

第10号【2003/07/01発行】

発行者：昭和大学横浜市北部病院

巻頭言

「男性更年期」

泌尿器科科長 教授 島田 誠

医師の配属・異動・退職

患者さまへのお知らせ・お願い

「外来案内の改訂」

「バス停について」

診療統計

外来担当表

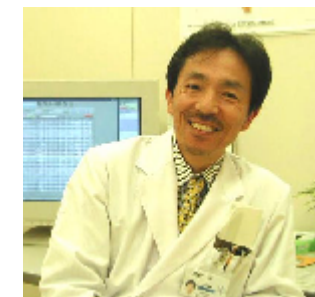
患者さまアンケート集計速報



ムラサキクンシランと蜂

巻頭言

男性更年期



泌尿器科科長・教授
島田 誠

梅雨も半ばを過ぎましたが、じめじめとした不快な日が続いています。この時期には体調をくずすことが多く、精神的にも憂鬱になります。何となく体がだるく食欲がない、疲れているのに夜も眠れない、このような「不定愁訴」を訴えて来院する方が多いのもこの時期です。ついでにどこかが本当に病気になってしまったのではないかと感じてしまいます。もちろん何かの病気が隠されていることもあります。はっきりとした病気が発見されないことも多いのです。いま情報社会の中でストレスにまみれている40～50代の働き盛りの男性では、いろいろと検査をしても特別な異常が見つからず、あげくには睡眠剤、安定剤などが処方され、様子を見るということになります。また特に若いころからスポーツマンであり元来健康だった男性がこうなると、眠れないのでアルコールを飲むようになり、眠ったにもかかわらず翌朝は頭がすっきりせず、だるいまま出勤、昼は頭がぼーっとして眠く、夜は眠れないという状態になり、仕事の能率も落ちてしまいます。しかし元来体力には自信があった男性では、「こんなはずはない、自分はもっとできるはずだ」と自分に拍車をかけますが、やはり思い通りにはいかず、ついには「やはり自分はどこか病気に違いない」という強迫観念にとらわれるようになります。病院で異常なしといわれても納得できず、最後は「うつ病」のようになることもあります。これは典型的な「男性更年期」の症状ですが、漫画家のほらたいら氏がかったことで一躍注目されてきています。氏は著書や種々の講演でこの「男性更年期」に対する啓蒙活動を行っています。従来は更年期障害というと女性特有のものでした。これは閉経になると卵巣から分泌されるエストロゲンという女性ホルモンが減少し、これを補おうとして脳幹部にある視床下部というところから脳下垂体というところへ向けて刺激する刺激ホルモンが高濃度に出てくるようになります。その結果血管が拡張して汗をかいたり（ホットフラッシュ）不眠、動悸、頭重感、いらいら感、全身倦怠感などといった症状が不定期に発現してきます。そして近年このような現象は女性特有のものではなく、「男性更年期」として男性でも起こってくるようになってきました。女性では閉経という大きな現象があるので分かりやすいのですが、男性では分かりにくく、つい最近までこのような概念はありませんでした。男性では精巣から分泌されるテストステロンという性ホルモンが分泌されていますが、これが中高年になると徐々に減少してきて、先ほどと同様更年期症状を呈するのです。その時期は個人差がありますが、40～50代でちょうど前立腺が肥大し始めるころに一致し、排尿に時間がかかる、尿線が細い、夜間排尿に起きるようになったら要注意です。性欲が低下し、性生活が衰えはじめたらすでに更年期に入っています。フリーテストステロンを測定し、補充療法などの専門的治療によって改善しますが、発癌との関係などについて調査していく必要があります。泌尿器科学会では、この男性更年期を研究し、最先端治療を行うことを目標に「エイジングメール (Aging Male) 研究会」という学会もすでに始まっています。北部病院泌尿器科では、このような男性更年期の方に対して、「男性外来」という特殊外来を設けて対応しています。平均寿命80歳をマラソンに例えると、更年期はちょうど折り返し点を過ぎた地点にあたります。ここまでペース配分も考えずに突っ走ってきた方はそろそろパテルころですが、残りの距離を無事ゴールまでたどり着けるように、ある時には給水ポイントで水分を補給し、「更年期」という体調の変化をうまく乗り切ってください。

