

病院だより

Vol.389

SHOWA Medical University Fujigaoka Hospital

腰痛・むくみ・息切れに隠れる 血液の病気

内科（血液） 助教 蒲澤 宣幸

Topics

「腰痛・むくみ・息切れに隠れる血液の病気」
内科（血液） 助教 蒲澤 宣幸

Report

患者さんからのご意見・ご要望

編集後記

「秋風とお腹の話」

消化器内科 新谷 文崇

September

9

月号



SHOWA Medical University Fujigaoka Rehabilitation Hospital



昭和医科大学

腰痛・むくみ・息切れに隠れる血液の病気



藤が丘病院 内科（血液） 助教：蒲澤 宣幸

血液内科では、白血病や悪性リンパ腫だけでなく、「形質細胞」という細胞から生じる病気も診療しています。その代表が多発性骨髄腫とALアミロイドーシスです。どちらも聞き慣れない病名ですが、最初のきっかけは腰痛、貧血、むくみ、息切れ、手足のしびれなど、日常によくある症状のことがあります。血液のがんというと白血球の数が増える病気をイメージしがちですが、骨髄腫では白血球数が大きく変わらないこともあり、腰痛や腎臓病の検査から見つかる場合があります。

骨の中にある骨髄では血液の細胞がつくられています。形質細胞はその一員で、細菌やウイルスから体を守る「抗体」をつくります。多発性骨髄腫は、この形質細胞が異常に増え、役に立たない抗体（M蛋白）をつくる血液のがんです。骨がもろくなって腰や背中が痛む、骨折しやすくなる、貧血で疲れやすい、腎臓の働きが低下する、感染症を繰り返すなどの症状がみられます。

ALアミロイドーシスは、異常な形質細胞がつくる抗体の一部（軽鎖）が、体内で変化して「アミロイド」という物質になり、臓器にたまる病気です。たまる場所によって症状が異なり、腎臓では蛋白尿やむくみ、心臓では息切れや動悸、神経では手足のしびれや立ちくらみなどが現れます。複数の診療科にまたがるため、診断まで時間がかかることもあります。「アミロイド」と聞くと認知症を連想するかもしれませんが、ALアミロイドーシスは原因となるたんぱく質も治療法も異なる病気です。

これらの病気は高齢の方に多く、症状が加齢や別の病気によるものと思われやすい点が特徴です。原因のはっきりしない貧血や腎機能低下、長引く腰痛や骨折、尿蛋白とむくみ、心臓の壁が厚いといわれた心不全、進行するしびれなどが重なる場合は、血液の病気も候補になります。病名を知っていることが、早期発見の第一歩です。

診断の入口は、通常の血液検査と尿検査です。血球数、腎機能、カルシウム、総蛋白などを確認し、必要に応じて血液や尿の中のM蛋白を調べます。さらに骨髄検査、CT・MRIなどの画像検査、アミロイドの沈着を確かめる組織検査を組み合わせで診断します。すべての方に同じ検査を行うのではなく、症状や検査結果に応じて必要なものを選びます。

治療は近年大きく進歩しました。多発性骨髄腫では、がん細胞をねらう抗体薬や分子標的薬、内服薬、造血幹細胞移植などを、年齢や体力、合併症に合わせて選択します。ALアミロイドーシスでは、異常な軽鎖をつくる形質細胞を抑える治療と、心臓や腎臓など障害された臓器を支える治療を同時に行います。早く気づき、臓器の傷みが進む前に治療を始めることが重要です。

多発性骨髄腫でみられる主なサイン



腰・背中
の痛み
骨折しやすい



貧血・だるさ



腎機能の低下

ALアミロイドーシスでみられる主なサイン



息切れ・動悸



蛋白尿・むくみ



手足のしびれ



舌の腫れ
(特徴的・まれ)

複数の症状や原因不明の検査異常が重なるとき、血液検査・尿検査が手がかりになります

「藤が丘病院 内科（血液）」の
詳細はこちらから



患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんからいただきましたご意見・ご要望は、病院内全体で共有しております。掲載されていないご意見・ご要望につきましても別途対応しております。今後もお気づきの点がございましたら、お聞かせくださいますよう、お願い申し上げます。



