

病院だより

vol. 362

ご自由にお持ちください

2024年

June

6

月号

Topics

鉄欠乏性貧血のはなし

Contents

- ・Topics 鉄欠乏性貧血のはなし
- ・Information 就任のご挨拶
- ・Report 患者さんからのご意見・ご要望



昭和大学
藤が丘病院



昭和大学
藤が丘リハビリテーション病院



昭和大学
SHOWA University

鉄欠乏性貧血のはなし

藤が丘病院 内科（血液）：酒井 広隆（教授）

貧血とは

血液の中には赤血球・白血球・血小板とよばれる細胞成分が流れています。
赤血球に含まれるヘモグロ빈は酸素を結びつけて、からだ中の組織に酸素を運ぶ働きをしています。
このヘモグロ빈が減少した状態を、医学では「**貧血**」と呼びます。（図1参照）

貧血の基準について

ヘモグロ빈の減少 = 貧血

男性 13 g/dL未満
女性 12 g/dL未満
(WHOの診断基準) (図1)

貧血が生じると組織に運搬される酸素の量が減少し、さまざまな症状があらわれます。
貧血が長い時間をかけてゆっくり進んだ時にはからだが適応して気づかないことがあり、注意が必要です。（図2参照）

貧血の症状について

- ・つかれやすい
- ・だるい
- ・めまいがする
- ・頭が重い
- ・顔が青白い
- ・動悸がする

(図2)

鉄欠乏性貧血について

鉄はヘモグロ빈の材料で、鉄が不足するとヘモグロ빈が減少して貧血が生じます。
これは鉄欠乏性貧血とよばれ、貧血の中でもっとも多くみられるものです。

●鉄欠乏性貧血の診断

からだの中の鉄の貯えは血液中のフェリチンを調べるとわかります。
フェリチンの低下は鉄の不足を示します。

※血清フェリチン12ng/mL未満＝鉄の不足

●原因の特定

鉄が不足する原因には摂取不足・吸収障害・喪失・需要増加があります。

フェリチンって
何だろう...

血清フェリチンとは

フェリチンは体内に広く分布する鉄貯蔵たんぱくで、血清中に存在する血清フェリチンは体内の鉄の貯蔵状況を鋭敏に反映するため、貯蔵鉄量の指標として有用とされています

Point

消化管・婦人科領域に慢性的な出血がないか調べるのが大切な場合があります

Point

ヘモグロ빈が正常になっても、フェリチンが正常化するまで薬を続けることが大切！

●鉄欠乏性貧血の治療

① 原因の治療

消化管・婦人科領域に出血性の病気がある場合は、それに対して治療します。

② 鉄の補充

貧血と診断された時点では食べもので鉄を補うのは難しく、薬物による治療が必要になります。
原則は飲み薬で鉄を補充します。

10－20%の方に消化器症状（吐き気・便秘・下痢など）がみられることがありますが、消化器症状はおおよそ1－2週間で消失するとされています。
症状が続く場合は、自己判断で中断せず担当医にご相談ください。
飲み薬が続けられない場合には注射薬で鉄を補充します。
この場合もフェリチンを調べながら、鉄を補充し過ぎないようにすることが大切です。

就任のご挨拶

—診療科長就任のご挨拶—

藤が丘病院 脳神経内科
診療科長/准教授 金野 竜太

2024年4月より脳神経内科診療科長を拝命いたしました金野竜太と申します。私は2002年に昭和大学を卒業後、昭和大学病院で研修し、2004年からは東京大学で脳科学研究を行ってまいりました。2006年より昭和大学関連施設で脳卒中、認知症、神経難病など多岐にわたる神経疾患の診療に携わってまいりました。診療科長としての責任を担うことで、患者様や地域社会に貢献できることを心より嬉しく思っております。

近年、超高齢社会を迎えて脳卒中や認知症に代表される神経疾患が増多の一途を辿り、神経内科医の需要は益々高まっております。また、診断技術の向上や新しい治療薬の開発により、以前は治療が難しかった神経疾患でも治療できる時代です。藤が丘病院脳神経センターは、患者様の健康と幸福を第一に考え、脳卒中や認知症を含むあらゆる神経疾患に対応し、最高水準の医療とケアを提供することを約束します。よろしくお願い申し上げます。