患者さまアンケート集計速報

外来・病棟

当院を受診、入院している患者さまに対してアンケートを実施いたしました。ご協力ありがとうございました。このアンケートは当院が平成13年4月に開院してから3度目となります。患者さまが当院の提供している医療に対してどの程度満足されているか、どのようなご意見をお持ちなのかを把握し、医療提供の質の向上を図りたいと考えております。いただきましたご意見・ご要望につきましては順次ご紹介させていただきます。なお、院内には患者様のご意見をお聞きする為に「リスク提案カード」で設置しておりますのでご利用ください。

外来患者さまアンケート結果

6月12日(木)～13日(金)、16日(月)の3日間で計301名の患者さまにご協力を頂きました。誠にありがとうございました。

本院の受診回数	初めて・・・27.6%	初めてではない...70.4%				
受付の対応	良い...59.1%	やや良い...10.0%	普通...26.2%	やや不満...1.7%	不満...0.3%	無回答...3.0%
診療内容	満足...53.8%	やや満足...18.9%	普通...20.3%	やや不満...4.3%	不満...0.7%	無回答...2.0%
医師の対応	良い...66.1%	やや良い...10.3%	普通...17.9%	やや不満...3.0%	不満...0.3%	無回答...2.3%
- 2医師の説明	分かった...70.8%	おおよそ分かった...22.6%	分からなかった...2.3%			無回答...4.3%
看護師の対応について						
《1》気配り	満足...49.5%	やや満足...17.3%	普通...17.9%	やや不満...1.7%	不満...3.3%	無回答...10.3%
《2》プライバシー保護への配慮	満足...42.9%	やや満足...11.0%	普通...28.6%	やや不満...0%	不満...0.3%	無回答...17.3%
《3》接する前の自己紹介	紹介された...32.6%	紹介されていない...33.2%	不明...13.6%			無回答...20.6%
《4》お話を聞く姿勢	聞いてくれた...50.5%	普通...29.9%	聞いてくれなかった...2.0%			無回答...17.6%
《5》環境作り等への配慮	配慮されている...39.2%	普通...33.2%	配慮されていない...5.0%			無回答...22.6%
放射線技師の対応	良い...26.9%	やや良い...9.0%	普通...10.0%	やや不満...2.0%	不満...0.3%	無回答...51.8%
検査技師の対応	良い...34.9%	やや良い...8.6%	普通...12.6%	やや不満...0.7%	不満...0.3%	無回答...42.9%
その他職員の対応	良い...37.2%	やや良い...12.3%	普通...19.9%	やや不満...1.0%	不満...0.3%	無回答...29.2%
待ち時間	短い...17.9%	普通...39.2%	長い...34.6%			無回答...8.3%
院内表示・案内板	よく分かる...29.2%	分かる...34.9%	普通...19.9%	分からない所がある...8.6%		
	分からない...1%	無回答...6.3%				
危険な箇所	特に気がつかない...67.8%	ある...10.3%	無回答...21.9%			

入院患者さまアンケート結果

6月12日(木)～16日(月)[一部日程が異なる]に入院中の患者さま計216名にご協力を頂きました。誠にありがとうございました。

受付の対応	良い...57.9%	やや良い...8.8%	普通...21.8%	やや不満...2.8%	不満...0.5%	無回答...8%
医師の対応	良い...81.9%	やや良い...9.3%	普通...7.9%	やや不満...0.5%	不満...0.0%	無回答...0.5%
看護師の対応	満足...81.0%	やや満足...10.6%	普通...7.4%	やや不満...0.0%	不満...0.0%	無回答...0.9%
放射線技師の対応	良い...53.7%	やや良い...11.6%	普通...15.7%	やや不満...0.5%	不満...0.0%	無回答...18.5%
検査技師の対応	良い...56.5%	やや良い...9.3%	普通...13.0%	やや不満...1.4%	不満...0.0%	無回答...19.9%
その他職員の対応	良い...63.9%	やや良い...13.4%	普通...14.8%	やや不満...1.9%	不満...0.9%	無回答...5.1%
診療の内容について	満足...57.9%	やや満足...20.4%	普通...12.0%	やや不満...1.9%	不満...0.0%	無回答...7.9%
病室・病棟の環境	満足...80.1%	やや満足...10.6%	普通...7.9%	やや不満...0.5%	不満...0.0%	無回答...0.9%
食事	大変おいしい...5.6%	おいしい...30.6%	普通...39.8%	あまりおいしくない...13.4%		
	まずい...3.7%	無回答...6.9%				
売店の品揃え・対応	良い...18.5%	やや良い...14.4%	普通...47.2%	やや不満...5.6%	不満...0.5%	無回答...13.9%
9階レストラン	満足...8.8%	やや満足...9.3%	普通...27.8%	やや不満...2.8%	不満...2.3%	無回答...49.1%
院内表示・案内板	よく分かる...24.1%	分かる...36.1%	普通...23.1%	分からない所がある...6.9%		
	分からない...0.5%	無回答...9.3%				
危険な箇所	特に気がつかない...72.2%	ある...7.4%	無回答...20.4%			

