

ご自由にお持ちください

2024年

March

3

月号

Topics

おたふくかぜってどんな病気？



## Contents

- **Topics** おたふくかぜってどんな病気？
- **Information** 昭和大学口唇口蓋裂センター  
ご家族向け講演会（お知らせ）
- **Report** 患者さんからのご意見・ご要望



昭和大学  
藤が丘病院



昭和大学  
藤が丘リハビリテーション病院



## おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）って、どんな病気？

（藤が丘病院 耳鼻咽喉科 教授 小林 斉）

### 「おたふくかぜ」とは？

おたふくかぜはムンプスウイルスによる全身性ウイルス感染疾患です。感染者の唾液や気道分泌物（痰）を介して飛沫・接触感染によりヒトからヒトへ感染します。発症前4～5日から発症後5日までは患者からウイルスが検出され感染源となります。



ご存じですか？

### 第2種学校感染症に指定

学校保健安全法では、おたふくを第2種学校感染症に指定し、『耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が出現後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで出席停止とすること』とされています。

※腫脹（しゅちょう）とは？  
組織や器官の一部が異常に腫れ上がる状態のことを指します。

### 症状について

典型的な症状は、発熱、唾液腺（耳下腺・顎下腺・舌下腺）の疼痛・腫れです。発熱は約2日間持続し、唾液腺腫脹は約70%が両側性で、2日以上腫れと圧痛を伴います。しかし年齢が低いほど感染しても症状が出ないことが多く、年齢が高いほど腫れる期間が長期化したり、重症度が上昇すると言われています。

### 合併症について

ムンプスウイルスは神経系への合併症が起りやすく、発熱、頭痛、嘔吐を主訴とした無菌性髄膜炎（ムンプス性髄膜炎）を合併することがあります。一般的に予後は良好で1～2週で自然治癒します。

またムンプス性難聴も重大な合併症の一つです。以前は2万人に1人ぐらいの稀な合併症と言われていましたが、その後の報告で1000人に1人との報告があり、その重要性が注目されています。難聴の程度はほとんど高度から重度で、全国調査の結果によるとムンプス性難聴に罹患した人の9割に高度以上の難聴が後遺症として残ったとのことでした。また精巣炎や卵巣炎、腎炎など多彩な症状を合併することがあります。

#### 無菌性髄膜炎 (3～10%)

● 頭痛・吐き気  
入院が必要な場合があります。

#### 内耳炎 (約0.1%)

別名：ムンプス難聴  
治らない深刻な状態です。

#### 肺炎 (約4%)

● 強い腹痛

#### 睾丸炎・卵巣炎 (思春期以降で25%)

女性の場合、両側に起こると不妊となることがあります。

#### 耳下腺炎\* (約70%)

#### 顎下腺炎\* (約15%)

\* 片側のみのはれ、または、全くはれないこともあります。



## 治療法について

ムンプスウイルスに対する特別な治療法はありません。対症療法が基本的な治療です。耳下腺炎による疼痛はアセトアミノフェンなどの解熱鎮痛剤を使用します。髄膜炎や膀胱炎を合併しているときは入院して治療が必要です。

ムンプス性難聴の治療法は確立されていませんが、ガンマグロブリン製剤やステロイド治療で改善したとの報告もあります。しかし治療をしても改善する可能性は低く、患者の約90%に高度以上の難聴が後遺症として残ってしまいます。最も重要なことはおたふくかぜに罹患しないこと、合併症の発症を防ぐことと思います。

※ガンマグロブリン製剤とは・・・血液の中にある免疫グロブリン（いわゆる抗体）と呼ばれるタンパク質をお薬にしたもの

## 発症を防ぐには？

おたふくかぜの発症や合併症を防ぐためには、ワクチン接種することが重要です。しかし日本での接種率は、2022年の報告では6歳までに接種した人が40%ほどとかなり低い状況です。先進国でムンプスワクチンの予防接種が定期接種になっていないのは日本だけです。ワクチンの副反応への不安はあると思いますが、難聴などの後遺症が残らないようワクチン接種を勧めます。

