



昭和大学  
SHOWA University

—昭和大学歯科病院の理念—

患者本位の医療  
先進的医療の推進  
医療人の育成

発行責任者 病院長 榎 宏太郎  
編集責任者 広報委員長 長谷川 篤司  
〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1

TEL 03-3787-1151(代表)  
いちいちごいち

ホームページ: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html>

## 矯正歯科治療と健康寿命

矯正歯科 診療科長・教授 中納 治久

近年、健康寿命が重要な社会的課題となっています。平均寿命との差は約10年とされており、この期間を短くする為に日常的に食事や運動習慣、睡眠、歯の健康維持などに取り組む必要があります。

不正咬合や歯並びの乱れは、咀嚼や発音に問題を引き起こすだけでなく、口腔内の清潔を保つことを難しくします。そこで、歯並びや咬合の問題を解消する為に、矯正歯科治療が必要です。矯正歯科治療が健康寿命に与える影響は、以下のような要因によって説明されます。

**1. 正しい咬合の重要性：** 80歳で20本以上の歯が保たれている人は、歯並びや咬み合わせが良好であったと報告されています。正しい歯並びと咬合により残存歯数が維持され、食物の咀嚼がスムーズに行えれば、咀嚼機能の向上と栄養の吸収が促進され、健康増進に寄与すると考えられます。

**2. 口腔内の健康維持：** 歯並びの改善により、歯と歯肉の清掃が容易になります。むし歯や歯周病のリスクを減らし、口腔内の炎症を防ぐことで、全身の炎症性疾患の

リスク低減にもつながります。

### 3. 自信と精神的健康：

矯正治療を受けることで、歯並びが改善し見た目の美しさが得られます。これにより、自己肯定感や自信が向上し、精神的な健康にプラスの影響を及ぼすことがあります。

矯正歯科治療は、子供から大人まで、さまざまなタイミングで受けることが出来ますが、可能なら早い段階で歯並びや咬合の問題を発見し、治療することが望ましいと考えています。そこで、予防的な歯科検診と定期的なメンテナンスが重要です。定期的な検診により、早期に問題を発見し、適切な治療を行うことで、健康寿命の延伸に寄与します。なお、矯正歯科治療は万能ではありません。矯正歯科治療においては、担当医との十分な話し合いが重要です。この治療の利点や欠点を正しく理解することが、患者さんにとって良い選択をする上で不可欠です。



- P1 巻頭言 矯正歯科治療と健康寿命
- P2 診療科紹介 矯正歯科
- P3 新入職員ご挨拶
- P4 公開講座開催のお知らせ、編集後記

記事見出しの色分けをいたしました。

■ 患者さん向け、 ■ 医療機関向け、 ■ お知らせなど

現在当科は、歯科ユニット20台を有する診療室で、歯科医師43名・歯科衛生士4名および歯科技工士1名で診療を行っています。

一般的な小児矯正や成人矯正のみならず、専門的な手術を伴う顎変形症や唇顎口蓋裂等、さらに永久歯（前歯及び小臼歯）3歯以上の「埋伏歯」が原因の咬合異常に対する治療については保険診療を行っています。



図1 昭和大学歯科病院5F 矯正歯科 診療ユニット

また、日本矯正歯科学会、日本顎変形症学会、日本口蓋裂学会の認定資格を取得したスタッフを中心としたチーム診療制を採用しています。顎変形症および口唇口蓋裂の患者さんの治療においては顎顔面口腔外科、形成外科等と連携し、医系総合大学としての連携や専門性を活かした治療を行っています。では、当科に受診した際の治療の流れをご説明いたします。

### 1.初診相談

歯並びを診て、悩み・治療に関する疑問や心配事についてご相談をお受けします。詳細な治療計画には精密検査が必要なため、判断可能な範囲での期間・費用・治療内容をご説明いたします。

### 2.精密検査

精密検査（X線、口腔内・顔貌写真撮影、歯型の採得等）を行います。また当科では、骨の内部の詳細な把握のため、必要に応じて

歯科用CT（顎顔面用コンビームX線CT）の撮影も行います。

### 3.診断・治療計画の説明

精密検査の結果をもとに患者さんに最も適した治療計画を立てます。



### 4.矯正歯科治療前の準備

矯正装置が装着されるとむし歯のリスクが高まるため、歯科衛生士による歯磨き指導やお口の中の環境を把握することが大切になります。矯正歯科治療は年単位で行われるため、定期的な予防管理も必要になります。

### 5.矯正装置の装着

いよいよ矯正装置の装着になります。一人ひとりにあった装置を、約30分から1時間かけて装着します。装置の装着状態、ワイヤーの調節、歯の動きのチェックのために、大体1ヶ月に1回の間隔で通院します。

