

昭和大学附属烏山病院だより

あおぞら

〔発行責任者〕病院長 岩波 明
〔編集責任者〕広報委員長 常岡 俊昭
〔住所〕〒157-8577 東京都世田谷区北烏山6-11-11
〔電話〕03-3300-5231(代表)

第176号

[2022年4月30日発]

着任のご挨拶

今年度入局しました精神科専攻医1年目の石原里彩です。
昭和大学関連病院での勤務も精神科業務も初めて、という
”初めて尽くし”の状態でしたが烏山病院の素晴らしい環境で
楽しく勤務させて頂いています。今後とも宜しくお願い致します。



4月より烏山病院に入職致しました太田愛里と申します。
現在はC4病棟に配属されております。患者様、スタッフの皆様から
様々なことを学ばせていただく毎日です。
日々を大切に頑張っていきますので宜しくお願いいたします。



専攻医1年目葛井真守と申します。昭和大学は病床数が多く依存症やリ
エゾンなどもバランスよく学ぶ事ができると思い入局させて頂きまし
た。一生懸命頑張ります。宜しくお願いいたします。

はじめまして、専攻医1年目の熊崎栞と申します。初期研修2年目の春に
A病棟でお世話になり、入局を決めました。一步ずつ着実に前進できる
ように頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

精神科専攻医一年目の堀口爽です。精神科領域の奥深さを、楽しみながら学んでいきたいと思います。至らない点も多々あるかと思いますが、日々精進して参ります。よろしくお願いします！

令和3年度に入局させて頂きました、城井正彦と申します。昭和大学を卒業後、昭和大学病院で初期研修を行いました。現在はA3病棟で頼れる上司たちに囲まれながら仕事しております。まだまだ未熟ではございますが、今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。

4月からA4病棟に配属になった平田貴之です。縁あって烏山病院で働く事になり、大変嬉しく思っております。初めての事ばかりでご迷惑をお掛けすることと存じますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



デイケア活動 CBT の紹介 O.A さん

今回、私は CBT プログラムを紹介したいと思います。

CBT とは Cognitive Behavioral Therapy の三つの単語の頭文字から取られています。

CBT プログラムは月曜日の午後に行われていて、一つの題材について複数回かけてスタッフ、メンバーで話し合います。内容としては認知再構成法や認知のゆがみなど、身近で起こりうる課題・障壁に対して話し合います。

このプログラムでは、デイケア屈指の参加率・人数で「三人集えば文殊の知恵」「十人十色」で様々な視点からの意見を取り入れることができることが特徴です。そのため、思わぬ形で問題解決への糸口を見つかることがありました。

大勢で集まって話すことで楽しみながらも過去の出来事にも目を向けることができ、少しずつですが心が晴れてきています。

このデイケアに見学・参加する機会がありましたら是非一度覗いてみてはいかがでしょうか？



西川病院を見学して

精神医学講座 講師 常岡 俊昭

R4年4月1日、島根県にある西川病院と関連施設を見学させていただきました。西川病院はIPS (Individual Placement and Support) と言って、精神障害を持つ方がその病状や準備性によらず「働きたい」という意思さえあれば援助する、という理念を実践している病院です。以前、講演で話を聞いてワクワクしたので思わず行って来たのですが、見学させていただいて感じたのはIPSという形ではなく、スタッフ同士・患者さんとスタッフなど人と人の間に壁がない自由な発想に基づく医療や福祉でした。

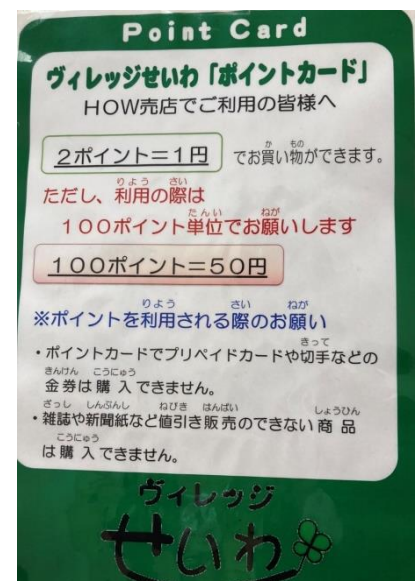
- ・退院後と同じ環境を意識して自動販売機にはカフェインたっぷりです。投げたら危ない缶コーヒーもおいてある。「退院したら飲みますよね？皆さんも飲んでますよね」
- ・福祉のサービスを利用するとオリジナルカードにポイントが貯まる。「ポイントカードあると行きたくなくなることはありません？」
- ・病院全体での合同カンファレンスが月に二回行われていて病院内の多職種だけでなく地域の福祉支援者も対等な立場で参加。(医療・福祉の枠にとらわれない)
- ・カンファレンスではネガティブな言葉をNGワードにしている(否定されてしまう中では自由な発想は出てこない)

