病　院　だ よ り　　2021年8月号　第405号

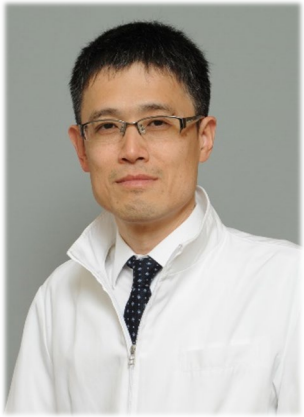
昭和大学病院　検索

昭和大学病院附属東病院　検索

発　行　昭和大学病院、昭和大学病院附属東病院
発行責任者　昭和大学病院長　相良 博典
編集責任者　広 報 委 員 長　中村 清吾
〒142-8666 東京都品川区旗の台 1-5-8
ＴＥＬ：03-3784-8000（代表）

診療科長ご紹介

放射線科　教授　扇谷（おうぎや）　芳光（よしみつ）



みなさん、こんにちは。放射線科を担当させていただいている扇谷です。放射線科は、内科や外科の CT・MRI・核医学検査といった画像検査を担当する診療科になります。また、血管造影や Interventional Radiology（IVR）も行っています。IVR とは、X 線、CT、超音波などの画像診断装置で体内を見ながら、細い医療器具（カテーテルや針）を用いて、標的となる病気を治療する手法を言います。診療放射線技師、看護師とともに、質の高い画像診断、IVR を提供させていただいています。

放射線科の医師は患者皆様が安全に CT・MRI・核医学検査といった画像検査を受けて頂けるように努め、検査で得られた画像を速やかに読影し、主治医に画像検査レポートをいち早く受け渡せるように心掛けております。

これからも CT・MRI・核医学検査の画質改善・被曝低減の工夫を継続し、人に優しい検査を目指していく所存です。血管造影・IVR に関しても、内科や外科とカンファレンスを行って、最善の治療方針を決定し、安全に行えるように努めてまいります。

～　好きな言葉　～

「継続は力なり」

画像診断は比較的新しい分野であり、
臨床各科の新しい要求に応える努力を継続するように心がけています。

～　Profile　～

埼玉県鷲宮町（現在の久喜市鷲宮）出身
1995 年　昭和大学医学部卒業
2004 年　米国ニューヨーク州ロチェスター大学放射線科留学
2019 年　昭和大学医学部放射線医学講座放射線科学部門教授

～　TOPIC　～

医療情報室運営委員会の委員長を務めさせていただいており、診療・研究に必要な情報を附属病院間で共有できる環境の構築を検討しております。

2020 年 1 月に、藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院・横浜市北部病院の診察券ＩＤを統合し、1 つの電子カルテシステムで診療情報の共有を可能としました。

今後は、2022 年度に昭和大学病院と歯科病院の診察券ＩＤの統合を検討し、数年後には、江東豊洲病院も含めた診察券ＩＤ統合を実現できるよう進めてまいります。

私達の強み　内視鏡センターのご紹介

内視鏡センター といえば 昭和大学病院

～令和３年４月より最新の内視鏡システムと高画質拡大内視鏡を導入しました～

内視鏡システムを全領域で更新し、更にパワーアップしました。機器の豊富さは、都内有数です。機器更新のみならず指導体制も充実しており、近隣の先生方に安心して紹介していただける病院となるようにこれからも心掛けていきたいと思います。

内視鏡センター長　山村　冬彦

新型内視鏡プロセッサー「EVIS X1(CV-1500)」

新型上部拡大内視鏡スコープ「GIF-XZ1200」

新型下部拡大内視鏡スコープ「CF-XZ1200I」

１)1200 シリーズの高画質拡大内視鏡は拡大倍率が上部:125 倍、下部:135 倍となり、特殊光拡大観察を加えて従来では発見しにくい微小な早期癌を見つけ、EMR(内視鏡的粘膜切除術)や ESD(内視鏡的粘膜下剥離術)を食道・胃・大腸で積極的に行っております。

