

病院だより

Vol.378

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital

手術を受けることになったら

Topics

「手術を受けることになったら」

麻酔科 准教授：岡安 理司

News

小学生向け 医療体験プログラムを実施しました！

盆踊りに参加しました！【藤が丘一丁目町内会】

編集後記

「意外な？地域差」

広報・公開講座委員会

委員 今井 敦

Report

患者さんからのご意見・ご要望

October

10

月号



SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital



昭和医科大学

手術を受けることになったら



藤が丘病院 麻酔科 准教授：岡安 理司

手術・麻酔を安全に受けるためには手術前の準備がとても大切です。事前に体調や生活習慣を整え、適切な知識を持って臨むことで、より安全でスムーズな回復が期待できます。主に全身麻酔を受ける前に必要な知識について説明します。

Q1 普段服用している薬はどうすればよいですか？

普段服用している薬では、手術前に中止が必要なもの、継続して服用していただきたいものがあります。血液をサラサラにする作用のある抗血小板薬、抗凝固薬や糖尿病薬は中止する必要があります。経口避妊薬（ピル）は血栓塞栓症のリスクが増すため、手術前4週間と手術後2週間は服用を避けてください。高血圧や喘息の薬、抗痙攣薬は服用を継続していただきます。手術当日朝の内服については、指示が出ますのでお守りいただくようお願いいたします。



Q2 健康食品やサプリメントを使用しても大丈夫ですか？

健康食品やサプリメントの中には、①手術中の血圧や心拍数に影響を与える、②麻酔薬の効果や持続時間に影響を与える、③出血のリスクを上げる、④血糖値に影響する、といった手術や麻酔管理に影響を及ぼす可能性のある成分が含まれているものもあります。一例を挙げると、ビタミンE、DHA、EPA、ガーリック、ジンジャー、朝鮮ニンジンなどは血液をサラサラにする作用があります。サプリメントを使用されている場合は、手術の2週間前から使用を控えることが一般的に推奨されます。

Q3 手術前はいつまでタバコを吸っていてもよいですか？



手術が決まったらすぐに禁煙をお願いします。タバコの煙に含まれるさまざまな成分が肺機能を低下させ、手術中の呼吸管理を困難にします。また、手術後に傷が感染したり、治りが遅くなったり、心臓や血管の合併症が起きやすくなるなど手術後の回復に悪影響を及ぼします。手術前の禁煙期間は長いほど良く、手術の少なくとも4週間前からの完全な禁煙が推奨されています。しかし、短期間でもある程度の効果があることがわかっており、禁煙はいつから始めても合併症を減らす効果があります。電子タバコの場合も同様です。

Q4 手術前に予防接種（ワクチン）を受けても大丈夫ですか？

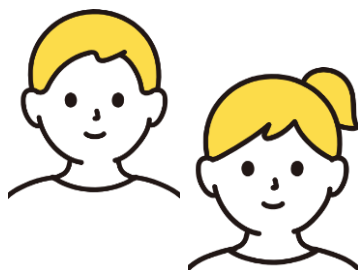
全身麻酔や手術は免疫に影響するので、ワクチンを接種した後に全身麻酔を受けると、副反応が強くなったり、ワクチンの効果自体が弱くなる可能性があります。そのため予防接種後の全身麻酔は一定期間空けた方がよく、不活化ワクチンは2週間、生ワクチンは4週間空けるようにします。



小学生向け 医療体験プログラムを実施しました！

藤が丘病院にて、8月8日（金）、15日（金）、22日（金）に「小学生向け 医療体験プログラム ～看護師のお仕事を体験してみよう！～」を実施しました。3日間で横浜市内の小学5,6年生計16名の子どもたちが参加しました。

