

ご自由にお持ちください

2024年

November

12

月号

Topics

ニュースにでてくる放射線用語

放射線治療科 教授：今井 敦

Contents

・Topics

ニュースにでてくる放射線用語
明日の災害に備えて【地域合同防災訓練】

・Information

年末年始の休診日

・Event

クリスマスツリー設置について
褥瘡対策セミナーWEB公開中
がん患者・家族サロン開催のお知らせ

・News

行事食【クリスマス】

・Report

患者さんからのご意見・ご要望



ニュースにでてくる放射線用語

放射線治療科 教授：今井 敦

「放射線」は医療分野では検査、治療になくてはならないものとなっています。ときどきニュースにも放射線の話が登場しますが、聞き慣れない用語も多いと思います。たとえば東日本大震災の際にこんな新聞記事がありました。



放射線の単位 「シーベルト」「グレイ」とは

『「東京電力福島原子力発電所4号機で水素爆発、高濃度放射能漏れ、1時間あたり100ミリシーベルトを記録。」2011年3月15日 毎日新聞』

ここで**シーベルト**という用語がでてきました。シーベルトとは「放射線の量をあらわす単位」です。似たような単位に放射線治療でよく使われる**グレイ**があります。

1グレイ = 1ジュール/キログラム、1ジュール = 0.24カロリーなので、1グレイは1キログラムの水を0.00024度上げるエネルギーに相当します。これはX線でも、中性子線でも、アルファ線でも同じです。ところが、人間を含めた生物への影響は、同じ1グレイでも中性子線はX線の10倍、アルファ線はX線の20倍といわれています。それを考慮したのがシーベルトで、X線の1グレイは1シーベルト、中性子線の1グレイは10シーベルト、アルファ線の1グレイは20シーベルトに換算されます。放射線被ばくを扱う際にはシーベルトがよく使われます。

※放射線被ばくとは、体の内外問わず、放射線を受けることを指します

Point

医療現場において、「X線」はレントゲン検査やCT検査等で使用され、「中性子線」「アルファ線」も放射線治療で用いられています。



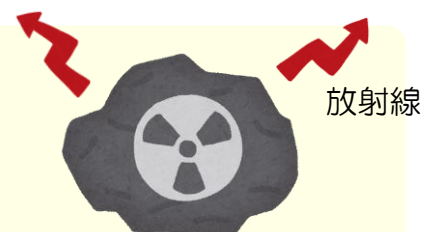
放射線の単位「ベクレル」とは

「牛乳から基準値の3～5倍にあたる1kgあたり932～1510ベクレルのヨウ素131を検出」
2011年3月19日毎日新聞

ここで**ベクレル**という用語がでてきました。ベクレルとは「放射性物質の量を表す単位」です。一方、ヨウ素131とは放射性物質のひとつで、放射線を放出します。

Point

放射性物質とは、放射線を放出する物質を指します。
また、放射線を出す能力を放射能といいます。つまり、放射性物質は、放射能を持つ物質ともいえます。



放射性物質（放射能を持つ）

放射性物質は不安定で、ヨウ素131は一定の速さでキセノンという物質に変化し、減り続けます。時間とともに減り続け、8日間で半分になってしまいます。

その変化を**壊変**といいます。壊変の際にベータ線やガンマ線などの放射線を放出するので放射性物質というわけです。そして、1秒間に1個壊変する量を1ベクレルといいます。約 2×10^{-13} mgのヨウ素131があると1秒間にそのうちの1個の原子がキセノン原子に変化します。つまり1ベクレルです。先ほどの新聞記事の932～1510ベクレルは 2.026×10^{-10} ～ 3.282×10^{-10} mgに相当します。薬のように「mg」で表現してもよいのですが、かなり小さい数字になりますし、そもそも放射性物質は壊変して減り続けながら放射線を放出し続ける物質なので、ある時点でどのくらい壊変しているか、すなわち放射線を放出する能力があるかを表現できるベクレルのほうが都合いいわけです。

放射性物質

壊変と放射線

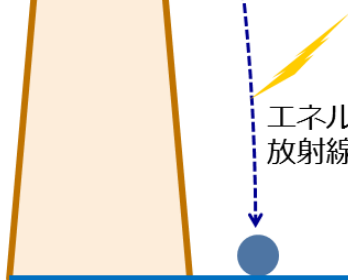
放射性物質は
不安定



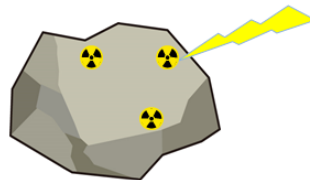
1秒間に1個
物質が変化（壊変）
= 1ベクレル (Bq)