## Information

### 昭和大学口唇口蓋裂センターご家族向け講演会（お知らせ）

テーマ：口唇口蓋裂の治療に対する医療制度活用について（育成医療と更生医療）

【日時】2024年3月9日（土）14時～

【会場】昭和大学藤が丘病院C棟 臨床講堂

【演者】昭和大学藤が丘病院 総合サポートセンター  
ソーシャルワーカー 石山 奈緒佳

〈申込方法〉

右下のQRコードからWEB予約 〆切：3月6日

（申込み後、自動返信メールが送信されます。受信できない場合には予約が成立しておりませんので、再度お申込みください。）

※WEB予約が不可能な方のみ、メールでもお申込みいただけます。

[keisei@med.showa-u.ac.jp](mailto:keisei@med.showa-u.ac.jp)

記載事項

- ①お子様のお名前（胎児の場合はお母様のお名前）
- ②生年月日
- ③連絡先（メールアドレスと連絡がつく電話番号）
- ④参加される方の続柄（父、母、祖父母など）
- ⑤現在、通院中の病院



ご不明な点がございましたら、昭和大学藤が丘病院 形成外科外来までお問合せください。

## 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんからいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院内全体で共有しております。いただいたご意見・ご要望への改善内容を掲載させていただきました。掲載されていないご意見・ご要望につきましても別途対応しております。今後もお気づきの点等ございましたら、お聞かせくださいますようお願い申し上げます。



## ご意見・ご要望

コロナが5類に移行しても、極度の制限を行うのはおかしい。

## 回答・改善内容等

新型コロナウイルスが5類感染症に移行した後、昭和大学の他の附属病院と情報共有を図りながら、適宜院内感染対策を緩和してまいりました。しかしながら、5類感染移行後にコロナウイルス感染者が急激に減少することは想定できず、今後も一定数の感染者、院内クラスターが発生することを想定しております。

このような状況下で、今後も患者さんの利便性を十分考慮して院内感染対策の緩和について検討してまいります。院内クラスターを可能な限り最小限に留め、患者さんに安心して過ごしていただけるよう院内でのマスク着用や、面会制限、入院前のPCR検査等につきましては、当面の間実施してまいります。何かとご不便をおかけすることと思っておりますが、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【回答部署：藤が丘病院 クオリティマネジメント課】

MRI検査を受けるとき、閉所恐怖症がひどく不安でしたが、スタッフの方の声かけなど親切に対応して下さいととても安心して受けられました。ありがとうございました。

スタッフ一同大変うれしい思いです。放射線技術部では、引き続き患者さんに寄り添った医療を志して参ります。貴重なお言葉をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

【回答部署：藤が丘病院 放射線技術部】

こちらの病院は本当に細やかなお気づかいがされていて、看護師長さんの教えが行き届いており、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。看護師さんもとても優しく接して下さい、ありがとうございました。ヘルパーの方々も皆様親切で、シャワーの時はまるでお姫様になった様でした。皆様本当にありがとうございました。

この度は看護師の対応で、お褒めの言葉を頂戴しありがとうございます。リハビリの経過も順調で無事ご退院となりましたことを私たち看護師も大変うれしく思います。これからも、これを励みに患者さんが安心して療養生活を送れるように努めていきたいと思っております。心温まるお言葉ありがとうございました。

【回答部署：看護部】

昭和大學藤が丘病院  
昭和大學藤が丘リハビリテーション病院

3月号

March 2024

「病院だより」通巻第359号  
令和6年3月1日発行  
【毎月発行】

発行責任者：昭和大學藤が丘病院 病院長 高橋 寛

編集責任者：広報・公開講座委員会 委員長 森岡 幹

編集：広報・公開講座委員会



病院だより

《広報・公開講座委員会》

森岡 幹、酒井 広隆、鈴木 洋、布山 正貴、小岩 文彦、今井 敦、佐々木 春明、佐藤 伸弘、松原 大、高木 睦子、柴田 綾、出口 智一、孫 雨晨、岡部 圭吾、門田 美佳、川手 信行、西村 栄一、小野寺 真美、廣井 高志、鳥居 美弥子（順不同）



昭和大學  
SHOWA University