実施内容：① ミニ講義「看護師の仕事」
② 院内ツアー（病棟・外来・検査部門等）
③ 看護技術体験（バイタルサイン測定等）



参加者の声

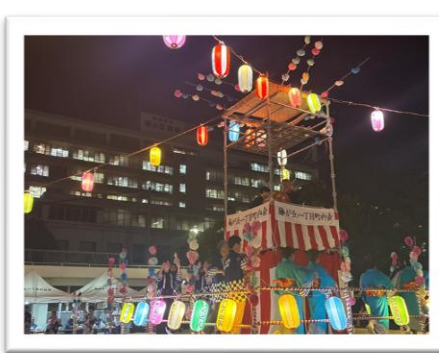
看護師の体験は初めてだったので良い経験になりました。

看護師の仕事は、思っていたよりも大変でした。交代制で働いていることや病院以外でも看護師が働いていることを知って驚きました。

血圧を測るのは意外と難しくびっくりしました。もう一度来てみたいです！

盆踊りに参加しました！【藤が丘一丁目町内会】

8月9日（土）、藤が丘一丁目町内会主催「納涼盆踊り大会」に参加させていただきました。藤が丘病院・リハビリテーション病院から約50名の職員が参加し、近隣にお住まいの方々や子どもたちと一緒に踊りの輪に加わりました。地域の皆様との交流をより深められる良い機会となりました。



編

集

後

記

意外な？地域差

この夏は暑かったですね。暑いといえばエアコンですが、関西の知人から関東の電気代は高いと聞きました。価格.comによると、月300kWhで東京電力8626円、関西電力7236円と2割近い差。台湾の半導体メーカーTSMCの進出が熊本だった理由のひとつが九州の電気代の安さだとか。先ほどの知人、東京に遊びに来て言うには東京は電車が安い。大阪梅田から万博の夢洲まで大阪メトロで430円、一方それより距離の長い渋谷から浦安まで東京メトロで260円。大阪メトロ便利だけど高い。地域価格差が悪いと言いたいわけではなくて、むしろあって当たり前、全国一律なんてほうがよっぽど無理があるのでは・・・。

患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんからいただきましたご意見・ご要望は、病院内全体で共有しております。
掲載されていないご意見・ご要望につきましても別途対応しております。
今後もお気づきの点がございましたら、お聞かせくださいますよう、お願い申し上げます。



ご意見・ご要望

トイレについて。
視力が弱い（ほとんど見えない）夫がトイレに入る際、一緒に入りやすい、誰でも共通に使える「ユニバーサルトイレ（?）」があると私も気を使わずに付き添えると思う。

回答・改善内容等

この度はご不便をおかけして申し訳ございません。ユニバーサルトイレの増設となりますと、配管の構造等も含めた調整になるため、直ちに構造を変更することは難しいのですが、今後病院の再整備により建替えを行う際に、お寄せいただいたご意見を参考に、ユニバーサルトイレの設置を検討してまいります。

【藤が丘病院 管理課】

5階病棟でお世話になりました。スタッフの皆様には心温まる医療ケアをご提供いただき感謝申し上げます。一人の人間が直面している疾患に手術治療はもとより、身体の辛さは心のモヤモヤとなり、社会、家族と離れざるを得ない状況に陥ってしまいがちです。介助を要する身体でシャワー浴をしてくださること、身体が洗われるばかりではなく、温かな湯をたっぷりと肩・胸・腰と掛け湯してくださると、湯船につかっているようで、心身共に温まりました。そして、心がほぐれ、気付くと身体だけでなく、心も洗われていました。入院生活のウツウツとした日々の中、シャワー浴が何よりの楽しみとなりました。H様（助手さん）の入浴介助テクニックは最高です。退院に向け、心はすっかり晴れ、ポジティブな気持ちで社会復帰の日まで頑張れそうです。H様のお人柄、励ましは、今後の私の人生において忘れられないものとなりました。本当にありがとうございました。

心温まるお言葉をいただき、ありがとうございました。患者さんが順調に回復できるお手伝いができることを嬉しく思います。また、ヘルパーの入浴介助が患者さんの心に残る援助であったことも嬉しく思います。これからも、患者さんに満足していただける看護ケアを提供できるようスタッフ一同取り組んでまいります。

【看護部】

