# 病院 だより 2022年3月号 第412号





昭和大学病院附属東病院検索

発 行 昭和大学病院、昭和大学病院附属東病院発行責任者 昭和大学病院長 相良 博典編集責任者 広報 委員長 中村清吾〒142-8666 東京都品川区旗の台1-5-8 TEL:03-3784-8000(代表)

本年度をもって定年を迎えられる皆様から ご挨拶とメッセージをいただきました

# 定年のご挨拶

# 昭和大学病院 乳腺外科 中村 清吾 教授

来る3月31日で、昭和大学に赴任してから、早11年10か月となりま す。右も左もわからない中で、諸先生方、職員の方々に支えられて、何とか 定年までたどり着くことができました。ただ、「光陰矢の如し」という言葉 通りで、あっという間に時は過ぎ去り、自分が目標に掲げた「乳がんの撲滅」 は未だ道半ばです。しかしながら、お陰様で、赴任して以来、乳がんに対す る臨床試験や治験を数多く行うことができました。これらの実施に際し、昭 和大学臨床薬理研究所所長の小林真一先生(昭和大学病院臨床研究支援セン ター長兼務) や先端がん治療研究所所長の鶴谷純司先生に大変お世話になり ました。また、今後のがん治療全般を考えていく上で、がん免疫に対する取 り組みは極めて重要ですが、腫瘍内科の角田卓也主任教授、吉村清教授、和 田聡教授の体制は、日本をリードするものであり、その教えを直接受けられ る立場は、大変幸運でした。さらに、三邉武彦先生が率いる統括研究推進セ ンターがバックボーンにあるのは、昭和大学病院として、大きな強みだと思 います。今後は、新設される臨床ゲノム研究所において「がん発症のメカニ ズム」をベースに、がん治療の体系を掘り下げ、また、特任教授として昭和 大学病院ブレストセンターを支えていきたいと思います。長きに渡る皆様の ご指導ご鞭撻に、改めて感謝申し上げます。



## 「のれんとは、自分でつくるもの」

生来、何もないところから、形あるものを造ることに、生きがいを感じてチャレンジしてきました。第 2 の人生のベースである臨床ゲノム研究所も、将来、昭和大学の看板の一つとなれるよう 尽力したいと思います。また、引き続き、ブレストセンターも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 定年のご挨拶

# 昭和大学病院 血液内科 中牧 剛 教授



私は本年3月31日で定年退職いたします。1981年卒業後、昭和大学で内科学を学び、約9年間、血液内科診療科長を務めました。昭和大学病院では年間、約150人の血液疾患が診断されています。その診療はまさにチーム医療そのもので医師そして医師以外のすべての職種の方の専門的な理解と実践があって初めて成り立ちます。それなくして白血病やリンパ腫の患者さんが昭和大学病院で治癒を目指すことはできません。昭和大学病院のスタッフの皆様にお礼を申し上げ、これからもこの質の高い診療を担っていただきたくお願いいたします。

私は昭和大学病院で患者サービス向上委員を務め、昭和大学病院を受診された多くの患者さんからの声を聞いてきました。一昨年、昨年、自身が患者となって手術をうけました。それぞれ甲状腺腫(全身麻酔、北部病院・福成教授)、白内障(局所麻酔、東病院・恩田教授)。大変お世話になりました。全身麻酔での手術・入院は初めてで患者となった自分が感じたことは、患者さんからの投書で寄せられた内容と驚くほど重なっていました。

その中で患者さんにとって何より重要で、でも伝わりにくいものはこれから受ける診療の内容なのかもしれないと感じました。署名が必要な書類の多くは活字の連なりばかりで直感的には理解しにくい。これは大きなストレスとなり、病院(医師)と患者の間での行き違いの原因となる。その距離を縮めるためにはこれまでとは発想を大きく変えた試み(例えば、診療内容を伝えるわかりやすい動画や漫画など)が必要なのではと考えました。血液内科診療に忙殺されて考えが及ばなかった 40 年余りを思います。

大学病院が立ち向かうべき疾患はその多くがそれ自体で患者さんやご家族にとって避けられないつらい思いを伴うものです。患者さんにとって少しでも良い思い出が残る昭和大学病院となることを願います。

