

昭和大学附属烏山病院だより

あおぞら

〔発行責任者〕 病 院 長 岩 波 明
〔編集責任者〕 広報委員長 常岡 俊昭
〔住所〕 〒157-8577 東京都世田谷区北烏山6-11-11
〔電話〕 03-3300-5231(代表)

第 1 5 3 号

〔2020年4月30日発行〕

烏山病院における新型コロナウイルス感染症対策

感染管理認定看護師 池ヶ谷 訓章

新型コロナウイルス感染症が世界の多くの国や地域に拡大し、現在では世界的なパンデミックの様相を呈しています。国内では、医療機関での集団感染が報じられており、院内感染対策強化が急務となっています。

感染対策を行う上では、精神科の傾向を加味した対策を行うことが、精神科病院における院内感染防止対策には重要となります。一般的に精神科病院では施設の構造上、閉鎖的環境が多いことや个人防护具や手指消毒剤がベッドサイドに置けないなどの感染対策上の課題があります。さらに、新型コロナウイルス感染症の集団感染発生のリスクが高い要素として3密（密閉・密集・密接）があります。精神科病院は、この3つの密が揃いやすい環境にあると言えます。そこで、当院での新型コロナウイルス感染症対策は3密を避けながら「早期発見・早期対応」「持ち込まない」「広げない」を目標に掲げ対策強化に努めています。当院の新型コロナウイルス感染症感染対策の一例を紹介します。

外来及び病院入り口の「早期発見・早期対応」「持ち込まない」「広げない」ための対策として、全来院者の検温実施を行っています。実施の徹底のため、原則入り口を正面玄関のみに絞り、来院者には非接触式体温計による全患者・来訪者・関係業者の検温を実施しています。併せて、手指消毒の徹底と症状確認を徹底し、発熱者や有症者については別ブースでの個別対応を実施しています。そのほかにも、病院職員が新型コロナウイルス感染症に感染し、他の患者に移す事がないように適切な个人防护具の使用に加え、診察室や医事カウンター等に遮蔽カーテンや遮蔽ボードの設置を行い、飛沫感染予防強化を行っています。

病棟における対策として、面会については面会時の検温実施と症状の確認、マスク着用を義務化するなどの対応を行っています。さらに、緊急事態宣言発令後は、不要不急の面会を控えていただくなどの対策を追加しています。作業療法室とデイケアについては、平時では入院患者と外来患者が同じ空間でプログラムを行っていました。しかし、外来患者と入院患者が同じ空間で活動することで、入院患者が病棟内に感染症を持ち込むリスクが高まるため、作業療法は入院患者を対象を絞ったことに加え、作業療法室で行うのではなく、各病棟で病棟作業療法を行うことにしました。デイケアについては外来患者のみの活動とし、これまで実施していた入院中から退院後の利用を見越して、病棟からデイケアに通うテストケースは中止してもらっています。

地域の感染流行拡大が進む中、職員が新型コロナウイルス感染症に罹患し、院内に感染症を持ち込むリスクが高まっています。そのため、3月1日より全職員が出勤前の検温を実施し、発熱や体調不良の職員が勤務することがないように体調チェックを徹底しています。そのほかにも、手指衛生の徹底はもちろんのこと、ナースステーションや休憩室・食堂での3密を避けるための工夫も行っていきます。

2020年度の感染対策室の活動目標は、「標準予防策の徹底によりアウトブレイクを防止します」「チーム医療を強化し、初期対応を行い感染の拡大を防止します」です。これからも、感染に強い烏山病院を目指し、患者と職員が一丸となって新型コロナウイルス感染症に立ち向かっていきます。

