

病院だより

vol. 358

ご自由にお持ちください

2024年

January

2

月号

Topics

冬に流行！ノロウイルスに注意！

News

能登半島地震の災害支援として
DMATを派遣しました

▶ Contents

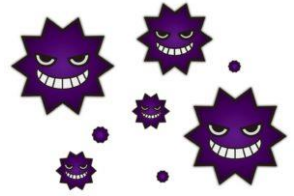
- **Topics** 冬に流行！ノロウイルスに注意！
- **Information** 市民公開講座の開催(お知らせ)
- **News** 能登半島地震の災害支援としてDMATを派遣しました
- **Report** 患者さんからのご意見・ご要望

冬に流行！ノロウイルスに注意！

(藤が丘病院 消化器内科 遠藤 利行)

ノロウイルスとは？

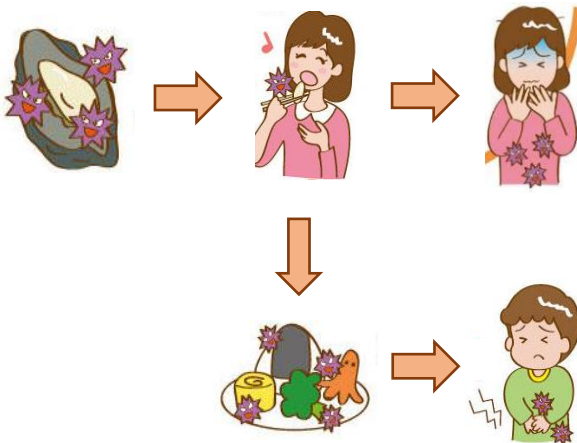
ノロウイルス感染症は急性胃腸炎を引き起こすウイルス性感染症です。主に冬場に発生し、感染力が非常に強く少量のウイルスでも感染・発症するため、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによると言われています。



感染経路とは？

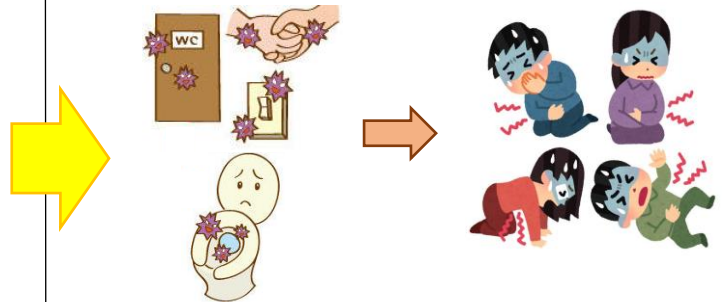
食品からの感染

- 原因食品は、特にカキを含む二枚貝が多く報告されています。また、感染した人が調理した食品を食べることにより感染が広がります。



人からの感染

- 感染者の便や嘔吐物の中には、大量のウイルスが存在し、トイレでの排便時や汚物の処理時に手が汚染します。その手を介して他の人へ感染が広がります。



どのような症状？

感染した場合、約24～48時間で吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が出てきます。突然強烈な嘔吐もしくは吐き気が起きるのが特徴です。発症後、通常であれば1～2日程度で症状は治まります。感染しても全員が発症するわけではなく、風邪のような症状で済む人もいます。ただし、子どもやお年寄りなどでは重症化することがありますので、特にご注意ください。



かかってしまった時の対処法

ノロウイルスにはワクチンや有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると脱水状態になりやすいので、水分の補給を十分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。また下痢止め薬は、症状の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

注意することは？

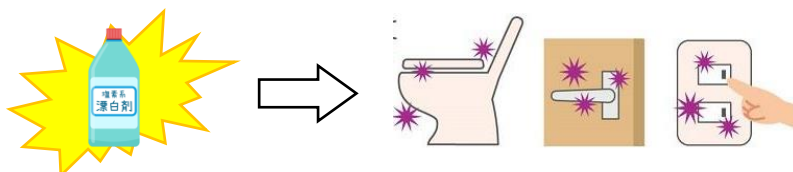
手洗いをしっかりと

- ・特に食事前、トイレの後、調理前後は、石鹸でよく洗い、流水で十分に流しましょう。
- ・アルコール消毒は無効です。



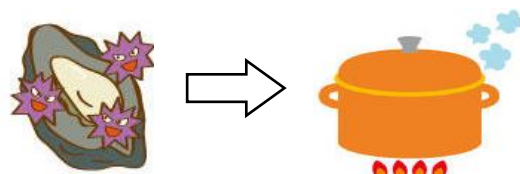
人からの感染を防ぐ

- ・家庭内や施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便や嘔吐物から二次感染を予防する必要があります。症状が治まっても1～2週間は便からのウイルスが排出し続けます。汚染されたものは塩素系漂白剤での消毒が有効です。



食品からの感染を防ぐ

- ・二枚貝等のノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合、ウイルスを失活させるには、中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要とされています。しっかりと火を通しましょう。まな板、包丁、食器、布巾などは使用后すぐに洗いましょう。熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。



Information

市民公開講座の開催（お知らせ）

新型コロナウイルス感染症も5類へ移行したことから、**対面開催**を予定しております。
参加申込方法は次号の病院だより及び病院ホームページにて公開いたします。
皆様のご参加をお待ちしております。