２)高画質かつ操作性に優れた内視鏡は患者さんの苦痛軽減に貢献し、特殊光観察と高倍率拡大を用いることで、さらに精密な診断を行うことができます。

３)経鼻内視鏡も、より高画質である「GIF-1200N」に更新し、癌などによる消化管狭窄症例に使用しております。

４)下部内視鏡検査で癒着により挿入が困難な場合は「PCF-PQ260L(径:9.2m)」を使用し、肥満や腸が長い症例には「PCF-H290ZL(ロング長)」を使用しております。
状況に応じて最適な内視鏡を使い分け、苦痛軽減に努めております。

●ESD 等の治療部屋を 2→3 部屋へ増設。さらに内視鏡センター7 部屋すべてのモニターを 32 インチの 4K モニターに変更！(右写真:4K モニターが 2 画面)

飛沫防止対策で
＊昭和ゲージを被わせて検査を行う様子
●立案：消化器内科
片桐准教授

膵胆道系　新機種 TJF-Q290V

5) ERCP(内視鏡的逆行性胆膵造影)、EBS(内視鏡的胆道ステント留置術:チューブステントおよび金属ステント)、閉塞性黄疸に対する胆道ドレナージ ENBD(内視鏡的経鼻胆道ドレナージ)などに使用する内視鏡です。

●先端フードがディスポーザブル化され感染リスクがなくなり、より安全に正確に手技が行えるようになりました。

超音波内視鏡　最新機種 GF-UE290、GF-UCT260

6) 高画質での超音波内視鏡診断および EUS-FNA(超音波内視鏡を用いた細径針生検)が行えるようになりました。ラジアルタイプとコンベックスタイプの超音波内視鏡を使い分けることで幅広い症例に対応可能になりました。

●これにより消化器内科　吉田教授の指導のもと、さらに高度な診断・治療が行えるようになりました。

内視鏡センターのご予約(GIF/CF)【完全予約制】

医療連携室にお電話でご予約をお取りください。
～予約日同日に検査！検査後、結果説明して先生方の元へお返しします！～
※5) 6)胆膵系の精査希望の場合は、消化器内科にご紹介ください。

【お問い合わせ】医療連携室　医療機関専用　03-3784-8400

羽ばたけ期待の医療人　No.31「理学療法士」

今月は「　１年目 理学療法士　」の児林 菜々子（こばやし ななこ）さんをご紹介いたします。

理学療法士
【児林（こばやし） 菜々子（ななこ）さん】

Q. 理学療法士を志した理由・昭和大学病院を志した理由を教えてください。

A.
私の祖母はクモ膜下出血で倒れ病院でリハビリテーションを受けていました。段々と歩行が自立し、自宅復帰して祖母の顔に笑顔が戻る姿をみて、困っている人を笑顔にできる仕事をしたいと思い、理学療法士を志しました。
昭和大学で学び、様々な時期・疾患のリハビリテーションに関わりたいと考え昭和大学病院への入職を目指しました。

Q. 現在、どのような業務をしていますか。

A.
現在は入院中の整形外科疾患患者さんのリハビリテーションを担当しています。先輩方にご指導頂きながら、手術前より介入し、手術翌日から退院・転院に向けてリハビリテーションを行っています。またサマリーの作成や整形外科のカンファレンスに参加させて頂いています。

Q. 今後、どのような理学療法士を目指しますか。

A.
将来は、患者様のその時の状態だけでなく、その後の生活についても広く多様な視点で考えた、リハビリテーションを行うようになりたいです。また退院に向けて病棟と連携し、情報共有できる理学療法士を目指しています。そのために、多様な疾患・時期の患者様のリハビリテーションを通して知識や経験を積み、自己研鑽に励んでいきたいと思っています。

