

# 北部病院だより 第131号(2019.5)

## Showa University Northern Yokohama Hospital

- 【巻頭言】 甲状腺センターより
- 【医学講座コーナー】 肺癌治療の現状
- 【TOPICS】 ロビーコンサートのご案内
- 【医師の配属・異動・退職】
- 【患者さんからのご意見・ご要望】
- 【診療統計】
- 【TOPICS】 がん相談支援センターについて
- 【編集後記】



昭和大学  
横浜市北部病院

## 巻頭言 甲状腺センターより

風薫る五月となり、若葉の緑がすがすがしく感じられる季節となり、新たな元号のもと、新しい時代が始まりました。我々の昭和大学横浜市北部病院においても多くの新入職者を迎えると共に、本年4月より甲状腺疾患に特化した「甲状腺センター」を新たに設立いたしました。

甲状腺は気管の全面に位置する重さ 15g 程度のホルモンを産生する小さな内分泌臓器ですが、表在に存在し、頸部という場所からも外観上目立ちやすく、甲状腺の腫大や腫瘍性変化はのどの圧迫感、違和感といった症状の他にも整容性の意味でも気にされている方は多いと思います。また、バセドウ病、橋本病といった甲状腺機能性疾患においては、頻脈、不整脈といった循環器疾患や糖尿病、高脂血症といった代謝性疾患との関連、最近では不妊症と甲状腺疾患に対する啓発活動も大きく普及してきております。

これまでは甲状腺疾患に関しては、内科的な疾患や妊娠時のホルモンコントロールまでも外科にて治療を行って参りました。また、非常に多くの甲状腺手術も手がけることが出来るようになり、昨年度は甲状腺手術件数も300件を越え、神奈川県下では第1位、日本全国でも第5位の実績となりました。外科の中には、内科的な専門医資格である「日本甲状腺学会専門医」も3名おりますが、如何せん、全ての患者さんへの十分な対応が困難となりました。そこで4月より念願であった「甲状腺センター」を設立し、藤が丘病院 糖尿病・代謝・内分泌内科、耳鼻咽喉科、病理診断部門からなる総合的なセンター体制とし、甲状腺の全ての疾患に対応できる体制を整えました。従来、甲状腺の病気で「外科」を紹介されても、すぐに手術されてしまうのではないかと危惧されておられた方もあると伺っておりますが、当センターにおいては、内科的な薬物治療、放射線治療、手術治療のみならず、日本で唯一、非手術療法である甲状腺ラジオ波焼灼療法（RFA）が可能であります。甲状腺手術しか手立てが無いと言われた場合でも、メスで切ること無く、RFAでは1泊入院で傷跡も無く腫瘍を縮小～消失させることが可能です。RFAの適応、費用に関しては担当医にご相談ください。

我々「甲状腺センター」のモットーは、「最先端の甲状腺診療を全ての方に、公平に均等に行う」事であります。そのためには、センターに所属する全ての医療職は全身全霊をふるって自らの知識、経験、技術を磨くのは当然のこととして、患者さんお一人、お一人にとって最善の治療を共に相談し決定することと現在病気に関して悩んでおられる方に最適な情報を正しく公開することが責務と考えております。4月からの新体制であり、新たな船出に乗り出す昭和大学横浜市北部病院「甲状腺センター」を見守って頂ければと存じます。

今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



【甲状腺センター】

(後列左より)

講師 中野 賢英、准教授 福島 光浩

講師 西川 徹、講師 坂上 聡志

(写真中央)

センター長 福成 信博

# 医学講座コーナー 肺癌治療の現状

近年肺がんの患者さんは増加しており、日本人のがん死亡の1位になっています。一方でCTの普及などにより、外科切除で確実に治る早期の肺がんも多く発見されるようになってきました。呼吸センターでの2017年の肺癌手術症例は約150例で、神奈川県内で3番目の件数でした。そのうち臨床病期Ⅰ期の肺癌が約7割を占めており、2014年の当科の集計で臨床病期ⅠA期の5年生存率は89%でした。

他方、発見時すでに所属リンパ節や他臓器に転移を有する臨床病期Ⅲ期以上の肺癌に関しても、近年相次ぐ分子標的治療や免疫チェックポイント阻害剤など新薬の開発により、その治療成績は確実に向上しています。

このように肺がんは必ずしも怖い病気ではありません。予防と治療に関する正しい情報を得ることが大切です。肺がんの基礎知識および治療の現状を説明します。



呼吸器センター  
教授 北見 明彦

## 1. 肺がんの種類と特徴

肺がんは、肺と気管支から発生するがんの総称で、大きく分けて“小細胞がん”と“非小細胞がん”に分類されます。非小細胞がんは、さらに腺がん、扁平上皮がん、大細胞がんの組織型に分類されます。小細胞がんは、肺癌の約15-20%を占め、脳、リンパ節、骨、肺などに転移しやすい悪性度の高い腫瘍ですが、抗癌剤や放射線療法が比較的効きやすいがんでもあります。非小細胞癌は、早期に発見して手術をすれば治癒する可能性が高いがんです。

