病　院　だより　　2017年3月号　第352号

発　行　昭和大学病院、昭和大学病院附属東病院
発行責任者　昭和大学病院長　板 橋　家頭夫
編集責任者　広 報 委 員 長　中 村　清　吾
〒142-8666 東京都品川区旗の台 1-5-8
ＴＥＬ：03-3784-8000（代表）

昭和大学病院　検索

昭和大学病院附属東病院　検索

定年退職にあたって

循環器内科　教授　小林　洋一

この度、定年退職となります循環器内科の小林洋一です。思えば1969年に昭和大学入学し、卒後1975年第三内科に入局し2017年退職ということで、48 年間昭和大学にお世話になりました。その時々でいろいろな先生、諸先輩にお会いしてご指導を受けました。大過なく過ごせたのも諸先輩、同輩、後輩に恵まれたものと感謝しております。最初に臨床の基本を初代第三内科主任教授新谷博一先生に学びました。先生の厳しさは今も語り草となっておりますが、この教えがなければ今の自分はないと思っております。そして、基礎的な考え方で治療を構築する理論的な治療法を第二代主任教授片桐敬先生に教えていただきました。その後は沢山の先輩・同輩・後輩とともに様々な疾患に対して先端的かつ最適な医療を提供するためにチーム医療を実践してきました。個人的には、循環器病学を目指し、その中でも不整脈の研究、治療に携われたことに大きな満足感に浸っております。今までは考えられなかった、不整脈の根治の方法としてカテーテルアブレーションが出現し、上室頻拍、心室頻拍から始まり現在では心房細動治療、心室細動治療にまでその恩恵が及んでいます。この不整脈黎明期に研究・治療に携われた幸運を心から感謝したいと思います。今後は、昭和大学特任教授として新たなスタートを切りますが、今まで学んだことを活かして、微力ながら大学に恩返しをするとともに、皆様が患者さん中心の医療を実践できますように医療環境を整えるように努力していく所存ですので、今まで同様ご支援・ご指導よろしくお願い申し上げます。

定年退職にあたって

形成外科　教授　吉本信也

そろそろ桜の季節となりました。私は花そのものには詳しくありませんが、昭和大学病院にもいくつかのソメイヨシノと１本の枝垂れ桜があります。また、立会川に沿っては桜並木が続き、３月の終わりから４月の初めにかけてソメイヨシノ、そしてそれに続いて、枝垂れ桜が楽しめます。この間、華やかな気分を味わえると共に、桜の短い命と散り際の潔さにはいつも感動を覚えます。ただ、病院の外観の問題からか、時々、桜の大きな枝が切られてしまうことがあります。「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」という言葉があって、桜は一度切るとなかなか元の状態には戻らないとのことで、桜を楽しむ者としては淋しい限りです。

桜の季節が過ぎると、病院を取り巻くサツキが一面に赤い花をつけます。これもなかなか壮観で、咲いている期間が割と長いので暫くは楽しめますが、枯れ始めると一斉に枯れてしまいます。また、自分の部屋では、10 年前にもらった小さな一鉢の蘭の花を育てています。育てているといっても、2ℓ のペットボトルを切ったものを鉢代わりにし、ただ、時々水を遣るだけですが、ほとんど毎年この時期に 4 個位の純白の花を咲かせ、目を楽しませてくれます。12 月頃に芽が出て、1 月にそれが伸びるとやがて茎に近い方から順番に蕾が膨らみ、1 月の終わり頃にその順番で花が咲き、2 カ月程経つとまたその順番で花が落ちてしまうということの繰り返しです。これらの花は、その種類、咲いている期間等はそれぞれ違っていても、散り際は皆感動的であり、惜別の情を伴います。

６年間という昭和大学での勤務は長いようで、今にして思えばあっという間の短い期間でした。この間、楽しいこともあればなかなか大変なこともあるということの繰り返しでしたが、周囲の良き仲間に支えられ、ここまで来ることができました。しかし、残念ながら私は、華やかでもなく周囲の人を楽しませることもあまりありませんでした。医局のことを思うと、遣り残したことばかりです。その思いを次の主任教授に託したい気持ちは多々ありますが、ここは次の世代の若い人に任せるのが一番と思います。