ご意見・ご要望

看護師、理学療法士、作業療法士の皆様へ
SCUで過ごした13日間、皆様の仕事を拝見し、深く敬意を覚えました。
私自身、大学で教鞭をとり教育や組織のあり方を考える立場にありますが、皆様のチームワークには学ぶべき点が多くありました。
特に印象的だったのは「目を貸して下さい」と互いに声を掛け合い、徹底したダブルチェックを申し送りを行っている姿です。SCUという一分一秒を争う緊迫した現場において、ご自身の心身を捧げるようにしてミスを防ぎ、互いをカバーし合う献身的な連携に、真のプロフェッショナルを感じました。
自覚症状が少なかったこともあり「私がここにいるといいのだろうか」と申し訳なさを感じていました。その反面、皆様の姿を静かに見守ることができた時間は、医療の尊さを改めて教えられる貴重な機会となりました。
これほど過酷で、かつ尊い仕事に邁進される皆様の心から尊敬いたします。どうかご自身のお身体も労りつつ、これからもその高い志を次世代へと繋いでいって下さい。
皆様の存在が、多くの患者の希望となっていることを確信しております。
心からの感謝と敬意を込めて
SCU3番 C様(患者名)

手術時、全身麻酔の前に緊張でとても冷たくなっていた手を看護師さんがそっと握ってくれていて、その手の温かさでとても安心しました。D先生をはじめ、入院中どの看護師さんも優しく丁寧で話しやすい雰囲気を作ってください、とても過ごしやすいかったです。
毎食のご飯も楽しみでした。掃除もこまめにして頂き快適でした。
本当にありがとうございました。

回答・改善内容等

この度はSCU看護師への温かいお言葉をありがとうございます。
患者さんに安心・安全な入院生活を過ごしていただけるよう心掛けております。
いただいたお言葉をスタッフ皆で共有し、今後も患者さんが安心して入院生活が送れるように看護を提供していきたいと思います。

【藤が丘病院 看護部】

お褒めのお言葉を頂き、ありがとうございました。
患者さんからの言葉は、スタッフの励みになります。今後も患者さんの不安な気持ちに寄り添い、より良い医療や看護、適切な療養環境が提供できるように努めてまいります。

【藤が丘病院 看護部】

このたびは温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。今後もお食事を楽しんでいただけるよう工夫してまいります。

【藤が丘病院 栄養科】

ご意見・ご要望

回答・改善内容等

Wi-Fiを入れて下さい。

この度は貴重なご意見誠にありがとうございます。
院内のWi-Fiにつきましては、今年度中にも導入を予定しております。地下を除く全フロアにてフリーWi-Fiが使用可能となる予定でございますので、当面の間ご不便をおかけしますが、導入まで今しばらくお待ちいただけますと幸いです。
今後もよりよい環境づくりのため精進してまいりますので、お気づきの点がございましたらご意見いただけますと幸いです。

【リハビリ病院 管理課】

入院3回目でした。先生方、看護師さん、お手伝いの方々、皆様とても優しくて親切な方ばかりで安心して治療を受けることができました。ありがとうございました。
手術して下さったA医師、B医師、お世話になりました。ありがとうございました。今後もよろしくお願い致します。

このたびは温かいお言葉をいただき、ありがとうございます。入院中、安心して治療を受けていただけたとのこと、スタッフ一同大変うれしく拝読いたしました。看護師をはじめ看護補助者などのスタッフへのおめの言葉は、私たちにとって大きな励みとなります。いただいたお言葉をスタッフへ共有し、今後も患者さんに安心して療養していただけるよう、より良い看護・サービスの提供に努めてまいります。このたびは貴重なご意見と温かいお言葉をありがとうございました。

【リハビリ病院 看護部】

ご丁寧に、ご意見頂きありがとうございます。
今後も患者さんが安心して入院し、治療が受けられるようスタッフ一同、努めてまいります。

【リハビリ病院 眼科】

編集後記 秋風とお腹の話



猛暑が和らぎ、朝晩に秋の気配を感じる季節となりました。食欲の秋という言葉があるように、9月は食事がより一層おいしくなる時期です。しかし、夏の疲れが残る身体には、実は胃腸へのいたわりも大切です。

夏場に冷たい飲食物を摂り過ぎた方は、胃腸の働きが低下していることがあります。秋口には温かいものを意識的に取り入れ、腸内環境を整えることが大切です。また、食欲が戻ってきた時期に一気に食べ過ぎてしまうことで、胸やけや胃もたれを起こす方も少なくありません。

消化器内科の外来では、この時期に腹部症状を訴えて受診される方が増えます。気になる症状がある際にはどうぞお気軽にご相談ください。皆様が実りの秋を元気にお過ごしになれますよう願っております。

広報・公開講座委員会：新谷 文崇（藤が丘病院 消化器内科）

藤が丘病院
藤が丘リハビリテーション病院

9月号

September 2026

「病院だより」通巻第389号
令和8年9月1日発行
【毎月発行】

発行責任者：昭和医科大学藤が丘病院 病院長 鈴木 洋

編集責任者：広報・公開講座委員会 委員長 森岡 幹

編集：広報・公開講座委員会



病院だより



昭和医科大学