎（嚥下性肺炎）を予防する。などさまざまな効果があります（口腔ケアの目的：米山武義、菊谷 武より一部抜粋）。

専門的口腔ケアと肺炎の発症率の推移



グラフに示しますように、専門的口腔ケア（歯科医師または歯科衛生士）を受けたグループでは、口の中の細菌減少により肺炎の発症はおよそ半分近くになり、さらにインフルエンザの発症がおよそ10分の1に抑制されたことが報告されております。



たしかに、インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスは、重症率や無症状率、季節性や潜伏期



間など異なる点もありますが、飛沫や接触といった感染経路に関しては共通点が多いのも事実です。日常のうがいやマスク・手洗い（手指衛生）に加え、歯科医師や歯科衛生士による専門的な口腔ケア（お口のメンテナンス）を受けられてみてはいかがでしょうか？



- P1 巻頭言 こんな時だからこそ 専門的な口腔ケアを！！
  - P2 診療科紹介 インプラント歯科
  - P3 新入職員ご挨拶
  - P4 歯の衛生週間、節電のお願い (Cool BiZ)
- 編集後記

記事見出しの色分けをいたしました。

患者さん向け、医療機関向け、お知らせなど

## 診療科紹介 インプラント歯科

インプラント歯科 診療科長補佐 佐藤 大輔、助教 林 泰生

インプラント治療は歯を失った部分の骨に人工歯根（いわゆるインプラント体）を植え込み、その上に歯を装着して噛む機能を中心に口腔機能を改善させる治療です。当科ではほぼ毎日インプラント手術を行っております。1歯欠損から多数歯欠損まで幅広い症例に対応しています。また当科では他院でおこなったインプラント部分のリカバリーもおこなっています。では、当科の特徴的な治療内容についてご説明します。

### 1. All-On-4（オールオンフォー）

All-on-4とは、重度の歯周病で多くの歯を失った方、入れ歯が合わない方の為のインプラント治療です。最小で4本のインプラントを立体的にバランス良く埋めることにより、骨の移植を行うことなく、手術直後から固定式の仮歯を装着できる治療術式です。埋め込むインプラント本数が少ないので、時間や費用、患者さんの体への負担も軽減することができます。失った歯ぐきも人工的に補うため見た目も美しく変わります。



### 2. 内視鏡を用いたインプラント手術

一般的に上顎の奥歯の骨は抜歯をすると高さが減少します。その時には鼻の粘膜を持ち上げ骨量を増加させる上顎洞挙上術をおこなっています。その際には低侵襲でかつ明視野で手術が実施できるように内視鏡を使用しています。内視鏡を用いることで口腔外からは見づらい骨内部の状況を正確に把握することが可能となります。



### 3. 他院での治療トラブルのリカバリー

ご近所のクリニックでは対応が難しい場合や治療を受けていたクリニックで治療が継続不可能になった場合等にも対応しています。トラブルの内容はインプラント周囲炎(インプラント部分の炎症)、上部構造(歯の部分)やアバットメント(土台の部分)の破損などさまざまです。当科ではトラブルの解決だけでなく、治療終了後も長期的に維持安定を保つために定期的なメンテナンスも受けていただくことを勧めています。



インプラント周囲炎



破折したスクリューと取れた上部構造

## 新入職員ご挨拶

令和3年4月1日より小児歯科に入職しました高橋慎平と申します。

小児期は顎の成長や永久歯への交換など、お口の環境が大きく変化する時期であり、全身の成長を司るとても大切な年代です。

これまで本学大学院で得た経験を活かしながら、お子さんのお口の健康の向上に注力し、共に自分自身も成長していければと考えております。

日々精進してまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

小児歯科 助教（歯科） 高橋 慎平

初めまして。4月より顎顔面口腔外科にて勤務させていただきます稲田大佳暢と申します。

2015年に昭和大学歯学部を卒業後、荏原病院歯科口腔外科にて2年間の臨床研修を行いました。その後は昭和大学大学院にて口腔外科学を専攻し、今年3月に博士課程を修了しました。

まだまだ若輩者で至らぬ点もありますが、城南地区を中心とした地域住民の方々のために精一杯努力していきたいと思っておりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。

顎顔面口腔外科 助教 稲田 大佳暢

今年度よりインプラント歯科に入職いたしました矢木鴻太郎です。

私は東京医科歯科大学卒業後、社会福祉法人三井記念病院口腔外科にて研修医ふくめ2年間勤務し現在に至ります。

大学時代はアメリカンフットボール部にも所属しており、医科歯科リーグにおいては昭和大学のグラウンドにて何度か泥まみれになりながら試合させていただいた経緯もあり、合縁奇縁という言葉を感じております。

これから患者さんのため、また本学のため一生懸命励んでいく所存ですのでご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

インプラント歯科 助教（歯科） 矢木 鴻太郎

2021年3月に本学大学院を修了し、4月1日より矯正歯科の助教(歯科)として入職いたしました、丹澤史です。

大学院では光学印象を使用しデジタルデータをを用いた歯の移動動態に関する研究を行いました。その中で、更なる専門的な診断や科学的根拠に基づく治療の必要性を感じました。コロナ禍が明ける未来、皆様のより豊かな生活の一助となれるよう、周りの方々への感謝の気持ちを忘れずに日々精進して参ります。ご指導・ご鞭撻の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

矯正歯科 助教（歯科） 丹澤 史



## 歯と口の健康週間

歯科衛生室 歯科衛生士 永里 咲恵

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

令和3年度の標語は「一生を 共に歩む自分の歯」です。皆さんは、ご自身の歯が何本残っているかご存知ですか？ 一般的に、残っている歯が約20本あればよく噛んで美味しく食事ができると言われていています。

現在、日本人の2人に1人は8020運動（80歳で20本以上の自分の歯を保つこと）を達成しています。しかし、歯が多く残っていてもむし歯や歯周病の罹患率は、年を重ねるとともに年々増加傾向にあります。さらにむし歯

や歯周病は無症状で進行することがあるためご自身では気づかないことがあります。

そのため、日頃から定期的にお口の中のチェックをしてむし歯や歯周病を予防し、しっかり噛める多くの健康な歯を残すことが大切です。

当院では各ライフステージ、お口の状態に合わせたブラッシング方法の提案や専門的な機械を使った歯のクリーニングなど、皆さんの健康保持・増進のサポートをさせていただきます。

詳しくは歯科医師・歯科衛生士までお尋ねください。



日本歯科医師会ホームページより



### クールビズを5月1日（土）より実施しています

昭和大学は、全施設一丸となって節電対策に取り組んでおります。

当院でも2021年5月1日（土）よりクールビズを実施しています。皆様のご理解、ご協

力をお願いいたします。

※看護師・歯科衛生士・診療放射線技師・薬剤師・臨床検査技師・事務員はポロシャツを着用しております。

事務課管理係

### 編集後記

3度目の緊急事態宣言が発出され、未だコロナの収束の兆しが見えず、外出を控えるなど活動自粛が続いております。今回流行している変異株は感染力が強いようですので、くれぐれも感染予防にご留意ください。

コロナの影響が至る所に出ており、いろいろ大変だとは思いますが、皆様気を緩めず過ごしていきましょう。

(T.H)