６年前まで私が赴任していた千葉大学は、小さな丘の上にありました。病院と基礎棟を繋ぐ道は土手になっており、その 100 メートル程の道の両脇には大きな桜の木が並び、春になると一瞬の桜のトンネルが楽しめました。そして毎年、その桜を眺めては、自分はこの桜をいつまで眺めることができるのだろうと、いつ来るか分からない退職までの歳を１年、２年と数えていました。それが縁あってまた母校に帰ることができ、早６年、現実となりました定年に向けての残りわずかな時間を、重責から逃れられるという安堵感をもって楽しんでいます。

今はただ、病院および形成外科の今後の繁栄を祈りつつ、自分自身の去り際だけは、感動的なものではなくても静かなものであればと願っています。

平成 29 年 3 月末定年退職者

寺島　政博
リハビリテーションセンター
マッサージ師
昭和 53 年５月１日入職

熊切　春男
検体検査室
臨床検査技師
昭和 55 年 12 月１日入職

三浦　宮子
放射線室
看護師
平成６年４月１日入職

向野　英明
クオリティマネジメント課
事務員
昭和 56 年４月１日入職

塩澤　恵子
消化器センター
看護師
平成２年６月１日入職

小児医療センター節分会

平成 29 年２月３日（金）入院棟３・４階小児医療センターにて節分会が開催されました。節分の絵本の読み聞かせからスタートし、新聞を丸めた豆をかかえ鬼の登場を待ちました。大きな赤鬼の絵を破り赤鬼、青鬼の登場。泣き出してしまう子もいましたが、子供達の賑やかな声がフロアに響き、楽しい時間を過ごすことができました。

絵本の読み聞かせの様子

赤鬼の絵から赤鬼、青鬼登場シーン

文責：管理課

病院医療最前線!!　Vol.7
「産婦人科」

産科・婦人科・生殖医療・遺伝相談
オピニオンリーダーとして高度先進医療の提供

診療体制

産　科　：周産期専門医･超音波専門医を多く配置し、最新超音波機器を用いて胎児ドックを行っています。また、先進的な胎児治療にも取り組んでいます。周産期メンタルヘルスケアに重点的に取り組んでおり、地域の保健センターなどとも連携しています。さらに、母体救命対応総合周産期センターとして多胎や合併症妊娠などハイリスク妊婦の管理や都内全域の緊急事態に対応しています。

婦 人 科　：腹腔鏡技術認定医･腫瘍専門医を多く配置し、良性腫瘍･悪性腫瘍の腹腔鏡下手術を行っています。また、新しい子宮脱手術（腹腔鏡下仙骨膣固定術）を行っています。さらに先進的医療として、2016 年 12 月からロボット支援下広汎子宮全摘術を開始しました。

生殖医療：通常の体外受精不妊治療のみならず若い女性が、がん治療後の妊娠のために卵子や受精卵を凍結保存して将来に備える取り組みを行っています。

遺伝相談：周産期や遺伝性腫瘍に関連した遺伝カウンセリングを行っています。母体血胎児染色体検査（NIPT）などに関連する周産期の遺伝カウンセリングや家族性腫瘍専門外来において、卵巣がんや乳がん患者に遺伝カウンセリングを行っています。遺伝子検査を行って BRCA1/2 遺伝子に変異をもつ女性に対して予防的卵管卵巣切除も行っています。

特徴的な治療領域

・腹腔鏡下仙骨膣固定術(LSC)

この術式は腹腔鏡下に子宮を膣上部で切除し、メッシュを用いて仙骨に固定する方法です。TVM（骨盤臓器脱メッシュ手術）が柔くなった筋膜の代わりにメッシュで組織を下から支える経膣的な手術であるのに対して、LSC は腹腔鏡下に上から引き上げる手術です。再発症例にも適応される効果の高い術式ですが、高度な腹腔鏡手術技術を要します。当科に経験豊富な技術認定医が在籍し、全国でも有数の症例数を誇っています。

・子宮頸がんに対するロボット支援下広汎子宮全摘術

ロボット支援下広汎子宮全摘術では、排尿に関わる神経を拡大視野で見ながら傷つけずに手術することも可能となるため、術後に排尿機能を維持しやすくなります。また、腹腔鏡手術と同様に患者さんの腹部に小さな穴を開けて手術を行うロボット手術は、傷口が小さいため美容性に優れているだけでなく術後疼痛の軽減を実現します。開腹手術と比較して出血量が少ないことが知られており、術後の早期回復入院期間の短縮・早期の社会復帰が可能となります。