アンケートの集計結果は外来掲示板(1階放射線部受付横、2階処置センター横)と病棟掲示板にも掲示しています。グラフ表示にしていますので本誌より見やすくなっておりますのでご覧下さい。

編集後記

梅雨の中休みに出現する陽光がまぶしく感じるこの頃です。最近の天気予報には生活指数として「洗濯指数」「紫外線指数」「肌荒れ指数」「布団干し指数」などが表示されていて参考にしていても多いと思います。われわれ病院もいよいよ機能評価を受けるにあたり、病院の「快適指数」「安心指数」「診療の質指数」の向上に向け努力してきました。今後さらなる発展のため、患者様からのご意見・ご要望を取り入れていく予定です。

広報委員会 委員 高橋 諄

北部病院だより 第10号

平成15年7月1日発行

発行責任者 田口 進(昭和大学横浜市北部病院長)

編集責任者 島田 誠(広報委員会 委員長)

発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: <http://www10.showa-u.ac.jp/~hokubu/>

北部病院ホームページにて過去の『病院だより』が参照できます。

医師の配属・異動・退職

新規配属医師

7/1付【6/2~7/1】

【他病院より】

杉本 啓一(救急センター)
昭和大学 平成9年卒

高垣 昌巳(循環器センター)
岡山大学 平成2年卒

土肥俊一郎(循環器センター)
東邦大学 平成8年卒

鈴木 紀雄(産婦人科)
昭和大学 平成6年卒

長谷川潤一(産婦人科)
昭和大学 平成10年卒

銅前 崇平(麻酔科)
岡山大学 平成12年卒

三浦 久美子(皮膚科)
昭和大学 平成12年卒

【附属病院より】

三代川 章雄(内科)
昭和大学 平成9年卒
大学病院第2内科より

折坂 勝(産婦人科)
昭和大学 平成13年卒
藤が丘病院産婦人科より

野田 弘二郎(外科)
久留米大学 平成3年卒
大学病院形成外科より

異動・退職医師

6/30付【6/1~6/30】

【異動】
幸本 康雄 (産婦人科) 昭和大学藤が丘病院へ
泉田 美穂 (眼科) 昭和大学病院附属東病院へ
小出 馨子 (産婦人科) 昭和大学病院へ
渡邊 理枝 (皮膚科) 昭和大学病院へ
伊藤 史子 (形成外科) 昭和大学病院へ

【退職】
林 宗博 (救急センター)
田中 幸太郎 (救急センター)
山本 修 (循環器センター)
中村 泉 (消化器センター)
河内 洋 (消化器センター)

患者さまへのお知らせ・お願い

外来案内の改訂について

初めて当院の外来におかかになる方の為の外来案内が改訂いたしました。外来で患者さまからお問合せのあることや、明文化されていなかったことを掲載させていただきましたので、いままです当院を利用されている方も是非ご覧下さい。

バス停(北部病院)について

6月23日(月)より横浜市営バスの停留所が北部病院前に出来ました。系統308、センター南駅と仲町台駅を結び巡回です。バス停は、中央棟駐車場出口の付近にあります。時刻表につきましては、総合案内にてのご案内させて頂いておりますので、ご利用ください。

診療統計

今回より病院だよりをご覧になっている方に、病院の診療統計の一部を公開することとなりました。初回ですので、開院してからの年度統計も併せて掲載いたします。

	2003.5		2002年度		2001(開院)年度	
	計	1日平均	計	1日平均	計	1日平均
外来患者数	24,369	1,015.4	27,122	925.7	18,396	630.0
入院患者数	16,066	518.3	18,232	499.5	10,999	301.4
救急車搬送件数	181	5.8	2,627	7.2	1,972	5.4
手術件数	331	15.8	4,030	16.5	2,480	10.2

