

-昭和大学歯科病院の理念-

患者本位の医療 先進医療の推進 良き医療人の育成 発行責任者 病院長 馬場一美編集責任者 広報委員長 丸岡 靖史 〒145-8515 東京都大田区北千東2-1-1

いちいちごいち TEL 03-3787-1151(代表)

ホームページ: https://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html

小児のスポーツ外傷

小児歯科 診療科長 船津 敬弘

朝晩の気温が25度を下回り、秋の気配がみられるようになってきました。晴れの日にはさわやかな秋晴れという感じで。例年なら運動会などが盛んになってくる季節を迎えます。記憶に新しいところでは、オリンピック、パラリンピック東京大会がありました。オリンピックでは金メダル27個を含む史上最多58個のメダルを獲得し、国別でもアメリカ、中国に次ぐ3位と大健闘しました。パラリンピックも金13個を含む51個のメダルを獲得し、史上2位の成績を上げています。開催の是非はありましたが、選手の方々は大活躍されたと感じています。

オリンピックだけでなく、世界中のさまざまなスポーツ情報がリアルタイムで入ってくる現代では、子供達を取巻くスポーツ環境が変化しており、専門的なスポーツスクール等も盛んです。小学校でも体育の内容が変化しており、高学年では本格的な走り幅跳びや、ロンダードといわれる「側方倒立回転飛び1/4ひねり後ろ向き」なども指導要綱に入っています。運動が複雑化する

ことで当然歯の破折などの 外傷リスクも増えてきま す。

令和元年の全国小学校の 調査では、歯の破折件数は 537件報告されており、と



くに低学年での受傷が多く、歯種は上の前歯に集中しています。前歯は1年生で通常永久歯に交換しており、今後生え変わりのない一生ものの歯であるため、たとえスポーツでも、歯の破折などは起こしたくないものです。

スポーツ外傷の予防にはスポーツマウス ガード(マウスピース)が有効で、受傷し ても損傷の軽減に繋がり、脳震盪の予防効 果があることもわかっています。もちろん お子さんにも適用できますので、ご希望が あれば小児歯科にご相談ください。現状で は集団でのスポーツ等は難しい状況です が、皆さんも健康のためにも日常に適度な 運動を取り入れてみては如何でしょうか。



- P1 巻頭言 小児とスポーツ
- P2 診療科紹介 小児歯科
- P3 歯科治療トピック 美容歯科
- P4 就任のご挨拶、部署紹介 歯科技工室 編集後記

記事見出しの色分けをいたしました。

- 患者さん向け、
- 医療機関向け、
- お知らせなど

本学歯学部が創立した昭和52年より、小児歯科では、こどもたちのために専門の知識と技術をもったスタッフ、技術を学んでいるスタッフがお子様の口腔の健康維持に尽力し、こどもたちの笑顔とともに成長のサポートを継続しています。小児期の口腔内は乳歯から永久歯へ変化し、顎の成長発達も顕著でダイナミックな変化をいたします。また、さまざまな口腔機能の獲得にも大変重要な時期(発達期)です。こどもたちの口腔機能と器質を健康に保ち発達期にしっかりと成長することで(図1)、生涯を通じて美味しく食事を楽しむことができるようになります。それは全身の健康へもつながります。

口腔機能とlife stage

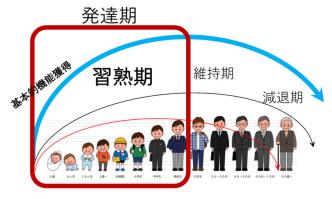


図1

その為に、お子さんの歯の治療、予防、成 長発育状態についての定期的な口腔内検査を お勧めいたします。

主な診療内容は、むし歯の治療・予防、口腔外傷、口唇口蓋裂、舌小帯や上唇小帯・その他の軟組織疾患、歯の萌出の問題、埋伏過剰歯などの歯数の異常等、0歳児~成人以下の口腔内に関する疾病全てが対象になります。

また、歯科治療が怖いお子様にも、さまざまな工夫、対応方法を駆使して恐怖心を和らげて、快適に診療ができるように、各専門診療科とも連携を図り診療しています。

特に、全身疾患がある。発達障害があるなど、さまざまな事由で外来での診療が困難な場合や、埋伏過剰歯の抜歯などの外科処置は、全身麻酔下での治療も行っています。

お近くの歯科医院にて歯科診療が上手に受けられずお困りの場合にも対応いたしますので、まずはご相談ください。



小児用ユニット



小児歯科外来スタッフ一同

近年、「歯を白くしたい」という風潮が高まっており、ホワイトニング(=歯の漂白)はあらゆる世代の患者さんに身近な存在となってきました。当院の美容歯科でも非常に多くの患者さんがホワイトニング希望で来院され、老若男女問わずその需要が高まってきていることを我々も日々実感しています。