#### 定年のご挨拶

# 昭和大学病院 脳神経外科 清水 克悦 教授

2012年に昭和大学脳神経外科水谷教授のもとに准教授としてお世話になり、2018年から教授として、脳腫瘍(主に良性腫瘍, 頭蓋底腫瘍)と顔面痙攣・三叉神経痛の手術をしてまいりました。

顔面痙攣・三叉神経痛の手術では、日本でも有数の症例数を誇るようになりました。これもひとえに、水谷教授をはじめ医局員の皆さま、看護師、薬剤師、病院事務を含めた昭和大学全てのスタッフの皆さまのお陰と心より感謝しております。60歳定年後も、しばらく手術を続けさせていただけることになりましたので、今後も昭和大学の発展にお役に立てるよう、尽力してまいります。



もうそんな年になったのですね、あっという間に過ぎてしまったような気がします。

その時々に一番なりたい自分を目指してやってきました。学位と専門医取得後は海外留学して基礎研究がしてみたいと思い、片っ端から手紙を出して、Big(good) Boss に出会いました。帰国後はとにかく手術が上手くなりたいと思い市中病院で、あらゆる症例を重ねました。その中で顔面痙攣の手術をした患者さんが女優さんで、メディアで紹介された頃、ご縁があり昭和大学にまいりました。脳血管手術の世界的権威の水谷教授の下で手術をやらせて頂くために、必死で独自の手術法を確立し発表しました。最初は相手にされませんでしたが、今ではその手術が受けたいと全国から患者さんが来てくれます。こう振り返ってみると私の医師人生は「準備と出会い」が全てだったような気がします。なりたい自分をイメージしてそのための準備を普段からしておく。すると不思議とチャンスが来ます。女優さん、水谷教授、その他の出会い、これが今私が教授として定年を迎えられる所以だと思います。若い先生方にこの言葉を贈ります。

The only limit is your imagination! ]

#### 定年のご挨拶

# 昭和大学病院 臨床病理検査室 家泉 桂一 技師長

今年度末をもちまして定年退職することとなりました。1985 年に昭和大学藤が丘病院に入職後、25 年間病理検査に従事しておりました。2010 年に昭和大学病院へ異動してからは、病理検査以外の様々なことを経験させていただきました。37 年の長きにわたり勤務できたのも、臨床検査技師を始め、諸先生方、メディカルスタッフ、事務部門の皆さまのご支援とご指導の賜物と、深く感謝しております。



私の臨床検査技師人生は「検査の向こう側にいる患者さん」を意識することでした。私が従事していた 検体検査は、心電図や超音波検査とは違い、直接患者さんに接することがほとんどありません。入職後し ばらくは、迅速で正確な検体処理を心がけ、知識と技術を身につけることに一生懸命でした。25 年目に 昭和大学病院臨床検査部へ異動したことが、ターニングポイントとなりました。異動後は、多職種チーム 医療教育プログラムへの参加や三次救急の現場での検査、病棟採血の実施など検査室から外へ出て業務 を行うことが多くなりました。患者さんに接する機会が増えたことで、それまでは提出された検体に意識 が向いていましたが、検体の向こう側には苦しんでいる患者さんがいることを常に心がけるようになり ました。また、自分自身も病気を患い、検査の痛みや動けない苦痛、早朝から毎日の採血などで本当の「痛 み」が分かりました。患者さんの立場に立って、痛い思いをして採取した検体を大切にすることが最も重 要であると感じました。

今後は後輩に「検査の向こう側にいる患者さん」を強く意識し、まごころと温もりのある医療を心がけるよう伝えていくとともに、自己啓発に努めたいと思います。

## ご紹介

## 退職者のご紹介

これまでにご挨拶いただいた方以外にも、 定年退職者がいらっしゃるので、 お名前をご紹介させていただきます。 長きにわたる

昭和大学病院・附属東病院でのご勤務、感謝申し上げます。

昭和大学病院

●看護部 伊藤 和子 矢田 牧子 昭和大学病院附属東病院

מכיו אל היולום מכיו כי לפוים

●看護部 清水 裕子

# といえば昭和大学病院

# ~負担を軽減した手術を進めております~



診療科長 (准教授) 佐藤 伸弘 2022.1 月~新就任 専門:顎顔面外科・乳房再建

大きめの できもの は全身麻 酔で切除 します。



丁寧な縫合 が形成外科 の仕事で す。

皮膚のできものは小さいものであれば局所麻酔を用いた日帰り手 術が可能ですが、大きくなると全身麻酔手術を必要とします。ま た、できものが神経や血管に関連する場合は大きさによらず全身 麻酔を行い、顕微鏡を用いた切除手術を行うことがございます。

