



昭和大学
SHOWA University

—昭和大学歯科病院の理念—

患者本位の医療
先進的医療の推進
医療人の育成

発行責任者 病院長 榎 宏太郎
編集責任者 広報委員長 長谷川 篤司
〒145-8515 東京都大田区北千束2-1-1
TEL 03-3787-1151(代表)
いちいちごいち

ホームページ: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHD/index.html>

8020（80歳で20本以上の歯を有する者）達成率51.6%、しかし歯周病患者や予備軍は増加傾向

歯周病科 診療科長・教授 山本 松男

大抵のものを偏りなく食べられることが健康長寿の秘訣のひとつですが、そのために自分の歯が20本あることが目安とされ、80歳で20本以上の歯を有することが、大きな目標になっています。国民は戦後むし歯に悩まされ、むし歯が歯を失う原因の第一位でしたが、最近では歯周病が最も多い原因となっています。

国がおおむね5～6年に一度、実施するのが歯科疾患実態調査で、これによると口腔内に残っている歯の本数は2016年に平均で15本程度、80歳で20本の歯を有する人の割合は初めて50%を上回りました。2022年の調査でも8020達成者の割合は51.6%となっています。

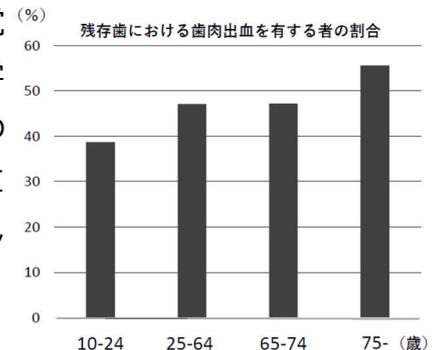
しかし、歯が残っているからといって、必ずしも全ての歯が健康であるとは限りません。歯周病は、歯の汚れにより、初期では歯肉に炎症が起きて腫れや出血がみられます。これは歯肉炎と呼ばれます。しかし、自分では気づきにくく放置すると、やがて歯を支える歯槽骨（顎の骨）に炎症が及び、歯を支える力が弱くなります。これ

を歯周炎と呼び、いわゆる歯槽膿漏といわれる段階です。歯科疾患実態調査からは、65歳以上の高齢者で歯周炎が年々増加し、またその予備軍ともいえる歯肉から出血のある者の割合は、10歳から24歳の若者でも約40%。年齢が高くなるごとに増加していくことがわかっています（下図は、令和4年度歯科疾患実態調査資料から作成）。



歯を失う原因を探っていくと、歯周病の初期段階の歯肉炎は若いときから増加傾向にある、つまり日々のお口の手入れが重要だということに行き着きます。

ささいなことでも結構です。少しでも口腔内に違和感を覚えたら、昭和大学歯科病院や近くの歯科クリニックにお問い合わせをして下さい。



- P1 巻頭言 歯周病科 診療科長・教授 山本 松男
- P2 診療科紹介 歯周病科
- P3 歯科治療トピック 顎顔面口腔外科
- P4 部署紹介 公開講座報告、患者さんからのご意見

記事見出しの色分けをいたしました。

患者さん向け、医療機関向け、お知らせなど

歯周病科は歯科病院4Fの西側診療室にあり、歯科ユニット15台を有する診療科です。歯科医師は21名で11名が日本歯周病学会の歯周病専門医または認定医を取得しています。

歯周病はお口の中の細菌が原因で、歯肉の腫れや歯の揺れを訴え、そのまま放置すると歯を支えている骨（歯槽骨）を失い、歯を喪失する病気です。近年、歯周病で失った歯肉や歯槽骨を取り戻す歯周組織再生が可能となってきました。そこで今回、前半は当科で行っている歯周組織再生治療について、後半は歯周病を悪化させる「歯ぎしり」を評価できる、ウェアラブル筋電計装置についてご紹介いたします。

1) 歯周組織再生剤「リグロス®」の導入

当科では歯周組織再生剤「リグロス®歯科用液キット」を用いた再生治療を2017年から行っています。この「リグロス®」は遺伝子組み換え型ヒトFGF-2（線維芽細胞増殖因子）を成分とする薬で、フラップ手術時に歯槽骨欠損部に塗布することで歯周組織の再生を可能とします。「リグロス®」を用いた再

生治療は健康保険適応で、昨年度当科では年間108例の治療実績があります。

但し、すべての患者さんに行えるものではないので、詳しくは担当歯科医師または初診担当医にご相談ください。

2) 睡眠時の歯ぎしりを検査するウェアラブル筋電計の導入

睡眠時ブラキシズム（睡眠時の歯ぎしり）は、古くから歯周病を悪化させる増悪因子として知られており、歯周病が原因で揺れている歯に、歯ぎしりにより過度な咬合力が加わると、歯の揺れはさらに大きくなり、結果的に歯周病を進行させます。

歯ぎしりの程度や頻度を把握するには、自身の顎の筋活動を測定することが必要で、ウェアラブル筋電計を睡眠時に頬に付けることでこれが可能となりました（健康保険適応）。実際の測定結果は治療に有効です。また歯ぎしりに対してはマウスピースを作製します。