などは自分たちの発想にはないものでした。

またお話を伺ったスタッフからは

- ・「本当にやっていいんですか？」と部下に言われたら「やってみないとわからないでしょ。早くやりなさい」と返している。
- ・企画はスタッフがワクワクすること。スタッフが楽しめない企画は続かない。
- ・「患者さんのために」「何かあったら」を言い訳に思考停止しない事などを重要視していると教えてもらいました。失敗は「行わなければ良かったこと」ではなく、「次につながる経験である」と考えて未知の不安を恐れない。これがIPSの考え方の土台にあるのだなと実感しました。病院は安全・安心を第一に考えて動きます。でも実をいうと100%の安全なんてどこにもありません。生きている事はそれ自体が様々なアクシデントを起こすリスクを含んでいます。そのリスクをしっかりと本人・家族と共有しながら最も当事者にとって良い可能性が高い選択肢はなんなのか、医療者の不安で最初から選択肢を勝手に消さないようにしたいと思いました。後日カンファレンスにオンラインで出させて頂いたのですが普段は出会わない発想、発言がたくさんでワクワクしました。当院でも当事者・ご家族・スタッフみんながワクワクできる企画を考えていきたいと思えます。

西川病院 <https://seiwakai-shimane.com/nishikawa/>



昭和大学附属烏山病院 外来診療担当医一覧表

○ 教授 □ 准教授 △ 講師 ☆ 助教							2022/4/1
	月	火	水	木	金	土	
精神科 初診	□真田 建史 ★太田 佐保子	△清水 勇人 ★中村 亮介	□真田 建史 △中村 暖 ○横山 富士男	□音羽 健司 ★鈴木 洋久	△常岡 俊昭 ★太田 真里絵	△笹森 大貴 ★中井 文香	
精神科 再診	★小島 睦	□真田 建史	○谷 将之	★村山 碧	△清水 勇人 ★鈴木 洋久	□真田 建史	
	△清水 勇人		★太田 佐保子 △中村 暖	西尾 崇志 △笹森 大貴	□音羽 健司	□音羽 健司	
	柳原 機華	△常岡 俊昭	花輪 洋一	△中村 暖	田中 有咲	宮保 嘉津真	
	★中村 亮介		★中村 亮介			★廣瀬 俊輔	
	中村 善文	△笹森 大貴	○横山 富士男	△田中 宏明		佐賀 信之 ★新村 一樹	
発達障害 初診 午前	□太田 晴久				△中村 暖		
発達障害 初診 午後	□太田 晴久 宇野 宏光	△笹森 大貴	□中村 元昭	花輪 洋一			
発達障害 再診 午前		橋 知之	□太田 晴久 □中村 元昭	□太田 晴久	△丹治 和世 △沖村 幸		
発達障害 再診 午後	□中村 元昭	★中井 文香 岩見 有里子	□太田 晴久	□太田 晴久 ★太田 真里絵	△丹治 和世		
ADHD			(初・再診) ○岩波 明	(再診) 長塚 雄大	予約制(初・再診) ○岩波 明	(再診) ★鈴木 洋久	
思春期入院 相談特別外来	(初・再診) 宇野 宏光			(初診) ★中村 亮介			
7デクシオン 専門外来		(再診) △常岡 俊昭			(初診) △常岡 俊昭		
高齢者						予約制(初診) ○西島 久雄 △新里 和弘	
内科 (一般)	○阿久津 靖	○阿久津 靖	△栗原 利和		△栗原 利和		
歯科・ 歯科口腔外科	予約制(初・再診) △松浦 光洋	予約制(初・再診) △松浦 光洋	予約制(初・再診) △松浦 光洋	予約制(初・再診) △久保 美穂	予約制(初・再診) △松浦 光洋		

※学食・出張など不在時は代診となる場合がありますのでご了承ください。

総合サポートセンター

～受診・入院のご相談～

受付：月曜日～金曜日・8時30分～17時

土曜日 8時30分～13時

電話：月曜日～金曜日03-3300-5329

土曜日 03-3300-5231

◎初診受付：月曜日～土曜日・8時30分～11時

◎休診日：日祭日・本学創立記念日・年末年始

《3月》 入院(前月) 外来(前月)

◆延患者数 8,062(6,988) 6,403(4,953)

◇一日平均患者数 260.1(249.6) 246.3(225.1)

◆診療実日数 31(28) 26(22)

広報委員会では、皆様のご意見ご感想をお待ちしております。連絡先は k-kouhou@ofc.showa-u.ac.jp となります。



【編集後記】

長期化するコロナ渦でうんざりですが、緊急事態宣言など新型コロナウイルス対策の行動制限がない3年ぶりの大型連休、皆さんいかが過ごされましたか。交通機関は行楽地や帰省先に向かう人々で混雑したようでした。沖縄は梅雨に入り、北海道釧路では桜の開花が発表されるなど南北に広がる日本、ここ関東地方はウォーキングに最適な季節ですね。安心して日本の魅力を見つける旅に私も早く出たいです。

連休後の新規感染者が増加しないよう、過信せず基本的感染症予防対策を継続して一日でも早いコロナ終息を願います。今年も昨年よりハッピーな1年になりますよう少しだけ頑張りましょう。

(広報委員 中川)