ENJOY HOME

精神医学教室 講師 常岡 俊昭

皆さん自粛生活は大丈夫でしょうか？

STAY HOMEで一日も早い終息を祈っていますが、自宅に長くいることで不安定になる方々の話も良く聞きます。一般にストレス対処法としては、信頼できる人と会って話すことが有効と言われていますが、今のSTAY HOMEでは中々難しくなっています。もちろん家族に様々な愚痴を言う事は非常に有効なストレス対処法なのですがそれだけだと中々煮詰まってしあう事もあるかなと思います。

当院のスタッフに聞いたところ

- ・孤立を防ぐ。1人で考え込まず、不安は話しましょう、社会的距離を保って心の距離は近くして
- ・生活リズムを保つ。同じ時間に寝る・起きる、太陽にあたる、しっかり食事、適度な運動
- ・運動や好きな活動(作業)に取り組む。ラジオ体操は1300歩の散歩と同じ運動量、家事や庭仕事などの日常の活動を継続し、こころも体もすっきり
- ・今しかできない片付け・掃除・読書・手の込んだ料理
- ・オンラインでのつながり
- ・ガーデニング、家庭菜園などの植物を育てる、散歩しながらゆっくりと景色を見る（誰かが散歩している動画を見るオンライン散歩も含む）。
- ・お子さんがいる方は家庭内にテントを張り、自宅でキャンプ気分や異空間を味わう。
- ・ベランダがある方はベランダでご飯を食べる。
- ・時間がないと見れない長編の国内・海外のドラマを見る。

などの案が出ました。

また僕自身はオンラインでの自助グループミーティングに参加して普段のストレスを言い、聞いてもらう事を始めました。思った以上に自分はストレスを貯めていたことを実感しています。

自分たちも含めて、全員がSTAY HOME、いや、ENJOY HOMEを機に新しい楽しい生活スタイルを確立してくれることを願っています。



感染症対策から始まった新しい取り組み

精神医学教室 講師 常岡 俊昭

コロナ感染症対策で当院のOTや依存症プログラム・家族教室など多くのプログラムが3密を避けるために中止になっています。

本来依存症の治療は、密閉されて周囲に聞かれることがない安全な部屋に密集・密接するくらい多くの仲間が集まって話し合うミーティングが基本とされています。当院でも月・火・金（隔週）と依存症のプログラムを行っていたのですが、全て中止になっています。地域の自助グループもどんどん中止する中何か当院で少しでもできないか、とオンラインでのプログラムを開始しました。

元々は対面でやっていたテキストを、ZOOMというアプリを使ってテレビ電話のように一人ずつ自己紹介や一週間あった事の説明、QAへの答えなどをしていきます。4月24日から始めた試みですが、僕などは普段会っている患者さんでもオンラインで顔を見ると新鮮に感じました。外に出られない人や病院に来るくる時間が取れない人も参加しやすく、オンラインはオンラインの良さがあると思っています。

当初、5月28日、6月25日に予定されている家族教室も状況次第では中止せざるを得ないと思いましたが、オンラインでの配信を検討しています。

依存症のプログラムは当院通院患者さんが、家族教室は当院入院歴のある患者さん家族が対象となっております。ご興味のある方はぜひ、広報委員会のアドレスにメールして頂ければと思います。よろしくお願いします。



デイケア活動 大興奮!花見&クイズ!~新スタッフ歓迎会~

C・Aさん

3月24日の午後、新しくデイケアの仲間となった2名のスタッフさんを祝うべく、お花見と歓迎会を実施しました。新型コロナウイルスの影響で、規模を大幅縮小しての開催となりました。

花見は、デイケアから徒歩10分ほどの水無公園に行きました。満開に近い桜を見たり、遊具で遊んだり、20分という短い滞在の中でも思いっきり楽しめました。

花見の後は、デイケアに戻り、歓迎会を行いました。内容は、そのスタッフさんに関するクイズ。名前、趣味、好きな食べ物といった基本的なクイズは勿論、経験したことあるのは?といった変わったクイズも。

ちなみに正解は「子どもの時にサンタさんを見た」でした(!?)

