

昭和大学附属烏山病院だより

# あおぞら

〔発行責任者〕 病 院 長 岩波 明

〔編集責任者〕 広報委員長 常岡 俊昭

〔住所〕 〒157-8577 東京都世田谷区北烏山6-11-11

〔電話〕 03-3300-5231(代表)

第199号

[2024年3月31日発]

## 退職・異動のご挨拶

### I. 精神医学講座 助教(医科) 田中 有咲

入局5年目(医師7年目)の田中有咲です。2024年4月より昭和大学横浜市北部病院メンタルケアセンターに異動になりました。烏山病院では3年間お世話になりました。ストレスフリーで勤務できたこともスタッフの方々のサポートのおかげです。昨年はB3病棟所属で学ばせてもらい、そして何よりもみなさまに気さくに接していただき嬉しかったです。

北部病院ではリエゾンチームや専攻医教育を担当し、環境がかなり変わったものの良い刺激を受け、かわらず元気にやっております。患者さまに癒しと安心感を持っていただけるような精神科医を目指して引き続き日々精進してまいります。また烏山病院に伺うことがあるかと存じます、その際はどうぞよろしく願いいたします。

### II. 精神医学講座 大学院生 宮保 嘉津真

この度、2024年3月で烏山病院を退職することとなりましたため、挨拶をさせていただきます。私が烏山病院に入職したのは、2017年4月でした。この時代は、現行の専攻医制度とは異なり、北部病院やプログラム連携病院に異動することがない制度であり、烏山病院に7年間在籍させていただきました。この7年間は臨床経験や研究活動をはじめ、様々な経験をさせていただきました。短い間でしたが、様々な病棟で、多くの他職種の皆様に支えられながら、楽しく働けたのはとてもいい思い出であり、皆様にはとても感謝しております。新年度からも外来診療は継続させて頂いておりますため、今後ともよろしく願い致します。

### III. 精神医学講座 大学院生 花輪 洋一

2024年4月1日をもちまして、昭和大学附属烏山病院から昭和大学横浜市北部病院に異動となりました。烏山病院では、本当にさまざまな経験をさせていただくことができ、また、皆様から貴重なご指導を賜れましたことを深く感謝申し上げます。当院で学ばせていただいたことをむねに、今後も日々精進してまいります。今後とも皆様の益々のご清栄を心よりお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。



#### IV. 臨床検査室 臨床検査技師 上野 かおる

私は、38年間人生の半分以上を昭和大学で過ごし3月末で定年退職となります。

昭和61年、藤が丘病院に入職し、生理検査、超音波検査、検体検査を行いました。その後、大学病院、横浜市北部病院、再び藤が丘病院、藤が丘リハビリテーション病院そして烏山病院に配属となりました。特に、昭和大学初の電子カルテを導入した北部病院の立ち上げに携わり、生理検査のペーパーレス化、システム化に関わったこと、また、超音波検査士、認定心電図専門士などの資格を取得させて頂けたことに感謝しております。

烏山病院では2年間お世話になりました。生理検査はシステム化されておらず、私は20数年ぶりのペーパー運用に初心に戻った思いでした。また治験の第I相臨床試験や、精神科特化の病院も貴重な経験となりました。部署責任者として未熟な私を皆様の暖かいサポートのおかげで遂行できたこと、本当に感謝しています。烏山病院の益々のご繁栄を心よりお祈り致します。

#### V. 薬局 薬剤師 八木 孝仁

このたび3月末日をもちまして定年退職となります。

私が昭和大学病院に入職したのは1991年3月ですので、33年あまりとなります。

入職当時は、年末ともなると1000枚を超える外来処方箋を調剤しており、今ではそれも懐かしく思い起こされます。

2018年に烏山病院に異動となり、久しぶりの外来投薬に緊張したことを覚えております。

同僚はもとより、医師・看護師、コメディカルの方、事務方をはじめ多くの方々に大変お世話になりました。心より感謝いたします。

烏山病院の皆様方のますますのご活躍・ご健康を祈念しております。

#### VI. C4病棟 看護係長 真島 康子

1988年6月、中途採用で昭和大学藤が丘病院に入職しました。藤が丘病院で9年、リハビリテーション病院で13年勤務し、東日本大震災があった2011年4月に烏山病院へ異動となりました。片道1時間半、満員電車で耐え続け、昨年11月に35年の永年勤続表彰を頂きました。そして能登半島地震があった今年(2024年3月)に定年退職を迎える事となりました。そして、今(3/26)人生最後になるであろう『夜勤』をしています。

烏山病院では精神科の奥深さ、人と接することの難しさを学びました。功績を残した訳ではありませんがやり遂げた達成感があります。多くの人たちの支えがあったからと思っています。感謝致します。ありがとうございました。