（当科では 2016 年 12 月に開始しこれまでに 4 例に同手術を実施いたしました）

（2017 年 2 月 10 日現在）

三次元モニターにて手術手技を操作（松本医師）

産婦人科　診療科長：関沢　明彦（Sekizawa Akihiko）

趣味：旅行

妊娠分娩、婦人科良性・悪性腫瘍、不妊症、年期障害、性器脱や尿失禁など、各年代の女性のあらゆる健康をサポートできる診療体制を整えています。また、近年ますます高度化、細分化する産婦人科医療に対応すべく各領域で特殊外来を設置し、一般診療に加えて大学病院としての高度先進医療を行っています。

専門外来のご案内　「NIPT 外来」　遺伝カウンセリングで相談に応じます

NIPT って何ですか？

NIPT（Non-invasive Prenatal Testing・母体血胎児染色体検査）は、日本では日本医学会からの認定を受けた施設で実施されていて、高齢妊娠など検査を受けることができる妊婦さんの条件が決められています。「NIPT 外来」は、NIPT 受検を検討しているご夫婦を対象に出生前検査にかかわる遺伝カウンセリングを行う専門外来です。担当は、産婦人科の臨床遺伝専門医と認定遺伝カウンセラーです。

予約の手続きについて

- 妊婦さん個人からの予約は受け付けていません。（医療機関からの申し込みになります。）
- 妊娠 10～15 週の方が対象です。
- 曜日によって診療枠の時間帯・人数制限がありますので、お早めにお申し込みください。
- 料金：遺伝カウンセリング料の他に、受ける検査費が発生します。
  （例えば、「カウンセリング」と「NIPT 検査」を受けた場合、合計で約 20 万かかります）。

① 妊婦健診を担当している医療機関で「母体血胎児染色体検査専用の診療情報提供書(※)」を担当医に記載してもらい、医療連携室へ FAX してください。

② FAX 送信後、医療機関から医療連携室（03-3784-8400）へお電話いただき、「NIPT 外来」のご予約をお取りします。

※専用の診療情報提供書は、ホームページにてダウンロードのうえ印刷してください。

昭和大学病院　NIPT　検索

産婦人科　「出生前検査教室のご案内」　適切な情報を専門遺伝カウンセラーから

妊婦さんが関心を持つ出生前検査。インターネット上にはたくさんの情報が溢れていますが、それは確かな情報でしょうか？不適切な情報で、妊婦さんが困惑したり、不安になったりしていませんか？

出生前検査教室では、スクール形式（学校の授業のような形）で、出生前検査全般について分かりやすく解説をおこないます。教室の講師は認定遺伝カウンセラーが担当します。

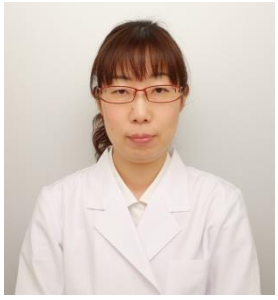
＜認定遺伝カウンセラー＞
- 和泉　美希子（左）
- 廣瀬　達子（右）

対　象：妊娠されていて、出生前検査に関心がある方・正しく理解したい方。
　※検査によっては受けられる週数が決まっているものがあります。
　※受講する時期は、妊娠 8～11 週をお勧めしています。
費　用：1 組 2,000 円（パートナーと 2 人で受講される場合も費用は同じです。）
開催日：毎週木曜日　13:30～14:30（1 時間程度）
予約方法：「完全予約制」のため、専用ダイヤル（03-3784-8419）にて必ずご予約をお取りください。
その他：お子さんを連れてのご受講はご遠慮ください。

今月の熱血医療人
Vol.7「理学療法士（認定理学療法士）」

～このコーナーでは専門資格を有している
熱血メディカルスタッフの方を紹介します～

Q.『理学療法士（認定理学療法士）』とはどういった仕事をしているのか？



鶴田　かおりさん

理学療法士には、７つの専門領域があり、それぞれの領域に自主的に登録し、理学療法技術と知識を有することが認められると認定理学療法士の資格を得ることが出来ます。さらに学際的な研鑽を積んでいることが認められると専門理学療法士の資格を得ることが出来ます。私は呼吸領域と循環領域の認定理学療法士です。急性期病棟（主に ICU と HCU）や、呼吸器内科病棟にて、合併症予防、早期離床のリハビリテーションを積極的に実践しております。

