

「かかりつけ医(ホームドクター)」

を持ち、まずは診療所・クリニックで診察を

◎「かかりつけ医(ホームドクター)」とは？

1. 日常生活の病気の予防や治療
2. 大病後の経過観察や継続的治療
3. 健康管理について指導・助言や生活習慣病などの診察
など、日常的な診療だけでなく、健康管理、相談、体調不良や病気にかかった時に受診できる身近なお医者さんのことです。



◎メリットは？

- 家族の病状、病歴、健康状態を把握しているので、病気になったとき、すぐに適切な対応をしてくれます。
- 入院や高度な医療が必要なときは「紹介状」により、適切な病院を紹介してもらえます。
- 自宅や勤務先に近いなど、通院が便利です。

昭和大学横浜市北部病院は地域の中核病院として次のような役割を担っています。

「専門的な検査や治療」・「入院や手術の実施」・「救急患者の受け入れ」



当院での手術や専門的治療が終了し、症状が安定した場合には、紹介いただいた「かかりつけ医」にお戻しいたします。

紹介状が果たす大切な役割

昭和大学横浜市北部病院を受診される際は、かかりつけ医からの「紹介状」をお持ち下さい。初診時にかかる「選定療養費(5,250円)」のご負担がなくなります。

紹介状には患者様の病状や検査の結果などの大切な情報が記録されていますので、双方の担当医師が正確な情報を共有することができます。

昭和大学横浜市北部病院

編集後記

暦のうえではもう秋ですが、まだまだ暑い日が続いております。この病院だよりが発刊される頃には残暑が和らいでいるのでしょうか。当院では節電対策の一貫として、冷房温度の設定変更などに取り組んでおりますが、このたび職員がポロシャツで業務に当たることができるよう『スーパークールビス』を実施することになりました。少しでも患者様に爽やかに対応できればと思っております。

管理課 倉地 美雪

北部病院だより 第67号
平成23年9月1日発行
発行責任者 田口 進(昭和大学横浜市北部病院長)
編集責任者 衣笠 えり子(広報委員会 委員長)
発行 昭和大学横浜市北部病院
〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1
電話 045-949-7000(代表)
URL : <http://www10.showa-u.ac.jp/~hokubu/>
北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。

第67号【2011/9/1 発行】

発行者：昭和大学横浜市北部病院

●巻頭言

『認知症をなるべく早く見つけるために「都筑区認知症パス」のご紹介』

内科 准教授 福井 俊哉

●患者様へのお知らせ

待合用ベンチの設置

秋季公開講座の開催

●医師の配属・異動・退職

●診療統計

●外来担当表

●地域医療連携室からのお知らせ



大さん橋から見た横浜赤レンガ倉庫と富士山

巻頭言

『認知症をなるべく早く見つけるために「都筑区認知症パス」のご紹介』



内科 准教授 福井 俊哉

私は昭和大学横浜市北部病院の内科にて、神経内科を専門としております福井俊哉と申します。神経内科とは、手術的治療が該当しない脳、脊髄、末梢神経、筋に生じる疾患の診断・治療に当たる科です。代表的な疾患として、頭痛、めまい、てんかん、脳血管障害(脳卒中)、パーキンソン病などが挙げられます。これらの疾患に並んで当科が力を入れている領域が認知症の早期診断・早期治療です。

認知症は以前、痴呆と呼ばれていましたが、患者さんの人権を尊重するために改名されました。認知症は加齢とともに増加する疾患ですが、逆に年齢を重ねても全員が認知症を患うのではありません。認知症はれっきとした「病気」です。決して「年のせい」ではありません。最近では65歳以下で発症する「若年性認知症」がその社会的影響力の大きさから注意を集めています。認知症が病気である以上、早期発見と早期治療開始が必要なのです。

そもそも、認知症の「認知」とは何でしょうか？医学や心理学でいう認知とは、「生物が対象について知識を得るために、外界の情報を積極的に収集し、その情報を知覚して、推理・判断・処理を加えて記憶する過程」と定義されます。一見大変難しく聞こえますが、我々が日常茶飯事に行っていることを思い出していただくとうわりやすいと思われそうです。

たとえば話ですが、注文しておいた家電製品が自宅に届けられたとします。まず、興味や好奇心をもってその梱包を解くと思います。最初は使い方がわかりませんので、いろいろな角度から眺めたり触ったりすることにより使い方を考えます。さらに、わからない部分は説明書を読んで情報量を増やすことにより製品の目的や使い方が次第に分かるようになります。一旦、理解してそれを覚えておくと、2回目からは楽に使えるようになります。この一連の過程を「認知」と言います。