—事務部長就任のご挨拶—

藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院
事務部長 増田 滋

2024年4月1日に事務部長として着任いたしました増田 滋と申します。前任地は世田谷区にある昭和大学附属烏山病院という精神科病院でしたので、診療科の数も建物の規模も大きく違う当院に赴任し、不慣れな中で目まぐるしい毎日を過ごしております。

藤が丘病院の開設は1975年と本学の附属病院の中でも古く、それだけに長きに渡って地域の皆様に愛され、育てていただいた病院なのではないかと自負しております。これから先も、しっかりとした人材育成と適切な設備投資を行い、高度で安全な医療の提供をもって皆様に安心をお届けできますよう、微力ながら鋭意努力して参りますので、ご指導のほどお願い申し上げます。

また、この3月には横浜市、東急株式会社と昭和大学の3者で検討を進めてきた「藤が丘駅前地区再整備基本計画」を公表いたしました。新病院への建て替えに向け、皆様のご理解とご協力をいただきたく、重ねてお願い申し上げます。

編

集

後

記

フレッシュな気持ちを忘れずに

2024年は1月に石川県能登半島地震があり、皆さまも自然災害の恐ろしさ、災害に対する備えをあらためて見直したことと思います。あれから早6か月がたちました。私は3月から6階東病棟に異動となり、日々、様々なことを模索しているところです。新しい環境に身を置くと、これまでの自分の経験が生かされることもあります。新たに気づくことの方が多いです。今まで当たり前のように行っていたこと、慣習などを見直す良いきっかけとなりました。新しい病棟では、良い慣習はそのままに、改善できることは少しずつ取り組んでいきたいと考えています。新年度が始まり、環境の変化に慣れてきた方も多いと思いますが、常にフレッシュな気持ちを大切にしてください。

患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望

患者の付き添いの者です。
1階タリーズ前に飲食スペースができ、本当に良かったです。持ち込み可で利用できることも嬉しいです。
ずっと不便、不自由でした。

改善ありがとうございました。

入院患者の家族の者です。
感染症対策のためであることは重々理解していますが、12月末に入院して3月にやっと面会ができました。これでは患者の気持ちに寄り添っているとは思えません。せめて月1回でも会えるようにして頂けませんか。

以前は義足歩行のリハビリで、3000歩を5日間続けると、寝ている時に足がつり始めました。
インソールを作ってもらってから10,000歩を22日間続けても、1回も足がつっていません。

クオリティーが上がりました。感謝です。

雨天の日、傘を持ち歩いて検査をするのが大変です。
傘立てがあると便利なのではないでしょうか。

回答・改善内容等

この度は感謝のお言葉ありがとうございました。
以前から御意見等にて飲食スペースの開放に関しては寄せられていましたが、コロナ禍もあり開放ができない状況でした。コロナ感染症が5類になり少しずつ皆様がしやすい病院になるよう環境整備を整えて参ります。

【藤が丘病院：管理課】

この度は貴重なご意見をいただきまして、誠にありがとうございました。
令和6年1月上旬に複数名の入院患者さんがコロナウイルスに感染していることが判明し、同月10日（火）から入院患者さんの面会を一時休止しております。その後も複数病棟で入院患者さんのコロナ陽性者が多数判明していたことから、今後も当面の間、面会を休止させていただければと思います。

院内でのクラスター拡大を防ぎ、患者さんが安心して入院生活を過ごしていただけるよう、面会休止の継続についてご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
また、面会制限の緩和ならびに廃止等につきましては、入院患者さんのコロナ感染状況や横浜市のコロナ発生状況を鑑みまして適宜検討してまいります。

【藤が丘病院：クオリティマネジメント課】

大変励みになる温かいお言葉を頂戴いただきありがとうございました。
これを励みに今後とも患者様に信頼いただける医療の提供に努めてまいります。
今後ともよろしくお願い致します。

【リハビリテーション病院：リハビリテーションセンター】

この度は貴重なご意見をありがとうございます。
大学病院のため、何百人と院内にてお待ちいただいている患者さんが多いため、その数の傘立てを設置することは難しい状況です。
別案で何か対応できないか、今後も便利な環境づくりに向けて前向きに検討してまいります。

【リハビリテーション病院：管理課】