

# 北部病院だより 第132号(2019.6)

## Showa University Northern Yokohama Hospital

【巻頭言】「検査のナゼ？」にお答えします  
【医学講座コーナー】乳がん  
【TOPICS】ロビーコンサート開催報告  
【医師の配属・異動・退職】  
【患者さんからのご意見・ご要望】  
【診療統計】  
【TOPICS】がん相談支援センターについて  
【編集後記】



昭和大学  
横浜市北部病院

## 巻頭言 「検査の十ゼ？」にお答えします

私は臨床検査の専門医です。血液・尿・喀痰などの検体検査では異常データの見逃しがな  
いか、データの精度は大丈夫か日夜監視するとともに、主治医に検査結果を解説するのが仕  
事です。検査室は中央棟の2階と3階にあり、特殊な検査は南棟という離れで行なってい  
ます。合わせて60人ほどの臨床検査技師さんと、私を含め2人の臨床検査専門医が働いてい  
ます。ここでは、皆様から寄せられることの多い検査の質問にお答えしましょう。



臨床病理診断科  
教授 木村 聡

Q1：なぜしつこく名前や誕生日を尋ねるの？

A：同姓同名による取り違えを防ぐためです。

例をあげましょう。私の名は「キムラ サトシ」ですが、当院を受診されたことのある「キ  
ムラ サトシ」さんは、私の他になんと9名いらっしゃいます。当院の外来患者さんは1日  
1200人以上。姓名だけの確認では心もとないこと、ご理解いただけますでしょうか。取り違  
えは、何としても防がねばなりません。そこで「お誕生日の確認」となるのです。生まれた  
年まではお訊きしません。「誕生日は〇月〇日」とだけお答えください。

Q2：なぜ検査の前に食事してはいけないの？

A：食事による変動が極めて大きいからです。

採血や超音波検査では、「食事を取らずにお越しく下さい」と言われますね。採血で食事の影響を最も大きく受  
ける項目は、血糖値と中性脂肪です。食事の前後で血糖値は倍くらい高くなり、健康な人でも糖尿病の患者さんの  
空腹時並みに高くなることあるからです。中性脂肪は、油っぽい食材に多く含まれ、食後数時間～半日は高値が  
続きます。私は研修医時代、「バターを1本(80g)食べて値をみる」という研究にボランティア参加したことが  
ありますが、90mg/dLほどであった中性脂肪が200以上になりました。患者の皆さんは、せっかく健康に留意し  
て病院に来られるのですから、誤って悪い値を記録されてしまわないよう、原則12時間以上の絶食(水は飲んで  
もOKです)の上、採血にお越しく下さい。

腹部の超音波検査(エコー)でも、絶食は必須です。肝臓の隣に「胆嚢(たんのう)」という袋があります。胆  
石やポリープが出来るところです。普段は「胆汁(たんじゅう)」という消化液を貯めておき、胃袋から十二指腸  
に食べたものが降りてくると、胆汁を十二指腸に放出する役割を担っています。ところがこの胆嚢、食事の前は握  
りこぶしほどの大きさがありますが、食後は親指ほどに収縮してしまい、胆石や胆嚢ポリープが見えなくなっ  
てしまうのです。心臓や甲状腺の超音波検査では食事の影響はほとんどありませんが、お腹の超音波検査では最低半  
日の「絶食」をお願いしています。