ご理解いただけたように、認知症は決して「物忘れ」のみを意味するものではありません。注意、興味、自発性、想像力、抽象化能力、言語機能、そして記憶などの認知領域における障害などがさまざまな割合で混在している状態が認知症です。誰でも多少は忘れることもあり、中々良い考えが浮かばないこともありますが、これだけでは認知症とは呼びません。認知機能の低下により業務や日常生活の場において支障が生じるようになって初めて認知症と診断されます。認知症はちょうど火事が家全体に広がってしまった段階です。もっと早期の「ぼや」の段階で気が付いて消火すれば、大火事を防げる可能性があります。

そのためには何ができるのでしょうか？そこで、都筑区医師会の先生方と相談して、早期の認知症障害の発見のために次のような方法を見出しました。かかりつけの先生が、患者さんとの会話の中で、またはご家族からのお話から、ご本人の認知機能や精神・感情状態に異常を感じた場合、「都筑区認知症パス」を介してなるべく早期に当院の内科または精神科へ紹介して頂くことにしました。一方、かかりつけ医をお持ちでないが認知症が気になる方は、近くの先生の門をたいてみてください。「都筑区認知症パス」を介して当院を紹介していただければと思います。開業の先生方は、すでにお手元にある「早期認知症でみられる症状の観察リスト」を活用して、早期の認知障害に気が付けてくれるでしょう。この認知症パス用に当科では専門の外来枠を設けてありますので、ご紹介をいただいてから1か月以内にはご予約をお取りできるように工夫しております。

このシステムは、認知症の早期発見を目的としたものです。北部病院の「都筑認知症パス」を受診するように勧められた場合でも、認知症と烙印を押されてしまったと考えずに、「脳の認知力の健康診断を受ける」程度の軽い考えで受診して頂きたいと思えます。すでに30人以上の方がこの「都筑区認知症パス」を介して受診されています。

受診当日は神経内科・認知症専門医の診察、言語療法士による認知・精神機能検査、および一般検査(採血など)を受けていただきます。脳MRI(脳の形を診断)、脳血流量検査(脳機能の活性度を診断)などの精密検査は当日予約して後日施行いたします。第2回目の予約診察の場においてこれらの結果をすべてご説明します。認知症の有無やその原因疾患については、診察・検査結果の内容に基づいて総合的に診断いたします。認知症であると判断された場合は、その原因疾患に対して最も適切な薬物治療を開始します。治療を行う場合は、当院、かかりつけの先生のどちらでも選択できます。

「都筑区に住んでいれば認知症の早期発見と治療開始は大丈夫」と言えるような体制を皆の力で熟成していきましょう。

患者様へのお知らせ・お願い

待合用ベンチを設置しました

中央棟西側入口に車の待合用のベンチを設置いたしました。また、ベンチ前の乗降場にセンターラインを引き、停止ラインを前方へ移動することにより3台停車できるようになりました。ご利用の際には後続車の妨げにならないよう左前方に詰めて停車をお願い致します。



秋季公開講座を開催します

日時：平成23年10月15日(土) 13時30分～16時30分

場所：西棟4階講堂

第1演題：「タバコと癌」 講師：門倉義幸(耳鼻咽喉科・講師)

第2演題：「食道癌で命を落とさないために」 講師：細谷寿久(消化器センター・助教)

【お申し込み・お問い合わせ】

お電話・FAX・往復はがき のいずれかでお申ください。

■FAX・往復はがきの場合は、次の内容をご記入ください。

①住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤秋季公開講座参加

■申込開始日 9月26日(月)～ なお、定員(80名)になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

■申込先 〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央35-1 TEL 045-949-7000

昭和大学横浜市北部病院 公開講座担当係 FAX 045-949-7117

医師の配属・異動・退職

新規配属医師

7月～8月

【附属病院より】

中田 土起丈

(皮膚科)

昭和大学医学部
皮膚科学教室より

武田 豊明

(産婦人科)

昭和大学医学部
産婦人科学教室より

【配置転換】

□竹原 雄介(消化器センター ⇒ 救急センター)

□大本 智勝(救急センター ⇒ 消化器センター)

【学外研修終了】

□須藤 晃佑(消化器センター)

□及川 裕将(消化器センター)

□山下 皓正(外科)

□武田 健一(消化器センター)

