

病院だより

Vol.376

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital

「痩せる薬」は本当にある？

Topics

「痩せる薬」は本当にある？

内科（糖尿病・代謝・内分泌）

助教 橋詰 真衣

News

七夕の飾りつけをしました！

第54回市民公開講座を実施しました！

がん患者・家族サロン開催のお知らせ

編集後記

「夏への備え」

広報・公開講座委員会

委員 布山 正貴

Report

患者さんからのご意見・ご要望

August

8

月号

SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital



昭和医科大学

「痩せる薬」は本当にある？

藤が丘病院 内科（糖尿病・代謝・内分泌） 助教：橋詰 真衣

GLP-1受容体作動薬、GIP/GLP-1受容体作動薬といわれる薬剤が、糖尿病治療において注目されています。「痩せる薬」などとメディアに取り上げられることもあります。どのような薬なのでしょう？

効果と副作用・危険性

GLP-1・GIPというのは、インクレチンと呼ばれるホルモンで、食事をとると小腸から分泌され、インスリンの分泌を促します。GLP-1は特に胃内容排出遅延を引き起こしたり、食欲を抑えたりする効果もあることがわかっています。GLP-1受容体作動薬は、ビクトーザ®・リクスイア®といった毎日注射が必要な薬剤のほか、トルリシティ®・オゼンピック®といった週1回投与の注射薬や、リベルサス®という内服薬もあります。GIP/GLP-1受容体作動薬には、マンジャロ®という週1回の注射薬があります。これらのお薬は、食後の血糖値を抑えて血糖コントロールを改善する上、体重を減少させる効果があることが分かっています。近年の研究では、心臓や腎臓の臓器保護作用もあることがわかり、使用が広がっています。もともとは2型糖尿病の治療薬でしたが、体重減少の効果が高いことがわかったため、一部の薬剤は、ウゴビー®・ゼップバウンド®といった商品名で、肥満症に対しても使用できるようになりました。体重を減量させ、それに伴うさまざまな代謝異常などを改善することが期待されています。

しかし、重大な副作用として、脱力感や冷汗・動悸などの低血糖症状や、急性膵炎などの恐れがあります。悪心・嘔吐・下痢・便秘・腹痛などの消化器症状も比較的頻度の高い副作用として報告されています。そのため、特に肥満症に対して処方する場合には、保険診療で処方できる施設や患者さんについて、細かい規定が設けられています。一部の薬剤は、美容・痩身・ダイエットなどの目的で、インターネット上などで販売されることもあるようです。しかし医師の適切な診療なしに処方を受けることは、非常に危険と言わざるを得ません。

糖尿病や肥満症の治療薬は日々進歩しており、様々な薬が開発されています。しかし、糖尿病や肥満症の治療の基本が、適切な食事療法・運動療法であることは、いつの時代も変わりありません。適切な診療を受け、食事や運動に注意しても血糖コントロールや体重の改善が難しく、薬での治療が必要な場合には、多くの中から一人一人に合った薬剤を選んで使用することが重要です。糖尿病や肥満症について悩んでいる方は、ぜひ、主治医にご相談ください。



News

七夕の飾りつけをしました！

6月27日から7月7日まで、院内に七夕飾りを設置いたしました。皆様の願いが叶うよう、お祈りしております。



第54回市民公開講座を実施しました！

6月28日(土)、藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院 市民公開講座をハイブリッド形式（対面＋オンライン）で開催いたしました。

今回も多くの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。

次回の開催は、秋頃を予定しております。決まり次第、院内掲示や病院ホームページ等でお知らせしますので、奮ってご参加ください。



◀左より

- ・【第1部】救命救急科 教授 宮本 和幸
「暑い夏を乗り切る！救命医が教える“熱中症予防のコツ”」
- ・ 広報・公開講座委員会 委員長 森岡 幹
- ・【第2部】臨床遺伝・ゲノム医療センター
認定遺伝カウンセラー：市川 眞琴
「遺伝医療のトビウをひらく
～遺伝学的検査と遺伝カウンセリング～」



