藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院

病院だより

Vol.391

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital



金属アレルギー
ー対象と原因金属の同定方法ー

皮膚科　教授　中田 土起丈

Event

褥瘡対策セミナー WEB公開のお知らせ

Report

患者さんからのご意見・ご要望

編集後記

「季節を感じられるか」

藤が丘病院　泌尿器科　森田 順



SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital

November
11
月号

昭和医科大学

Topics

金属アレルギー　ー対象と原因金属の同定方法ー

藤が丘病院　皮膚科　教授：中田 土起丈

金属アレルギーとは

金属アレルギーは文字通り、金属に対して生じるアレルギー反応です。体内の免疫機構が特定の金属を認識してしまうと（この段階は感作と呼ばれています）。以降はその金属と接触するたびに炎症反応が生じることになります。ここでは金属アレルギーによって生じる疾患と原因の検査方法についてお話しいたします。

金属アレルギーによって生じる疾患

代表的な疾患としてはアレルギー性接触皮膚炎（いわゆる、かぶれ）があげられます。金属に触れた部位に紅斑（赤み）、丘疹（ブツブツ）などを生じ、自覚症状として痒みを伴います。ニッケル(Ni)アレルギーを有する患者さんは、ネックレスやデニムのボタンなどとの接触部位に皮疹が生じてしまいます。他に扁平苔癬や掌蹠膿疱症といった疾患では、直接の接触部位ではありませんが、口腔内の歯科金属に対するアレルギー反応が発症の原因や誘因となる例がみられます。

金属アレルギーの検査方法

金属アレルギーを有する方は原因となる金属を同定して、以降はその金属との接触を避ける必要があります。こうした同定を行うためには下図に示すパッチテストを行います。具体的には背部などに試薬を貼り、2日後に除去します。判定は原則として除去時、貼布3日ないしは4日後、貼布7日後の3回行います。この期間、入浴や運動は避けていただく必要があります。

パッチテストの手順



背部などに
試薬を貼ります

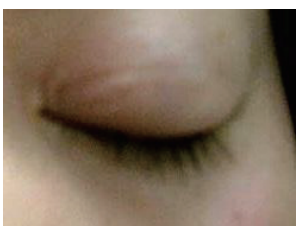
2日後
判定-1

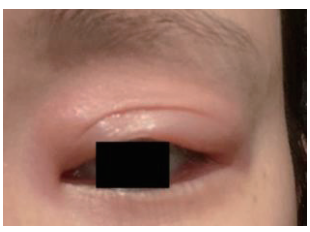
試薬を
剥がします

3/4日後
判定-2

7日後
判定-3

下に示す写真はいずれも上眼瞼（まぶた）に生じた、金属によるアレルギー性接触皮膚炎ですが、原因の金属は左の例ではピューラーに含まれていたニッケル(Ni)、右は青色マスカラが含有していたコバルト(Co)でした。こうした原因の同定はパッチテストを行うことによって初めて可能になります。





当科では次に示す23種類の金属についての検査が可能です。なお、検査を施行する時期としましては、発汗による影響が少ない秋季以降を推奨しています。

当院で検査可能な金属

ニッケル (Ni)	クロム (Cr)	金 (Au)	コバルト (Co)
銅 (Cu)	インジウム (In)	亜鉛 (Zn)	ニオブ (Nb)
パラジウム (Pd)	イリジウム (Ir)	マンガン (Mn)	ルテニウム (Ru)
スズ (Sn)	水銀 (Hg)	チタン (Ti)	モリブデン (Mo)
白金 (Pt)	アルミニウム (Al)	バナジウム (V)	タンタル (Ta)
鉄 (Fe)	銀 (Ag)	ジルコニウム (Zr)	

Event

褥瘡対策セミナー WEB公開のお知らせ

「褥瘡対策　～基本項目の復習と新たなケア方法について～」

当院で日々行っている褥瘡の治療に必要な薬剤や処置などの新しい知識について、医療従事者はもちろん、一般の方にもわかりやすい動画となっています。是非ご視聴くださいますようお願いいたします。ご視聴後にはアンケートへのご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

公開期間：2026年12月1日～2026年12月25日まで
視聴方法：①藤が丘病院・リハビリ病院ホームページにて公開予定
　　②昭和医科大学YouTubeチャンネルにて公開予定

