

# 病院だより

Vol. 383

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital

## 「その息切れは本当に加齢によるもの？」

### Topics

「その息切れは本当に加齢によるもの？」

肺高血圧外来 教授（員外）：佐藤 督忠

### News

社会保険診療報酬支払基金関係功績者として表彰されました

（泌尿器科 教授：佐々木 春明）

### Report

患者さんからのご意見・ご要望

### 編集後記

「冬来たりなば春遠からじ」

広報・公開講座委員会 小岩 文彦

March

3

月号

SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital



昭和医科大学

## その息切れは本当に加齢によるもの？

藤が丘病院 肺高血圧外来 教授（員外）：佐藤 督忠

息切れは加齢に伴う心肺機能低下から誰でも生じ、若い頃には難なくできていた運動でも、すぐに息が上がってしまうことはごく自然なことです。しかし、その一方で特に病気にかかった徴候もなく、息切れが進行する病気も存在します。その中の一つが肺高血圧症です。

### 肺高血圧症とは

肺高血圧は何らかの原因で肺の血液の流れが悪くなり、結果的に全身への酸素供給が悪くなることにより、労作時の息切れやむくみの原因となる疾患です。この疾患は、以前は稀と考えられていましたが、年々増加傾向にあります。高齢で見つかる患者さんも多くなっています。肺の血流が悪くなる原因として病気による血管の炎症や、肺動脈に飛んだ血栓が溶けずに残り、固まった器質化血栓が影響する場合、その他持病に間質性肺炎や肝硬変があることなどが挙げられますが、原因不明で肺動脈、静脈の内腔が狭小化する場合があります。

### 検査について

血液検査、心臓エコー検査といった体に負担のかからないもので多くの場合は診断が可能です。

### 治療について

現在では何種類も作用機序の異なる血管拡張薬や血管内腔の狭小化の進行を防ぐ薬剤がありますので、早期に診断し治療を受けることが病気の進行予防に有効です。

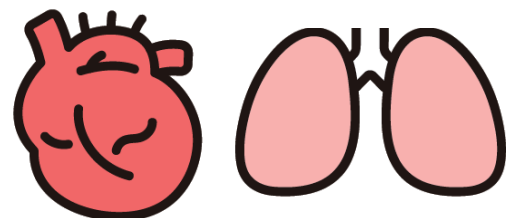
現在、当院では肺高血圧専門外来を開設していますので、下記のような持病、症状のある方は是非とも一度診察を受けてみて下さい。

#### ●症状

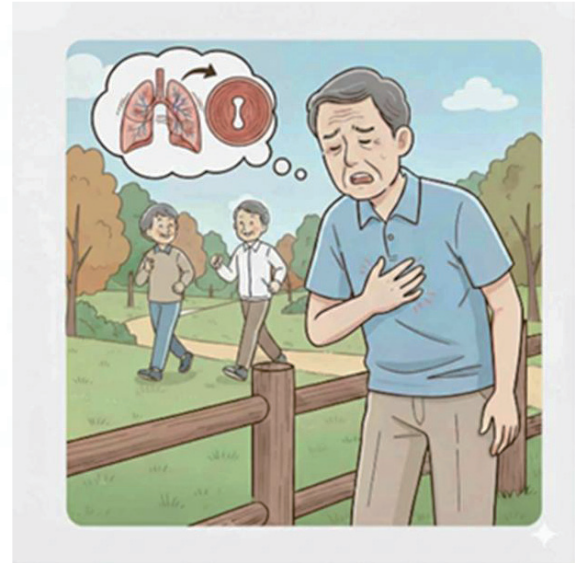
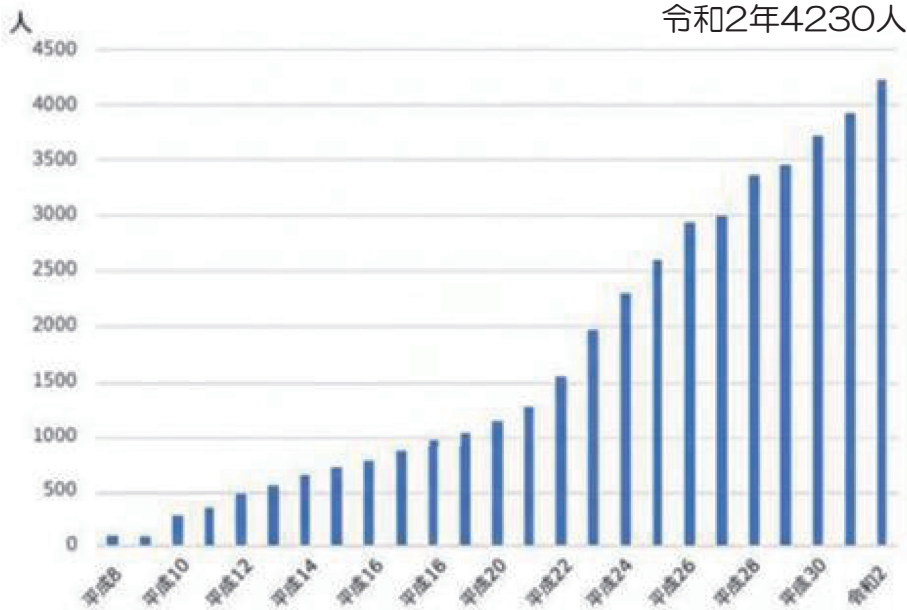
- 休んでいる時は比較的元気なのに労作で息切れが強い
- 平地の早歩き、階段、坂道が同年代の人についていけない
- 明らかに息切れがひどくなっている
- 労作時に気を失ったことがある
- 足がむくむ

