北部病院だより第137号(2019.11) Showa University Northern Yokohama Hospital

【巻頭言】耳下腺腫瘍

【医学講座コーナー】甲状腺がん

【TOPICS】大規模地震時医療活動訓練に参加しました

【TOPICS】ロビーコンサートのお知らせ

【TOPICS】がん相談支援センターについて

【お知らせ】秋期公開講座延期のお知らせ

【お知らせ】昭和大学共通診察券化について

【医師の配属・異動・退職】

【患者さんからのご意見・ご要望】

【診療統計】

【TOPICS】がんサロンのお知らせ

【編集後記】



オカピからのお知らせ

昭和大学 共通診察券化 ご協力のお願い

2020年1月1日, 昭和大学横浜市北部病院は、

電子カルテをリニューアルします.

その際、今後のより良い医療を提供するために、

昭和大学藤が丘病院, リハビリテーション病院, 北部病院の

患者診察券番号が統一され、診察券が1枚になります。

藤が丘病院・リハビリテーション病院と北部病院を受診したことが

ある方は、

診察券番号の照合

を行っております。

お手数ですが、窓口までお立ち寄りください。

<u>窓口:各科受付</u> 中央棟1F 再来受付機 横





昭和大学 横浜市北部病院

巻頭言 耳下腺腫瘍

皆さんはこぶとりじいさんの昔話はご存じの ことと思います。頬っぺたにこぶの生えたおじい さんが2人おり、片やのんきでこぶを気にしてい なかったおじいさんは、鬼の宴に迷い込み踊りが 気に入られこぶを取ってもらい、片や神経質でこ ぶを気にしていたおじいさんは、うまく踊れず鬼 にもう一つこぶをくっつけられてしまうお話で す。あのこぶは耳下腺腫瘍であったともいわれて います。耳の下には耳下腺という唾液を作る臓器 があります。おたふくかぜで腫れる場所です。耳 下腺の中にできるできもの、すなわち腫瘍が耳下 腺腫瘍です。耳下腺腫瘍の約2割は悪性ですが、 ぶらぶらするまで大きくなった耳下腺腫瘍があ り元気であったなら良性腫瘍だったのでしょう。 タバコを吸う男性に多いのが、ワルチン腫瘍とい う良性の腫瘍で、両側にできることもあります。 鬼にこぶを付けられて両側にこぶができてしま ったおじいさんはワルチン腫瘍が両側にできて しまったのかもしれません。街中でもたまに耳下 部に大きな腫瘤がある方を見かけますが、耳鼻咽 喉科医としては受診を勧めたくなる所です。

その耳下腺腫瘍は実に種類が多く、多形腺腫、 ワルチン腫瘍で約8割を占めますが、その他、良 性では基底細胞腫、嚢胞、筋上皮腫、脂肪腫など、 悪性の癌にも色々な組織型が存在し検査だけで は診断がつかない場合もあります。超音波、MRI などの画像検査、腫瘍を注射針で穿刺して細胞を 吸引する細胞診などを行いおおよその目安は付 けますが、最終的には手術で摘出したものを病理 検査にて顕微鏡で見て診断が確定します。他院で 数年前に細胞診を施行し良性と診断されしばら く放置し、当院で手術してみたら違う組織型の悪 性腫瘍だったという症例もありますので、検査で 100%正しく診断できるというわけではありま せん。また、多形腺腫という腫瘍は、最初は良性 でも、後々悪性に変化してしまうこともあり注意 が必要です。



耳鼻咽喉科油井 健史 講師

しかし、耳下腺の中には顔の筋肉を動かす顔面 神経が通っており、手術の際にはどうしても神経 を触る操作が加わるため手術の重大な合併症と して顔面神経麻痺が起こる可能性があり、やたら と手術をするわけにもいきません。当科では 2001年の開院以来約220件の耳下腺腫瘍手術 の実績があります。良性腫瘍の術後顔面神経麻痺 の発生率は 14%程でした。悪性腫瘍では神経に 癒着してしまっている場合ー緒に摘出しなけれ ばならないこともあります。これまでの報告では 施設により幅はありますが良性腫瘍であれば一 時的な麻痺は 10~40%あるとされています。 改 善までには長くて 3 か月程度かかると言われて おります。当科では手術時に神経刺激器を用いて 神経のモニタリングをしながら手術を行ってお り比較的良好な発生率に抑えられていると考え ています。