Q. 患者さんに対してのメッセージをお願いします。

肺や心臓といった生命に直結する疾患で入院されている患者さんにとっては、「リハビリなんてして良いの？」と思われるかもしれません。しかし、早期からリハビリテーションを開始することにより、寝たきりを予防し、退院が早まり、医療費も削減できると報告されています。理学療法の専門的知識と技術を駆使し、医師や看護師等と情報交換をしながら協力して、日々のリハビリテーションを行っていますのでご安心下さい。より早い退院を目指しましょう。

院内コンサート報告

平成２９年１月２８日（土）中央棟 1F ロビーで、クラッシックギター合奏の“ギタラス・デ・オロ”による第７８回昭和大学病院院内コンサートが開催されました。グループ名はスペイン語で“黄金のギター”と言い、ギターと共に人生を謳歌しようと集う仲間達の大人の演奏でした。カヴァティーナ・仮面舞踏会よりワルツ・シバの女王とどこかで耳にした事のある懐かしい曲から、ラ・ジョーナではギター演奏に合わせて男性の素晴らしい歌声で観客を魅了し、ユーミンメドレーではテンポの違う曲の落差で驚きを生み、そして観客との合唱で心を掴み、最後にラ・クンパルシータでギターの醍醐味を伝えきった、新春に相応しい素晴らしいコンサートでした。

患者さんからの声

院内コンサートの様子

♪窓ガラスのステージでとても良かった。
♪ギターでワルツ、新鮮でした。ラ・ジョーナの歌声素敵でした。
♪20 日目の入院でまさか生演奏が聞けるとは、大変感謝です。
　ボランティアの方、車椅子の移動有難うございました。
♪知った曲もギターで聞くと違った曲に思えるようで、
　心が休まるひと時でした。自分も声を出して歌えて良かったです。
♪入院中の家族の看病中で心が折れそうになりますが、
　気分転換になりました。本当に良かったです。妹は大泣きでした。
♪久しぶりに限りなく優しい音に癒され、しばし病む身の辛さを忘れるほどでした。83 歳

文責：管理課

知りたい!!教えて○○のこと
「お薬手帳」

お薬手帳は命のシートベルト
お薬手帳を携帯する習慣を付けましょう

Q. お薬手帳ってよく聞くけど何ですか？

A. お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のこと。薬局などで無料でもらえます。お薬手帳を持ち、医師や薬剤師に手帳を見せて服薬状況を確認してもらうことで、薬の飲み合わせや、重複投与を防ぐ目的があります。また、余計な薬を減らす事にもなり、患者さんの医療費負担も減り、医療費の適正化にもつながる側面があります。

Q. お薬手帳を持つメリットは何ですか？

A. 色々なメリットがあります

安心その１：お薬情報などを正確に伝えることができます。手術・処置・検査などに影響を及ぼす薬を飲んでいる場合は、中止や再開に関する適切な指示をする上で重要な情報となります。

安心その２：薬の重複や飲み合わせを未然に防止することができます。

安心その３：同じ薬による副作用の再発を防止することができます。

安心その４：携帯していれば、事故に巻き込まれたり、旅先で体調を崩したりして、突然、医療機関を利用するようなことが起こっても、普段使っている薬がひと目で分かり、適切な治療を受けやすくなります。