異動・退職医師

7月～8月

【附属病院へ】

□峯岸 玄心(メンタルケアセンター) ⇒ 藤が丘病院精神神経科へ

□小林 翠(産婦人科) ⇒ 医学部産婦人科学教室へ

□和田 幸寛(内科) ⇒ 医学部内科学教室腎臓内科学部門へ

□山崎 武士(こどもセンター) ⇒ 医学部小児科学教室へ

【長期学外出張】

□渡邊 大輔(消化器センター)

□久行 友和(消化器センター)

□中村 大樹(消化器センター)

□児玉 健太(消化器センター)

□矢川 裕介(消化器センター)

□山口 かずえ(消化器センター)

【退職】

□小林 泰俊(消化器センター)

□宋 寅傑(皮膚科)

診療統計

2010年6月～7月統計データ()内は1日平均

診療実日数 6月(入院:30日・外来:26日)、7月(入院:31日・外来:25日)

	外来患者数	入院患者数	救急搬送数	手術件数
6月	33,701人(1,296.2人)	17,285人(576.2人)	285件(9.5件)	632件(28.7件)
7月	32,079人(1,283.2人)	16,958人(547.0人)	344件(11.1件)	565件(28.3件)

外来担当表

平成23年8月1日現在
 ◎放射線治療の外来日は、月火木金：馳澤憲二医師です。 ◎リハビリ科外来日は、第2、4水曜午後：真野英寿医師です。
 外来予定は都合により変更する場合がございますのでご了承ください。
 ※奇=奇数週 偶=偶数週 数字=診察日第○週 限=限定 ◎歯科は完全予約制です。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
呼吸器センター	鹿間裕介(初) 笠原慶太(再) 北見明彦(再) 植松秀護(初)	笠原慶太(再) 笠谷泰弘(再) 石井源(再)	鈴木 隆(初) 右井/西脇(初診) 笠原慶太(再) 鹿間裕介(再)	笠原慶太(再)	医局員(初) 中神和清(再) (2・4) 鈴木 隆(再)	医局員 神尾義人(初) 神尾義人(再) 鹿間裕介(再) 北見明彦(再)	笠原慶太(初) 神尾義人(初) 神尾義人(再) 鹿間裕介(再) 石井/植松(再)	北見明彦(初) 瀧谷泰弘(初) 医局員(初) 鹿間裕介(再)			医局員(初診)	
消化器センター	林 武雅(子) 岩野博俊 医局員 山村冬彦	大塚和朗 岩野博俊 出口義雄 医局員 山村冬彦	田中淳一 井上晴洋 井上晴洋 医局員 工藤進英	井上晴洋 井上晴洋 医局員 小鷹紀子 上部内視鏡外来		若村邦彦 和田祥城 医局員 日高英二 石田文生	若村邦彦 和田祥城 遠藤俊吾 日高英二 医局員	里窟 均 里窟 均 良沢昭銘 垣本哲宏 医局員 大越章吾	里窟 均 里窟 均 良沢昭銘 垣本哲宏 医局員 山村冬彦	大塚和朗 春日井尚 宮地英行 医局員 遠藤俊吾	大塚和朗 春日井尚 宮地英行 医局員 【トマ】	医局員 大腸外科外来 木田裕之 伊藤ノ井上
心臓血管カテーテル室	落合正彦 磯科直栄 星本剛一		岡部俊孝 佐原誠太郎		小原千明 山本明和		荒木 浩 藤倉寿則		齋藤重男 山下賢之介		医局員	
循環器センター (先天性心疾患)	富田 英	富田 英	上村 茂	富田 英	【カテーテル治療】 百々秀心(4)		富田 英	富田 英	上村 茂	上村 茂	医局員	
心臓血管外科 (22-6)	伊藤篤志	伊藤篤志	【手術日】	【手術日】	伊藤篤志	伊藤篤志	【手術日】	【手術日】	石野幸三	櫻井 茂	伊藤篤志	
メンタルケア(初)	堀 宏治 (精神全般 認知症)	堀 宏治 (精神全般 認知症)	吉益晴夫	吉益(135) 富岡(24)	工藤行夫 (精神全般 統合失調症)	工藤行夫 (精神全般 統合失調症)	秋田 亮	秋田 亮	内田充彦	内田充彦	青木麻梨	
メンタルケア(再)		富岡 大	秋田 亮		堀 宏治	堀 宏治	吉益晴夫	吉益晴夫	工藤行夫		山田英介	
メンタルケア(再)		青木麻梨		押尾朋範	菊池 優	横山佐知子	横山佐知子	横山佐知子	笹森大貴	堀 宏治	吉益(135)	