- 〈開催日〉2024年3月16日（土）13時00分～
- 〈会場〉昭和大学藤が丘病院C棟「研究棟」（横浜市青葉区藤が丘1-31-21）
- 〈テーマ〉暮らしと健康
- 〈演題〉講座①「腰痛を克服しよう！ ～腰痛・神経痛をきたす疾患～」
講座②「免疫力アップのための腸活用術
～偏るのをやめましょう 腸内ダイバーシティのススメ～」
- 〈主催〉・昭和大学
・昭和大学藤が丘病院
・昭和大学藤が丘リハビリテーション病院



能登半島地震の災害支援としてDMATを派遣しました

能登半島地震の災害支援として、神奈川県からの要請を受け、DMAT隊1チームを被災地へ派遣いたしました。当院は、石川県珠洲市にあります「珠洲市総合病院」にて活動いたしました。

— 地震概要 —

地震発生：令和6年1月1日（月）16時10分

震源：石川県能登半島

規模：マグニチュード7.6

震度：最大震度7

※珠洲市は**震度6強**

— 活動概要 —

出勤期間：1月11日（木）～ 17日（水）

活動場所：珠洲市総合病院

活動内容：①病院支援

②本部活動



↑ 出場した4名のDMAT隊員



片道約600kmを「DMATカー」と呼ばれる専用車両で移動

DMATって
何だろう...



災害派遣医療チーム
(Disaster Medical Assistance Team)

大規模災害や多数の傷病者が発生した事故などの現場で、迅速に被災地へ赴き活動できる機動性をもった、専門的な訓練を受けた医療チーム

チームは、医師・看護師・業務調整員（医師・看護師以外の医療職）で構成し、4名～6名で活動する

— 主な時系列 —

日付	時間	内容
1/10(水)	22:52	神奈川県医療危機対策本部室より昭和大学藤が丘病院へ出勤要請
1/11(木)	14:57	昭和大学藤が丘病院出発（車両：DMATカー）
1/12(金)	12:44	参集拠点：珠洲市健康増進センター到着
	13:27	活動場所：珠洲市総合病院にて活動（病院支援）開始
1/17(水)	9:26	全活動終了・帰任

発熱外来の様子



- 交代制（日勤・夜勤）で救急外来（ER）を担当しました。
- 現地で増加していたインフルエンザ・コロナ患者の対応をしました。

本部活動（病院指揮所）の様子



- 現地被災状況等の情報管理をしました。
- 1日の活動終了後に全体会議を開き、今後の方針の確認をしました。

活動終了後のDMAT報告会の様子



患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんからいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院内全体で共有しております。いただいたご意見・ご要望につきまして、改善内容を掲載させていただきました。掲載されていないご意見・ご要望につきましても別途対応しております。今後もお気づきの点等ございましたら、お聞かせくださいますようお願い申し上げます。



ご意見・ご要望

エレベーターホールなどの片隅のゴミが気になります。吸引式の掃除機でないと取れないのではないかと思います。病室も音がネックになっていると思われますが、モップのみの清掃はちょっと不安になります。

回答・改善内容等

この度は清掃につきまして、ご不安な思いをおかけし申し訳ございません。当院の建物は古くなっておりますが、それを補うためにも、清掃には格段の気配りを行っております。

ご意見をいただいた掃除機の使用につきましては、音、排気、ほこりを巻き上げる、コードの安全性の確保等を考慮のうえ使用していません。清掃強化として、紙モップとホウキを使用しホコリを取り除いたあと、除菌洗剤を使用しモップで隅々まで丁寧に清掃するよう、現場責任者が清掃の徹底を改めて指導しました。

今後とも入院患者の皆様には快適に入院いただけるよう、清掃方法の改善に努めてまいります。

【回答部署：藤が丘病院 管理課】

皆さん、優しくて明るくて、とても居心地の良い入院生活を送らせていただきました。4人部屋でしたが、みな重病の方の様で看護師さんの粘り強い優しい対応に感心いたしました。

温かいお言葉ありがとうございます。これからも患者さんに寄り添った看護が提供できるよう努めてまいります。

【回答部署：藤が丘病院 5階南病棟】

ドリンク系の自販機があると助かります。スタッフの方をお願いして買ってきてもらうのは忙しい方に対し気がひけます。今回は個室だったので快適でしたが給湯器も自由に使えるところがあれば助かります。

この度はご不便おかけして誠に申し訳ございません。自動販売機の設置については引き続き検討いたします。平日の午前中はワゴン販売が回っておりますので、そちらでお求め頂くか、お近くの職員にお声がけ願います。また、入院患者さんの売店利用も再開いたしましたので、ご利用下さい。

給湯器の設置については感染症等の予防の観点から設置が難しい状況です。ご了承願います。

【回答部署：リハビリテーション病院 管理課】

入院前の案内に以下を書き加えていただくと助かります。「手術後、メガネが不要になる場合が多いので持ち帰り用のメガネケースを持って来ると便利です。」

眼鏡ケースについては当院の入院案内の8頁に「入院時の持ち物」として記載させて頂いておりますが、口頭でも案内を添えるようにいたします。貴重なご意見ありがとうございました。

【回答部署：リハビリテーション病院 管理課】