

病院だより

Vol.375

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital

Pick Up

—就任のご挨拶—

藤が丘病院副院長

井上 嘉彦

循環器センター長

/循環器内科診療科長

磯 良崇

Topics

「鼓膜の穴、閉じますよ」

耳鼻咽喉科 小林 斉

鼓膜の穴、閉じますよ

耳鼻咽喉科 教授 小林 斉



編集後記

「暑い夏こそ

サウナなんていかがでしょうか？」

広報・公開講座委員会

委員 古賀 宜彦

Report

患者さんからのご意見・ご要望

July

7

月号



SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital



昭和医科大学

就任のご挨拶

地域医療支援病院としての使命

2025年4月より昭和医科大学藤が丘病院の副院長に就任いたしました井上嘉彦です。

私は1993年に昭和大学を卒業後、昭和大学藤が丘病院にて内科研修を開始し、その後、腎臓内科に入局しました。当時、藤が丘病院にはリウマチ・膠原病内科が存在せず、何でも診てやろうという思いで、リウマチ・膠原病疾患の診療にも従事しておりました。2020年度の藤が丘病院内科再編に伴い、内科の一分野として内科（リウマチ・膠原病）が新設され、診療責任者となりました。2年間の他院での研修、2年半の米国留学以外は救命救急センター勤務を含め藤が丘病院一筋で働いており、藤が丘病院の変遷を熟知しております。

藤が丘病院の重要な役割に横浜北部地域の中核となる地域医療支援病院として機能を発揮することがあげられます。そのためにも地域の医療機関では対応の困難な専門的な治療を提供できるよう円滑に患者さんの受け入れを実現すること、また、一人の患者さんを当院とかかりつけ医の先生とで診療する“二人主治医制”を活用し、地域医療機関と連携した診療を推進してまいります。さらに、救急指定病院（2次・3次）として、迅速な救急医療を提供できる体制を充実していき、横浜市の災害拠点病院としての機能の整備、維持にも努めてまいります。

今年度藤が丘病院は開院50周年を迎え、また、昭和医科大学藤が丘病院と名称が変更しました。新病院長の鈴木洋先生のもと、みなさまから信頼される藤が丘病院となるよう努力してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



副院長
内科系診療センター長
内科(リウマチ・膠原病) 教授

いのうえ よしひこ
井上 嘉彦

就任のご挨拶

唯一無二の体制で支える地域循環器医療

この度、循環器センター長・循環器内科診療科長を拝命しました礒と申します。大学病院から藤が丘に赴任して16年が経ちました。

藤が丘の唯一無二な点は、大学附属病院で三次救急からリハビリテーション病院での回復期医療まで一貫した診療体制を整えていることです。当院の医療圏は高齢者が多く、心不全をはじめとする循環器疾患への対応が今後さらに重要となりますが、当科では急性心筋梗塞や致死性不整脈といった循環器救急への迅速な対応はもとより、心臓リハビリに至るまで責任をもって対応しています。わたしは心不全診療・心臓リハビリを専らとしていますが、当科には冠動脈カテーテル治療や不整脈治療、画像診断に精通した優れた専門医が在籍し、意欲ある若手医師とともに、常にチームとして循環器病のトータルケアおよび先進的医療に積極的に取り組んでいます。加えて、センターとして心臓血管外科やメディカルスタッフとも緊密に連携し、高度かつ安全な医療の提供に努めています。また、大学病院ならではの希少疾患診療も行っております。

今後も地域の中核病院として、患者様および近隣の先生方に信頼いただける循環器内科を目指してまいります。研究のご協力をお願いすることもあるかと存じますが、未来の医療の創出に向けてご支援を賜いましたら幸いです。何卒よろしくお願い申し上げます。