エネルギーを
放射線として放出

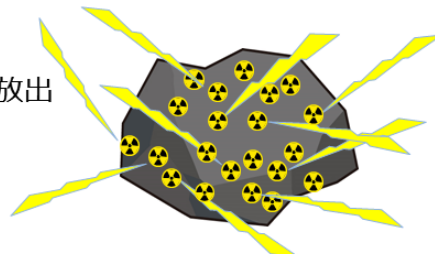
安定



1ベクレル 1秒間1個壊変



10ベクレル 1秒間10個壊変



環境省「放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料（平成29年度版）」より

Information

年末年始の休診日

年末年始の対応といたしまして、以下の期間は休診日とさせていただきます。
みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力のほど
よろしくお願い申し上げます。

【休診日】

2024年 12 月 29 日（日）～2025年 1 月 3 日（金）



明日の災害に備えて【地域合同防災訓練】

10月27日（日）、昭和大学藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院 地域合同防災訓練を実施しました。本訓練は、発災時の災害拠点病院の役割を理解し、適切な行動・対応が取れるよう実践的な訓練を行うことにより、職員の防災意識の向上を目的としています。

外部からは青葉区各師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会・訪問看護連絡会・柔道整復師会）、青葉警察署、青葉消防署、アマチュア無線非常通信協力会、日本体育大学、横浜総合病院（見学）、横浜市北部病院（見学）の方々にご参加いただき、院内外含め計260名での大規模な訓練となりました。

● 藤が丘病院



災害対策本部



職員参集受付



模擬患者を移送する様子

藤が丘病院の災害対策本部
とWEBで連携する様子

● リハビリテーション病院



災害対策本部



災害対策本部 の役割

- ・ 災害発生直後に、院内外の被災状況等の情報を収集した上で今後の活動方針を決定する。
- ・ 病院の災害時医療体制全体の指揮を執る。

災害初療部門 とは

トリアージポスト（傷病者の緊急度や重症度に応じて治療の優先順位を決める部門）と各エリア（赤=重症患者エリア、黄=中等症患者エリア、緑=軽症患者エリア）、およびそれら全体を指揮する災害初療本部を含む患者対応部門のことを指す。

● 災害初療部門



←トリアージポストの様子



赤エリア（=重症患者エリア）の様子



↑ 消防隊員による、はしご車を使用した訓練の様子

今回の訓練で抽出された課題に基づいて、病院の事業継続計画（略称BCP）を改訂し、より盤石で実効性のある防災体制を構築してまいります。

クリスマスツリー設置について



12月、藤が丘病院・リハビリテーション病院ではクリスマスツリーを設置いたします。わずかながらも、クリスマスの雰囲気を感じていただければと思います。

←昨年度藤が丘病院に設置されたクリスマスツリー

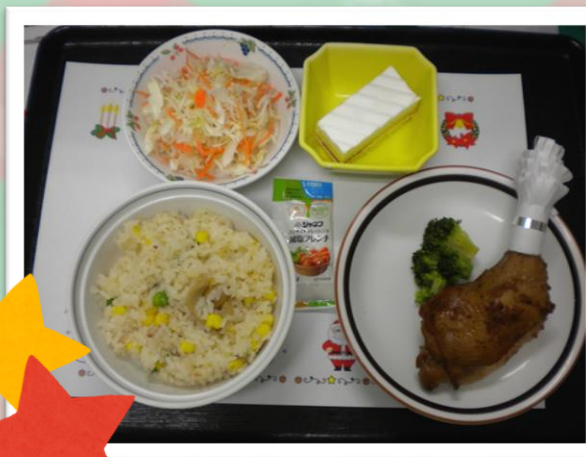


News

行事食【クリスマス】

藤が丘病院・リハビリテーション病院では、四季折々の行事食をご用意しています。（「行事食」とは、季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理のことを指します）

クリスマス料理といえば七面鳥やブッシュ・ド・ノエルが有名ですが、日本ではローストチキンやショートケーキが定番となっています。当院でも、クリスマスに特別なメニューとして「カニピラフ、チキン、コールスローサラダ、いちごのショートケーキ」を予定しております。クリスマスならではの料理をお楽しみいただき、入院中も季節の移ろいを感じていただくと幸いです。



※写真は昨年度のものです

Event

がん患者・家族サロン開催のお知らせ

1月11日、藤が丘病院にて「がん患者・家族サロン」を実施いたします。患者さん（入院中の方を除く）、ご家族はどなたでもご参加いただけます。お申込みをお待ちしております。