お知らせ　医師の配属・異動・退職について

新規配属

【附属施設から】2021 年８月１日付
●循環器内科　新井帝東（藤が丘病院から）
●循環器内科　児玉雄介（藤が丘リハビリテーション病院から）
●産婦人科　小林弘樹（横浜市北部病院から）
●リウマチ・膠原病内科　安部貴志（藤が丘病院から）
●小児科　石田竜之（江東豊洲病院から）　●乳腺外科　笠木紳矢（江東豊洲病院から）
【学外研修から】2021 年８月１日付
●糖尿病・代謝・内分泌内科　高橋範之　●産婦人科　合田真優子　●救命救急科　昼間楓

異動

【附属施設へ】2021 年８月１日付
●循環器内科　谷﨑友香（藤が丘病院へ）　●産婦人科　早坂咲紀（横浜市北部病院へ）
【学外研修へ】2021 年８月１日付
●産婦人科　藤岡淳朗

退職

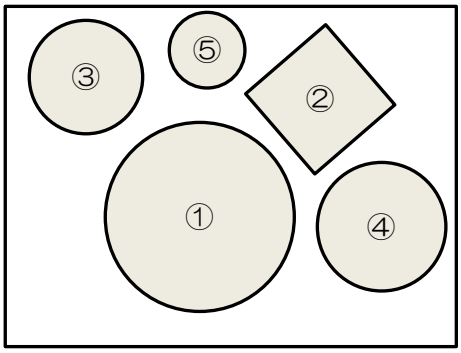
2021 年７月４日付　●救命救急科　森川健太郎
2021 年７月８日付　●形成外科　谷澤莉華子
2021 年７月 31 日付　●集中治療科　市川ゆき　●循環器内科　小川洸
●放射線科　溝渕有哉

トピック　七夕行事食のご紹介

　彦星と織姫が天の川を渡って、年に一度だけ出会える伝説の日が七月七日とされています。奈良時代に中国から伝わり、江戸時代に「七夕(しちせき)の節句」として庶民の間に広まり、現在の年中行事になりました。江戸時代の七夕飾りは旬の野菜などもお供えし、その年の五穀豊穣や無病息災なども祈ったようです。
　当院でも旬の食材を使用した七夕献立を提供させていただきます。

～七夕献立～

①ちらし寿司　②鶏の照り焼き　③冷製冬瓜含め煮　④七夕すまし汁　⑤七夕ゼリー



七夕行事食について

　ちらし寿司には旬の穴子を使用しました。穴子には食欲増進や疲労回復が期待できる VB1 や血中コレステロールを下げる作用がある不飽和脂肪酸(DHA、EPA)を多く含んでいます。
　含め煮に使用した冬瓜は夏が旬でカリウムを多く含み、余分なナトリウム(塩分)を排出し血圧を正常に保つ働きや体温を下げる働きもあり、むくみの緩和などに期待できる食材です。二つとも蒸し暑く食欲の落ちやすいこの季節に合う食材となっております。
　七夕すまし汁は「七夕にそうめんを食べると 1 年間無病息災で過ごせる」という言い伝えがあり、そうめんを天の川に見立て星型の人参を入れ季節感を出しました。
　暑い日々が続きますが、病院食の中でも季節を感じおいしく食べていただけるよう真心を込めた食事の提供に努めてまいります。

トピック　七夕飾りつけのご紹介

６月28日（月）より、昭和大学病院中央棟正面玄関並びに２階渡り廊下前、附属東病院１階正面入口に七夕の笹竹と短冊を設置いたしました。

笹竹の前には短冊の記入コーナーを設け、患者さん自ら短冊を飾り付ける姿が見受けられました。多くの願い事が笹竹に飾られ七夕を締めくくりました。今後も、季節に沿って飾りつけを行っていく予定です。