循環器センター長
循環器内科 准教授/診療科長

いそ よしたか
礒 良崇

鼓膜の穴、閉じますよ

藤が丘病院 耳鼻咽喉科 教授/診療科長：小林 斉

鼓膜に穴が開くと思うようになりますか？外傷や中耳炎などで小さな穴が開いた場合は、感染がなければ1ヶ月もしないで自然閉鎖します。ただ中耳炎を繰り返すと鼓膜は自然閉鎖せず、穿孔が遺残し難聴も合併してしまいます。（図1）

ではどの様にして鼓膜を閉鎖するかというと、鼓室形成術・鼓膜形成術・鼓膜閉鎖術という3つの手術方法があります。それぞれ手術のアプローチが違い、患者さんにとってのメリット・デメリットがあるため、患者さんと相談しながら決定します。

当院では、鼓室形成術・鼓膜形成術は全身麻酔下で、鼓膜閉鎖術は外来で日帰り手術をしています。今回は外来で鼓膜を閉鎖することのできる鼓膜閉鎖術についてお話します。

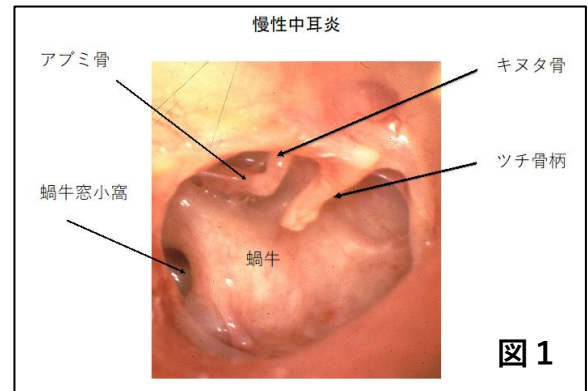


図1

現在、高齢化が一段と進み、入院治療と全身麻酔下での手術が難しい患者さんが増加しています。またコロナ禍以降、入院治療に対する不安や、小児の患者さんに対しては、面会が制限されていることに対する家族の不安が強いため、外来での治療を希望する患者さんが増加しています。外耳道や中耳に感染がなく、パッチテストという鼓膜穿孔の上にシートを被せ、聴力が改善するかどうかを確認するテストで聴力の改善があれば、外来の顕微鏡下での鼓膜閉鎖術の適応としています。また小児の場合は、年齢が10歳以上で顕微鏡処置が可能であれば適応となります。方法はリティンパを使用した治療法を行っています。リティンパは、止血剤として古くから使用されているゼラチンスポンジとヒト塩基性線維芽細胞増殖因子（bFGF）のキットです。従来の手術法である鼓室形成術や鼓膜形成術と違い、皮膚切開を行わないためより短時間でより安全に行える治療法です。ガーゼで鼓膜麻酔を20分程度行った後、顕微鏡下に鼓膜穿孔縁を新鮮化します。その後鼓膜穿孔より大きなゼラチンスポンジ塊にbFGFを浸潤させて、鼓膜穿孔部位を十分覆うようにゼラチンスポンジ塊を留置し、フィブリン糊で固定することで完了となります。治療時間としては20分程度です。1ヶ月後再診とし、鼓膜が閉鎖していなければ再度同様の手順で治療を行いますが、4回行っても閉鎖しなかった場合は、他の治療に変更します。

（図2）

以前に行っていた外来での治療法に比べて、閉鎖率はかなり高く、患者さんの満足度も高い治療法であるため今後も外来治療を行っていく予定です。金曜日の午後の慢性中耳炎外来で相談・治療を行っていますので、よろしくお願いします。