開催日時：1月11日（土）10時00分～11時00分

場所：藤が丘病院 B棟 6階 AB会議室

テーマ：がん療養中の食事について

講師：管理栄養士 宮永 直樹

申込み方法：①WEB（藤が丘病院ホームページより）
②電話

申込み期間：順次開始～1月8日（水）まで

※申込みを開始した際は藤が丘病院HPにてお知らせいたします



【お問合せ】

☎ 045-971-1151

昭和大学藤が丘病院

管理課

がん患者・家族サロン担当まで

褥瘡対策セミナーWEB公開中

当院で日々行っている褥瘡の予防・治療に必要なリハビリや薬剤などの知識について、医療従事者はもちろん、一般の方にもわかりやすい動画となっております。
ご興味のある方はぜひご視聴ください。

〈褥瘡を予防するには！～褥瘡予防から治療まで～〉

公開期間：令和6年12月23日（月）まで

演 題：

永田 康祐（理学療法士）

「褥瘡予防のためのリハビリと体位調整」

川添 潤（薬剤師）

「褥瘡予防・治療に使用する薬剤について」

富田 和也（皮膚・排泄特定認定看護師）

「病院や在宅で使用する体圧分散用具について」

小島 康孝（形成外科医師）

「具体的な褥瘡治療について（軟膏や手術療法）」

視聴方法：①藤が丘病院・リハビリ病院ホームページより
②昭和大学YouTubeチャンネルより



視聴はこちらから！



藤が丘病院HP

Report

患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんからいただきましたご意見・ご要望は、病院内全体で共有しております。掲載されていないご意見・ご要望につきましても別途対応しております。
今後もお気づきの点がございましたら、お聞かせくださいますよう、お願い申し上げます。



ご意見・ご要望

入院のしおりに面会時間が土曜日は10時と書いてあったため行ったら午後3時からと言われてまた帰ることになった。遠くから来ていたので大変だった。しおりを直してほしい。

回答・改善内容等

この度は、ご案内がわかりづらく申し訳ございませんでした。
現在の面会時間の運用は、感染対策で通常と異なっており、別紙をしおりに挟み込み、入院説明時にご案内しております。
今後しおり本体の文書も変更し、10月末より順次差し替えさせていただきます。

【藤が丘病院：医事入院課】

患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望

帝王切開でお産後一週間入院させていただきました。退院後帰宅してから、看護師皆さんのホスピタリティにどれほど助けていただいていたか痛感しました。不安なことに即座に答えていただける環境のありがたさに本当に安心しましたし、いつも笑顔で安心させてくださって、一週間という短い時間でしたが精神的にも身体的にも本当に癒していただきました。皆さん本当にありがとうございます。

眼科の手術日程を決めるのに実際10分程度しかかからなかったが、長時間待たされました。

回答・改善内容等

お褒めのお言葉をいただき、ありがとうございました。患者さんからの言葉は、スタッフの励みになります。今後も患者さんに寄り添った、より良い治療や看護、患者さんに合わせた産後の指導を提供できるように努めてまいります。

【看護部】

この度は、長時間お待たせしてしまい大変申し訳ございませんでした。一部、確認不足が原因による遅延もあったため、受付スタッフ間での共有を徹底してまいります。

【リハビリテーション病院：眼科】

編

集

後

記

師走

12月は忙しい時期となりました。忘年会、クリスマス、年末、年始の準備とイベントも目白押しです。

この機に「師走」について少し調べてみました。諸説あるようですが、平安時代の書物「色葉字類抄」に「師馳す」といわれ、「年末は師(その頃は僧侶のこと)が、お経をあげるために走り回るほど慌ただしい」様子から言われる説や万葉集に載っている十二月を「しはす」と読む漢字からこの12月を「師走」と言われた説、など多々ありました。この頃の平安時代の暦は太陰太陽暦を使用していたことから、現在の太陽暦の12月とは時期が異なります。太陰太陽暦では2～3年に1度13ヶ月になる「閏月」があったそうです。

平安時代の12月はどんな年末「師走」を過ごしていたのでしょうか。日々の忙しい中に、古い時代に思いを馳せるのも、また、楽しいものですね。

広報・公開講座委員会 委員：佐藤 美津恵（看護部）

昭和大学藤が丘病院
昭和大学藤が丘リハビリテーション病院

12月号

December 2024

「病院だより」通巻第368号
令和6年12月1日発行
【毎月発行】

発行責任者：昭和大学藤が丘病院 病院長 高橋 寛

編集責任者：広報・公開講座委員会 委員長 森岡 幹

編 集：広報・公開講座委員会



病院だより

昭和大学
SHOWA University