

病院だより

Vol.380

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital

年を重ねても“元気”でいられる時代に

Topics

「年を重ねても“元気”でいられる時代に」

脳神経内科 講師：二村 明徳

News

手指衛生キャンペーンを実施いたしました

編集後記

「年の瀬を迎えて」

広報・公開講座委員会

委員 広沢 優衣

Report

患者さんからのご意見・ご要望

December

12

月号



SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital



昭和医科大学

年を重ねても“元気”でいられる時代に

藤が丘病院 脳神経内科 講師：二村 明徳

現代は、年を重ねても元気に過ごせる時代になってきました。健康寿命を延ばすためには、病気の治療をきちんと行うこと、体調に合った健康的な食事をする、体力に応じた適度の運動をすること、気分よく会話を楽しむこと、といった生活習慣が大切だと言われています。

脳神経内科が診る病気

私たち脳神経内科は、脳卒中や物忘れなど脳の病気を診療する内科です。物忘れの原因で最も多いアルツハイマー病は、異常なたんぱく質が神経細胞やその周囲にたまることで、脳が萎縮したり、働きが低下したりする病気です。これらに対しては、脳の機能を改善させる薬や、異常なたんぱく質を減らす薬の研究・開発が続けられてきました。

新しい治療薬への期待

近年、アルツハイマー病の原因とされる異常たんぱく質のひとつである「アミロイドベータ」を減らす薬が開発され、保険適用となりました。この薬には物忘れの進行を遅らせる効果があります。この薬を、これまでの脳機能改善薬と併用することもでき、食事・運動・会話などの生活習慣と組み合わせることで、元気に過ごせる時間を延ばせるのではないかと期待されています。

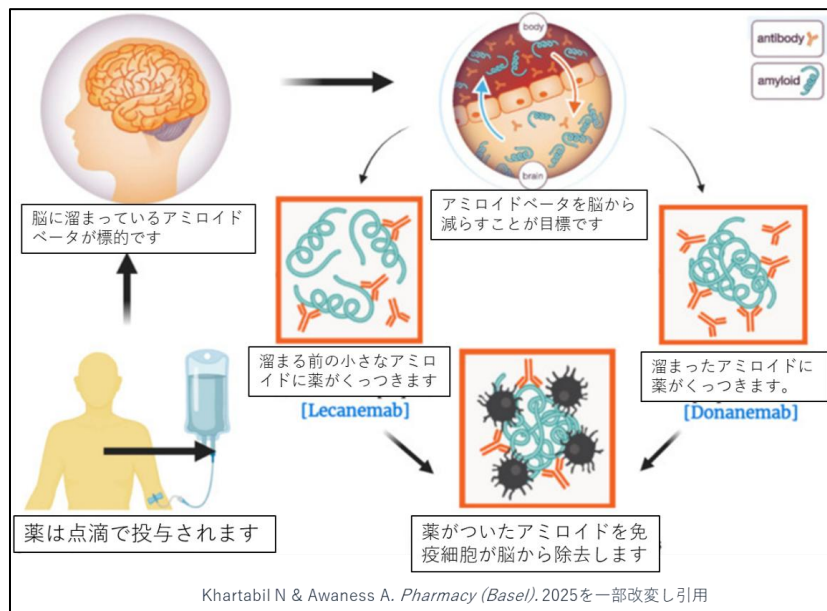
使用にあたっての注意点

この薬の対象となるのは、認知症の早期段階（軽度認知障害などと呼ばれます）の方に限られています。具体的には、普段の生活には支障はないが、新しいことを覚えるのが難しい、お金の勘定ができない、機器の操作方法を思い出せない、といったケースが該当します。こうした変化は、自分では気づきにくく、周囲の人と比べることも少ないため、時期を逃さずに専門的な評価を受けることが大切です。そのほかに以下の点にも注意が必要です：