がん患者・家族サロン開催のお知らせ

9月13日(土)、藤が丘病院にて「がん患者・家族サロン」を実施いたします。がん患者さん（入院中の方を除く）、ご家族はどなたでもご参加いただけます。みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日時：9月13日(土) 10時00分～11時00分

場所：藤が丘病院 B棟 6階 AB会議室

テーマ：放射線治療について 一知っておいてほしいこと

講師：放射線治療担当看護師

申込み方法：①WEB（藤が丘病院ホームページより）

②電話（右記連絡先まで）

申込み期間：順次開始～9月10日(水)まで

問い合わせ先

☎ 045-971-1151 (代表)

昭和医科大学藤が丘病院 管理課
がん患者・家族サロン担当まで

編

集

後

記

夏への備え

暑い日々が続きます。8月から全国高等学校野球選手権大会もはじまり、甲子園は熱気で包まれることでしょう。スポーツ観戦をしていると、競技中の熱中症への意識は、昔からだいぶ変化したと実感します。しかし、甲子園球児のように炎天下で運動しなくても、人間は生活の中で水分や塩分を徐々に失います。室内では意識しにくく、定期的な補充を心がけたいところです。一方、暑さだけでなく、寝不足や疲れも体調に大きく影響します。小児科をしていると、夏休み明けから体調不良を訴えて病院に受診する子どもも多いと感じます。子どもにとって夏休みは楽しいことがたくさんありますが、普段通りの生活リズムが大切です。子どもも大人も計画的な体調管理で夏を乗り切りたいですね。

広報・公開講座委員会 委員：布山 正貴（小児科）

患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望

大和市、町田市の2か所で大きな病院に入院したことがある者です。藤が丘病院の食事が一番美味しかったです。お出汁の味もそうですが、制限がある中で塩気もちゃんと味わえて嬉しかったです。入院中の楽しみは、本当に食事が一番です。そこを分かって作ってくださっているんだと思いました。ごちそうさまでした。ありがとうございました。

診療明細書不要の場合、診療費支払時、不要を押すと出てこないようにするのはいかがでしょうか。すでに病院によっては実施済みです。お互いに無駄をなくしましょう。

看護師の方々は全体として思いやりがあり、メンタルが細い私としては大変ありがたかったです。看護師の方々の横連携も見事だったと思います。

3月の入院に続き、今月も4/9（水）に手術入院しました。おかげで4/18（金）頃退院できるようです。2回目の入院生活も、当病院の医師・看護師・他すべてのスタッフの親切な対応に心より感謝します。入院生活におきまして大変安心し、落ち着いて過ごすことが出来ました。心より感謝です。誠にありがとうございました。

回答・改善内容等

この度は温かいお言葉をいただき、栄養科一同、大変励みになりました。心より感謝申し上げます。今後も、入院中の皆様に少しでも楽しんでいただけるようなお食事の提供に努めてまいります。

【藤が丘病院：栄養科】

この度はご不便をお掛けし、大変申し訳ございませんでした。ご指摘の診療明細書発行に関しまして、自動精算機の設定を変更し、明細書の発行有無を選択できるようにいたしました。貴重なご意見を賜り誠にありがとうございました。

【藤が丘病院：医事外来課】

心温まるお言葉をいただき、ありがとうございました。これからも患者さんの気持ちに寄り添う看護をさせていただきたいと思います。

【看護部】

心温まるお言葉をいただき、ありがとうございました。患者さんの苦痛が少しでも軽減し、治療を受けられることを念頭に、患者さんの気持ちに寄り添う看護をさせていただきたいと思います。また、入院生活を快適に過ごしていただけたことを大変嬉しく思います。これからも、患者さんに満足していただける看護ケアを提供できるようスタッフ一同取り組んでまいります。

【看護部】

ご丁寧にご意見いただきありがとうございます。今後も患者さんが安心して入院し、治療が受けられるようスタッフ一同、努めてまいります。

【眼科】