また、顎の下には顎下腺という唾液を作る臓器 もあります。こちらにも稀ですが腫瘍ができる可 能性もあり耳下腺より悪性腫瘍の発生率が高い と言われています。顎の骨周囲でグリグリしたも のがある方は耳鼻咽喉科受診をお勧めします。一 度受診を考えてみてはいかがでしょうか。

耳鼻咽喉科 油井 健史



医学講座コーナー 甲状腺がん

甲状腺はのどぼとけのすぐ下の位置で気管に 張り付くように存在する臓器です。大きさが縦 横ともに 4cm ぐらいで正面から見ると蝶のよ うな形をしています。甲状腺ホルモンという身 体に必要不可欠なホルモンをつくっています。 甲状腺の病気には大きく分けて、ホルモン産生 に関する病気と腫瘍(新生物)の二つがありま す。そのうち腫瘍は良性腫瘍と悪性腫瘍に分け られ、甲状腺の悪性腫瘍を甲状腺がんと呼んで います。最近、甲状腺に腫瘍が発見され検査のた めに甲状腺の専門医を受診される患者さんが増 えました。それは、動脈硬化を頸動脈エコーで検 査するなどして偶然に甲状腺に腫瘍が見つかる 機会が増えたことが大きな原因のひとつだろう と考えられています。甲状腺に腫瘍が見つかっ て、まず気になるのは悪性なのかどうかという ことです。悪性の場合進行すれば周囲の気管、血 管、声帯を動かす神経などに浸潤し、やがて血液 やリンパ液の流れにのって全身に転移を起こす 危険があります。

まず初めに行われる検査は、血液検査、超音波 検査で、ある程度大きな充実性腫瘍であれば続 いて細い針を刺して中の細胞を取って調べる穿 刺吸引細胞診が行われます。なかに液体が貯留 する嚢胞性腫瘍の場合は多くの場合心配いりま せんが、念のため検査を行うことが多いです。甲 状腺がんの 9 割を占める乳頭癌は超音波検査と 細胞診の両方を行えばほぼ診断が可能です。し かし診断の難しい濾胞癌では超音波と穿刺吸引 細胞診では診断の確定は困難であり、手術で切り 除してみないと良性か悪性の判断はできませ ん。でも悪性であっても生涯放っておいても悪 さをしないおとなしいがんがあることも最近わ かってきました。また手術には首元にキズがで きることだけでなく、術後合併症(出血、声がれ など)の可能性も完全には否定できません。それ らが甲状腺に腫瘍が見つかった場合に手術を受 けるべきかどうかの判断が難しい点です。そこ で、悪性と診断されない甲状腺腫瘍は基本的に 定期的な経過観察を継続することをお勧めし、 大きな腫瘍、増大傾向が明らかな腫瘍、超音波所 見で悪性を疑わせる所見がある場合には、手術 の選択肢も併せて説明し、手術をせずこのまま 経過観察を継続するか、手術で摘出してはっき



甲状腺センター 福島 光浩 准教授

性を疑わせる所見がある場合には、手術の選択 肢も併せて説明し、手術をせずこのまま経過観 察を継続するか、手術で摘出してはっきり診断 をつけた方がいいかを患者ささんご本人にも検 討して頂き、その意向も尊重しながら治療方針 を決めるようにしています。よく自覚症状について質問されますが、甲状腺はのどの外についている臓器なので、飲み込むときののどの違和感などの症状はよほど進行した悪性腫瘍か、かなり大きくなって物理的な影響が出現した腫瘍でないとこのような症状はみられません。

悪性の場合、治療の第 1 選択は手術です。根 治を考えれば手術に勝る確実な治療法はありま せん。腫瘍の大きさ、進行度によって、甲状腺全 摘か甲状腺を半分摘出する術式が選択されま す。リンパ節転移が確認されればそれにあわせ て頚部や胸部のリンパ節郭清が追加されます。 一部を除いて、甲状腺がんの予後は他の悪性腫 瘍に比較して極めて良好です。

乳頭癌・濾胞癌である程度進行している場合には、術後の補助療法として放射性ヨウ素内用療法というカプセルを口から内服する放射線治療が行われます。これは甲状腺の細胞だけがヨウ素を取り込む性質を持っていることを利用して甲状腺由来の細胞だけを放射線で焼いてしまう治療です。他の悪性腫瘍が手術のあとは抗がん剤や外から放射線を浴びせる方法しかないのに比べ、甲状腺ではこの方法が非常に有効なことが多く予後が良好な理由の一つになっています。

甲状腺センター 福島 光浩

TOPICS 大規模地震時医療活動訓練に参加しました

令和元年9月7日(土)に実施されました内閣府主体の大規模地震時医療活動訓練に参加しました。 当院の職員は当院9階の大会議室・横浜労災病院の2か所において訓練を行いました。