安心その５：薬局で支払う医療費負担が少なくなります（※）
※少なくなる場合は、複数の条件を満たすことが必要です。

ご自身で飲まれているお薬の
名前・効果を言えますか？

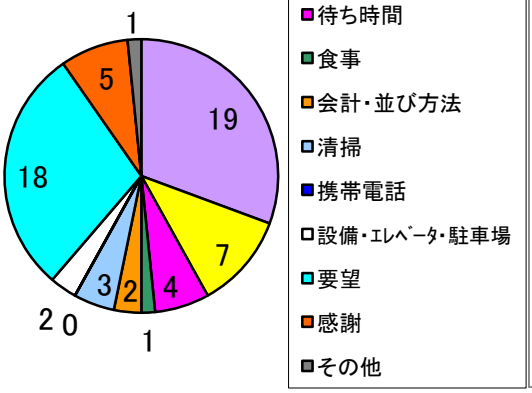
＜答えてくれたのはこの方＞

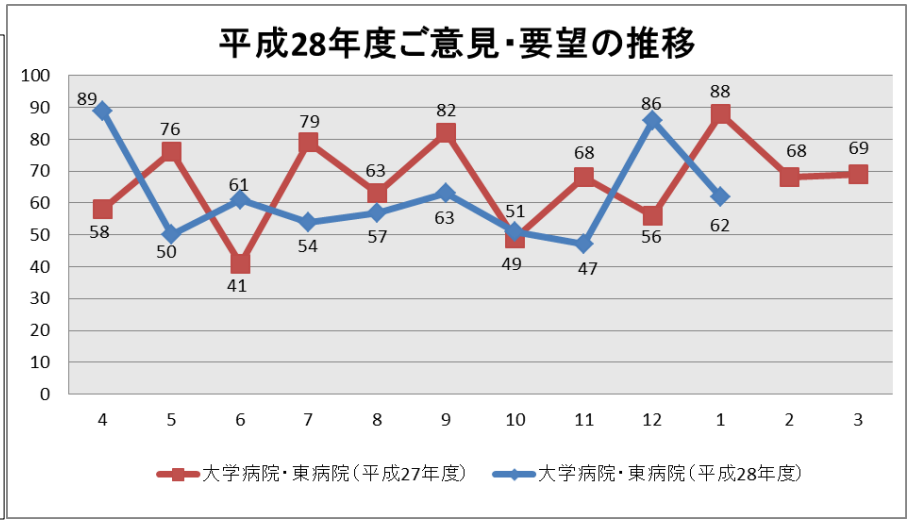
薬局 課長
白井敦 薬剤師

患者さんのご意見･要望

ご意見・要望	回　答	回答部署
食事を一口大に切って出してもらうことはできないでしょうか？	一口大に切って提供することは可能です。その他、可能な限りご希望に応じた食べやすい形態での提供も可能ですので、病棟のスタッフにお声かけください。	栄養科

平成29年1月掲載分
ご意見・要望の内訳
昭和大学病院・東病院総件数
６２件





各種お知らせ

第 79 回昭和大学病院院内コンサート

日　時：**平成 29 年3月25日（土）　15：00～16：00**

場　所：昭和大学病院中央棟 1 階ロビー

演　奏：木々の会

曲　名：春の海・砧（きぬた）・千鳥の曲・春の小川・早春賦

※春の小川・早春賦につきましては、皆さんと一緒に合唱します。

編集後記

さくら～さくら♫♩弥生の空は・・

3 月と言えば、日本では雛祭りやお花見を楽しみ、お酒が皆様の胃袋に届きやすくなる頃。アルコールはほどほどに楽しめば善玉コレステロールの HDL は増え血圧は下がり、親睦も深まり商談も進みますが、過度になれば人によっては食道がんに罹(かか)ったり肝障害や膵炎を招くことにもなりかねません。世界的邦人デザイナーもシャンパンが過ぎて膵炎で療養と語られた日経の記事。

初春の候、飲酒は程よく楽しくを考えたい。

吉田　仁

昭和大学病院･附属東病院の理念

- 患者さん本位の医療
- 高度医療の推進
- 医療人の育成

昭和大学病院・附属東病院の基本方針

- 患者さんが受診しやすい、患者さんのＱＯＬを重視した、質の高い医療を提供する。
- 地域医療機関との連携を推進し、特定機能病院としての医療を担う。
- 教育病院としての機能を充実して卒前・卒後の研修・実習および生涯教育を通して、質の高い医療人の育成を行う。
- 生命倫理を尊び、科学的根拠に基づいた高度な臨床研究を実施する。

ご意見・要望につきましては、メールアドレス：tayori@ofc.showa-u.ac.jp までお願いいたします。

病院広報委員会委員：　荒川 千春、磯飛 雄一、大嶽 浩司、河村 満、佐藤 久弥、白井 敦、鈴木 隆、中村 清吾、平野 勉、間部 亮仁、結城 祐磨、吉田 仁、渡邊 聡（50 音順）