# 〈昭和大学病院 対象疾患〉

顔面骨骨折、顔面軟部組織損傷、 顎変形症、体表面の先天的形態異 常、母斑、瘢痕拘縮、ケロイド、難 治性潰瘍、眼瞼下垂 など

〈形成外科紹介予約について〉 初診外来:月・水・金 8:30-14:00 (2月~曜日変更しました) 予約【医療機関回線】03-3784-8400 【患者専用回線】03-3784-8419 【患者 WEB 予約】24 時間受付中

日帰り手術では難しい大きさの腫瘍は、全身麻酔手術 で対応できます。(詳しくは実際の診察で適応を決定させていただきます)

「健康診断でできものを指摘されたけれど、受診はしていない」 そのような方は一度、形成外科外来へお越しください。

昭和大学病院また附属東病院において形成外科の専門医が 7 名在籍し、入院と手術が可能な体制で対応しています。

#### ご紹介

## 当院行事食のご紹介

2月3日(木) 当院にて節分の行事食を提供いたしました。

当院は施設基準による入院時食事療養(I)の届出を 行っており、食事は医師の指示により病状にあった献 立とし、行事食を取り入れた温かい食事をご提供して おります。

今後も季節に合わせた行事食をご用意してまいりま すので、その際にはお知らせいたします。



「節分」の行事食

# ご紹介

# 中央棟 1階 正面玄関に季節の飾り付けを行いました



中央棟1階 正面玄関にて季節の飾りつけを行いました。

今回のテーマは



です

今後も季節に合わせて、飾りつけを変更予定です。 ご来院の際は、是非ご覧ください。

#### お知らせ

# 医師の配属・異動・退職について

#### 新規配属

【附属施設から】2022年3月1日付

- ●循環器内科 太田礼(江東豊洲病院から)
- ●小児科 井川由貴(横浜市北部病院から)

異動

【附属施設へ】2022年3月1日付

●皮膚科 村上遥子(藤が丘病院へ)

退職

2022年2月10日付

●産婦人科 奥口聡美

2022年2月28日付

●脳神経外科 桑島淳氏 ●麻酔科 飯島香子

# サンクス!グッドプラクティスパートナー(第23回)

当取り組みは、昭和大学病院・附属東病院において関係職種間での行動(臨床に関する事項)を相互にプラス評価することにより、関係部署との連携を良好にし、チーム力を高めることで患者さんにより良い医療を提供することを目的としております。