北部病院での活動(北部病院の職員39名が参加)

北部病院では机上にて傷病者を模した「患者カード」を使った傷病者受入訓練を行いました。

・訓練の目的: 1)発災後の災害対策本部の立ち上げと運営

2) 傷病者受入れ決定後の傷病者対応

• 想 定: 首都直下型地震

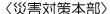
9/6(金) 11:00 発生 震度:6強~7被災地:埼玉県・東京都・千葉県・神奈川県

• 携帯電話、固定電話不通

形 式: 災害対策本部・トリアージ赤エリア・トリアージ黄エリア・病棟

4グループに分かれ机上にて傷病者受入訓練を実施。







〈トリアージ赤グループ〉

* <u>トリアージ</u>とは…災害・事故現場などで一時に大勢の負傷者が発生した時に、重症度によって治療の順番を決めることを言います。

治療の順番は「黒・赤・黄・緑」の4色で分類されます。

横浜労災病院での活動(北部病院のDMAT隊員3名が参加)

横浜市労災病院では、主に地域医療活動訓練の実施(本部運営、域内搬送、参集拠点設置、SCU運営等)・DMATの参集、活動訓練の実施・広域医療搬送訓練の実施に参加しました。



〈訓練の様子〉

*DMAT とは…

「災害医療派遣チーム」のことを指します。 大規模な災害や事故の際、発生から48時間以内 に活動できる専門的な訓練を受けた医療チーム です。北部病院には DMAT 隊員 11 名(日本 DMAT、神奈川 DMAT 隊員含む)が所属してい ます。

TOPICS ロビーコンサートのお知らせ

ひっついっついっしいっしいっしょっしょ

ロビーコンサートを開催いたします。 多くの方にお越しいただけることを お待ちしております。

日 時: 2019年11月29日(金) 19:00

※院内掲示のポスターをご確認ください。

場 所:中央棟1階 会計前ロビー

演奏者:高橋 美有(ピアノ)

~ご紹介~

洗足学園音楽大学を前田記念奨学生として卒業。 日独交流 150 周年記念ロベルト・シューマン・ピ アノコンクール優秀賞(最高位)など受賞歴多数。 ウィーンにてマーティン・ヒューズ氏のレッスンを 受講し研鑽を積む。



〈9月のロビーコンサート:洗足学園音楽大学さん〉



TOPICS がん相談支援センターについて

がん専門相談員(看護師等)が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、 情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。

※個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。

※相談は無料です。

※当院以外の方の相談もお受けしています。

受付時間 間部流校

> 月~土曜日(祝日除く) 月~金曜日(祝日除く)

8:30~17:00 8:30~17:00

場所

中央棟1階 総合相談センター



お知らせ 秋期公開講座延期のお知らせ

この度、10月12日(土)13:30より予定しておりました、

「2019年度秋季市民公開講座 暮らしと健康 ~ 共通テーマ がん ~」を台風19号接近に伴う天候悪化を考慮し、延期とさせていただきました。

予め、お申し込み頂きました皆さまには、大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

尚、本講座は時期を改めての開催にむけ、調整中でございます。開催が決定した際には、改めて広報させて頂きますが、日程が変更となるため、既に本講座にお申し込み頂きました方も 再度お申し込みをお願いいたします。

開催日時・お申し込み方法・講演内容につきましては、今後の当院のホームページ・院内掲示・前回参加者への通知等にてご確認ください。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

昭和大学横浜市北部病院 公開講座担当 広報委員会

お知らせ 昭和大学共通診察券化について

※昭和大学 共通診察券化 ご協力のお願い

2020年1月1日、昭和大学横浜市北部病院は、電子カルテをリニューアルします。

その際、今後のより良い医療を提供するために、昭和大学藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院・昭和大学横浜市北部病院の患者診察券番号が統一され、<u>診察券が1枚</u>になります。

藤が丘病院・藤が丘リハビリテーション病院と北部病院を受診したことがある方は、**診察券番号 の照合**を行っております。お手数ですが、お時間のある際に窓口までお立ち寄りいただき、早めのお手続きにご協力をお願いいたします。

窓口:各科受付

中央棟1F 再来受付機 横 →

※窓口は年内の設定です。 お早めの手続きをお願いします。



医師の配属・異動・退職

<新規配属医師>

【附属施設より】

• 石田 博雄 (内科) 江東豊洲病院 内科より

患者さんからのご意見。ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見·ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見·ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望