### 6.保定

治療（動的治療）が終了し、きれいな歯並びになったら保定装置を装着してあと戻りするのを防ぎます。この保定も矯正治療後の歯並びを維持するためにとっても大切な矯正歯科治療の一部です。

以上、皆様に信頼していただける矯正歯科医療を提供すべく、スタッフ一丸となり診療を行って参ります。何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 新入職員ご挨拶

本年4月より医科歯科連携診療歯科に入職いたしました、角南葵と申します。

私は広島大学を卒業し、昨年度研修医として当科でお世話になり、治療の幅の広さに魅力を感じ入局を決めました。医科歯科連携診療歯科では、全身的な病気をお持ちの患者さんの歯科治療を、医学的配慮をしながら行っております。治療内容は、一般歯科治療から外科治療まで幅広く、全身の状態によっては、静脈内鎮静法（点滴をしながらリラックスした状態で歯科治療を受ける）や全身麻酔下でも行っています。

今後、医科歯科連携診療歯科にて研鑽を積み、さまざまな疾患を持つ患者さんに対して安心・安全な治療を提供できる歯科医師になりたいと思っております。未熟者ではありますが日々精進してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

医科歯科連携歯科 助教（歯科） 角南 葵

本年4月より入職しました口腔機能管理科の山根邦仁と申します。私は当院歯科放射線科と高齢者歯科での研修後、高齢者歯科学講座の大学院生として在籍しておりました。

大学院では、高齢者の一般診療と訪問診療を経験しながら、近年ニーズが高まりつつある義歯安定剤の研究を進めてまいりました。本年度より高齢者歯科から改編しました口腔機能管理科は、外来、病院とさまざまな場所で、高齢期の生活を義歯や口腔機能の管理で支える診療科を目指しております。微力ながら高齢期のより楽しい食生活のために努めていきたいと考えております。今後ともよろしくお願ひいたします。

口腔機能管理科 助教（歯科） 山根 邦仁

本年4月より歯科麻酔科に入局した松村憲と申します。

歯科麻酔科では、全身麻酔あるいは静脈内鎮静法を用いて手術や歯科治療を受ける患者さんの全身管理をしています。また、全身疾患をお持ちの方やご高齢の方に対して血圧などのモニタリングを行い、安心・安全に歯科治療を受けていただいております。

超高齢社会が続く日本において、学生時代に歯科における全身管理の必要性を感じ、歯科麻酔科で研鑽を積もうと思ったのが私の入局理由です。学ぶべきことは多いですが、皆さんに安心して歯科治療を受けていただけるよう日々努力してまいりますので、これからどうぞよろしくお願ひいたします。

歯科麻酔科 助教（歯科） 松村 憲

本年4月より口腔機能リハビリテーション科に入局いたしました大塚正弥と申します。

私は日本大学を卒業後、昨年度当科にて半年間臨床研修を行い、今年度より入局いたしました。当科では主に、食べる、飲み込む、話すといった口や喉の機能が低下してしまった患者さんのリハビリテーションを行っております。

日常生活において重要な食べること、話すことに対して少しでも力になれることに日々やりがいを感じて診療にあたっております。歯科医師となってまだ日は浅いですが、患者さんに寄り添って診療に従事していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

口腔機能リハビリテーション科

助教（歯科） 大塚 正弥

主催:昭和大学・昭和大学歯科病院 後援:大田区

## 第26回 昭和大学公開講座

「暮らしと健康」～お口の健康～

皆様にお口の健康を保つのに役立てていただくため、公開講座を開催いたします。

第一部  
全身麻酔で歯科治療

増田 陸雄  
(歯科麻酔科・診療科長)

第二部  
矯正歯科治療と  
健康寿命

中納 治久  
(矯正歯科・診療科長)

第三部  
歯とお口の健康を  
守るには！

佐藤 祥子  
(歯科衛生士)

昭和大学歯科病院

お問合せ先: 03-3787-1151 (事務課 公開講座担当)  
E-Mail: dh-festa@ofc.showa-u.ac.jp

### 【日時】

2023年10月14日(土)

13:00-15:00

受付時間:12:30-

### 【会場】

昭和大学歯科病院  
6階臨床講堂

大田区北千束2-1-1

### 【会費】

無料

※手指消毒、体温チェック、  
マスク着用をお願いいたします。  
また、会場内での食事はご遠慮願います。

先着  
50名

### 編集後記

先日、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止が続いていた東京の夏の風物詩「隅田川花火大会」が4年ぶりに開催され、美しい花火が夜空を彩りました。

観客動員数は過去最多の103万人と大盛況だったようです。花火には人を惹きつける不思議な魅力がありますよね。皆様体調には十分に気をつけて素敵な夏をお過ごしください。(Y.T)