今では駅やショッピングモールなど至る所に証明写真ボックスがありますが、1988年当時は、証明写真を簡単に撮ることができませんでした。藤が丘病院の面接の際「写真が間に合わなかったのですが」と言い履歴書を提出したところ、「いいわよ」と受け取って頂きました。緩い時代だったのでしょか…。



# 2023 年度防災訓練について

精神医学講座 助教 西尾 崇志

日本は地震大国であり、ここ最近では震度 5 以上の地震が各地で発生するなど、首都直下型の地震がいつ発生してもおかしくないと感じる方は多いと思います。また、2021 年 12 月には大阪・北新地の精神科クリニックで放火事件による多数の死傷者が出たことが記憶に新しいと思いますが、過去には当院や昭和大学横浜市北部病院の精神科でもボヤ騒ぎが起きたことがあり、地震と同様に火災にも十分に気を付ける必要があると感じております。



当院では地震に対する全体での防災訓練は定期的に行われていますが、火災については各部署で個別に行われていることが多いため、2023 年度に関しては、防火・防災管理実務者委員会で話し合いを行い、地震と火災でそれぞれ 1 回ずつ全体訓練を行うこととしました。地震に関してはある程度過去の資料からノウハウを得ることができましたが、火災の全体訓練に関しては参考になる資料があまりなく、多い時には委員会を月 2 回の頻度で開催し、各部署で行われていた訓練の資料を参考にしたりしながら、防災訓練の計画を作成しました。

防災訓練の当日は参加した各部署の協力もあり、それぞれの訓練を大きなトラブルなく終えることができました。防災訓練の実施後には、訓練に参加した各部署から訓練に関して、気づいたこと、気になったことなどのフィードバックをそれぞれ頂きましたので、2024 年度はよりブラッシュアップした防災訓練を行えたらと思っています。2023 年度の委員会の検討事項として、2024 年度は防災に関する e-ラーニングを行うことも検討しており、今後は病院全体だけでなく職員一人一人の防災への意識向上を行えたらと考えております。

2023 年度の防災訓練にご協力いただいた各部署の皆様には感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひします。

第一回防災訓練：2023 年 11 月 30 日実施

第二回防災訓練：2024 年 2 月 22 日実施



## デイケア活動 当事者セミナーに参加して 0さん

デイケアの就労準備というプログラムで、くにたち市民芸術小ホールで行われた「第13回当事者セミナー 働く当事者から伝える私の選択 ～過去・現在・未来～」に参加しました。

そのセミナーでは、3人の当事者の方により、働き続ける上で大切にしていること、障害との付き合い方などの経験談が語られました。

就職する前と就職した後での変化という話題があり、もともと完璧主義だったが、仕事をしてみると周りに助けてくれる人が多かったので60%主義でも良いと思えたと言っている方がいました。自分も完璧主義的な傾向があるので自分の基準に凝り固まらないようにしたいと思いました。

他にも、自分の特性や傾向を知り向きあうのが大事と言っていた方が、その過程をゲームの攻略のようなイメージでやっていると言っていて、楽しみながら自分を客観視できそうなので自分もやっていきたいと思いました。

実際にどのように仕事をしていくのか、仕事をうまく続けていけるのかを不安に思っていたのですが、今回のセミナーで当事者の方の話聞くことによってイメージが少しできたのでよかったです。

会場：くにたち市民芸術小ホール→



### 総合サポートセンター

～受診・入院のご相談～

受付：月曜日～金曜日・8時30分～17時

土曜日 8時30分～13時

電話：月曜日～金曜日03-3300-5329

土曜日 03-3300-5231

◎初診受付：月曜日～金曜日・8時30分～14時

土曜日 8時30分～12時

◎休診日：日祭日・本学創立記念日・年末年始

《2月》 入院(前月) 外来(前月)

◆延患者数 8,063(8,758) 6,097(6,414)

◇一日平均患者数 278.0(282.5) 265.1(278.9)

◆診療実日数 29(31) 23(23)

### 【編集後記】

暖冬と言われていましたが、例年通り雪が降りましたね。こよみの上では立春も過ぎ春を探しに出かけたくになります。

まだまだ寒い日もありますが春を探しに出かけたくになります。

ただし万全な花粉症対策は必須ですね。満開な桜が楽しみです。

そして気持ち新たに新年度を迎えましょう。



(広報委員 中川)

広報委員会では、皆様のご意見ご感想をお待ちしております。連絡先は [k-kouhou@ofc.showa-u.ac.jp](mailto:k-kouhou@ofc.showa-u.ac.jp) となります。



こちら当院のホームページのQRコードとなります。ぜひご覧ください。