回答•改善等

8/30 のロビーコンサートに行きました。素敵な催しでしたが、ピアノの調律が気になりました。和音の音程が悪くて気持ち悪かったです。調律をきちんとしてほしいと思いました。

ピアノの点検については、年 1 回行っておりますが、設置場所の関係で直射日光が当たるため温度の起伏が影響していることが考えられます。ピアノの状態を確認し、今後必要に応じて点検回数を増やす等の改善策を検討し、より

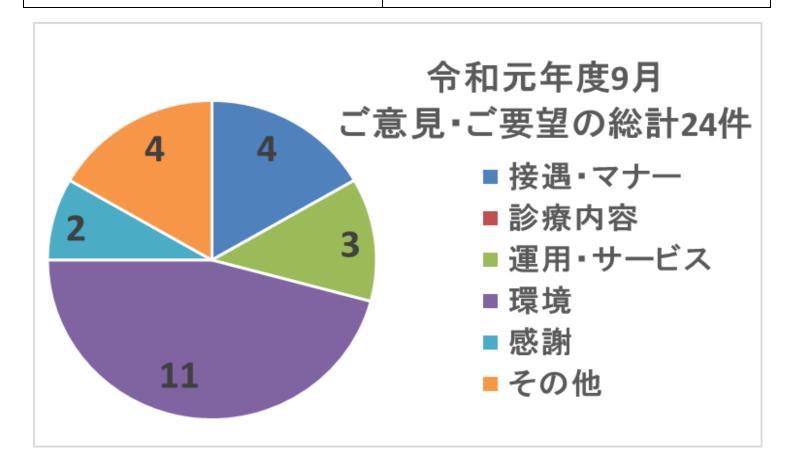
良いコンサート運営に務めて参ります。

ご意見ありがとうございます。

エスカレーターが2人用ですが、片側を歩くのは止めて頂きたいです。医療スタッフが早足で歩いているのはびっくりです。

ご意見ありがとうございます。

エスカレーターの昇降につきましては、院内でも問題と して取り上げており、先日歩行禁止として周知をいたしま した。ご迷惑をおかけして、大変申し訳ありません。



診療統計

前年同月比 ()内は1日平均

診療実日数 2018年9月(入院:30日·外来:23日)、2019年9月(入院:30日·外来:23日)

	入院患者数	外来患者数	救急搬送数	手術件数
2018年9月	18,147人	24,657人	524 件	640件
	(604.9 人)	(1,072人)	(17.5 件)	(35.6 件)
2019年9月	18,408 人	25,421 人	560件	806件
	(800.3 人)	(847.4 人)	(18.7件)	(42.4 件)

TOPICS がんサロンのお知らせ

日 時 : 2019年11月21日(木)14:00~16:00

場 所 : 当院 中央棟 9 階 大会議室

テーマ : 化学療法・放射線治療中の食事について

担当者 : 管理栄養士

皆さまのご参加をお待ちしております。

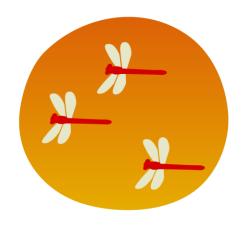
編集後記

令和元年も残り2か月となり、寒さが増す毎日となりました。私は平成生まれのため元号が変わるという出来事が大変新鮮で一大事に感じていました。毎日ニュースで報道されていた影響もあるかもしれません。個人的には「令和」という響きは違和感なく、すぐに自分の中では定着していましたが、まだまだ慣れないという方もいらっしゃるのではないでしょうか。

元号の変更と合わせて新鮮だったのが、退位された天皇陛下への「上皇」という敬称です。歴史の授業では習いましたが、この敬称が使われるのは実に江戸後期以来 202 年ぶりだそうです。改めて 202 年ぶりと聞くと、実は元号の変更よりも貴重で歴史的な出来事のように思えてきませんか?大学で日本史を専攻した私には非常に感慨深い年だったのでこの場に書かせていただきました。

世にも貴重な令和元年。残りの時間も寒さに気を付けてお過ごしください。

〈管理課 係員 直井 辰矢〉



北部病院だより 第137号

2019年11月1日発行

発行責任者 門倉 光隆 (昭和大学横浜市北部病院長)編集責任者 緒方 浩顕 (広報委員会 委員長)発行 地域中核病院 昭和大学横浜市北部病院 〒224-8503 横浜市都筑区茅ケ崎中央 35-1電話 045-949-7000(代表)

URL:

http://www.showau.ac.jp/SUHY/index.html 北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』 がご覧いただけます。