

診療情報提供書

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院

〒227-8518 神奈川県横浜市青葉区藤が丘2-2-1

代表番号:045-974-2221

心リハ外来 担当医 宛

心リハ希望

心肺運動負荷試験のみ希望

☆いずれの疾患でしょうか？

- 慢性心不全 安定狭心症・冠動脈疾患 末梢動脈疾患 (ASO)
心臓術後 大血管疾患(大動脈解離・大血管術後)
急性心筋梗塞後

☆除外基準 以下の疾患・状態ではない。

- ・不安定狭心症 ・不整脈、心不全コントロール不十分 ・重症大動脈弁狭窄症
- ・急性増悪している肝機能障害、腎機能障害 ・血圧、血糖コントロール不十分
- ・未治療の糖尿病性網膜症(前増殖性以上) ・活動性の感染症、炎症性疾患
- ・重度な整形外科疾患を含む運動のできない身体状態
- ・運動に対する激しい拒否 ・認知症、統合失調症

☆危険因子にチェックしてください。

- 高血圧 糖尿病 脂質異常症
喫煙(現在)→禁煙外来への紹介も希望
慢性腎臓病 肥満 その他合併疾患()

☆管理栄養士による栄養指導を希望しますか？

- はい いいえ

コメント・ご要望

--

保険で認められた運動療法の適応疾患(慢性心不全、安定狭心症、末梢動脈疾患(ASO)、急性心筋梗塞後、心臓手術後、大血管疾患)の患者さんは、他院で治療を受けられていても主治医の了解があれば、当院で運動療法をお受けいただけます(起算日から5カ月間)。

あらかじめ外来受診のご予約をお取りになり、かかりつけの医療機関の紹介状をお持ちの上、ご来院下さい。

また、心血管リハビリテーションだけでなく、心肺運動負荷試験等による運動処方・指導をいたします。

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院

〒227-8518 神奈川県横浜市青葉区藤が丘2-2-1

代表番号:045-974-2221

心リハ外来:(月)14:30~

予約受付:045-978-6600

(こちらにお問い合わせください。)

心血管リハビリテーションは、

運動療法を主体とした2次予防のための積極的治療で、
外来でも入院でも行えます。

心臓病・血管病をお持ちの

- 肥満の方の減量
- 高齢者の方の介護予防(活動度の維持・向上)にもご活用ください。

症状の改善

運動耐容能の改善

脂質代謝、インスリン抵抗性の改善

死亡率・再発率の低下

精神的満足度の向上
とストレスの低下