## 2. 肺がんの疫学

本邦における肺がんの罹患率は2010年の統計で人口10万人あたり男性約60人、女性約20人とされ、近年増加傾向にあります。また日本人の部位別がん死亡率は肺がんが最も高率です。一方で、喫煙歴の低下に伴う肺門部扁平上皮がんの減少と、胸部CTの普及に伴う末梢肺野小型肺がんの増加が最近の傾向としてみられます。

## 3. 肺がんの症状

肺がんの症状としては、咳が続く、痰に血が混ざる、呼吸困難・息切れがある、持続する胸痛がある、肺炎・気管支炎を繰り返す、声がかれる、嚥下困難やむせこみなどがあげられますが、ほかのがんと比べても自覚症状に乏しく発見が難しいがんといえます。

## 4. 肺がんの検査と検診

肺癌の検査は(1)がんを疑う病巣の有無を確認する画像診断 (2)肺がんであることを確定する組織・細胞診断 (3)がんの進行度を確認する病期診断 の3種類に大別されます。画像検査としては、胸部X線、CT、脳MRI、PET検査などが多く行われます。組織診断の方法としては、気管支鏡下生検、CTガイド針生検などがあります。

肺がん検診には胸部X線検診とCT検診があり、いずれの検診にも一長一短があります。

## 5. 肺がんの治療

肺がんの治療には大きく分けて外科治療(手術)、放射線治療、化学療法(抗がん剤治療)があり、化学療法のなかに分子標的治療や免疫チェックポイント阻害剤などが含まれます。どのような治療を選択するかは、がんの組織型、進行の程度(臨床病期)、患者さんの身体的状態(体力)などを勘案し決定されます。また複数の治療を組み合わせた集学的治療の頻度も増えてきています。

## 6. 肺がんの予防

肺がんにかからない有効な方法は残念ながらありません。しかし、禁煙により肺がんにかかるリスクは減らすことはできます。また検診等を利用し、肺がんを早期に発見することにより、治癒する可能性を大きくすることはできます。