《講演者》
「褥瘡に使用する軟膏の特徴と使い分け」
　　リハビリ病院　薬剤師　今井 佳世
「褥瘡処置の新たな考え方（Wound Hygiene：創傷衛生）」
　　藤が丘病院　皮膚・排泄特定認定看護師　冨田 和也
「医師からみた褥瘡治療」
　　藤が丘病院　形成外科　小島 康孝



Report

患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望	回答・改善内容等
大変お世話になりましてどうもありがとうございました。 相談員のＡさんには親身に相談にのっていただき心強かった。こちらに入院させていただいてよかったです。	この度は温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。 日々、患者さん、ご家族の方と話し合い、安心して退院できる療養先のご調整をさせて頂いて、お力になれたことは大変うれしく思います。 ご家族からのご意見はとても励みになりました。今後も患者さん、ご家族のご意向に添った退院調整ができるように努めてまいります。

ご意見・ご要望	回答・改善内容等
放射線受付枠について。8時15分からの「受付」なので診察券を奥のカード入れに入れる様、受付機に貼り紙ありますが、初めての方には分かりにくく迷っている方が多いです。2年ほど前から毎回のように改善依頼をしておりますが変わっていません。	早朝の放射線検査受付方法につきまして、貴重なご意見を頂戴いたしました。いただいたご意見を参考に、案内用紙をより分かりやすい内容に改定するとともに、掲示物についても見やすい大きさに変更いたしました。このたびは、ご意見をお寄せいただきありがとうございました。 【藤が丘病院　放射線技術部】
当方、高齢にていろいろわからないところ、初診にて親切に教えてもらい助かりました。	この度は、初診受付にお褒めのお言葉をいただき、誠にありがとうございます。スタッフ一同の励みになります。今後も患者さんへより丁寧な対応を心掛けてまいります。 【藤が丘病院　医事外来課】
過酷な状況の中、明るく優しく接していただいて感謝申し上げます。入院担当で詳しく教えて下さったナースさん。食事の際にお手拭きを添えて下さったナースさん、久々のシャンプーに3度洗いしていただいたナースさん、トイレの声掛けをして下さったナースさん、グーグルを取り替えてくださったナースさん、シャワーへのリハ室のもジャストインタイムして迎えに来て下さったナースさん、初々しくも一生懸命なひよこちゃん達、リハビリレントゲンの階に連れて行ってくれたヘルパーさん。お陰様で快適な入院生活を送ることができました。ありがとうございました。	患者さんからのお言葉は、スタッフの励みになります。患者さんの不安な気持ちに寄り添い、安心・安全な適切な療養環境が提供できるように努めてまいります。場をわきまえ、明るく丁寧な対応を今後も務めます。お褒めのお言葉を頂き、ありがとうございました。 【藤が丘病院　4階東病棟】

編集後記 季節を感じられるか

11月は「晩秋」という。文字どおり、秋の終わりを意味する言葉だ。今年もどれほど秋を感じられただろうか。秋刀魚や松茸、栗や柿など、秋の味覚は楽しめても、肝心の「秋らしい日」は思いのほか少ないように感じる。実は、この原稿を書いているのは猛暑が続く8月である。ほんの数十年前まで、暑い夏を越えれば涼しい秋が訪れ、その先に冬が待っていた。今では「ちょうどいい季節」が短くなってしまった。それでも、金木犀の香りや色づく木々にふと足を止める瞬間は、まだ残っている。せわしない時代だからこそ、季節の移ろいに気づく心だけは失わずにいたい。
この病院だよりが皆様のお手元に届く頃、秋は深まっているでしょうか。季節の移ろいを少しでも感じながら、健やかに冬を迎えていただければ幸いです。

広報・公開講座委員会：森田 順（泌尿器科）

藤が丘病院
藤が丘リハビリテーション病院
病院だより
11月号
November 2026
「病院だより」通巻第391号
令和8年11月1日発行
【毎月発行】
発行責任者：昭和医科大学藤が丘病院　病院長　鈴木 洋
編集責任者：広報･公開講座委員会　委員長　森岡 幹
編　　集：広報･公開講座委員会