メンタルケア(再)		石部 雅	医局員		富岡 大		菊池 優	飛田真砂美				
内科 13:00-14:00		高橋健(腎)										
内 科(23-2)		成島道昭 (内科)	武重由依 (内科)		菊嶋修示 (循環器不整脈)	菊嶋修示 (循環器不整脈)	武重由依 (内科)	武重由依 (内科)				
内 科(23-3)	衣笠えり子 (内科腎臓)	福井俊哉 (記憶認知)	吉田典世 (内科)		衣笠えり子 (内科腎臓)	衣笠えり子 (内科腎臓)	坂下暁子 (内科血液)	坂下暁子 (内科血液)			川崎仁志 (神経疾患)	
内 科(23-5)	坂下暁子 (内科血液)	坂下暁子 (内科血液)	福井俊哉 (内科神経)	福井俊哉 (内科神経)	三代川章雄 (内科消化器)	三代川章雄 (内科消化器)	福井俊哉 (内科神経)	福井俊哉 (内科神経)	福井俊哉 (内科神経)		三代川章雄 (内科消化器)	
内 科(25-1)	金野竜太 (内科神経)	山崎貴博 (内科神経)	小林功治 (内科)	中山文義(腎) (2・4・5)	金野竜太 (内科神経)	金野竜太 (内科神経)	松坂貴太郎 (内科)	松坂貴太郎 (内科)	小林功治 (内科)		菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	
内 科(25-2)		山崎貴博 (内科神経)	三沢志保 (内科)		伊藤英利 (内科腎臓)				伊藤英利 (内科腎臓)		山本泰漢 (内科消化器)	
内 科(25-3)	田口 進 (内科消化器)	井上 穰 (糖尿系、内分沁)	久松 篤 (内科)	山本泰漢 (内科消化器)	山本真寛 (内科)		田口 進 (内科消化器)	山本真寛 (内科)			渡邊浩之(1・3) (内科)	
内 科(25-5)	菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	辻 正富 (糖尿系、内分沁)	辻 正富 (糖尿系、内分沁)	菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	勝呂俊昭 (糖尿系、内分沁)	勝呂俊昭 (糖尿系、内分沁)	菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	菅原 徹 (糖尿系、内分沁)	辻 正富 (限定)	
内 科(25-6)	齋藤佑介 (内科)		勝呂俊昭 (糖尿系)	大野恭史 (内科)	北原 優 (内科)	滝西安隆 (内科)	緒方浩顕 (内科腎臓)	成島道昭 (内科)	滝西安隆 (内科)		緒方浩顕 (内科腎臓)	
内 科(25-7)	宮下耕一郎 (内科)		嶋田 顕 (内科腫瘍)	嶋田 顕 (内科腫瘍)	木村 聡 (内科・感染症)	女性専門外来 (予約のみ)	嶋田 顕 (内科腫瘍)	嶋田 顕 (内科腫瘍)	伊東(1・2・3) (内科腫瘍)		大野恭史(2休) (内科)	
内 科											臼井一郎(2・4) (内科検査)	
小 児 科	梅田 陽	神経外来	梅田 陽	乳児検診	北澤重孝	アレルギー-外来	梅田 陽	成育外来 (2・4)	北澤重孝	乳児検診	三輪(135) 本多(24)	
小 児 科	大戸秀恭	予防接種	澤田まどか	アレルギー-外来	大戸秀恭	腎臓外来 辻(1・3)	澤田まどか	心臓外来	三輪善之	アレルギー-外来	澤田(135) 西岡(24)	
小 児 科	北澤重孝	腎臓外来 谷口	本多貴実子	血液内科(4) 心理相談	本多貴実子	心理相談	井上真理	口腔発達(2,4)	大戸秀恭		大戸(135) 上松(2)	
小児外科		鈴木 明		大橋祐介		鈴木孝明	心理相談	大橋祐介			鈴木(135) 大橋(24)	
皮膚科(初16-3)	杉山美紀子		中田土起丈		齋藤美穂		杉山美紀子		中田土起丈		医局員	
皮膚科(再16-1)	中田土起丈						殿岡永里加		殿岡永里加			