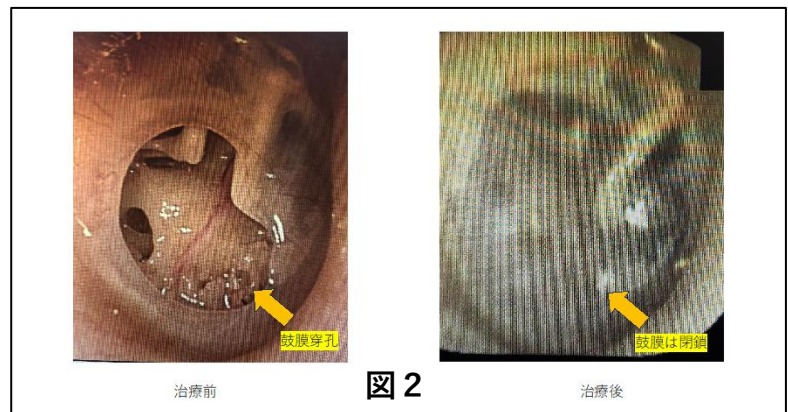


図2

編

集

後

記

暑い夏こそサウナなんていかがでしょうか？

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくる7月。ジリジリと照りつける太陽、うだるような湿気に、ついエアコンが効いた部屋で過ごしてしまうのではないのでしょうか？

そんな時こそサウナをお勧めします。こんなに暑いのに、熱いサウナに入るなんて頭がおかしいとお思いになるかもしれませんが、夏のサウナには夏のサウナの良さがあるのです。

サウナの効果としては、発汗によるデトックス効果や肌のターンオーバー促進、肩こり・腰痛の緩和、睡眠の質の向上など様々な効果がありますが、そんなことより「夏の水風呂＆外気浴が最高に気持ちいい！」ただそれだけです。水風呂＆外気浴の爽快感が、夏の火照った体に格別な心地よさをもたらします。

数年前からのサウナブームにより、サウナに力を入れた温浴施設が増えてきました。熱波師によるアフグースなど、エンターテインメント性の高い施設も多くあります。もしお時間がある時は、体調と相談したうえで、この爽快感を味わいにサウナに行ってみてください。

患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望

面会制限の解除及び説明を求めます。
現在もコロナ対策の為に総合サポートセンターでお聞きしました。昨夏の再流行の頃と同じ制限を今現在も続けているエビデンスは？どのようなスパンで見直しをしていますか？患者や家族は置き去りになっていませんか？主治医からのアドバイスとの整合性がとれません。高齢の母じゃ状況が油断できません。早急に明確な回答の連絡願います。

回答・改善内容等

この度は貴重なご意見をいただきまして誠にありがとうございます。
ご面会ができず、患者さん及びご家族に不快な思いをさせてしまうこととなり、大変心苦しく思っております。ただ、コロナが感染症5類に変更となっても病室内が狭い等もあって、度々コロナクラスターが起きている現状です。
面会につきましては、人数及び時間的な制限をさせていただいており、今後も継続させていただく予定ですが、患者さんからのご要望や、市中のコロナ感染者数等の感染状況を確認した結果、4/14(月)から面会時間15分を30分に延長することとなりました。また、今後も面会制限の緩和及び撤廃について検討してまいります。
ご不便をおかけして誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【クオリティマネジメント課】

今回初めての入院生活で不安があったのですが、4階東病棟の看護師さんの皆様のおかげで本当に安心して過ごすことができました。皆様お忙しい中なのに笑顔で丁寧に声をかけて下さり、毎日感謝の気持ちでいっぱいでした！「私もこんな素敵な人になりたい」と感じさせてくださる看護師さんばかりでした！ありがとうございました。

お褒めのお言葉をいただき、ありがとうございました。患者さんからの言葉は、スタッフの励みになります。今後も笑顔を忘れず、患者さんに寄り添い、より良い治療や看護ケア、適切な療養環境が提供できるように努めてまいります。

【藤が丘病院：4階東病棟】

東病棟 511号室前
男子トイレ(大便器)の裏側に汚物が飛び散ったまま、数日間放置されているのが数回あり
1日1回は清掃を！

患者さんに不快な思いをさせてしまいましたことを深くお詫び申し上げます。
当日の清掃チェック表を確認し担当者にご意見内容を話し、清掃終了後に見落としがないように必ず目視で確認するようにします。
午後の清掃担当者によりチェックをさせます。
ご意見を頂戴いたしましてありがとうございます。
今後もよろしくお願い申し上げます。

【昭友商事】