外来担当表

【2003/07/01 改定版】

外来予定は都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
呼吸器センター	門倉光隆(初再診)	笠原慶太(初再診)	鹿間裕介(再診)	大塚寿々子(初診)	西片 光(初診)	医局員(初診)	鹿間裕介(初再診)	神尾義人(再診)	門倉光隆(再診)	松田正典(初診)	医局員(初診)	
消化器センター(28-2)	深見悟生		田中淳一		木暮悦子		井上晴洋	薄井信介	大塚和朗	大塚和朗	為我井芳部	消化器内科
消化器センター(28-3)	竹内 司	竹内 司	大塚和朗	大塚和朗	深見悟生	深見悟生	出口義雄	永田浩一	為我井芳部		日高英二	
消化器センター(28-5)	山村冬彦	山村冬彦	石田文生	辰川貴志子	坂下正典	坂下正典	笹島圭太	笹島圭太	吉田達也		里館・山口	
消化器センター(28-6)	加澤玉恵	医局員	樫田博史	倉橋利徳	菅谷聡(偶)		竹内 司	坂下/医局員	倉橋利徳	倉橋利徳	梅里・佐藤	
消化器センター(28-7)	医局員		工藤進英				樫田博史	工藤進英(特殊診)	遠藤俊吾	遠藤俊吾	医局員	
循環器センター	緒方信彦	手取屋岳夫	落合正彦		小原千明	沖 淳義	落合正彦	佐久間浩子	岡林宏明	加藤源太郎	医局員	
精神神経科(初診)	工藤行夫		吉益晴夫		秋元洋一		西岡源太郎		野崎伸次		田邊祐二	
精神神経科(再診)	田邊祐二		秋元洋一		野崎伸次		吉益晴夫		工藤行夫		崎岡岩雄	
精神神経科(再診・予約)			佐野奈々		古田伸夫	崎岡岩雄(物忘れ外来)	伊川太郎		西岡玄太郎		西岡玄太郎	
内科(緩和ケア)				高宮有介(事前予約制)				高宮有介(事前予約制)				
内科(緩和ケア)		坂下暁子(事前予約制)						坂下暁子(事前予約制)				
内科(23-2)	富田高重(消化器・肝・膵)	富田高重(消化器・肝・膵)	富田高重(消化器・肝・膵)		菊嶋修示(循環器不整脈)	菊嶋修示(循環器不整脈)			菊嶋修示(循環器不整脈)		菊嶋修示(循環器不整脈)	
内科(23-3)	衣笠えり子(腎臓内科)	衣笠えり子(腎臓内科)	衣笠えり子(腎臓内科)		衣笠えり子(腎臓内科)	衣笠えり子(腎臓内科)	坂下暁子(血液・一般内科)				川崎仁志(神経疾患)	
内科(23-5)	坂下暁子(血液・一般内科)	高橋 健(腎臓内科)	福井俊哉(神経内科)	福井俊哉(神経内科)	三代川章雄(消化管疾患)	木村 聡(一般内科)	福井俊哉(神経内科)	福井俊哉(神経内科)	福井俊哉(神経内科)			
内科(25-2)	佐藤 温(消化器・肝・膵)	佐藤 温(消化器・肝・膵)	佐藤 温(消化器・肝・膵)		渡邊浩之(一般内科)	木村 聡(一般内科)			佐藤 温(消化器・肝・膵)		嶋田 顕(一般内科・消化器)	
内科(25-3)	田口 進(消化器・肝・膵)	田口 進(消化器・肝・膵)	田口 進(消化器・肝・膵)	田口 進(消化器・肝・膵)			田口 進(消化器・肝・膵)		田口 進(消化器・肝・膵)			
内科(25-5)	荻原 徹(糖尿病・内分泌)		嶋田 顕(一般内科・消化器)	渡邊浩之(第1火休診)	荻原 徹(糖尿病・内分泌)		嶋田 顕(一般内科・消化器)		嶋田 顕(糖尿病・内分泌)		荻原 徹(糖尿病・内分泌)	
内科(25-6)		三上哲弥(一般内科・消化器)		渡邊浩之(一般内科)			緒方浩顕(腎臓内科)	三上哲弥(一般内科・消化器)	渡邊浩之(一般内科)	渡邊浩之(一般内科)	緒方浩顕(腎臓内科)	
内科(25-7)			辻 正富(糖尿病・内分泌)	辻 正富(糖尿病・内分泌)	伊藤英利(腎臓内科)		辻 正富(糖尿病・内分泌)	伊藤英利(腎臓内科)	辻 正富(糖尿病・内分泌)	伊藤英利(腎臓内科)	辻 正富(糖尿病・内分泌)	