昭和大学病院　中央棟正面玄関

昭和大学病院　中央棟2階

昭和大学病院附属東病院　正面玄関

トピックス

サンクス！グッドプラクティスパートナー（第 16 回）

当取り組みは、昭和大学病院・附属東病院において関係職種間での行動（臨床に関する事項）を相互にプラス評価することにより、関係部署との連携を良好にし、チーム力を高めることで患者さんにより良い医療を提供することを目的としております。

臨床検査技師から医師へのありがとう！

感染症内科　時松先生

感染症内科　時松先生へ
新型コロナウイルスの検査体制や新しい検査方法の運用面でのアドバイスなど、とても丁寧に教えて頂きました。

【患者さんに与えた良い影響】
患者さんの検査が順調に進み、入院・治療がスムーズに実施されています。ありがとうございます。

小児循環器内科　清水先生へ
先天性心疾患について詳しく解説してくださり、また実際に検査をご指導いただきました。

【患者さんに与えた良い影響】
検査に必要な知識が増え、毎日の検査に役立ち、良質な検査を患者さんに提供できるようになりました。

小児循環器内科　清水先生

管理栄養士から薬剤師へのありがとう！

薬剤師　大関さん

薬剤部　大関さんへ
患者さんの輸液の調整や、点滴から内服薬への変更などを提案いただきました。

【患者さんに与えた良い影響】
点滴が終了できなかった患者さんが内服薬になったことで退院することができました。ご提案いただきありがとうございました。

薬剤部　金さんへ
輸液の調整や薬の提案をNSTで行ってくれています。薬剤の知識が浅い私たちに色々と教えていただきました。

【患者さんに与えた良い影響】
栄養が不足していた患者さんの栄養状態を改善させることができました。

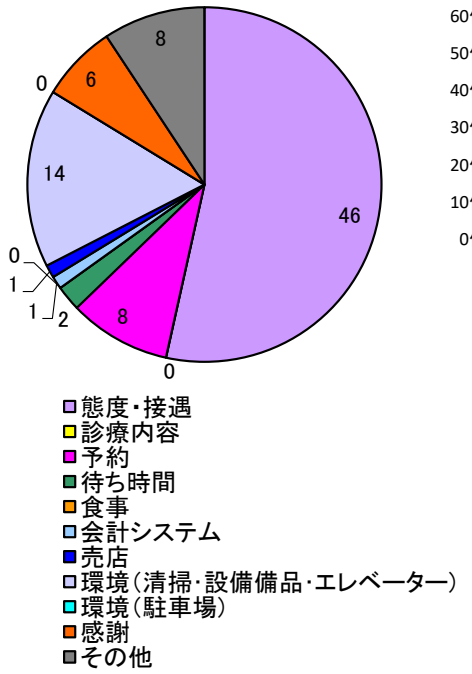
日頃よりチーム医療にご協力頂きありがとうございます。

今後とも、よろしくお願いいたします。

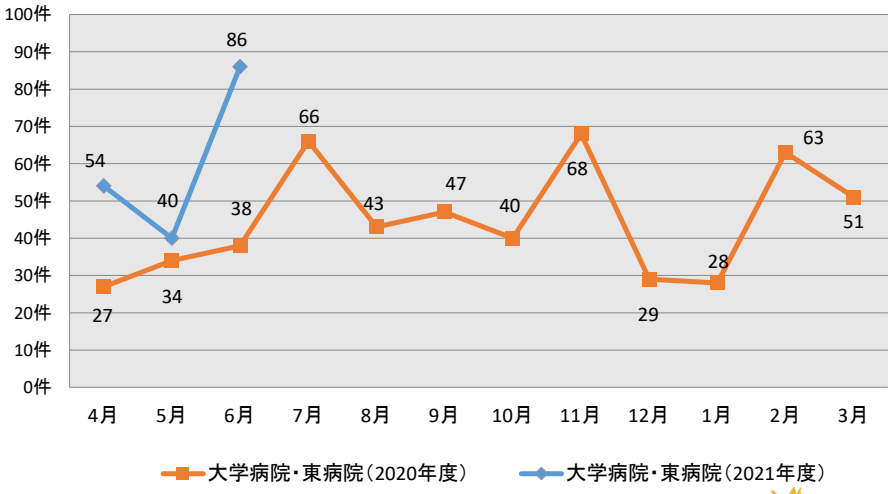
患者さんのご意見・ご要望

ご意見・ご要望	回答	回答部署
入院患者が薬の自己管理をする際に、薬を１つずつ切り離せるよう、はさみを入れてほしいです。 私自身は、はさみを持参していた為、切り離していましたが、そのことを担当の看護師さんに提案したところ、「切り離すことは出来ません」と否定されたことにも不満を感じています。切り離されているのを好まない人のほうが少ないのではないでしょうか。	薬の包装を１つずつ切り離しますと、患者さんによっては薬を包装から出さずに、薬の包装を誤飲してしまう危険性があります。 薬の包装は角が鋭利になっており、飲み込むと食道や胃を傷つけることがあります。ご理解の程よろしくお願い致します。	看護部