## TOPICS ロビーコンサートのご案内



ロビーコンサートを開催いたします。多くの方にお越しいただけることをお待ちしております。

日時：2019年5月29日（水）19時00分～

場所：中央棟1階 会計前ロビー

演奏者：内田ゆう子（ピアニスト／作曲・編曲家）

国立音楽大学ピアノ科卒業。ソロピアノ、弦楽トリオ、ジャズセッションなどクラシックをベースにジャンルを超えたハートフルなピアニストとして活動中。

ひととき温かい気持ちになっていただけたらという思いで、今年も演奏するのを楽しみにしています。

※ 日程及び内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



## 医師の配属・異動・退職

### 新規配属医師

#### 【附属施設から】

・石井 瑤子（こどもセンター） 昭和大学病院 小児科より 2019年5月1日付

#### 【海外留学から】

・雨宮 妃（循環器内科） 2019年4月30日付

### 異動・退職医師

#### 【退職】

・曾我 恭司（こどもセンター） 2019年4月30日付

・藤井 智子（麻酔科） 2019年4月30日付

・高橋 剛（内科） 2019年4月30日付

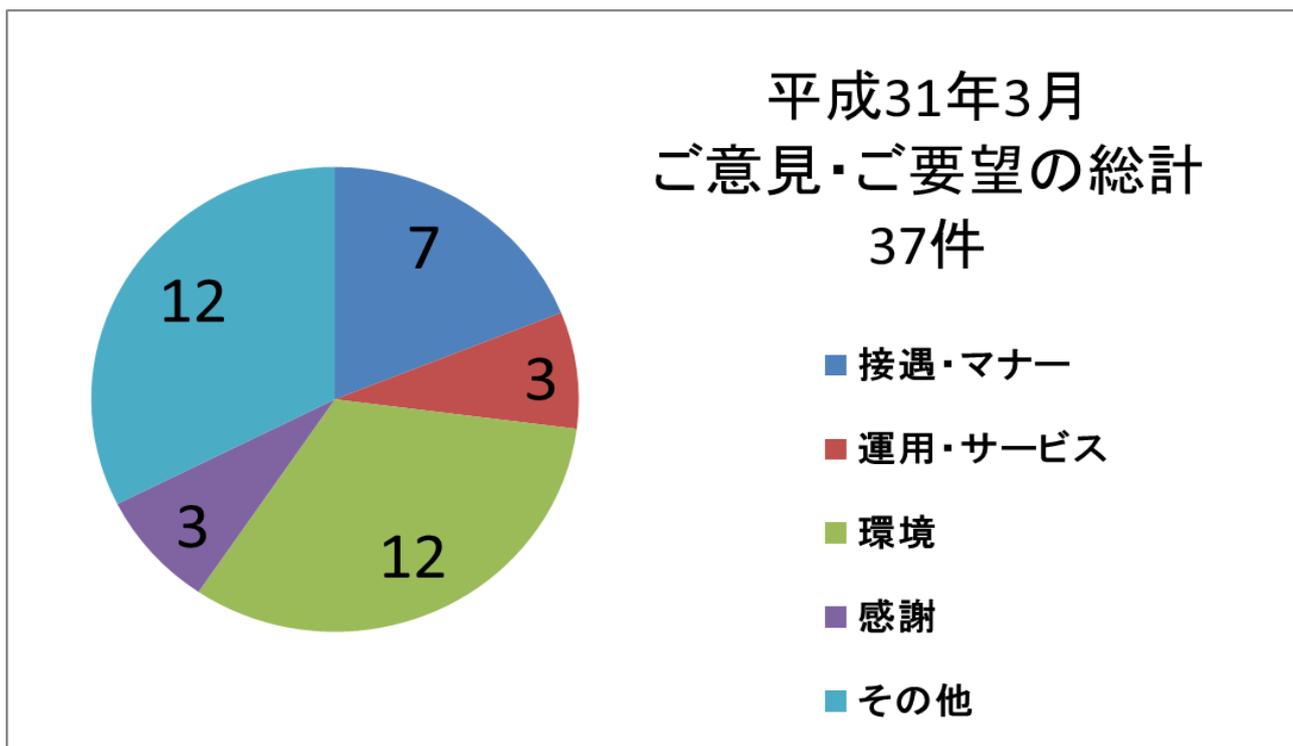
# 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等
<p>採尿検査時に検査用トイレにて清掃中の札が置かれたまま 30 分以上待たされた上、終わる時間について尋ねると今使えないとのこと。何かしら対応をしていただきたい。</p>	<p>この度はご迷惑をおかけしまして大変申し訳ございませんでした。</p> <p>当日は急遽トイレ清掃を行っていたため、ご利用される方々へ伝達及び誘導が不十分であったと思われます。</p> <p>今後このようなことの無いよう、スタッフへの教育を徹底する所存です。</p>
<p>コンビニの開店時間がわからない。</p>	<p>コンビニの開店時間について</p> <p>平日・・・7：00～22：00</p> <p>土曜・・・7：00～18：00</p> <p>日曜・祝日・・・8：00～18：00</p> <p>となっております。</p> <p>開店時間については「入院のご案内」にも記載がございますので、そちらもご確認いただければ幸いです。</p>



# 診療統計

前年同月比 ( )内は1日平均

診療実日数 2018年3月(入院:31日・外来:26日)、2019年3月(入院:31日・外来:25日)

	入院患者数	外来患者数	救急搬送数	手術件数
2018年3月	18,564人(598.8人)	28,237人(1,086.0人)	460件(15.3件)	741件(27.1件)
2019年3月	19,038人(614.1人)	27,456人(1,098.2人)	508件(16.9件)	772件(38.6件)

# がん相談支援センターについて

がん専門相談員(看護師等)が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。

※個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。

※相談は無料です。

※当院以外の方の相談もお受けしています。

受付時間

月～土曜日(祝日除く)

8:30～17:00

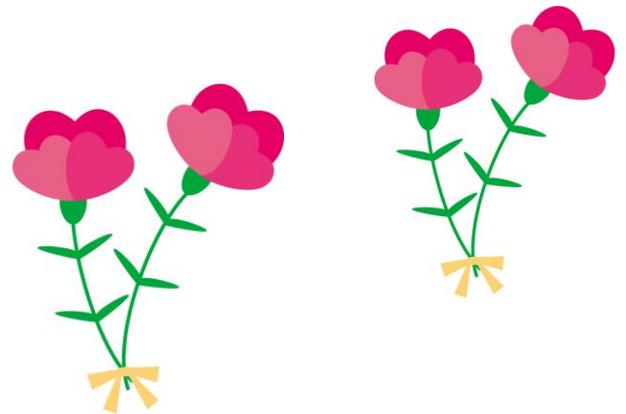
対応時間

月～金曜日(祝日除く)

8:30～17:00

場所

中央棟1階総合相談センター(総合案内隣)



# 編集後記

いよいよ5月、「令和元年」の幕開けとなりましたね。

まるで、今年二度目のお正月を迎えたかのような、晴れやかで清々しい気持ちになります。「昭和」生まれの私は「平成」への改元も比較的はつきりと記憶しています。10年ほど前に、その「平成」生まれの新人が入職してきた折には、「同僚が平成生まれだなんて!」と、月日の流れを実感し感慨深いものがありました。

「令和」生まれの人が社会に出る20年後は、一体どのような世の中になっているのでしょうか。少子高齢化を背景とした諸問題や、AI・ロボットの台頭など、医療の現場も大きく様変わりしていることでしょう。しかし、どのような時代であっても、医療の要となるのは「人」であるはずで、医療の未来を担うことのできる、自律した医療人を育てることが、自分の役割なのだと思っています。

〈4B病棟 師長 林田 香代〉



北部病院だより 第131号

2019年5月1日発行

発行責任者 門倉 光隆(昭和大学横浜市北部病院長)

編集責任者 緒方 浩顕(広報委員会委員長)

発行 地域中核病院 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: <http://www.showa-u.ac.jp/SUHY/index.html>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。