Q3：なぜ何本も採血が必要なの？

A：血液中の成分によって処理方法が異なるからです。

確かに、いろいろな試験管に採血していますよね。これには「血液の中の何を見ているか」が関係しています。  
血液は、赤血球、白血球、血小板などの「血球」成分と、液状成分である「血漿(けっしょう)」に分けられます。  
さらに「血漿」は、出血時に血液を固まらせる「凝固因子」と、残りの「血清」に分けられます。キャップが紫色  
の試験管には凝固を抑制する薬剤が入っており、血球の検査に使われます。薄いプラスチックと白い餅のような物  
体が入っている試験管は凝固促進剤入りで、素早く血清を入手し電解質や酵素を測れるように作られています。ま  
た血中薬物濃度、血糖値、アンモニアなど、採血後にどんどん分解が進む物質には、反応を止めるためそれぞれに  
専用の試験管が必要です。さらに異常な値が得られた場合、検査技師さんは値を確認するため「再検」という測り  
直しを行います。このため、「測り直し用」に検体を準備させて頂くことは、正確な値の報告に必須なのです。現  
在、採血で検査される項目は1000余り。試験管の種類も数十本に達し、医学の進歩とともに増えているのが実情  
です。

上記のようなご質問にお答えするため、臨床検査の学会を中心としたホームページが運営されています。「みん  
なの臨床検査」で検索してください。「りんしょう犬さん」という、ゆるキャラが答えてくれますよ。



図1：採血に使われ  
る試験管のいろいろ

左から、血球成分、  
血糖値、凝固系、薬  
物濃度、生化学項目  
測定用の採血管。



図2：臨床検査の質問  
に答えてくれる「りん  
しょう犬さん」  
「みんなの臨床検査」  
で検索

www.jpclt.org

## 医学講座コーナー 乳がん

近年の国立がん研究センターにおけるデータでは、男女ともに2人に1人はがんに罹患する時代です。その中で2014年の統計では、乳がんの罹患率は女性のがん腫別では第1位（11人に1人）で、2017年の統計では死亡率は女性では第5位となっています。また、年代別でみると40歳代の死亡原因の代表的な疾患となっています。まさに家庭や職場での忙しい世代での中心的な疾患となっています。

当院では開院以来、外科において乳腺疾患を診療しておりますが、2015年以降は乳腺専門医の資格を持った医師が中心になり、2～3名の非常勤医を含めて外来診療および手術治療を担当しています。手術症例も年々増加傾向にあり2018年では約70件となっております。当院が位置する横浜市北部医療圏は市内でも特に30歳～50歳代の多い人口圏であり、まさに乳がんの罹患率が高い世代が多く生活するエリアであるために、今後ますます増加することが予想されます。

一方、乳がんは早期に発見し治療を行えば完治が可能な疾患でもあります。では、早期発見にはどのようにすればよいのでしょうか。検診での異常指摘や腫瘍を偶然に自覚することで受診されることが多く、自覚症状に乏しいのが乳がんの特徴です。乳房の疼痛で受診される方の多くは乳腺症が原因です。乳腺症も40歳代に多くみられる疾患ですが、年齢変化や女性ホルモンバランスの影響を受け発生します。治療はなく多くは経過観察されますが、乳がん世代に多いために乳がんとの鑑別が重要となってきます。

検診では視触診およびマンモグラフィを中心に40歳以上の女性に導入されています。最近の厚生労働省からの報告では視触診の有用性を否定する報告をされており、視触診を廃止しマンモグラフィのみとしている地域もありますが、横浜市では視触診とマンモグラフィを併用した検診を継続しております。

乳がんの治療は2000年代に入り飛躍的に進歩しています。それまでは腫瘍の大きさ、リンパ節転移の有無、遠隔転移の有無といった結果により治療方針を決定していたのですが、近年では腫瘍の一部組織を針生検にて採取が容易にでき、病理学的評価により女性ホルモン（エストロゲン、プロゲステロン）との感受性の有無、HER2タンパクの有無を測定し主に5つのタイプに選別した後にそれぞれに治療効果の高い方法を選択していく時代となっています。それにより悪性度の高いタイプであっても、抗悪性腫瘍剤、分子標的治療薬等の併用により術後の再発率が減少しています。早期治療の導入を可能とするには、検診を中心に皆さんが乳がんに対しての意識をもっと高めてほしいと思います。

