

令和6年度 昭和大学附属 烏山病院公開講座

当院では、大学の研究や診療の成果を地域の皆さんへ還元すると共に、地域との交流を図ることを目的に毎年公開講座を開催しております。
今回は『ストレスとの付き合い方』というテーマを取り上げました。専門家が分かりやすく説明いたします。

演題① :『心身の健康管理に関するセルフメンタルケア』

講師:田中 直 精神看護専門看護師 昭和大学附属烏山病院

演題② :『ストレスマネジメント:心身の不調があってもイキイキ生活』

講師:中尾 睦宏 教授 昭和大学ストレスマネジメント研究所

日 時 : 令和6年 7月27日(土)
14時00分~15時30分(開場 13時30分)

会 場 : 昭和大学附属烏山病院 入院棟 1F 食堂

定 員 : 100名(先着順・受講料無料)

申 込 : QRコードもしくは下記URLより
お申し込みいただけます。
<<https://forms.gle/AYTCgupYr6UjQCQr5>>



申込用QRコード

『FAX』もしくは『はがき』にてお申し込みの方は、名前・住所・電話番号・メールアドレスをご記入の上、以下の宛先までお送り下さい。

〔申込み先〕〒157-8577 世田谷区北烏山 6-11-11

TEL 03-3300-5231 FAX 03-3308-9710

昭和大学附属烏山病院事務課公開講座担当係

内容変更等があった場合のみ、お電話もしくはメールにてご連絡させていただきます。