皮膚科(再16-2(1))	齋藤美穂	【手術日】	齋藤美穂	【手術日】	島田洋子	【手術日】	島田洋子	【手術日】	齋藤美穂	【手術日】	医局員	
皮膚科(再16-2(2))			杉山美紀子		殿岡永里加		殿岡永里加		杉山美紀子			
外 科	中村明央 (第3以外)	中村明央			新井一成		新井一成	井関雅一(24) 岩波正英(3)	中村明央	岩波正英 (第2,4)	中村(135) 新井(24予)	
外 科	林隆広 (予約のみ)		福成信博		山崎智巳	兼坂 茂 (予約のみ)			福成信博 (1,2,3,5)		純澤由博(13) 山崎智巳(24)	
外 科	福成(124初限)										林隆広(135)	
形成外科	大塚尚治	ヒールケア	【手術日】				【手術日】		大塚尚治		大塚尚治(13)	
緩和ケア(麻酔科)		岡本健一郎 (事前予約制)					岡本健一郎 (事前予約制)				岡本健一郎 (事前予約制)	
脳神経外科 (初再診)		小林信介 (24のみ)	池田尚人 (予約のみ)	【手術日】							医局員	
脳神経外科	池田尚人	池田尚人 (診断書外来)	外傷・紹介のみ (初)	【手術日】	池田尚人	池田尚人	松本浩明	松本浩明	池田尚人 (予約のみ)	医局員	池田1松本23 田中45	
整形外科	医局員	逸見範幸	医局員(初)	川崎恵吉	医局員(初)	中村正則	医局員(初)	三雲 仁	医局員(初)	尾又弘晃	医局員	
整形外科		装具診 予約のみ	三雲 仁	前田昭彦 (1,3,5)	逸見範幸	装具診 (予約のみ)	三雲 仁	古梶(2,4)	逸見範幸	青粗繁征外来 (2,4)	医局員	
整形外科	前田昭彦	川崎恵吉	西山嘉信(子)	リハビリ	尾又弘晃	川崎恵吉	中村正則	前川勝彦	前川勝彦			
産婦人科 初診(12-7)	佐々木/ 新城/三村		高橋 諄		高橋 諄		小塚/安藤 (大森/荒川)		小川公一		医局員	
産婦人科 産科I(12-1)	大森明澄		小川公一		佐々木康		三村貴志		安藤直子			
産婦人科 産科II(12-6)	荒川 香				新城 梓		飯田 玲				特殊診 (予約のみ)	
産婦人科 婦人科I(12-8)	小川公一		佐々木康	特殊診 (予約のみ)	荒川 香		高橋 諄		新城 梓		特殊診 (予約のみ)	
産婦人科 婦人科II(12-6)			安藤直子						大森明澄		【婦Ⅲ】 三村貴志	
泌尿器科 (初診11-1)	永田将一		初診輪番	丸山邦隆 (予約のみ)	斎藤克幸	医局員 (予約のみ)	井上克己	菅原基子 (予約のみ)	島田 誠		医局員 (初再診)	
泌尿器科 (再診11-3)	島田 誠	島田(女性外来 予約のみ)	齋藤克幸		井上克己		永田将一		椎木一彦			
泌尿器科 (検査11-5)		青木(女性外来 第2) (予)										
眼 科	長谷川裕基			特殊診 (長谷川)	藤澤邦見		藤澤邦見	特殊診 (藤澤)(2休)	井上浩太		医局員	
眼 科	南 雅之		南 雅之	特殊診(南)	井上浩太		井上浩太	特殊診(井上)	南 雅之	特殊診(南)	医局員	
眼 科	嶋田撰也	特殊診(嶋田)	長谷川裕基		長谷川裕基		嶋田撰也	特殊診(嶋田)	嶋田撰也			
耳鼻咽喉科13-1	門倉義幸(初)	腫瘍甲狀腺(予)	山田良宣(初)		医局員(初)		齋美紀(初)	齋美紀(再)	医局員(初)		医局員(初)	
耳鼻咽喉科13-2	山田良宣(再)		許芳行(再)				門倉義幸(再)	門倉義幸 135予約のみ				
耳鼻咽喉科13-3(1)	齋美紀(再)				滝口修平(再)							
耳鼻咽喉科13-3(2)												
歯科	渡辺(初診)	渡辺(初診)	丸岡/田代/木下	佐野(再診)	渡辺(初診)	渡辺(初診)	渡辺(再診)	渡辺(再診)	渡辺(再診)	渡辺(初診)	渡辺(初診)	
	永山(再診)	永山(再診)	永山(再診)	永山(再診)	医局員	医局員	永山(再診)	永山(再診)	永山(再診)	永山(再診)	永山(再診)	