先に述べたように、現代の日本では2人に1人はがんに罹患する時代です。乳がんだけではなく、すべてのがんに対する意識を高め、知識を持っていただく必要があります。「がん教育」の早期導入が重要な時代となっています。成人だけではなく小学生から大学生までの学生を含めた「がん教育」を早期から広めていかなければいけない時代となっています。行政を中心とした教育プログラムの中で「がん教育」を急速に専門的に広めていくにはまだまだ課題も多く、簡単ではありませんが、がんは身近な疾患であり誰もが罹患する可能性があることを意識し、それぞれの家庭内の教育でも「がん」という疾患を共有することで、早期発見や早期治療への道筋に繋がるのではないのでしょうか。



外科系診療センター  
外科・甲状腺センター  
講師 西川 徹

## TOPICS ロビーコンサート開催報告



平成 31 年 4 月 23 日（火）19 時より中央棟 1 階会計前にてロビーコンサートを行いました。

今回は毎年ご出演いただいている鳥羽山 美和さんの所属するグループ「pas de chat(パ ドウ シャ)」による歌とピアノのアンサンブルが披露されました。

演目は、NHK 連続テレビ小説『だんだん』より「命のうた」や、日本の童謡より「花」、中島みゆきの「糸」など、バラエティ豊かな曲を中心に披露していただきました。

お越しいただいた方皆様、「パ ドウ シャ」の 4 名が紡ぎ出す、しなやかで軽い、素敵なメロディーに癒され、拍手の中終演となりました。



## 医師の配属・異動・退職

### 新規配属医師

【附属施設から】

・平松 綾

昭和大学病院 泌尿器科より

2019 年 6 月 1 日付

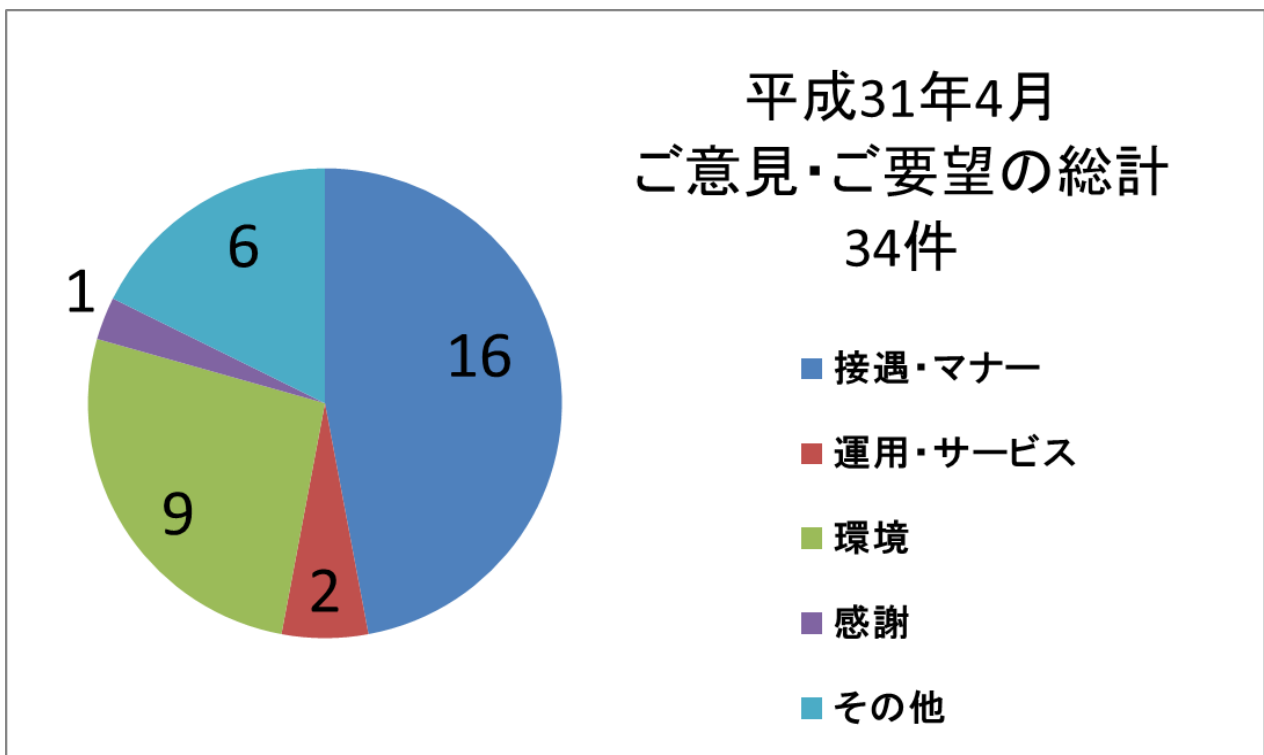
# 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等
<運用・サービスについて> 駐車料金が高い。	駐車料金に関しましては、過去にもご意見をいただいております。周辺の相場等を確認の上、現在の金額設定にさせて頂いております。ご理解の程、よろしくお願いいたします。
<環境について> 自動血圧計の設置してある椅子の高さ調整ができるとう便利だと思います。	担当部署に確認し、高さ調整可能な椅子の設置を検討していきます。