小児科	野中善治	予防接種予約のみ	野中善治	乳児検診予約のみ(新生児科)	北澤重孝		野中善治	成育外来予約のみ	野中善治	乳児検診予約のみ(新生児科)	医局員	
小児科(曾我恭司)			板橋家頭夫		高野忠将		中田雅之		板橋家頭夫		医局員	
小児科	高野忠将		医局員		京田学是						医局員	
小児外科		医局員		大橋祐介		五味 明		大橋祐介		五味 明	杉山彰英(奇)真田 裕(偶)	
皮膚科(初16-3)	宋 寛傑		濱口太造	宋 寛傑	島田洋子		濱口太造		宋 寛傑		医局員	
皮膚科(再16-1)	濱口太造	三浦久美子	宋 寛傑	濱口太造	濱口太造	三浦久美子	島田洋子	島田洋子	島田洋子	島田洋子		
皮膚科(再16-2)	三浦久美子	外科手術	長村蔵人	外科手術	長村蔵人	外科手術	三浦久美子	外科手術	長村蔵人	外科手術		
外科	新井一成		新井一成		中村明央		新井一成		中村明央		新井一成(奇数)	
外科											黒井克昌(乳癌外来奥土のみ)	
形成外科	大塚/伊藤		大塚/伊藤		大塚尚治		大塚/伊藤		伊藤史子		大塚(奇数)伊藤(偶数)	
脳神経外科(初再診)	池田尚人		医局員		川村典義	特殊外来	岡村康之		池田尚人		川村典義(奇)池田尚人(偶)	
脳神経外科(再診)	岡村康之	池田尚人	医局員		池田尚人			桑沢二郎(奇)予約のみ			池田尚人(奇)川村典義(偶)	
整形外科	医局員(初診外来)	医局員	西山嘉信	医局員	逸見範幸	医局員	西山嘉信	医局員	逸見範幸	医局員	医局員	
整形外科	松久孝行	ギプス予約のみ	山村拓也		松久孝行	ギプス予約のみ	山村拓也		富田一誠		医局員	
整形外科	川崎恵吉		渡邊兼正		富田一誠		川崎恵吉		渡邊兼正			
産婦人科初診(12-7)	下平和久(奇)鈴木紀夫(偶)		高橋 諱(長谷川潤一)		高橋 諱(折坂 勝)		小塚和人(下平和久)		小川公一(木林潤一郎)		医局員	
産婦人科産科(12-1)	長谷川潤一		小川公一		下平和久		近藤哲郎		鈴木紀夫			
産婦人科産科(12-6)	高橋 諱		折坂 勝				特殊診予約のみ		木林純一郎		特殊診予約のみ	
産婦人科婦人科(12-8)	小川公一		鈴木紀夫		特殊診予約のみ		近藤哲郎		高橋 諱		下平和久	特殊診予約のみ
産婦人科婦人科(12-6)			長谷川潤一		折坂 勝				木林潤一郎			
泌尿器科(初再診)	佐々木春明	泌尿器検査予約のみ	医局員(初診)		鈴木俊一	泌尿器検査予約のみ	医局員(初診)		島田 誠	泌尿器検査予約のみ	医局員	
泌尿器科(再診)	島田 誠	女性外来予約のみ		医局員	青木慶一郎	佐々木春明	鈴木俊一		佐々木春明	女性外来予約のみ	医局員	
眼科	玉井裕子		特殊診(玉井)	小池正直	渥美清子		小池正直		渥美清子	特殊診(小池)	渥美清子	特殊診(渥美)
眼科	大野 淳	大野 淳	大野 淳		大野 淳	特殊診(大野)	玉井裕子		渥美清子		玉井裕子	玉井裕子(奇)恩田麻維子(奇)
眼科	恩田麻維子	恩田麻維子	恩田麻維子	恩田麻維子			恩田麻維子	特殊診(泉田)	大野 淳		大野 淳	大野 淳(偶)
耳鼻咽喉科13-2	門倉義幸(初診)	めまい外来再診・予約のみ	池田尚弘(初診)	アレルギー外来予約のみ	医局員(初診)		柳裕一郎(初診)		医局員(初診)		腫瘍外来(月2)甲斐館外来(月1)予約のみ	医局員(初診)
耳鼻咽喉科13-2	徳丸岳志(再診)		森本・呉(再診)		小児外来予約のみ	医局員(再診)	門倉義幸(再診)		医局員(再診)		味覚外来予約のみ	
耳鼻咽喉科13-3	柳裕一郎(再診)		柳裕一郎(再診)		小児外来予約のみ		池田尚弘(再診)					
耳鼻咽喉科13-5		補聴器外来予約のみ				補聴器外来予約のみ(偶)				補聴器外来予約のみ		

放射線治療の外来日は、月火木金： 馳澤医師です。