歯周病科は今後も皆様に最新の歯周病治療を提供して参りますので、お気軽にご相談ください。

リグロスによる歯周組織の再生

リグロスは、成長因子の作用により歯周病で破壊された歯周組織の周囲にある細胞を増やし、さらに血管を作って細胞に栄養を送り込みます。これらの作用により歯槽骨などの歯周組織が再生されます。

リグロス®による再生治療の流れ

筋電計装着時

筋電図測定結果

咬合時の強度 (咬合時あたり)	15.7 μV
歯ぎしりの強度 (安静)	4.4 μV

マウスピース装着時

ウェアラブル筋電計

口腔外科手術 一安全性と確実性を追求するために一

「口腔外科」と聞いてどのような歯科治療を想像しますでしょうか。街中の歯科医院にも口腔外科を標榜しているところがあり、親知らずを抜歯するところ、あるいは口内炎の痛みを診るところなどを連想されるではないかと思います。事実、私たちも開業医の先生方から紹介を受けて、多くの患者さんの親知らずを抜歯しています。

しかし、親知らず以外にも口腔内に生じるさまざまな疾患の診断と治療を行っております。その中でも顎変形症の治療は私たちが得意としている分野の一つです。顎変形症とは受け口である、顎が歪んでいるなどの理由で、かみ合わせが「ずれている」疾患です。

かみ合わせが「ずれて」いれば、うまくかめない、しゃべりづらいなどの障害が現れます。また、見た目にも問題を抱えてしまうことがあります。顎変形症に対して、口腔の機能と審美面を考慮した手術を行うのが私たち口腔外科医の役目となります。

以前は、顎変形症の手術を行う際に、エックス線写真をトレースした二次元のデータを利用していました。しかし、現在は顎変形症の治療にデジタル技術を取り入れています。顎変形症の手術において、CT画像を用いた

シミュレーションは、既に多くの施設で行われています。

しかし、私たちは、単にシミュレーションを行うだけでなく、その結果を実際の手術に反映させるために、ナビゲーションシステムを用いた手術を行っています。手術用ナビゲーションとは言わば手術室のGPSです。ナビゲーションを適用することで、手術中の位置関係を正確に把握することができ、精度の高い手術が可能となります。

さらに、生体内で吸収される骨接合材料を使用した骨切り部の接合法についても研究を重ねています。金属プレートで骨切り部を接合した場合には、その後で金属プレートを除去する手術が必要とされています。しかし、骨接合材が生体内で吸収され、除去手術が必要ないとなれば、患者さんの負担を減らすことができると思います。

私たちは手術の前に必ずシミュレーションを行い、診療科長を交えたカンファレンスで一人一人の患者さんの手術方針を詳細に検討しています。このようなことは決して表には出てきませんが、私たちは安全性と確実性を追求し、患者さんに最善の医療を提供するために日々努力しています。



手術風景



各診療科が集まって行っている術前の検討会

公開講座開催報告

事務課管理係

10月14日（土）に、大田区、昭和大学の後援により公開講座を開催いたしました。

以下の内容で3名の講師が講演をいたしました。

テーマ「暮らしと健康」—お口の健康—

- ・全身麻酔で歯科治療
増田 陸雄（歯科麻酔科・診療科長）
- ・矯正歯科治療と健康寿命
中納 治久（矯正歯科・教授）
- ・歯とお口の健康を守るには！
佐藤 祥子（歯科衛生室・歯科衛生士）

新型コロナウイルス感染症流行後、初の開催でしたが、受講者さんからの質問も多くあり、直接やりとりすることで、疑問や悩みに寄り添える良い時間になりました。



患者さんからのご意見

事務課

患者さんからのお褒めの言葉：

夏の暑さで体調を崩し、医科歯科連携診療科の先生の予約を3回もキャンセルしてしまいました。健康上の理由とはいえあまりに失礼な事態になってしまい、先生に見捨てられたらどうしようと、心配しておりました。そんなふうに悩んでいた時に受付の方が優しくなだめてくださり、「先生はそんな事で患者を見放したりなさいませんよ」と言ってくださいました。暖かいお言葉に、救われる思いでした。皆様のお心の広さに深く感謝しております。

日頃から診療や窓口対応については常に患者さんの身になって行動するよう指導しているところです。この度、医科歯科連携診療科の鈴木助教と窓口（リジョイスの柳瀬さん）が患者さんからお褒めの言葉をいただくなど患者サービス向上に貢献され、病院長より表彰をいただきました。

今後も歯科病院職員一同、患者さんのご希望に沿えるよう研鑽を積み、お褒めの言葉を励みに邁進していきたいと思っております。



編集後記

今年は東京で11月でも夏日を3日記録し、合計143日で過去最多となりました。11月中旬からは日中でも肌寒い日が増えてきて、今後冬本番に向けてさらに気温が下がり、空気の乾燥が進むとインフルエンザや風邪の流行が加速することが予想されます。

休息をしっかりとると共に口腔ケアにも十分注意し、寒い季節を乗り越えましょう！

(T.O)