- ・アミロイドベータが脳に溜まっているか確認するための検査が必要であること
- ・月に1～2回の通院（点滴による投与）が必要であること
- ・注射部位の反応や副作用が報告されていること

最後に

アルツハイマー病は、完全に予防・治療できる病気ではありませんが、進行を遅らせ、より長く“元気”に過ごせる可能性が高まっています。気になる症状がある方、ご家族で心配されている方は、早めに脳神経内科などの専門機関で相談されることをおすすめします。



手指衛生キャンペーンを実施いたしました



10月22日に藤が丘病院・10月21日にリハビリ病院にて120名を超える外来患者さん、職員に手洗いチェッカーや肌水分チェッカーを用いた直接指導や相談対応を行いました。

手指衛生は医療関連感染を防止するための最も重要な手段です。医療関連感染は手を介して伝播されることが多く、手指衛生は感染対策の基本となります。参加者からは「参加させてくれてありがとう」「念入りに手洗いをしたのに、洗い残しがあるのね」などといった声が聞かれ、洗い残しを可視化することで正しい手洗いの方法を確認することができました。

今年初めて導入した肌水分チェッカーは、大変好評をいただくことができました。実際に数値を見ることができ、手荒れ防止の啓発にも繋がることを実感しました。

ご参加いただきました皆様に感謝申し上げます。



編

集

後

記

— 年の瀬にかけて —

1年の中でも特に慌ただしくなる月となりました。クリスマスや忘年会、年越しなどのイベントが目白押しな一方で、年末の大掃除や年始の準備にも追われる方が多いのではないのでしょうか。本格的な寒さも迎えますので、体調に気を配っていただき、どうぞ心身共に穏やかにお過ごしとさせていただきます。来年もみなさまにとって有益であり、かつ楽しんでいただける病院だよりをお届けできるよう励んでまいります。これからもぜひお手に取っていただければ幸いです。



患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望

障害年金の受給の代行屋や、受給資格の有無等の説明屋等を紹介して欲しい。

回答・改善内容等

ご意見、ご要望ありがとうございます。
年金等の申請は患者様の個々の状況により個別性が高く、申請にあたり診断書等の作成は医療機関として行っておりますが、受給は審査判断されるため医療機関が代行業者をご紹介することは一切行っておりません。
制度の手続き方法や一般的な制度概要のご説明は総合サポートセンターがご相談に対応しておりますので、ご希望がございましたら、ご活用いただけたらと思います。
ご要望にご対応できず大変申し訳ありません。

【藤が丘病院 総合サポートセンター】

会計窓口にもマイナンバーの機械をおいてほしい。機械が初診受付にしかないと言われ、体調が悪くて来ているのに、会計から初診受付へ歩かされた。会計のことなのに…

このたびはご不便をお掛けし大変申し訳ありませんでした。
現在は台数が限られていることから、初診受付をはじめとした保険確認担当の窓口を設置しておりますが、今年度中に会計センターへの設置を予定しておりますので、今しばらくお待ち下さいますようお願い申し上げます。貴重なご意見を賜り誠にありがとうございます。

【藤が丘病院 医事外来課】

クラーク代筆
15：30予約 C医師（15：10来院）
16：15時点でクラークへ待ち時間に対するご意見

- ・順番通りに呼んでいるのか
- ・あと何人で何分待つのか知りたい
- ・北部の外来ではモニター表示されるのに同じ大学でできないのか？

ご意見ありがとうございます。
検査後から医師の診察までの待ち時間が長く、大変お待たせしてしまい申し訳ありません。
外来での待ち時間短縮は大きな課題と考えております。モニター表示も対策として、検討して参ります。
また、診療曜日の増加や予約枠の見直しにより、1日あたりの診察人数を適正化する取り組みを進めております。
さらに、診察終了後にはかかりつけ医へ紹介を行い、二人主治医制を導入することで、より円滑な診療体制を整えてまいります。

【リハビリテーション病院 眼科】