#### ●背景

- 下記の疾患にかかったことがある、または通院中である  
    膠原病      肺血栓塞栓症      先天性心疾患      肝硬変  
    間質性肺炎      精神疾患
- 肉親に肺高血圧の患者がいる



<肺動脈性肺高血圧症の患者数の推移>



難病情報センターwebsiteより



## 社会保険診療報酬支払基金関係功績者として表彰されました



令和7年10月29日、佐々木 春明 教授（泌尿器科）が「令和7年度社会保険診療報酬支払基金関係功績者」として、厚生労働大臣から表彰されました。

これは、医療保険制度の根幹である診療報酬の適正な審査と迅速な支払いを支えるため、審査委員などの関係者が長年にわたり顕著な功績を挙げた際に、厚生労働大臣が授与する栄誉ある表彰です。佐々木教授は平成15年から22年にもわたり診療報酬の適正な審査等に携わってきたことが高く評価されました。

### —佐々木 春明 教授（泌尿器科）のコメント—

この度は社会保険診療報酬・支払基金関係功績者として厚生労働大臣表彰を受けました。私は、平成15年6月から神奈川県社会保険診療報酬支払基金審査員を務め、令和7年6月から社会保険診療報酬支払基金神奈川審査委員会事務局主任審査委員を拝命いたしました。昨今の医療技術の進歩や高額な新薬の登場など、医療費の増加が問題となっております。日本全体の審査レベルが統一されつつありますが、最も重要な適正に診療報酬を請求していただくことを目標にしてきました。今回、厚生労働大臣の表彰をいただいたことは、身に余る光栄です。今後も適正な保険診療に貢献する所存です。



右…鈴木洋病院長  
左…佐々木春明教授

## 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんからいただきましたご意見・ご要望は、病院内全体で共有しております。掲載されていないご意見・ご要望につきましても別途対応しております。今後もお気づきの点がございましたら、お聞かせくださいますよう、お願い申し上げます。



ご意見・ご要望	回答・改善内容等
<p>私が金曜日入院をした。そのため、入院セット・紙おむつセットの申込書が月曜日に回収します(?)土曜日の夜中におもらしをしてしまい(紙おむつ、パッドがなくて困った)その時に看護師さんから助けをもらいありがとうございました。また皆さんの笑顔で、何度も助けられました。大変だけど、皆さん、身体をこわさないようにして、仕事にがんばって下さい。</p>	<p>このたびは温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。患者さんからの言葉はスタッフの励みとなります。今後も患者さんへの思いやりをもち、安心して療養していただけるようスタッフ一同努めてまいります。</p> <p style="text-align: right;">【藤が丘病院 4階西病棟】</p>
<p>手術のあとの痛みや初めての長い入院でとても不安でしたが、看護師さん、ヘルパーさん、皆さんにとっても親切にしてくださいました。本当にありがとうございました。ドライヤーのコンセントもありがとうございました。ヘルパーBさんシャワーの時間、本当にありがとうございました。皆さんに感謝しています。ここで頑張れて良かったです。リハビリの先生もありがとうございました。</p>	<p>心温まるお言葉をいただき、ありがとうございました。患者さんが順調に回復できるお手伝いができることを嬉しく思います。5階の洗面台にコンセントが無く、ドライヤー使用の際にご迷惑をおかけしました。また、ヘルパーのシャワー介助が患者さんの心に残る援助であったことも嬉しく思います。これからも、患者さんに満足していただける看護ケアを提供できるようスタッフ一同取り組んでまいります。</p> <p style="text-align: right;">【看護部】</p>

編

集

後

記

## 冬来たりなば春遠からじ

3月は卒業の季節です。毎年のように当院でも多くの別れや旅立ちがありますが、新天地への移動や新たな門出に不安をかかえながら、春の日差しをあびて気力が充実します。病院の運営もこの1年は厳しい年でした。厳しい冬の風も身に染みましたが、暖かい春がすぐ近くまで来ています。春は必ずやって来ることを信じると心は少し軽くなります。「冬来たりなば春遠からじ」を信じてスタッフ一同笑顔で皆様をお迎えしたいものです。



広報・公開講座委員会：小岩 文彦（藤が丘病院 内科（腎臓））

藤が丘病院  
藤が丘リハビリテーション病院

3月号

March 2026

発行責任者：昭和医科大学藤が丘病院 病院長 鈴木 洋

編集責任者：広報・公開講座委員会 委員長 森岡 幹

編 集：広報・公開講座委員会



病院だより

「病院だより」通巻第383号  
令和8年3月1日発行  
【毎月発行】



昭和医科大学