特に、子どもの時の夢は?というクイズで、正解が看護師と発表された時は一同大興奮でした。

こうして、お花見と歓迎会は無事大成功で終わりました。私自身、クイズの司会をやっていたのですが、参加者側としても主催者側としても、とても楽しかったです。引き続き、新しいスタッフさんと共にone teamで頑張っていけたらと思います。



昭和大学附属烏山病院 外来診療担当医一覧表

○ 教授 □ 准教授 △ 講師 ☆ 助教			(2020年4月1日現在)			
	月	火	水	木	金	土
精神科 初診	西尾 崇志 □真田 建史	☆笹森 大貴 ☆中村 亮介	△幾瀬 大介 ☆清水 勇人	☆石部 穰 □高塩 理	△常岡 俊昭 △中村 暖	☆笹森 大貴 ☆石部 穰
精神科 再診	中村 善文	○谷 将之	☆太田 真理絵 花輪 洋一	□真田 建史	☆石部 穰	☆富永 陽介
	佐藤 諒太郎					
	☆清水 勇人	△常岡 俊昭	☆中村 暖	西尾 崇志 ☆笹森 大貴	小島 睦 △染村 宏法	☆幾瀬 大介
	☆中村 亮介		☆中村 亮介			△佐賀 信之 ☆新村 一樹
発達障害 初診 午前 (予約制)	□太田 晴久			○加藤 進昌 △青木 悠太		
発達障害 初診 午後 (予約制)	□太田 晴久	☆笹森 大貴 △青木 悠太	□中村 元昭		○加藤 進昌	
発達障害 再診 午前 (予約制)	△新井 豪佑 林 若穂	△村上 晶郎	□太田 晴久 □中村 元昭	○加藤 進昌	△村上 晶郎 △丹治 和世	
発達障害 再診 午後 (予約制)	□中村 元昭 △新井 豪佑	岩見 有里子 △青木 悠太	□太田 晴久	○加藤 進昌 □太田 晴久 △青木 悠太	△丹治 和世	
ADHD (予約制)		(初診) ○岩波 明		(再診) 長塚 雄大	(初・再診) ○岩波 明	(再診) 宮保 嘉津真
思春期外来 (予約制)				(初診) ☆中村 亮介 □高塩 理		
アディクション 専門外来		(再診) △常岡 俊昭			(初診) △常岡 俊昭	
高齢者外来 (予約制)				(再診) △田中 宏明		(初診) ○西島 久雄 △新里 和弘
ジェンダー外来	森井 智美					
内科 (一般)	○阿久津 靖	○阿久津 靖	△栗原 利和		△栗原 利和	
歯科・ 歯科口腔外科	予約制(初・再診) ☆松井 庄平	予約制(初・再診) ☆松井 庄平	予約制(初・再診) ☆松井 庄平	予約制(初・再診) △久保 美穂	予約制(初・再診) ☆松井 庄平	

総合サポートセンター

～受診・入院のご相談～

受付：月曜日～金曜日・8時30分～17時
土曜日 8時30分～13時
電話：月曜日～金曜日03-3300-5329
土曜日 03-3300-5231
◎初診受付：月曜日～土曜日・8時30分～11時
◎休診日：日曜日・本学創立記念日・年末年始

《3月》 入院(前月) 外来(前月)
◆延患者数 7,956(7,457) 5,921(5,787)
◇一日平均患者数 257.1(256.6) 236.8(251.6)
◆診療実日数 31(29) 25(23)

【編集後記】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努め、一人ひとりができる感染対策の実施が重要になります。①手洗い(様々なものに触れることにより手にはウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗いする)②自身の健康管理(睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高める)③咳エチケット(3つの密、換気の悪い密閉空間、密集場所、密接場面を避ける)
一日も早くこの状況が終息することを切に願います。

広報委員 石坂

広報委員会では、皆様のご意見ご感想をお待ちしております。
連絡先は k-kouhou@ofc.showa-u.ac.jp