そこで今回はホワイトニングの種類・方法 について紹介します。ホワイトニングは大き く分けて2種類あります。

1つ目はオフィスホワイトニングです。 これは、歯科医院で行うホワイトニングです。歯の表面に薬剤を塗り、特殊な光を当てることでその薬剤の成分が歯の着色物質を分解し歯の漂白作用が発現します。オフィスホワイトニングの薬剤は、歯科医院でのみ取り扱うことのできる薬剤を使用するため、個人差はありますが確実なホワイトニング効果が期待できます。

2つ目はホームホワイトニングです。 これは歯科医師の指導の下、患者さん自身が 自宅で行っていただくホワイトニングです。 歯科医院にてカスタムトレーと呼ばれるホー ムホワイトニング用の専用マウスピースを作製します。ご自宅にてカスタムトレーの中に薬剤を入れて、歯に装着します。薬剤を入れたカスタムトレーを毎日数時間使用していただくことで、ゆっくりと歯の漂白作用が発現します。

当科では、ホワイトニングを行う上で、オフィスホワイトニングにするかホームホワイトニングにするかホームホワイトニングにするかは、患者さんのご希望やライフスタイル等に合わせてよくご相談させていただいてからホワイトニングを実施しております。ホワイトニング術前・術後に歯の色を特殊な機械を用いて測定し、ホワイトニング効果が確実に得られているのか、患者さんの目標とする歯の白さに近づいているのかをしっかりと患者さんと一緒に確認します。

また、日本歯科審美学会認定のホワイトニングコーディネーターの資格を持った歯科衛 生士とチームで診療を行っています。

ホワイトニングにご興味ありましたら、ぜ ひお気軽に美容歯科までご相談ください。



図1. オフィスホワイトニングの様子



図2. ホームホワイトニングの様子 (左上:カスタムトレー装着時/右下:カスタムトレー)

就任のご挨拶

薬局 薬局長(薬学部 病院薬剤学講座 准教授) 鈴木 信也



令和3年8月1日より昭和 大学歯科病院の薬局長を拝 命しました鈴木信也と申し ます。重責を担うこととな り緊張感と使命感を感じて おります。

私は平成11年に東京薬科大学を卒業し、市 中病院で20年間勤務したのちに、ご縁があっ て令和2年に昭和大学に教育職員として入職 しました。薬物治療に責任を持つ薬剤師を育 成することをモットーに歯科病院を盛り上げ ていこうと思います。昭和では、まだ新米で ございますが、新たな風を吹かすべく頑張り ますので宜しくお願いいたします。



部署紹介: 歯科技工室

歯科技工室 八巻 知里

歯科技工室には現在、歯科技工士10名が在籍しており、患者さんのお口の中に装着される入れ歯や詰め物、被せもの、歯科矯正装置などの補綴物の製作を行っています。その他、補綴物の製作にあたりシェードテイキング(患者さんの歯の色調確認)を行ったり、現在装着されている患者さんの補綴物が壊れてしまった際の修理を行ったりすることも私たちのお仕事です。

従来、ほとんどが手作業で製作されていた 補綴物ですが、近年ではCAD/CAMという、 コンピュータで設計して機械で製造するデジ タル技術の発展や材料の進歩により、その製 作方法も幅広いものとなりました。

CAD/CAMで製作される代表的な補綴物と

しては、"保険適応の白い歯"として知られる CAD/CAM冠やジルコニアで製作される被せ ものやインプラントの上部構造などが挙げられます。数多くの機械を有する歯科技工室内のデジタルラボラトリーにおいても、最先端の技術を取り入れながら、これら補綴物の設計・製造が毎日行われています。

歯の機能面や審美性からお口の健康を支え、より多くの患者さんに快適な生活を送っていただくために、これからも取り組んで参ります。

デザインの様子

編集後記

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。パラリンピックも開催され、車いすバスケットボールの試合を観戦して、車いすに座った位置からのスリーポイントシュートは感動しました。

いまだに新型コロナが猛威を振るっていますので引き続きマスク、手洗い、うがいを徹底し、予防に努めていきましょう。 (M.N)