放射線検査室 伊藤看護師へ

時間外に発生したコードブルーに

# 放射線技師から看護師へのありがとう!



看護師 伊藤さん

対し、業務を終えていたにも関わ らず、一緒にレスキュー頂きまし た。 【患者さんに与えた良い影響】

おかげで迅速に救命対応する ことができ、患者さんも大事に 至ることなく、検査を終了でき ました。

CT・MRI 検査室の看護師さんへ 忙しい中、造影剤使用の同意書 不備などを正確にピックアップ してくれています。 【患者さんに与えた良い影響】

丁寧に確認してくれることで、 患者さんに安心・安全な医療を 提供できています。



# 薬剤師から理学療法士へのありがとう!



理学療法士 保坂さん

理学療法士 保坂さんへ

造血管細胞移植後の患者さんに、リハビリテーションを通じて、多職種チームとして情報共有や患者指導を行ってくれました。

#### 【患者さんに与えた良い影響】

退院後の造血管細胞移植後の患者へ、外来でのリハビリ指導を行うことによって、退院後のADLの維持・向上が促進されています。

#### 臨床検査技師の皆さんへ

週1~2回、手術室で使用する心筋保護液のデータ測定をお願いしていますが、いつも丁寧に対応して頂いて助かります。

#### 【患者さんに与えた良い影響】

臨床検査技師の皆さんに対応安全 に薬を提供できています。



日頃よりチーム医療にご協力頂きありがとうございます。

今後とも、よろしくお願いいたします。

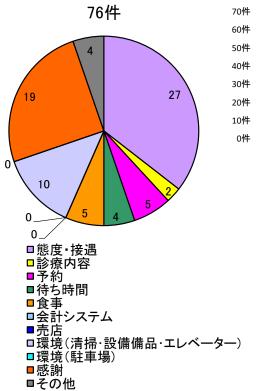
ご意見・ご要望	回答	回答 部署
来院時、エレベーターを使用しますが、人数がいっぱいで乗れず、10分程待ちます。 混雑するのは理解していますが、改善を希望します。 また、階段を利用したいのですが、関係者以外立ち入り禁止になっているので、階段も使えるようにしていただきたいです。	ご不便をおかけし申し訳ございません。 入院棟のエレベーター横の階段は緊急時の避難 階段の為、一般の方が使用できないようになって おります。 また、現在入院棟新設エレベーターの設置工事 を行っており、混雑緩和に向けて取り組んでおり ます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。	管理課
入院中は大変お世話になりました。A 先生、B 先生はもとより、看護師の皆さんには殊更です。特にICUのCさん、Dさん、入院棟7階のEさん、Fさん、他にも沢山の皆様に助けていただきました。 機会がありましたら是非御礼を伝えていただきたいと思います。	この度は感謝のお言葉をいただき、誠にありが とうございます。 術後も順調に経過され、無事に退院されたこと をスタッフー同大変うれしく思っています。 これからも、患者さんの心に寄り添い、安心し て療養していただけるよう努めて参ります。	看護部

100件

90件

80件

2022年3月号掲載分 ご意見・ご要望の内訳 昭和大学病院・東病院総件数



# 2020年度・2021年度ご意見・ご要望の推移



#### お知らせ

#### 2022年3月21日(月・祝)の診療体制について

2022年3月21日(月・祝)の外来診療は以下の通りとさせていただきます。 患者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

対象日	診療状況		
	外来	救急外来	
	臨時診療	救急診療は	
2022年3月21日	【内科系】	通常通り実施しま	
(月・祝)	【小児科】	す。	
	8:30~17:00		

※臨時診療日は人員を縮小しているため、専門医による診療を提供できない可能性があることを予めご了承ください。

※臨時診療日は、休日加算および時間外選定療養費(注)(8,800円)を徴収いたします。

(注)紹介状持参、当院かかりつけの臨時再診(来院指定)の患者さまは時間 外選定療養費の徴収はありません。



#### 編集後記

# 病院広報委員会 中村 清吾 委員長

2016年5月に広報委員長を拝命して以来、あっという間に6年近い月日が経ちました。

直近の 2 年間は、コロナ禍の中で、対面での委員会開催もままならない時がありました。しかしながら、このような時こそ、患者さんや病職員の方々とのコミュニケーションが大切との思いで、もう一つの広報手段であるホームページとともに、車の両輪として、広報活動を続けてきました。改めて、いろいろとお世話になった病院職員の方々に深く感謝申し上げます。

#### 昭和大学病院・附属東病院の理念

- ・患者本位の医療
- 高度医療の推進
- ・ 医療人の育成

#### 昭和大学病院・附属東病院の基本方針

- ・患者さんと共にチーム医療を実践する。
- ・特定機能病院及び地域の基幹病院として高度急性期医療を推進し、 質の高い医療を提供する。
- 教育病院としての機能を充実し、質の高い医療人の育成を行う。
- ・人間の尊厳及び人権を守りつつ、高度な臨床研究を実践する。

#### ※記事見出しの色分けについて

病院だよりでは、見出しに色分けをすることで読者の皆様が読みやすいよう工夫をしております。

黄色見出し:患者さん、患者さんのご家族向け

青色見出し: 医療関係者向け

緑色見出し: 医師の配属・異動・退職について

病院広報委員会委員: 稲垣 克記、入山 洸希、大江 克憲、岡崎 靖子、嶋村 弘史、鷲見 賢司、富田 英、

中村 清吾、畑 麻紀、安田 光慶、山岸 昌一、山下 剛史、吉田 仁、

渡辺 愛理、渡邊 聡(50音順)