# 診療統計

前年同月比 ( )内は1日平均

診療実日数 2018年4月(入院:30日・外来:24日)、2019年4月(入院:30日・外来:24日)

	入院患者数	外来患者数	救急搬送数	手術件数
2018年4月	18,085人(602.8人)	26,337人(1,097.4人)	432件(14.4件)	692件(34.6件)
2019年4月	17,891人(596.4人)	26,732人(1,113.8人)	534件(17.8件)	742件(35.3件)

## がん相談支援センターについて

がん専門相談員(看護師等)が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。

※個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。

※相談は無料です。

※当院以外の方の相談もお受けしています。

受付時間

月～土曜日(祝日除く)

8:30～17:00

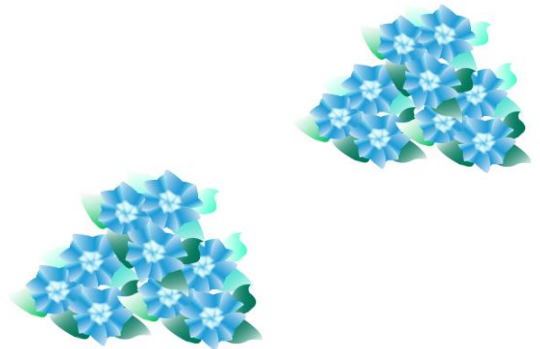
対応時間

月～金曜日(祝日除く)

8:30～17:00

場所

中央棟1階総合相談センター(総合案内隣)



## 編集後記

2013年の『富士山』から始まり昨年の『長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産』まで6年連続で、日本は世界遺産登録を果たしていることは御存知でしょうか。今年は「百舌鳥・古市古墳群」が推薦されています。大阪の南部に存在する巨大古墳群の総称で、中でも有名なのは国内最大の前方後円墳である「仁徳天皇陵」です。

世界遺産の候補地に選ばれるためには、ユネスコに提出される候補地の暫定リストに掲載される必要があります。「百舌鳥・古市古墳群」も2010年に暫定リスト掲載されました。例年ですとゴールデンウィーク頃に勧告が出て、6月末から7月はじめ頃に正式決定します。

「令和」最初の世界遺産となるのか、今後の動向に注目していきたいところです。

〈放射線技術部 齋藤 徹〉



北部病院だより 第132号

2019年6月1日発行

発行責任者 門倉 光隆(昭和大学横浜市北部病院長)

編集責任者 緒方 浩顕(広報委員会委員長)

発行 地域中核病院 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: <http://www.showa-u.ac.jp/SUHY/index.html>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。