文書担当の男性スタッフの方が、用件を言えなかった私に対し、上手く言葉を整理してわかりやすくまとめて聞き出してくれて助かりました。 また、会計の方も物腰が柔らかく笑顔が素敵です。他の人の不備でも自然に謝れること感心します。	混雑しており、お待たせすることも多々あるかと存じますが、そのような中でもこのような嬉しいお言葉ありがとうございます。大変励みになりました。 皆が同様にチーム医療の精神で対応できるよう、これからも努めて参ります。	医事外来課

2021年8月号掲載分
ご意見・ご要望の内訳
昭和大学病院・東病院総件数
86件



2020年度・2021年度ご意見・ご要望の推移



御礼　タレントの中居正広様より焼肉弁当をご提供いただきました

この度、タレントの中居正広様のご厚意により焼肉弁当をご提供いただきました。７月１２日（月）に合計200 食をご提供いただき、新型コロナウイルスの対応にあたる院内各部署に配布いたしました。

職員一同心より感謝し、お心遣いに対し、この場をお借りして御礼申し上げます。今後も日々新型コロナウイルス感染症の治療に取り組み、引き続き安全・安心な医療の提供に努めてまいります。

編集後記　薬剤部　課長　嶋村（しまむら）　弘史（ひろし）

１年の延期、さまざまな賛否があるなか、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。コロナ渦で満足がいく準備ができなかった選手や指導者の方々もいると思いますが、そのような中で挑む選手を精一杯応援したいと思います。

暑い夏となりましたが、まだまだマスクが外せない状況が続きますので、こまめな水分補給を心がけ、なるべく涼しい場所にいるか、外であれば日陰に移動するなどして、熱中症に注意してお過ごしください。

昭和大学病院･附属東病院の理念

- 患者本位の医療
- 高度医療の推進
- 医療人の育成

昭和大学病院・附属東病院の基本方針

- 患者さんと共にチーム医療を実践する。
- 特定機能病院及び地域の基幹病院として高度急性期医療を推進し、質の高い医療を提供する。
- 教育病院としての機能を充実し、質の高い医療人の育成を行う。
- 人間の尊厳及び人権を守りつつ、高度な臨床研究を実践する。

※記事見出しの色分けについて

病院だよりでは、見出しに色分けをすることで読者の皆様が読みやすいよう工夫をしております。

黄色見出し：患者さん、患者さんのご家族向け

青色見出し：医療関係者向け

緑色見出し：医師の配属・異動・退職について

病院広報委員会委員：　稲垣 克記、入山 洸希、大江 克憲、岡崎 靖子、嶋村 弘史、鷲見 賢司、富田 英、中村 清吾、畑　麻紀、安田 光慶、山岸 昌一、山下　剛史、吉田 仁、渡辺 愛理、渡邊 聡（50 音順）